



# 李红：诊治血液病的权威专家

——记市人民医院血液科主任李红教授



## 无心插柳 造就医学骨干

坐在眼前的李红教授，身着白大褂，一头短发，带着眼镜，干练中透露出知识女性的气质。略显疲惫的神态又反映出她劳累的工作状态。就在不到2个小时前，她才结束在郧阳医学院整整一上午的授课，在接受采访前，她又接到医院会诊电话。这么繁忙、快节奏的工作，对于别人来说可能会受不了，但对于李红教授来说，这只不过是家常便饭。

回忆起自己的从医经历，李红说她并不是那种自幼就立志从医的人，最后之所以走上从医之路还源于一次偶然决定。

1984年高考，由于成绩并不是十分拔尖，出于保险考虑，她选择了郧阳医学院。那时的她对于医生这个职业，仅仅只有“崇高”这样简单的认识。但就是这无心插柳之举，却让她日后成为一名医学专家。

在郧阳医学院医疗系5年的学习时间里，李红沉浸在医学知识的海洋中，犹如渴望哺乳的孩子，尽情地汲取着乳汁。1989年，李红以优异的成绩毕业后，被分配到当时的十堰市第四人民医院内科工作。1992年调至市人民医院感染性疾病科，2000年又被调至内分泌血液科，并于2002年开始担任科室副主任之职。2006年，血液科独立建科，李红以副主任身份承担起新科室的建设工作，并在随后的2007年正式担任科主任。从此，人民医院的血液科从无到有逐步壮大，以至后来还成立了血液病研究实验室。

随着对医生工作认识的逐步加深，李红很庆幸自己当初的选择。在她看来，医生这一工作背景简单，目标明确，只需要集中精力做一件事情：为病人做好服务，解除他们的病痛。医学专业技术性强，是一个不断发展的学科，会催生人无穷的求知欲望，这正与她好学的个性相吻合。

从医20多年里，李红不断学习，不仅在实践中积累经验，还先后在中国协和医科大学天津血液病研究所、同济医大附属协和医院血液病研究所、中日友好医院、解放军302医院进修学习。

丰富的学习经历使她在血液病的临床诊治方面积累了深厚的功力，特别是在急、慢性白血病、血小板减少性紫癜、贫血的治疗方面经验丰富，对骨髓涂片细胞学及骨髓细胞化学染色也有很高的造诣，成为领域内不可多得的一位专家。她曾参与完成省级重大科技成果一项，获得市级科技进步奖一项。此外，她还多次获得医院“三八红旗手”、“优秀女职工”等诸多荣誉称号。



李红教授近影。

## 乐于钻研 堪称血液细胞形态学权威

说起李红的医术，不得不提她在血液病诊断方面的建树。她在利用血液细胞形态学来诊断血液病方面堪称权威。

由于血液病临床表现的特异性不强，常呈非典型化的症状与体征，单凭临床医生的物理诊断方法和经验，多数情况下无法确诊。而血液细胞形态学被视为是血液病诊断和研究的一种最基本、最直观、也是最重要的方法。这种方法主要是根据骨髓液涂片观察血液中细胞和可溶性成分的改变以及异常成分的出现，从而了解血液系统本身的生理、病理变化，以及全身有关脏器的病理改变。

至今一谈起那段经历，李红脸上都会显露出兴奋的神情：“那是些非常有趣的血液细胞形态，我是非常有兴致地在观察它们。”李红

说，虽然长时间的观察会带来视觉疲劳，但更多的是一种视觉美感和心理享受。每观看一种新的血液形态时，就犹如在揭谜底一样充满了激情，尤其是当我正确诊断出一些没见过的血液形态时，都无比兴奋。或许，从李红教授的这样一段自述中，我们可以一窥她对医学的执着和热爱。

正是源于这样一种如痴如醉，甚至近乎走火入魔的学习状态，才使得李红的血液细胞学知识迅速丰富起来。利用血液细胞学，她不仅确诊了湖北省第一例人力细胞无形体粒（一种感染学疾病），还准确诊断出多例少见的嗜血细胞综合征、组织细胞白血病、组织细胞淋巴瘤、骨髓转移癌等病症，在湖北省堪称血液细胞学权威。

## 规范治疗 白细胞疾病患者的福音

白细胞疾病是一种生存率较低的疾病，且由于治疗过程中化疗具有的副作用，常让人难以忍受痛病的折磨。因此，治疗白细胞疾病，规范是关键。

临床上，李红能根据NCCN指南（业内治疗白细胞疾病的权威标准），结合个体差异和患者本身的家庭经济能力，采用灵活的个性化治疗方案，合理地选择大小剂量，采用不同的化疗、联合治疗、单药治疗等治疗方式。且能通过规范

合理的抗生素联合应用，较好地控制感染性休克和败血症等感染性疾病的发生。由于治疗规范，经李红诊疗的患者不仅化疗缓解率较高（初治病人高于80%），病人生存时间延长（可延长2年），费用也相对较低。尤其是在白血病的治疗上取得了良好的效果。

白血病是造血系统的恶性疾病，急性白血病如不治疗，生存时间不足半年。经过化疗，3年期存活率可达到30—50%，3年

## 医者仁心 做患者的贴心人

古语有云：医者父母心。在李红看来，作为一名医生，在病人将康复的希望寄托在自己身上时，应该像对待亲人那样尽己所能，不仅要利用医术为病人解除痛苦，还要用崇高的医德来打动他们。用她的话来说，就是“要心怀一种对生命充满虔诚与敬畏的关怀。”她是这样说的，也确实是这样做的。

因为血液病本身难以治愈，且花费多，患者及其家属要承受多方面的压力，医患关系对于血液病科来说是一个比较难处理的关系。但在李红教授的从医生涯中，不仅她与患者之间连一次口角也没有发生过，整个科室成立至今也是无一例事故，无一例纠纷。平时许多病人见到她，都亲切地称呼她为“姐姐”或者“阿姨”。科室举行聚会、联欢或者出游时，有的患者会一起去，因

为科室氛围好。曾经有一位患者的父亲这样对她说：“我的儿子就是你的儿子，交给我你放心。”患者对医生的信任能达此种程度，李红教授感到十分欣慰。

当然，这一切要源自于李红教授善于和患者及家属沟通，能站在患者的立场为他们提供细致的服务。李红教授不仅在费用上给予患者周全的考虑，治疗中也能根据病人经济能力予以最合理的治疗方法，而且能做到始终心系患者。凡是工作日，每天早晚各查一次房是 she 必做的工作，即使是坐门诊，下班了可以直接回家，她也要到科室查完房后才回家，不然心里就觉得不踏实。别的家庭经常是晚上7点多就吃饭，但是她几乎从来没在这个时间吃过饭。在她的手机里存有许

多患者的电话，逢年过节时她会一一给他们发祝福短信，当然她也总是会接到许多患者主动发给她的祝福。对于已经出院的患者打来的咨询电话，她也总是不厌其烦地给予悉心的解答……

这里还要说几件和李红教授小孩有关的事情，或许更能体现她对工作、对患者的热爱。李红在女儿上幼儿园时，出勤率仍是最高，女儿生病了，她也不可能没有时间照顾她。女儿还在上小学时就从爸爸那里学会了做饭，并从那时开始常常做好了饭在家等她回来吃。去年，孩子有一次在家高烧39度，李红要等下班了才能照料孩子。可能没有人会看到妈妈照顾生病的孩子还要戴口罩吧？李红是这样做的，但她并不是担心自己被感染了，而是因为白血病患者抵抗力差，这样做是为了防止患者出现意外。对于

家人，李红虽常怀愧疚，但她说，我是在跟生命打交道，所有事都要给我让道。她还笑着说，我为病人服务，家人为我服务。可喜的是，李红不仅得到了患者的信任 and 爱戴，也得到了家人的理解和支持。

如今7年过去了，患者已与常人无异。

此外，李红还在红细胞的常规诊断方面颇具实力，可成功确诊先天性血红蛋白病、少见的地中海贫血、阵发性睡眠性血红蛋白尿等疾病。在治疗上，利用科室完备的功能室，她在贫血病的针对病因治疗上也取得了很好的疗效。经李红教授接诊的首诊血小板为0的血小板减少性紫癜病患者也无一例死亡病例，全部成功救治。

## 人民医院血液科

血液内科在诊治以下血液系统疾病方面积累了丰富的经验：

各类贫血：缺铁性贫血、溶血性贫血、再生障碍性贫血。出血性疾病：过敏性紫癜、血小板减少性紫癜、凝血功能障碍、DIC。各类白血病，恶性淋巴瘤，多发性骨髓瘤，骨髓增生异常综合征。较早开展了中大剂量Ara-c治疗白血病，大剂量MTX治疗急性淋巴细胞白血病，白血病的缓解率达国内先进水平。拟安装无菌层流病房设备，开展骨髓及外周干细胞移植，为恶性肿瘤患者、重型再生障碍性贫血的ATG/ALG治疗及急性白血病大剂量化疗创造必要条件，可为更多患者提供最佳治疗方案，并开展脐血输注对“再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征——难治性贫血”、“急性白血病化疗后骨髓移植”的疗效研究，开展“自体骨髓干细胞移植治疗重症自身免疫性疾病”的研究。该科设有专门的血液病实验室，设备设施齐全，能进行骨髓和外周血形态学检查及各类特殊染色、骨髓活检、凝血功能、血红蛋白电泳、溶血试验等检查。该科医护人员年轻而有朝气，他们除了刻苦钻研专业技能外，还义务宣传血液病的防治知识，为患者提供看病就医的方便，使患者有宾至如归的感觉。血液科所有医护人员将用更加精湛的技术和良好的医德医风竭诚为广大病员提供优质服。在工作中，他们将继续坚持以病人为中心，坚持以“医者父母心”的信条，不分病人阶层、社会地位，以良好的服务态度为病人解决各种临床问题；坚持以精益求精的精神开展临床工作，尊重病人权利，以最高的医疗质量为病人服务。

采访接近尾声时，李红教授要求补充两点：一是谈及科室未来发展，她说，科室要朝着更精细化的方向发展，尽早建设层流病房，争取3到5年时间创省重点；二是三八妇女节就要到了，她要祝所有女性健康平安，提醒大家贫血是女性的多发病，要注意身体，并勉励白血病患者家庭的女性要勇于克服苦难。

大医精诚，利让德渡；医者仁心，止于至善。杏林有诸如李红教授这样德技双馨的医生，可謂是患者的福事，也是整个社会的福事。



李红主任(左四)查房。