



# 付守芝：“急救先锋”团队的“定盘星”

## ——记市人民医院急诊科主任、硕士生导师付守芝教授



在市人民医院的科室专家和学科带头人中,她是接触突发危重病人最早最多的一个。她带领的市人民医院急诊科,在全省临床重点专科评比中,连续两次成为省级临床重点专科;作为市人民医院急诊科的“掌门人”,她带领着一支拥有多名高学历、高级职称的优秀人才急诊团队,短短几年时间把市人民医院急诊科建设成了一个集院前急救、院内急诊、急诊ICU、急诊病房为一体的大型急救中心;她,作为一个妻子、一名母亲,却无数次在节假日、休息时间抛开家人,冲在抢救危重病

见到付守芝的时候,是农历虎年新年后的一个早晨。她当时正忙着给一名危重病人进行气管插管术。得知有记者在等待,她镇定自如地连接好呼吸机,并调好病人各项参考指标后交给了主治医生。见到等候了数分钟的记者,她还来不及及取掉戴在手上的一次性手套,很抱歉地招呼记者进入她的办公室,思绪稍作调整,就开始讲述起她在医院急诊科10年间的点点滴滴。

### 面临抉择 勇挑重担

2000年的一个普通工作日,当时还在市人民医院神经内科工作的付守芝,突然接到医院领导的调令,让她担任医院急诊科副主任,承担发展急诊科规模、构建急救能力更加强大的专家和医护队伍的重任。此时的付守芝已经在神经内科工作了8年,凭借精湛的医术和十足的干劲,她在神经内科领域已经积累了扎实的基本功及良好的口碑,突然需要放弃以前的基础,去挑战一个全院一线科室中任务最重、压力最大的岗位,对于已经人到中年的她来说,是人生中的一个重要抉择。

1989年,付守芝毕业于郧阳医学院医疗专业,因为成绩优异,母校挽留她在校任教。3年后,她毅然来到市人民医院,要把平生所学运用到病患最需要的临床一线。如今,医院给了她机会去承担更重要的任务,她没有多想,就投入到急诊科这个既熟悉又陌生的领域。

刚投入到急诊科的工作中,付守芝就感到压力重重。因为处理急诊不仅需要扎实的医疗急救知识和经验,更需要广泛涉猎、多领域覆盖,才能在挽救危重病人时更加游刃有余。于是,在业余时间,她一方面通过业务积累,平时总结提高操作能力,另一方面通过学术交流、业务培训广泛学习急诊医学界的前沿技术和管理理念。

刚上任没多久的一次处理急诊经历,付守芝至今记忆犹新。

2000年的一天上午,她接到一个急救电话:城区一家宾馆内发现有人服用大量农药自杀。当她带领值班医护来到现场时,房间内一阵浓烈的农药气味差点让他们晕厥。现场,只见一名20来岁的小伙子躺在地上,手边放着一个“一扫光(敌敌畏)”农药的空瓶,剂量显示是250毫升。按照常理和教科书的介绍,服用此类农药超过100毫升就已经回天乏力了。但面对这样年轻的生命,付守芝仍然抱着最大希望展开急救。此时,小伙子的呼吸已经停止,心跳微乎其微。她和助手们一起给病人进行插管辅助呼吸,并采取院前急救措施。进入急诊科抢救室后,付守芝又开始对病人使用呼吸机,进行洗胃、血液净化等急救治疗,当病人家属闻讯赶到医院的时候,小伙子已经脱离生命危险,被抢救过来了。

随后的时间里,虽然小伙子已经转入ICU治疗,但付守芝依然关注着他的病情进展,对他进行心理疏导治



付守芝教授。

疗。通过交谈,付守芝了解到小伙子因为父母离异,学习和工作一直不顺利,久而久之就开始厌恶社会,心理发生扭曲,加上又因为被单位辞退,一时想不开就喝农药自杀。付守芝了解到这些情况后,就时带到病房和他谈心,帮他重新认识自我,鼓励他重新面对社会。如今,小伙子已经在深圳闯出了自己的一片天地,建立了美满的家庭,逢年过节都要给付守芝发来祝福短信,感谢付教授给了他第二次生命。

这件事也止付守芝和她的急救团队认识到:急救技术和理念日新月异,要敢于怀疑传统经验,敢于挑战极限,探索新技术。后来,她带领业务组重新对当时的急救流程进行大量补充和完善,并和急救医护人员进行沟通和推广。这不仅增强了她面对危重病病人的信心,也

提高了整个团队的急救能力。短短几年,付守芝先后在卫生部北京医院神经介入中心、卫生部同济医院急诊科及急诊ICU、意大利Turino市BOSCO急诊医院等地进修。她在各种危重病的抢救中经验丰富,尤其在复苏、中风、中毒方面的研究,取得了丰硕成果。

她利用业余时间主持了“一氧化碳中毒迟发性脑病的实验研究”、“阿托莫兰治疗急性氰乙酰胺中毒的临床与实验研究”、“氩气对CO中毒迟发性脑病的干预性研究”等19个科研项目;在国内著名专业期刊上发表了20多篇颇具影响力的论文;她先后担任湖北省急诊医学学会常务委员、十堰市红十字会委员、中华医学会急危重症论坛第一届专家学术委员会委员、武汉市急救中心直升机急救专家库专家;《郧阳

医学院学报》、《临床急诊杂志》、《内科危重症杂志》编委、湖北中医院神经介入中心、卫生部同济医院急诊科及急诊ICU、意大利Turino市BOSCO急诊医院等地进修。她在各种危重病的抢救中经验丰富,尤其在复苏、中风、中毒方面的研究,取得了丰硕成果。

### 享受工作 乐此不疲

在其他人的眼里,每天承担着急诊科大大小小的急诊任务,全天24小时电话畅通,以保证在每一次危重病病人的抢救中能及时沟通,这样的工作往往会压得人难以承受。但在付守芝眼里,正是这样的工作,让她无时无刻不被一种挽救生命、造福社会的成就感和使命感所包围,也正是这种感觉给了她无穷的动力,让她在急诊这个领域里屡创奇迹。

“每当我看到一个重症学生能在我的手上脱离危险、重返校园,我想到的是一个家庭的美满幸福;每当我看到一个企业人才在我的努力下重获生命,我想到的又是为社会挽救了一个人才……虽然这些时候并不是我直接在为社会创造价值,但我却感觉意义很重大。每次挽救的这些濒临死亡的病人,其实拯救的不仅仅是一条生命,更是一个家庭、一个企业、一项事业。”付守芝说,她是这样感悟急诊事业,也努力让她的那个急诊团队用这种心态去守护生命、提高服务水平、技术和质量。

去年夏天,一位县局的副局长在十堰开会时突发胸痛,付守芝接到电话后第一时间带领急救队赶到现场。通过做心电图等检查,诊断为心肌梗塞,于是她们边转运患者边用药,途中患者出现心室颤动、神志丧失,她们又立即给予电击除颤、胸外心脏按压等心肺复苏治疗。

病人恢复心跳和意识后,她们又立即对病人实施急诊PCI(经皮冠状动脉成形术)。半小时后,病人被从死亡的边缘挽救了回来。后来付守芝了解到,这名年仅40岁的干部是当地高薪聘请的一位专业技术人才,当时正牵头为当地做一项技术攻关项目,如果因为抢救不及时导致病人死亡,将会给当地带来无可估量的损失。

付守芝的办公室常年放着一本硬皮笔记本,上面记录着近期需要完成的工作。在她的脑海里,总是提前几天对将来的工作有一个全盘计划。哪些重症病患需要和外埠专家沟通解决,哪些手术需要组织科室哪些专家完成,她提前都会有一个计划。“急诊工作有很多不确定因素,但是如果提前都能计划好,对什么样的医护人员能处理什么样的突发局面有一个谱,做到心中有数,工作就会变得有条不紊,井然有序,减少很多不必要的麻烦,做起事情来也事半功倍。”付守芝说。

她们正是有这样的技术准备和管理理念,才很好地承担了鄂西北危、急、重症患者的院前急救重任,为市民搭建起一条“生命绿色通道”。2008年2月,城区李某一家四口不幸煤气中毒,邻居发现后及时拨打120求救。人民医院急诊科接警后火速出诊,仅用几分钟,就将生命垂危的三口人接诊到医院。抢救、检查、化验、高压氧舱治疗……以最快速的时间保住了一家人的生命。痊愈后的李某一家非常感激,还特意送来一面鲜艳的锦旗并亲自交到付守芝的手上。李某感激地说:“没有交一分钱你们就如我们悉心抢救了我们一家人的生命,没有人民医院就没有我们一家人如今的团圆。”同年3月,市人民广场上一块大型广告牌倒

塌,当场砸伤8人,其中重伤3人。人民医院急救车不到3分钟就将所有患者营救回院并迅速进入绿色通道实施抢救。检查、住院、手术,该院急诊科通过快速抢救、检查、分流,肝胆外科进行肝脾修补术、神经外科进行重型颅脑损伤硬膜外血肿清除术、血管外科进行颈静脉破裂显微修补术……市人民医院急诊科充分展现了我市“急救先锋”的快速、果断、精准、有效处理大型急救的能力和实力。

面对全市大的团体急救事件,付守芝率领的“急救先锋”总能一马当先;2002年“3.3竹山千人大营救”,该科是市委市政府唯一表彰的医疗单位;2005年底徐家沟液化气爆炸事件,该科受到省卫生厅医院管理年检查组的表扬;2006年3月襄渝铁路复线花果王家沟隧道工地塌方事件,该科急诊团队第一时间抵达现场救出8名受伤民工;2008年9月,五堰街头发生多人受伤害的突发事件,11名受伤患者全部在该科得到快速救治;在誉满全国的



急诊科主任付守芝正抢救伤者。

### 适应变化 屡创辉煌

第三届世界传统武术节中,该科圆满完成了医疗保障任务……每次的大型事件,市人民医院的急救队伍都能以快速的反应、精准的抢救,为保障人民生命和国家财产安全作出贡献,被病人称为“急救先锋”团队。

### 适应变化 屡创辉煌

市人民医院急诊科是十堰市“120”的“发祥地”。经过多年发展,市人民医院急诊科在付守芝的努力下不断壮大,在硬件设备上配备了救护车6



副市长高勤(左一)慰问急诊科。

辆、抢救型救护车3辆、重症监护车3辆。车内配有齐全的急救药品、心电图机、除颤器、袖珍呼吸机、气管插管、清创缝合包、夹板、复苏式担架、心肺复苏机等,被誉为现代化的“流动医院”。抢救室配备2套以上的心电监护除颤仪、体外起搏仪、心电图机、洗胃机、呼吸机等一应俱全的高级抢救设备,为“急

击、昏迷、急腹症等多发突发疾病,付守芝带领专家团队潜心研究,制定出一整套完整规范的急救流程,制定出一套培养人才梯队的机制,确保了人才的进步、技术的提高和服务水平的提升。她带领的急诊科平均急救年出诊量近4000人次,每年抢救危重病人2万人次以上,救治10人以上团体外伤、中毒突发事件10次以上,救治3—10人团体外伤、中毒24次以上,受到社会各界广泛好评。

对于如此繁重的工作,付守芝并没有感到太大压力,这些除了得益于她热爱急救工作、善于提前准备,更在于在她的身边有一个支持她工作的家庭。付守芝对吃穿住的要求很简单,她常把急救事业看成是一种精神层面的享受。在家里,她的家人也很支持她的工作。无论是节假日团聚、还是半夜三更电话铃响起,家人都十分配合地帮助她尽快赶到急诊科或现场。不仅如此,付守芝还用自己对工作的热情感染着身边的每一个人,让他们都快乐地享受工作。大年初一,急诊科需要到北京接回一个危重病人,考虑到自己去可以减少更多人的劳动,付守芝只带了2名急诊司机就出门了。沿途她总是用愉悦的心情带动司机和患者忘却在外过年的不快,让整个行程气氛温馨。

付守芝说:“我总喜欢把自己的工作和边防战士、援外专家、人民警察做对比。和他们相比,我们有一个稳定的工作条件,不用和恶劣的自然环境抗争,不用和穷凶极恶的歹徒肉搏……”

正是有了这样乐此不疲的心态和不断适应时代变化的保障机制,付守芝和她的“急救先锋”团队才屡创辉煌。历年来,市人民医院急诊科先后被共青团中央授予“全国青年志愿者杰出集体”光荣称号并被批准为CPR培训基地。此外,还获得全国巾帼示范岗、“湖北省青年突击队”、“第三届湖北省十大杰出青年志愿者服务集体”、“十堰市杰出青年志愿者服务集体”、湖北省巾帼示范岗、省卫生厅巾帼示范岗、十堰市最佳巾帼示范岗等荣誉。



副市长刘学勤(右二)在急诊科检查工作。



各路专家在急诊室抢救伤者。



付守芝在抢救危重症患者。



付守芝与CPR救护队。