



# 陈萍：恶性肿瘤的“终结者”

## ——记市人民医院肿瘤中心主任、硕士生导师陈萍教授

### 专家简介

陈萍,女,主任医师、教授、十堰市人民医院肿瘤中心主任、硕士研究生导师,兼任湖北省抗癌协会常务理事、湖北省医学会肿瘤学会委员、湖北省放射肿瘤学会委员、湖北省抗癌协会淋巴瘤专业委员会常务委员、湖北省抗癌协会肺癌专业委员会常务委员、十堰市医学会肿瘤学会主任委员、《肿瘤防治研究》及《郧阳医学院学报》编委。在肿瘤疾病的诊断和治疗方面积累了丰富的临床经验,特别在宫颈癌治疗方面有精深造诣,在鄂西北地区具有相当高的知名度。目前主持和参与多项省、市级科研项目,参编《现代妇科肿瘤治疗学》(第二版),在国内核心期刊、统计源期刊中发表论文20余篇。

■记者马俊杰

在众多女性中,她无疑是出类拔萃的佼佼者——不仅有漂亮的外表和善良的心灵,而且成就卓著。

作为本地恶性肿瘤的首席专家,她用高超医术,让众多癌症患者摆脱病魔;作为肿瘤专业的学科带头人,她以坚忍不拔的精神,把科室建设成为鄂西北地区规模最大、实力最强的肿瘤中心。她,就是市人民医院肿瘤中心主任、硕士生导师陈萍教授。

**心系山区肿瘤患者,陈萍放弃从事多年的内科专业,挑起市人民医院肿瘤科发展重担;情牵广大女性同胞,陈萍将妇科恶性肿瘤增敏治疗作为主攻方向,成为全市肿瘤专业首席专家**

恶性肿瘤,也被称为“癌症”。长期以来,它都是威胁人类健康的重大疾病之一。上世纪90年代,十堰地区群众无不谈“癌”色变,谁要得了这种病,只能将希望寄托于所谓的“偏方”,很少有人会到医院治疗。即使到医院,除了要支付一大笔治疗费外,仍逃脱不了死神的魔爪。当时的十堰,远没有现在发达;当时的肿瘤医学,远没有现在先进。虽然几家大医院都设有肿瘤科,但也只能做些简单的化疗、临终关怀等,对于恶性肿瘤全无症状。

“人民医院就该为人民健康负责”。1997年,市人民医院高瞻远瞩,决定成立全市最高水平、最大规模的肿瘤科,为广大肿瘤患者造福。决策之后,一栋肿瘤大楼拔地而起,全套高新设备陆续购进。谁来“掌舵”这艘医学巨舰,成为医院领导考虑的问题。此时,技术高超、经验丰富、干劲十足的内科专家陈萍成为最佳人选。

接到调任通知,陈萍喜忧参半。忧的是,自己要放弃从事10多年的内科专业,一切从零开始去面对百倍挑战。喜的是,她将为众多恶性肿瘤患者赢得生机,充分体现出医生的人生价值。此时,陈萍选择了后者。

“只有掌握最先进的技术,才能为患者解决实际问题。”接手肿瘤科后,陈萍做的第一件事就是外出学习。她首先到武汉大学中南医院进修肿瘤放疗学,学期一年。随后,又相继到广州中山大学、北京医科大学第一医院、天津医科大学总医院等地学习。

1998年,钴60治疗机、美



陈萍教授近影

固瓦里安高能直线加速器、模拟定位机、后装治疗机全套设备到位,四层肿瘤科大楼也已落成,外出培训人员全部学成归来。此时,市人民医院肿瘤科进入了发展高速期,其整体规模跃居于全市顶尖水平。

从事肿瘤专业后,陈萍发现妇科肿瘤发病率极高,并且治疗难度较大,很多女性患者为此白白丢掉了性命。同样作为女人,陈萍的心被深深刺痛了。于是,她将妇科肿瘤放疗增敏作为自己的主攻方向。2005年,受聘湖北中医学院硕士生导师后,陈萍带领4个研究生进行了进一步研究,在子宫颈癌、卵巢癌等妇科肿瘤治疗方面做出了巨大努力。

放疗治疗恶性肿瘤近年来进展很快,先进的立体定向放疗治疗在临床中救治了很多难治病人。而要想治疗准确,靶区勾画是关键步骤,要求医生对人体解剖非常熟悉,还需掌握全面的影像知识。陈萍曾从事13年的内科临床工作,有扎实的内科基础知识,加上她勤奋学习,多次进修,治疗肿瘤方面具有得天独厚的优势。多年来经她治疗的恶性肿瘤患者,大多取得了非常好的治疗效果。

2000年,年仅28岁的习某患了宫颈癌,找到陈萍教授时,患者阴道大出血,宫颈出现巨大肿块,癌症已经处于晚期,失去了手术机会。得知自己病情,习某不吃不喝,整日以泪洗面。陈萍耐心劝导她,只要配合治疗就可能痊愈,并且成功率很高。习某听从了建议。随后,陈萍对其进行根治性放疗,外照射加后装治疗,使肿块消退,病人痊愈出院。10年过去了,习某一直在中巴车上卖票,病情再也没有复发,生活得非常好。像这种患者,如果不是找对了专家,并接受正确治疗,存活期一般都不会超过半年。

“妇科肿瘤找陈萍”。这句话出自郧县患者李某之口。2001年,李某患宫颈癌,输尿管被堵塞,一侧肾盂严重积水,病情非常严重。找到陈萍教授后,经过放疗加化疗增敏、后装放疗,局部加成形放疗等多种治疗手段,李某一直健康活到现在。经过媒体报道,李某的这句话成为响亮的广告语而迅速传开。现如今,陈萍的影响力已经远播到我市边远的农村地区以及陕西白河、安康等地,成为十堰地区肿瘤专业的首席专家,500多名宫颈癌患者经陈萍的治疗后获得第二

次生命。

**与患者交朋友,凭借自己的高超医术帮他们树立战胜病魔的信心;把患者当亲人,尽己所能让弥留病人得到临终前最悉心的关怀;为患者解难题,伸出援助之手帮助贫困患者完成治疗过程**

“肿瘤是可以战胜的!”凡是见到到市人民医院肿瘤中心住院的患者,陈萍总要说这句话,以帮助他们树立战胜病魔的信心。

很多人得了肿瘤后,死的心都有,入院后情绪非常低落,恐惧、焦虑,不能很好地配合医生治疗,也影响治疗效果。“在临床中,这种病人我们见的特别多。所以,帮他们树立必胜信心,是非常重要的。每次和病人谈话,我都尽量显得轻松些。只有消除他们的恐惧感,才能保证后期治疗效果。”陈萍说:“病友之间的鼓励也非常重要。刚入院的患者,看到与自己同病的病友恢复很好,他们心里会踏实许多,也看到了希望。”

**她有专长:多年来,她将妇科恶性肿瘤增敏治疗作为主攻方向,成为全市肿瘤专业专家。经她治疗的恶性肿瘤患者,大多取得非常好的治疗效果;**

**她情系苍生:她四处奔走使中国红十字基金会肿瘤诊治定点医院项目落户市人民医院,使部分贫困癌症患者享受到免费治疗;**

**她悲天悯人:对困难群众,她有一颗水晶般的心。不仅尽量减免费用,而且百般鼓励患者努力生活。“肿瘤是可以战胜的!”这是她经常对患者说的话。**

**她,掌管着鄂西北规模最大、实力最强的肿瘤综合诊疗基地;**

**她,在鄂西北地区率先开展恶性肿瘤三维适形放射治疗和X刀治疗;**

**她,在鄂西北地区率先开展恶性肿瘤全身热化疗;**

**她,率先在十堰地区开展静态调强适形放射治疗;**

**她,率先在十堰地区开展恶性肿瘤超声聚焦刀治疗;**

**她,是湖北省医学会肿瘤学会委员和抗癌协会常务理事。**

“一定要把患者利益放在第一位”。陈萍是这么说的,也是这样做的。治疗宫颈癌病人需要进行后装治疗(内放疗),后装用的镭放射源,由于半衰期短,每半年要换一个源,而每换一个源就要从俄罗斯进口后转至北京,医院必须派专车去接。麻烦不说,主要是成本非常高,有人劝陈萍换用“钴源”(这种源十年更换一次),但陈萍说钴源能量相对高,容易对肿瘤临近的膀胱、直肠等器官造成较严重损害。她深情地说:“患者把命交给了我们,我们要对得起生命。宁愿自己吃点亏,也要让患者得到实惠。”

在肿瘤中心,各种大型医疗设备都含有放射线。在这种环境下,陈萍呆了十几年,身上射线严重超标,白细胞一直低,但她从来没有休过放疗假。偌大的科室需要自己管理,多位病人需要治疗,每每想到这些,陈萍硬是咬牙坚持了下来。如此连轴转地工作,陈萍于2008年生了一场大病,此病与身上射线超标有密切关系。由于白细胞一直低,在做化疗时她的血象被打得一团糟。就是在这种情况下,陈萍也没有忘记科室和病人,卧床期间她坚持电话指挥,身体刚恢复就投入到紧张的工作中。

在市人民医院肿瘤中心住院的病人,大部分来自农村,由于家庭经济有限,根本无力支付整个疗程的费用,有些患者只能回家眼睁睁地等死。“如果说女人的心是水做的,那么善良女人的心应该是水晶。”陈萍就有一颗水晶般的心。一旦知道病人痊愈后,她都会及时伸出援助之手。对于家庭贫困患者,科室在费用上都予以20%的大幅减免,使病人人均受益达3000多元,多年下来市人民医院肿瘤中心

仅减免费用就达到700多万元。

为了造福我市山区广大患者,陈萍利用自身影响办了很多有益的事情。2005年,中国红十字基金会肿瘤诊治定点医院项目启动。该计划将在全国建立100家肿瘤诊治定点医院,其中大多数设在革命老区和贫困山区。陈萍及时与医院领导沟通,均认为这个项目是为山区群众谋福利的大好事。随后,陈萍上下奔走积极争取该项目。功夫不负有心人。2007年,市人民医院被授予定点医院,陈萍充分发挥设备优势,对贫困患者进行免费治疗。两年来,已经有500名病人从中受益。

对于一些无力回天的重症癌症患者,陈萍创新工作方法,开展了非常周到细致的临终关怀,尽量让他们舒心、平静地走完人生历程。

**13年发展,2000多万元投资,打造省内一流的肿瘤综合诊疗基地;4名博士,10名硕士,拥有阵容强大的专家团队;3个病区,160张病床,获批全市独家肿瘤中心**

1997年至2009年,陈萍带领市人民医院肿瘤中心取得了跨越式发展。目前,该中心已成为鄂西北地区规模最大、实力最强的肿瘤综合诊疗基地,无论学科地位、医疗技术、科研教学,都在本地区同类专科中遥遥领先。

1998年,陈萍刚接手科室时,全科只有1个病区、20张病床、3个病人,2001年迅速增长到50多人,2009年病人达到130多人。随着住院病人的逐渐增多,肿瘤中心从一个病区发展到两个病区,而后又变成三个病区,床位达到了150张。病区设置更加合理,设置了以放疗为主的I病区、以化疗为主的II病区,以临终关怀为主的III病区以及血液病区、肿瘤妇科、肿瘤外科等。

在硬件方面,几年来医院累计投资2000多万元,配备了各种先进的放射治疗设备,包括2台美国瓦里安直线加速器、近距离后装治疗机、模拟定位机、放射治疗计划网络、剂量仪、高强度超声聚焦刀、全身热疗机、红光治疗机等全套医疗设备。

2005年,该科成为中国红十字基金会肿瘤诊治定点医院;2006年,该科被市卫生局批准成为“肿瘤中心”。值得一提的是,2009年,在省肿瘤专科护士临床培训基地评审中,市人民医院肿瘤中心在全省市级医院中名列第一,不仅为全市医疗战线争了光,而且对提升区域护理水平起到了积极的推动作用。

多年的积淀,造就了一支高素质的医护队伍,在十堰地区形成了超强的影响力。目前,肿瘤中心拥有4名博士、10名硕士,医生主体实现硕士化。让这一大批专家充分发挥个人所长,陈萍在管理上有着自己的独到之处。“我给他们提供展现自己的平台,大力倡导想事、干事的良好风气,广大职工热情高涨,科室凝聚力和向心力明显增强。”此外,陈萍对于各项荣誉淡然处之。只要是各种评优评先,她都会主动让贤,尽量安排年轻专家参评,其高风亮节深受大家的爱

戴和尊敬。

依靠顶尖设备和一流人才,肿瘤科目前已经能够独立完成多项省级重点专科技术项目:各种肿瘤的常规放射治疗、化疗、生物治疗和姑息治疗;恶性肿瘤三维适形放疗;恶性肿瘤X-刀治疗;恶性肿瘤的调强适形放疗;开展多种特殊放疗技术;完善的治疗计划系统(二维、三维);多种肿瘤药物敏感性的检测;恶性肿瘤的全身热疗;腹、盆腔肿瘤高强度超声聚焦治疗;多种恶性肿瘤的单克隆抗体和细胞生物治疗等。

作为学科带头人,陈萍的科研成果也是不胜枚举。这些年,她先后在多种期刊发表文章近50余篇,参编了第二版《现代妇科肿瘤治疗学》、《恶性肿瘤的调强适形放疗》、《恶性肿瘤调强适形放疗》、《超声聚焦刀在恶性肿瘤治疗中的应用》等新项目分别达到了省内和市内领先水平,主持、参与多项省、市级科研课题,其中二项被鉴定为国际先进,一项获国内先进。

“投之以桃,报之以李”。陈萍深知,科室成就的取得离不开广大基层医院的支持和广大患者的信任。怀着感恩之心,陈萍牵头成立了十堰市医学会肿瘤学会,通过学术交流、定期培训等方式,在全市范围内提升基层医院诊疗水平,使广大患者在家门口就能得到高效救治。

对于肿瘤中心未来的发展,陈萍已经运筹帷幄,成竹在胸。她说:“要用2到3年的时间,把肿瘤中心建设成为省级临床重点专科,带动全市肿瘤专业的快速发展,更好地为山区患者的健康保驾护航。”



进行后装治疗。



研究影像资料。



科室专家合影。