



献血知识

献血者与家属可免费用血



献血让生命更灿烂。在鼓励献血的同时,我们更应该明确以下问题:献血者、采血者、用血者都具有什么样的权利和义务呢?

献血者:家属可免费用血

“献血会不会伤身体啊”、“听说献血之后会发胖!我不想献血”、“献血有什么好处?”提起献血,很多人都有一种恐惧和排斥的心理。

的积极性的。根据《中华人民共和国献血法》规定,献血者享有如下权利:对献血者,发给国务院卫生行政部门制作的无偿献血证书,有关单位可以给予适当补贴。

公民临床用血时只交付用于血液的采集、储存、分离、检验等费用;具体收费标准由国务院卫生行政部门会同国务院价格主管部门制定,而无偿献血者临床需要用血时,免交前款规定的费用;无偿献血者的配偶和直系亲属临床需要用血时,可以按照省、自治区、直辖市人民政府的规定免交或者减交前款规定的费用。

因此献血者的权利,简言之可归纳为:自己和家属免费用血的权

利、受到荣誉表彰和物质奖励的权利。至于大家担心的献血有损健康、会发胖等问题,都只是谣传。经过科学的证明,定期献血,有利于造血功能的强化,还可以预防高粘血症、心脑血管病等的发作。

采血者:应确保献血和用血安全

“血站采血的过程中,会不会多抽我的血啊”、“要是献血过程中,感染了血液传染病怎么办?”很多献血者对于献血的担忧,实际上都是发自对采血者的不信任。

根据《中华人民共和国献血法》的规定,县级以上各级人民政府卫生行政部门监督管理献血工作。各级红十字会依法参与、推动献血工作。根据《血站管理办法》的规定,血站是指不以营利为目的,采集、提供临床用血的公益性卫生机构。

《中华人民共和国献血法》第九条明文规定,血站对献血者必须免费进行必要的健康检查;身体状况不符合献血条件的,血站应当向其说明情况,不得采集血液。血站对献血者每次采集血液量一般为200毫升,最多不得超过400毫升,两次采集间隔期不少于6个月。

因此,大家不必担心献血时被多抽血,或者感染血液疾病。采血者应当依法对献血者的健康负责,对血液的质量进行检测,进而对用血者的健康负责。采血者只能是血液中心、中心血站、中心血库等依法设置的公益性卫生机构,除此之外,任何单位或个人,不得采血、献血过程

中,献血者需分辨献血者的资质,更不可贪图小利去“卖血”,以免被“黑血站”欺骗,进而损害献血者自身的健康权益。

用血者:不能随意买血

“一旦发生血荒,需要输血进行手术,该怎么办呢?我能花钱买血吗?”很多用血者发出疑问。

其实,用血的患者,在急需的时候可以自行寻找血源;但献血方必须是自愿无偿的,任何情况下花钱买血和雇人“献血”都有悖于《中华人民共和国献血法》第二条关于“国家实行无偿献血制度”的规定。

“如果因为输血不幸感染了血液传染病,用血者该通过什么方式维权呢?”

如果出现了以上情况,用血者可以向医院、血站要求赔偿。但是,不能向献血者提起损害赔偿诉讼。

根据法律规定,因输血导致身体健康损害,患者应当提起民事诉讼,既可以向医疗机构,也可以向血站提出损害赔偿之诉。损害赔偿包括:医疗费、治疗期间的护理费、因误工减少的收入等费用,造成残疾的,还应当支付残疾人生活自助具费、生活补助费、残疾赔偿金以及由其抚养的人所必需的生活费等。造成死亡的,还应当赔偿丧葬费和死亡赔偿金。当然,损害行为构成犯罪的,应依法追究刑事责任。

纵观献血过程中各方当事人的权利义务,自愿与无偿这两大原则是根本,也是世界献血日倡导和颂扬的献血理念。



神奇的血液

献血会传染疾病吗? 献血会上瘾吗?

请放心,血站的有关设备是经过严格消毒处理的,采血针袋是一次性使用的,可以绝对保证您在献血时不会感染上任何疾病。

另外,献血后不会使机体以不正常的速度再生血液,更不会因血液产生过多而迫使您不停献血。献一次血,对机体造血机能的影响与出一次鼻血、来一次例假、受一次小外伤没有什么不同,所以献血会上瘾”纯属无稽之谈。

为什么少数人会 发生献血反应?

首次参加献血的人中有极少数人会发生晕眩反应,其表现为心慌、头晕、面色苍白、恶心等,然后出汗,出汗后面色逐渐红润,症状很快消失。上述晕眩反应经适当护理,无一例发生意外。造成这种反应的因素很多,有的是对献血缺乏了解,精神紧张;有的是心理因素,看到别人晕眩,自己也觉得晕了;有的睡眠不够充足;有的未进早餐;有的献血前疲劳过度等。

献血会影响血压吗?

正常人献血是不会影响血压的,有的人在献血后的几天内,出现血压偏高或偏低现象,往往是由于精神紧张、兴奋所致。一旦出现这种情况,要注意休息,保持情绪稳定,血压很快就会恢复正常,绝不会造成长期的高血压或低血压。

为何必须对献血者做 艾滋病病毒抗体检查?

艾滋病是AIDS的音译,是获得性免疫缺陷综合征的简称,是病死率极高的恶性传染病。患者感染了艾滋病病毒,人体的免疫系统受到损害,伴发严重的微生物感染和恶性肿瘤而导致死亡。目前治疗艾滋病尚无有效的手段,一旦发病,多数人在1—2年内死亡,5年死亡率接近100%。

艾滋病主要有以下三种传播途径:1、性接触传播;2、血液传播;3、母婴传播。为了保障献血者和受血者的安全,防止含有艾滋病病毒的血液经输血传给受血者,卫生部规定,献血者必须做艾滋病病毒抗体检查,同时对已采集的血液还必须做艾滋病病毒抗体的复查。这对阻断艾滋病通过血液途径的传播有重要意义。

经期能献血吗?

妇女月经期的具体表现是流血,正处于持续性失血阶段的人是不能献血的,更重要的是妇女月经前后三天,其体内内分泌和生理调节活动等方面也与平时有所不同,因此,妇女在这个阶段献血,对献血者和受血者都是不利的。

正常情况下,月经历时3—5天,在月经停止前,子宫内膜就已经开始再生,迅速增生的子宫腺上皮细胞重新覆于粘膜表面,进入下一个周期的增生期。妇女月经期的生理调整过程,一般为月经前后三天,因此,国家规定,妇女月经前后三天暂不能献血。

本版组稿毛以国

“点滴爱 人间情” 无偿献血征文启事

所谓“为善之善者,是为至善”。无偿献血者奉献热血,让人们感受到了一种无私的大爱,也展示了献血者一种崇高的人生境界。为了在全社会弘扬这种无偿献血精神,十堰市无偿献血办公室、十堰市中心血站、十堰日报社决定联合举办“点滴爱 人间情”主题征文活动。现将有关要求公布如下:

- 一、征文对象 无偿献血者(本地作品优先考虑)
二、征文内容 1.献血者的献血故事 2.献血者的人生感悟 3.献血者献血时的所思、所想、所感
三、征文体裁 体裁不限,要求作品内容健康向上,字数800—1500字。
四、投稿方式 来稿请一律以电子邮件方式发送至 maowen5020@126.com。主办方将从来稿中遴选出部分佳作在《十堰日报》和《十堰晚报》出刊的《十堰献血》上予以刊登。来稿请注明“点滴爱 人间情”无偿献血征文字样,并附录作者名字及联系方式。
五、征文时间 2011年3月1日至2011年12月31日。
六、奖项设置 征文设一等奖1名,颁发荣誉证书,奖励现金500元;二等奖2名,颁发荣誉证书,奖励现金300元;三等奖3名,颁发荣誉证书,奖励现金200元;优秀奖10名,各奖精美纪念品一份。

十堰市无偿献血办公室 十堰市中心血站 十堰日报社 2011年3月1日



献血征文

“点滴爱 人间情”无偿献血征文 优秀作品选登



■梁云祥

早上下班后,来到采血车前。热闹的马路,车流如水。远远的,采血车下,一张张面孔,那么生动。每次献血,都会有一些让人感动的人和事。

镜头一:人潮中,一辆半新不旧的自行车从献血人群中拱进来。车后座上,透过白色的塑料袋,看



■权亚波

说实话,对于义务献血,我一直存在着恐惧,因为我从小就害怕打针,尤其是眼睁睁地看着自己的血从自己的体内抽出,我从心底充满着畏惧。

小时候我老爱生病,三天两头打针,一直到了十一二岁情况才有些好转,这也使我一看见打针心里就害怕。上大学的时候,每过一段时间义务献血的车就会开到我们学



■彭震

母亲是一家医院的护士,四川汶川大地震的时候,母亲去汶川救护过伤员。在汶川,母亲亲眼看见无数个活生生的生命阴阳两隔的过程,为了这些逝去的生命,母亲泪都哭干了。回到医院后,母亲变了,变得更加善良,更加敬生生命。

原先母亲是一个胆小的人,现在,母亲胆子变大了,原先有病不愿意打针,因为她打针怕痛,现在母亲定期去献血。她说,没有经历过那种大灾大难,很难体会到生命的价值,

街头献血速写

见了长长的青菜,应该还有肉和其他,很厚实地彼此挤压着。车的主人显得很不好意思,一再强调他是去买菜的,顺路献点爱心。

镜头二:献血车上,一位四十多岁的女人,不停地对一个年轻很多的女孩说着话。那神情和语言,远远地就能让人感觉到耐心和细柔来。“这个,是我女儿。我自己虽然不能献血,但是我把女儿

带来了,她只是有些紧张。”天下最温柔的眼神,只有在有情人的眼中流动。女儿献血时,妈妈的相机定格住了她女儿献血时的画面。

镜头三:和邻居杨总的相识,是在一次慈善公益活动中,后来几次,都和献血有关。都说商人重利不重情,这句话搁“杨总”这里,可就不合适了。身边的邻居“杨

献血让我克服恐惧

校,鼓励我们献血,并且给我们讲献血的好处。作为一名大学生,我也知道献血的好处,我也乐意去帮助那些需要血的人,可是我却是怎么也说服不了自己,只要一走到献血车跟前我就害怕。看着宿舍的同学一个个高兴地一同去献血,我心中有些羡慕,尤其有些女生,她们也大胆地去献血,让我一度很自卑,看着我们宿舍一个个都拿着献血证,我心里有说不出的滋味,这样一直到大学毕业我也没敢去

献一次血,献血一直成了我的一块心病,总想着有一天可以献上一次血。

后来我有了女朋友,一次闲聊时突然说起了献血,我问女朋友,你献过血吗?女友自豪地拿着献血证在我面前炫耀,一时间感觉自己很没面子,平日常看起来很文弱的女友竟然已经有过几次献血经历的人。我不好意思地说,我一次也没献过血。女友听后笑得有些夸张,她说她怎么也不会相信平日里

我陪父母去献血

我们贡献的是一点血,而别人获得的却是生命。

父亲历来比较传统,总觉得“身体发肤,受之父母,不得毁伤”,一直以来,父亲对献血一事持有不同的看法,有几次父亲还劝说母亲不要去献血,那样会伤了自己的身体。为此,父母曾激烈地争论过,母亲没有理论,讲不过父亲,她只对父亲讲了汶川大地震时,人们因缺血而导致死亡的事情,还举了几个例子。最后,母亲说:“你没有面对这些人的眼睛,他们渴望着活下去,然而,我们却没有太多的血源,就这样,眼睁

睁地看着他们死去……”说到这里,母亲泪流满面,说得父亲动情了。受母亲的影响,父亲终于抛弃传统观念,开始陪母亲一块去献血。

我受父母的影响,也想去献血,可父母听了,说我年龄小,还不适应去献血。父母虽然这样说,我还是想去献血,以表我的心意。

青海玉树发生大地震后,从电视上看到灾区人民正在受苦受难,我们都掉泪了。到了晚上,我睡下后,父母悄悄商量,明天去采血站为玉树人民献血,贡献自己微薄的力量。

第二天,父母出了门,我尾随父

总”,却是既重情又忠于公益事业。这次献血,是我们相识三年后他的第4次献血。

继续等,还有四五六七等若干个镜头。这位女士是RH-血,很稀有的血型。她和丈夫不晓得是谁影响了谁,总是非常积极地来献血。此次女士是陪丈夫来献血的,并一再诚恳地交代医护人员,如果下次有需要和她同血型的人,一定要通知她来参加应急献血。

血液的来源,靠的是大家无私的无偿的爱心献血。每一滴血带给病人的,必是离伤亡更远,离健康更近。

的大男子在这件事情上会不如她。女友说,这样吧,咱们领证的那天一起去献一次血,也算是对特殊日子的纪念,我硬着头皮答应了下来。

领结婚证那天,一大早我们就去医院献血,医院给我们进行检查后,医生说,我俩都适合献血。女友一个劲儿地鼓励我别怕,我们每人献了200毫升,看着还带有自己体温的血,我心头也轻松了许多,此时才发现头上冒出了很多汗。

如今对于献血,我已不那么害怕,每一年我们都会去献一次血,现在只要看躺在抽屉里的那张献血证,总让我想起领证那一天我们一起献血的经历,在此,我发自心底感谢女友让我克服恐惧。

母去了献血点。来到献血点,父母突然看到了我,问我来干什么?我说要献血。父母笑了,说我年龄小,还不能献血。我急了,跟父母说道理,父母无奈,说献血是有年龄限制的,可他们又说不过我,只好答应让我试试。父母献完血后,我也自告奋勇要献血,采血站的人看我年龄小,非要看看我的身份证,人家告诉我,不到18周岁,原则上不能献血,我说我身体棒,再过2年,我就18岁了,现在身体好,献点血没关系,可跟他们争来争去,争得旁边一些看热闹的人都加入到了献血的队伍里。最终,我还是没有献成血。

献血不成,我有种失落感,觉得有些愧对玉树人民。出了献血点,看到街头有捐款箱,大家都在为玉树人民捐款,我毫不犹豫地朝捐款箱投进了我身上惟一的一百元钱。



爱的传承

■袁立龙

一条红丝带,连接了爱。一个采血袋,托起了生命的希望。一方有难,八方支援。天灾时,我们一起托起了生命的桥梁。病魔前,我们共同撑起了生命的蓝天。输血管里,鲜红的血液在流淌。一头是对生命的祝福,一头是对生命的渴望。因为有爱,世界才美好。因为有爱,生活才精彩。



生命有你而精彩

■胡弼

朋友,你献血了吗?假如你没有献血,请加入献血的行列!因为血液可以延续生命,拯救生命。一个个沉睡的生命等待着复苏,一个个枯萎的生命等待着重生!

朋友,你献血了吗?假如你没有献血,请加入献血行列!因为你的滋润,蓓蕾才会绽放,枯木才会逢春。使他们延续生命,重新散发出生命光芒。

朋友,你献血了吗?假如你没有献血,请加入献血行列!因为献血只需小小勇气,无须承受多大痛苦。这样的好事不参与,机会难得,这样的善事不参与,人生后悔。

朋友,你献血了吗?假如你已经献过一次血,请再次加入献血行列!因为有许多病人等待你的帮助。

朋友,你献血了吗?假如你已经献过血,请告诉你的家人、朋友、同事,把你献血的快乐让大家分享。众人拾柴火焰高,请他们都加入献血队伍吧!