

学习传统文化 践行中华美德

——十堰日报社2019孝亲尊师国学春令营活动掠影

文/见习记者张潇潇 图/见习记者罗环



合影留念

“让我们行动起来,力行弟子规,做智慧父母;力行弟子规,打造和谐家庭……”2月17日,伴随着一声声庄严的宣誓,十堰日报社2019孝亲尊师国学春令营在茅箭区二堰小学正式闭幕。来自全国各地的33组家庭、80余人携手共度为期5天的传统文化之旅。

本次春令营是纯公益性活动,由十堰日报社主办,茅箭区妇联、茅箭区教育局、茅箭区二堰小学、十堰和美德公益学堂共同承办。参与学习者的用餐、学习资料全部免费赠送,十堰和美德公益学堂的20名志愿者为这次活动提供志愿服务。

十堰日报社教育周刊记者党立杰、十堰和美德公益学堂范国明、李娟老师分别担任主讲老师,他们围绕学习传统文化的意义、传统文化对于家庭教育的益处,以及如何处理亲子关系、夫妻关系等话题展开讲解。讲解中,党立杰通过向大家分享自己的“家丑”——结合亲身经历,深入浅出地介绍教育子女、和谐家庭关系的经验。

“做一个有本事的人之前,先做一个有德行的人”“以色侍君,色衰而爱弛,以道侍君,志同道合”“有才不是为了去炫耀,而是要率众前行,让更多人创造幸福、造福社会……”课堂中,精彩的观点频频出现,赢得现场掌声不断。

本次春令营活动设计了传统文化受益者分享成长经历、经典诵读、手语舞蹈、戴眼罩找妈妈、吃感恩饭等活动,丰富了学习的形式和内容。孩子们通过向父母行叩拜礼,给父母洗脚等方式,表达对父母的感恩之情。

来自新疆的教师段欣双说:“5天的课程让我受益匪浅。我要把中华民族优秀传统文化带到西部地区,让新疆的家长、孩子接受优秀传统文化的熏陶。”市民刘淑珍老人今年85岁,在女儿的带领下,她拄着拐杖也来到现场,笑着说:“人要活到老学到老,这么好的课程,我明年还要来。”

这是2014年以来十堰日报社第8次组织开展孝亲尊师国学公益课堂,活动受益者累计达800余人次。“举办公益国学营主要是为了践行社会主义核心价值观,弘扬优秀传统文化,净化社会文化环境,帮助更多的人健康成长。”李娟老师说。



孩子与义工热情相拥

吃感恩饭



孩子们认真听课,表情专注



孩子行鞠躬礼,家长热泪盈眶。

春令营学员来信选登

明瑞琴的学习感悟: 中国传统文化,对我来说是既熟悉又陌生的。但在听了党老师真诚讲课,在座的很多人流下了感动的眼泪。而我深深地感受到,中国传统文化蕴含着无穷的智慧,中国传统文化让我们更加坚定一颗对父母的孝心,对师长、对朋友的恭敬之心。听完讲课,我内心得到了深深的净化。对照《弟子规》我发现,自己身上有太多的缺点。我将慢慢调整自己的心态,反思自己的过错。

中国是具有五千年灿烂文化的文明古国,知恩图报、尊老爱幼、待人诚恳……这些优良的传统,从古至今都为人所熟知。我们要感恩给我们生命的人,感恩给我们知识的人,感恩曾经批评过我们的人,将别人的要求记于心,把别人的美德汲取,完善自己,感动别人。

王志云给父亲的一封信: 本来您应该在您面前,可是每次都鼓不起勇气。我从十几岁开始就没让您省过心,根本不体谅您的艰难。我错了,对不起!上高中时我自己没有毅力,却总说身体不舒服,上课瞌睡,让您去找医生,看中医吃中药,其实那家里已经揭不开锅了,您到处借钱给我看病,现在想起您当时的担忧,我心如刀绞,而那时我却不知心疼您和母亲。为了我能跳出农门,您不惜到处借债供我上学,而且从无怨言。在此,我要向您忏悔和磕头。

侯云丽写给母亲的一封信: 从我记事起,妈妈您每天都在不停地干活。家里穷啊,白天您和爸爸下地干活,晚上还在灯光下缝缝补补,不管多辛苦,从来没让我们姐弟4个饿过肚子。您会做衣服、做鞋子,我们小时候穿的花布衫、棉袄、棉裤都是您用缝纫机做的。冬天您做夏天的鞋子,夏天您做冬天的鞋子,一做就是一箱子,每个孩子四五双,别人看了都羡慕,跑到咱家里跟您学。

有了孩子,我才更知道您有多么不容易。您简直就是铁人,机器人,养了4个孩子还把家里打理得井井有条,还把我们照顾得那么好。常听别人夸您,教会我们姐弟懂得爱,懂得孝顺。跟您一样乐于助人,不怕苦不怕累,什么脏活累活都能干,有时我就在想,我的妈妈太伟大了。

亲爱的妈妈,您如今60岁了,接下来您就享享清福了,别再为我们操心了,您和爸爸照顾身体就是我们儿女的福,女儿学习传统文化,这是您祖宗给我们中华儿女留下的精髓,这也是您为我积的福报,感恩祖上有德,感恩赐给我这么好的妈妈。

张子君的学习感悟: 作为一个年轻人,这样的传统文化教育真的是能够改变一个人的世界观,建议年轻人去学习一下。

首先对我触动最深的是孝道。以前总觉得妈妈太啰嗦,不愿意多亲近她,就算是放假回家,也只是给爷爷奶奶带点东西,总觉得时日还长,以后有的是时间尽孝。在听了很多老师的故事后,才发现生命无常,尽孝不能等。老师们在课堂上泪流满面忏悔的时候,我才发现真的有“子欲养而亲不在”的一天。妈妈是这个世界上对自己最好的人,千万不要等到以后没有机会尽孝了再后悔。第二点对我影响最深的是择偶观。以色侍君,色衰而爱弛;以道侍君,志同道合。我们在择偶的时候,重要的不是一个人的长相,而是这个人跟你有着相似的三观,有德行,有志向。跟这样的人在一起,感情才会长久,家庭才能和睦。第三点也是最重要的一点,作为一个女性,要学会厚德载物,不断修炼自己的品行,以后成家,做到助夫成德,助子成才。

讲文明树新风 公益广告

争做新时代好少年

——扣好人生第一粒扣子——

十堰日报社宣