

我国结核病死亡率稳步下降

终结结核病流行还有几步?

我国结核病死亡率稳步下降,但约八成以上的肺结核患者在农村或是流动人口,为结核病防治目标带来巨大挑战。国家卫生健康委员会、中国疾控中心等部门正在夯实结核病综合防治模式的基础,基层医疗机构在抗击结核病上防控工作逐步凸显。

3月24日是第24个世界防治结核病日,今年的主题是“开展终结结核病行动,共建健康中国”。国家卫健委副主任李斌21日在北京说,将会同有关部门启动遏制结核病行动,早日实现终结结核病流行的目标。

全力攻克“耐药结核”难题

国家卫健委医政医管局有关负责人表示,结核病综合防治模式,以及结核病诊疗规范指南,近几年都在逐步健全。要发挥基层医疗卫生体系的作用,帮助肺结核病人,特别是耐药肺结核病人规律地按时服药。

多位耐药结核防治专家表示,随着人口流动加剧和全球结核病耐药形势严峻,正成为全球健康新的挑战。

结核病是一种由结核分枝杆菌感染引起的传染病,人们更熟悉的是肺结核。过去20年来,我国结核病防治取得显著成就,实现了肺结核发病率与死亡率的“双下降”,特别是死亡率已接近发达国家的水平,但耐药结核病比例仍高,异烟肼耐药传统治疗药物失效,近年来逐渐成为全球结核病防治一个“棘手”问题。

盖茨基金会健康创新与合作部高级项目官员祖世说,公一方面要知道结核病的

传染的危险性,一方面也要树立可防可治的信心。结核病绝大多数都能治愈,但治疗需要较长的疗程,一般结核病患者需要6至8个月;耐药结核病的疗程长达18至24个月,“只要坚持每天服药,不要间断,会取得良好的治疗效果。”

从事结核病防治工作40多年、中国疾病预防控制中心结核病预防控制中心政策规划部原主任委世闻指出,我国在肺结核病的发现和管控上成效显著,但耐药结核病的防控难度比较大,“我们要尽快提高耐药结核病的发现率和治疗率,这是非常紧迫的。”

他建议,尽快在全国普及新的分子检测技术,特别是在县区级定点医院。传统利用痰培养检测耐药性的方法,要3到4个月才能诊断,而新的分子生物学诊断技术在实验室只要两个小时,“就是说缩短了3到4个月的传染期,因此是很关键的。”

多管齐下提高综合防治水平

目前,结核病病人的随访任务都在综合性或定点医院。世界卫生组织中国代表处技术官员陈仲舟认为,这会产生很高成本,也给原本紧张的医疗资源增压。

建议发挥社区卫生服务的作用,把病人的随访工作下沉至基层,可降低治疗费用。”

昆山杜克大学全球健康助理教授卢德说,基本医疗保障制度规定,随诊等级的提高,诊疗服务模式比例相应降低,而“三位一体”随访模式下,普通结核患者需在县区级定点医院就诊,耐药结核患者需在市级或省级定点医院就诊。如无针对结核病的特

殊报销政策,结核患者,尤其是耐药患者能享受的报销比例低,患者自负费用高。此外,患者还需承担交通费及食宿费,这些都为结核家庭增加了负担,不少肺结核耐药患者不愿或不能够坚持治疗。她呼吁通过提高公共卫生筹资,提高医疗保障水平,降低病人的疾病负担。

国家卫健委卫生发展研究中心研究员王禄生说,近年来“中国卫生健康委员会—

比尔及梅琳达·盖茨基金会结核病防治项目”在浙江桐乡、宁夏吴忠、吉林德惠三个基层地区开展了肺结核按病种支付改革试点,初见成效。

他说,我国结核疫情严重的地区集中在西部和农村地区,如果能创新结核病防控的政策和路径,能有效防止因病致贫、因病返贫,助力扶贫攻坚。

(据新华社)

儿童结核病早期症状不典型

易漏诊需警惕

3月24日是世界防治结核病日。专家介绍,一般来看,儿童结核病早期症状不典型,容易与其他疾病混淆,出现漏诊,家长需提高警惕。

重庆南岸区1岁多的小朋友聪聪,在3周多前开始出现咳嗽、咳痰的症状。家长以为孩子只是普通感冒,但用药之后仍不见好转,孩子随后被带到重庆医科大学附属儿童医院就诊,检查结果显示孩子患上了肺结核。

重庆儿童医院感染科主任许红梅介绍,结核病会通过空气传播,与肺结核病人共同居住、工作的人感染结核杆菌的

概率较高。同时,专家介绍,儿童结核起病隐匿,早期症状不典型,主要表现为咳嗽、发热、盗汗、进食减少、乏力、体重下降等,容易与其他疾病混淆,出现漏诊。“因此,如果孩子出现一周以上的发热、乏力、哭闹不安、无痰性淋巴结肿大等症,且无好转,应考虑患结核病的可能。”许红梅说。

专家介绍,如果发现早治疗对肺结核患者很重要,如果孩子密切接触人员中有患肺结核的,应对孩子进行筛查以早期发现,早期治疗。如果有潜伏感染,需进行预防性抗结核治疗。(据新华社)

我省五部门联手打击 欺诈骗取医保基金行为

3月15日,省医保局、省公安厅、省卫健委、省人社厅、省药监局联合印发通知,从本月起启动为期9个月的全省医保基金专项治理,打击欺诈骗取医保基金行为。

根据方案,此次专项治理将实施省级和市州联动,聚焦重点、分类打击,按筹划准备、自查自纠、交叉检查、专业机构复核、省级抽查复查、整顿处理六个阶段推进。定点医院、定点零售药店、医保经办机构及医师和参保人员被列为主要整治对象,逐一排查定点医院违规违纪行为,实现对全省32857家定点医院机构全覆盖。

针对二级及以上公立医疗机构,重点查处分解收费、超标收费、重复收费、套用项目收费、不合理诊疗及其他违法违规行为;基层医疗机构,重点查处挂床住院、串换药品、耗材和诊疗项目等;社会办医疗机构,重点查处诱导参保人员住院,虚构医疗服务,伪造医疗文书票据、挂床住院、盗刷社保卡等行为;针对医师,将重点查处开大处方、串换项目、过度检查、过度用药等;针对参保人员,重点查处伪造虚报票据、冒名就医、使用社保卡套现或套取药品、耗材倒买倒卖等行为。

盗刷社保卡、诱导参保人员购买化妆品、生活用品等行为,被列为对重点零售药店的重点查处内容。内审制度不健全、基金稽核不全面、违规办理医师待遇、违规支付医保费用等被列为对经办机构检查内容。同时,套取医保基金资金,以及截留、挤占公私社会救助资金、物资等也将是此次治理的重点。

省打击欺诈骗取医保基金专项治理工作领导小组办公室负责人表示,治理行动将以零容忍的态度,对违法违规问题采取解除定点资格、解除医师处方权、录入信用记录、移交司法机关等方式,严格依法依规分类处理。检查中,如发现国家工作人员充当“保护伞”,涉嫌违纪违法,将向纪检监察机关移送问题线索。

3月底,省医保局将制定出台全省专项治理举报奖励制度,4月启动打击欺诈骗保宣传月活动,张贴宣传海报,公布举报电话,发放宣传折页,广泛发动社会监督,参与打击骗保。(据《湖北日报》)

国家卫计委

今年将力推医院智慧服务分级

智慧医院今年将迎来改变。国家卫生健康委医政医管局副局长焦雅辉21日在北京说,今年的一项重点工作就是对医院智慧服务进行分级管理。

当日,国家卫计委召开新闻发布会,介绍了信息化管控与智慧医院建设工作的有关情况。焦雅辉表示,现在编定的智慧医院范围主要包括三大领域,面向医务人员的是“智慧医疗”,面向患者的是“智慧服务”,面向医院管理的“智慧管理”,这是智慧医院建设中首先要明确的。

据介绍,针对医院智慧服务要进行分级管理,“电子病历我们现在是在0-8级,智慧服务是0-5级,通过分级管理是要发挥它的指挥棒和引导的作用。”

焦雅辉表示,信息化建设是一个高投入的领域,设计理念不一样,投入产出比有巨大差异,所以分级管理要发挥它的指挥棒作用,让医院能够把有限的资金真正发挥到最大的效益,把医院各个智慧的部分都能够互联互通,形成一个有机整体,引导智慧医院的建设。(据新华社)

房屋租赁权拍卖公告

本公司将于2019年4月3日上午9时举行拍卖会,公告如下:

一、拍卖标的:
十堰市四方山生态公园管理处有房屋租赁权,租赁期限为叁年,竞拍保证金2万元。

同等条件下,原承租人享有优先权。
二、报名日期:即日起至2019年4月2日17时止,有意者凭有效证件办理竞拍手续。

收款单位:湖北嘉信达拍卖有限公司
开户行:湖北省十堰市北京路支行
账号:1723491040009562

三、联系方式:
联系地址:十堰市北京北路95号柳林春晓写字楼9楼
联系人:王国龙/13972460677
湖北嘉信达拍卖有限公司
2019年3月26日

健康知识

皮肤瘙痒,点按百虫窝

春季气候干燥,皮肤油脂分泌减少,容易干燥脱屑,让人觉得很痒。中医认为,痒属风证,位置不定,反复发痒,按百虫窝可活止痛,收“血行风灭”之效。

穴位定位:百虫窝穴在腋前区,腋窝内侧端上3寸,当腋神经血管上1寸处取之,左右共2穴。

具体方法:屈肘,在大腿内侧,腋窝的内上侧上约一掌(四指并拢)之穴,找到该穴。我们常常形容痒的感觉就像小虫子在身上爬一样,这里是“一百条虫子的窝”,用力点按此穴可以止痒。(据人民网)

常练三动作,延缓腿衰老

人上了岁数,下肢老化会带来很多麻烦,如容易跌倒、行动吃力等。日本体育教练员中野修一推荐了三个动作,在家可轻松练习,能在一定程度上延缓下肢衰老。

1.面对桌子站立,把手放在桌面上,脚尖朝外,两脚张开稍比肩宽。保持背部挺直,像坐在椅子上一样下蹲,4秒后起身再重复,开始可以少做一些,每次做两组,每组20次为目标。

2.两手抓住一瓶1.5-2升的矿泉水,脚尖朝外,两脚张开稍比肩宽,同样挺直背部,像坐在椅子上一样下蹲,注意膝盖位置不要超过脚尖,坚持4秒后起身再重复,以每次做两组,每组20次为目标。

3.站立身体,两手叉腰放在脑后,两脚张开与前肩宽,脚尖向前,保持上半身与地板垂直,大步迈出一步,侧大腿与地面平行,膝盖成90度角,再恢复站立,重复20次后,换一条腿再练习。(据人民网)



中药种植 助增收

3月23日,郧阳区安陆镇村民正在湖北江夏星医药种植基地内栽植栀子。

该基地内种植栀子、白芷、何首乌、鱼腥草、五味子、薰衣草、芍药、金银花等药材,可使用边100多名贫困户在基地内打工增收。该公司采取“公司+基地+贫困户+订单”农业模式,带动贫困户脱贫致富。特约记者周家山摄

食洋葱有这些好处,您知道吗?

洋葱是很多家庭餐桌上的常客,营养丰富,具有很高的营养价值,在欧美国家被称为“蔬菜皇后”。鲜为人知的是,洋葱还有食物里“心脏支架”的美誉。

这是因为,洋葱在护心方面作用突出。研究发现,洋葱中的有机硫化物具有抗血栓功效,有助于防止不必要的心血管凝块,还可降低胆固醇和甘油三酯水平,改善红血球细胞膜功能;其富含的类黄酮具有很强的抗氧化功

效,有助预防心脏病、脑溢血等心脑血管疾病。根据表皮颜色,洋葱有紫皮、黄皮、白皮三种。数据显示,紫皮洋葱蛋白质、膳食纤维以及钙、镁、铁等矿物质含量均比浅色的黄皮和白皮洋葱高,但后者胡萝卜素、维生素C的含量比紫皮的高。值得一提的是,紫皮洋葱富含花青素,这种活性物质具有很强的抗氧化功能,有助保护人体免受自由基的损伤;此外,紫皮洋葱中有机硫化物含量要高于其余两

种,因此辣味更重。总的来说,紫皮洋葱的营养价值高于白皮洋葱和黄皮洋葱。

浅皮洋葱水分和甜度较高,相对难保存一些,更适合做凉拌菜和蔬菜沙拉;紫皮洋葱口感更脆,辣味较明显,适合短时间快炒。洋葱要选新鲜、质地沉重、表皮干燥、紧实、没有损伤的,放在低温、干燥、黑暗且通风良好的地方保存。需要提醒的是,洋葱对胃的刺激较大,胃溃疡病人应尽量少吃。(据人民网)

讲文明 树新风 公益广告

道德模范

助人为乐模范 范元君

他致富不忘乡邻,积极投身公益事业,为灾区捐款、捐资助学、带领村民发展产业,使全村户均年增收5000元以上。他获得荣誉无数,却始终不忘初心,坚持帮助需要帮助的人,为家乡奉献自己的力量。

