

我国发布首个儿童过敏性鼻炎诊疗指南

推动临床管理规范化发展

为了提升专业医务人员对于儿童过敏性鼻炎的重视,向基层医生普及儿童过敏性鼻炎的临床诊疗,提升专业临床诊疗水平,3月31日,由拜耳主办的国内首个《儿童过敏性鼻炎诊疗临床实践指南》发布会在上海正式举办。复旦大附属儿科医院耳鼻喉头颈外科主任、中国医师协会儿科分会儿童耳鼻喉专业委员会主任委员许政敏教授、《中国实用儿科杂志》编辑部主任吴泽意,以及多位儿童过敏性鼻炎领域的权威专家出席了本次活动,并向参加解读会的来自全国各地的儿科、耳鼻喉科、呼吸科医生就儿童过敏性鼻炎的疾病知识及规范诊疗等相关内容进行了详细的介绍与分享。

据悉,《儿童过敏性鼻炎诊疗临床实践指南》(以下简称“指南”)由许政敏教授牵头,基于国内外儿童过敏性鼻炎诊疗相关指南、临床研究数据,并结合儿科专家的临床诊疗经验撰写,目前已发布于《中国实用儿科杂志》。这是我国第一个关于儿童过敏性鼻炎的临床指南,旨在向基层医务人员传递过敏性鼻炎的临床知识,为临床诊疗提供切实的建设性指导。

《指南》为规范诊疗儿童AR提供指导性指导

儿童过敏性鼻炎(AR)是儿童最为常见的一种鼻黏膜非感染性炎症性疾病,临床主要表现为鼻痒、打喷嚏、流涕、鼻塞等症状,严重时可进一步引发鼻窦炎、过敏性咽喉炎等一系列的并发症,威胁儿童生命健康,为其生活和学业带来很大影响。在我国,儿童AR患病率为15.79%,且正在逐年攀升。由于儿童AR患者症状易与普通感冒混淆,很多患儿在发病后未能得到及时、有效的诊疗。因此,如何规范诊疗儿童AR,以及减轻该病对儿童生活质量的负面影响尤为重要。

许政敏表示:“近年来,国内外相继发表了AR相关的临床指南,但专门针对儿童的临床指南较少,在临床实践中对儿童特别是婴幼儿AR的诊断和治疗仍存在不规范的问题。鉴于此,中国医师协会儿科分会耳鼻喉专业委员会撰写了《指南》,并发布在《中国实用儿科杂志》上。该《指南》较为全面、系统地介绍了儿童AR疾病相关研究领域的最新进展,阐释了儿童AR如何进行规范诊疗,为广大医生治疗儿童AR提供一个科学的参考和执行标准,给予儿科、耳鼻喉科、特别是基层医师相应的指导性建议,从而不断推动我国儿童AR的临床管理规范化发展。”

第二代抗组胺药成为临床治疗儿童AR的首选药物

目前,药物治疗是儿童过敏性鼻炎的重要治疗手段。其中,第二代抗组胺药是临床治疗儿童过敏性鼻炎的一线药物,常见代表药物有氯雷他定、西替利嗪等。这类口服药物起效快速,持续作用时间长,能改善改善鼻痒、喷嚏和流涕等鼻部症状,对合并眼痒也有有效,改善用药的效果有限。需要特别注意的是,儿童用药不同年龄的分组剂量以及剂型不同,5岁以下儿童推荐服用糖浆。

许政敏表示:“第二代口服抗组胺药能有效控制轻度和大部分中重度过敏性鼻炎过敏性鼻炎。口服药物使用方便,一般每天只需用药1次,疗程不少于2周。对于严重的、持续性发病的患儿,可在第二代抗组胺药的基础上联合应用激素类药物。伴有湿疹、眼部过敏症状的患儿更适用口服抗组胺药治疗,可有效改善症状。此外,抗组胺药物不但可以治疗过敏性鼻炎,还能减少哮喘病毒感染和咳嗽次数,在哮喘的二级预防中有非常重要的作用。”

儿童AR科普漫画促使儿童过敏性鼻炎更通俗易懂

儿童AR的早期诊断和规范治疗是患者获得治愈的关键,而取得良好治疗效果依赖于患者对其疾病的认识程度。因此,儿童过敏性鼻炎的诊疗知识不仅应向医务人员普及教育,更需要向儿童AR患者的人员以及公众普及儿童AR防治知识。许政敏表示:“过敏性鼻炎发作会在固定的时期或者常年、喷嚏频发,但不会有明显的发热症状,持续时间会持续两周以上。父母们可以根据症状的持续时间、程度、季节等进行判断,或者尽量去医院做常规检查,明确病因,及时规范诊疗,解除儿童的疾病困扰。儿童过敏性鼻炎千万不可任其发展,避免最后酿成大病。”

为了帮助更多的患儿获得靶向药物,进一步降低广大患者的经济负担,拜耳制药再次大幅下调伊瑞可(吉非替尼)药品价格,每盒售价从原来的1600元,降至498元。江苏省从4月起率先执行此新价格,医保参保后患者负担费用更低。

肺癌是目前中国乃至全球发病率最高的恶性肿瘤,非小细胞肺癌占多数。吉非替尼是一种表皮生长因子受体(EGFR)酪氨酸激酶抑制剂(TKI),适用于具有表皮生长因子受体(EGFR)基因敏感突变的局部晚期或转移性非小细胞肺癌(NSCLC)患者的一线治疗。长期的临床实践证实,由于体质等原因,吉非替尼对亚洲人群临床疗效尤为显著。吉非替尼于2005年由一家英国公司在国内上市,并保持国内市场独家占有长达11年,价格长期维持在5000元/盒以上,每位患者全疗程费用高达十几万甚至几十万元。

直到2016年年底,历经7年研发,艾司韦单抗有限公司生产的伊瑞可(吉非替尼片)在中国正式被批准上市。当时,国产吉非替尼价格为每盒1600多元,价格不到进口药的1/3,为了推动抗癌药降价,让百姓用上、用得更好药,此次国产药进入后将伊瑞可价格降至498元/盒。

据了解,艾司韦单抗是国内首家上市吉非替尼片的企业,2017年底成为国家公布的首批通过国家仿制药质量与疗效一致性评价的抗肿瘤药物。(据《北京青年报》)

国产抗癌药吉非替尼片价格大幅下调

为帮助更多肺癌患者获得靶向药物,进一步降低广大患者的经济负担,拜耳制药再次大幅下调伊瑞可(吉非替尼)药品价格,每盒售价从原来的1600元,降至498元。江苏省从4月起率先执行此新价格,医保参保后患者负担费用更低。

肺癌是目前中国乃至全球发病率最高的恶性肿瘤,非小细胞肺癌占多数。吉非替尼是一种表皮生长因子受体(EGFR)酪氨酸激酶抑制剂(TKI),适用于具有表皮生长因子受体(EGFR)基因敏感突变的局部晚期或转移性非小细胞肺癌(NSCLC)患者的一线治疗。长期的临床实践证实,由于体质等原因,吉非替尼对亚洲人群临床疗效尤为显著。吉非替尼于2005年由一家英国公司在国内上市,并保持国内市场独家占有长达11年,价格长期维持在5000元/盒以上,每位患者全疗程费用高达十几万甚至几十万元。

直到2016年年底,历经7年研发,艾司韦单抗有限公司生产的伊瑞可(吉非替尼片)在中国正式被批准上市。当时,国产吉非替尼价格为每盒1600多元,价格不到进口药的1/3,为了推动抗癌药降价,让百姓用上、用得更好药,此次国产药进入后将伊瑞可价格降至498元/盒。

据了解,艾司韦单抗是国内首家上市吉非替尼片的企业,2017年底成为国家公布的首批通过国家仿制药质量与疗效一致性评价的抗肿瘤药物。(据《北京青年报》)

家庭医生妙手施针 截瘫患者赞不绝口

本报讯 通讯员潘明胜 艾丽报道:“家庭医生手里的针太神奇了,我家孩子截瘫,让我身体一天比一天好。”近日,笔者在张湾区人民医院国医针灸科诊室采访时,李女士高兴地告诉记者。

李女士今年57岁,家住张湾区红卫街办。2018年12月,她因患颈椎良性肿瘤,在某医院进行手术治疗,术后致松驰性截瘫,生活完全不能自理。

今年1月15日,李女士的丈夫王先生抱着试一试的心态来到张湾区人民医院,找到该院中医康复科主任王燕,请求上门行针康复治疗。王燕热情地接待了王先生,并且制订了上门服务方案。

此后,王燕与科室家庭医生李程、张宏庆及护理工作人员坚持每天轮流为李女士上门做针康复治疗。经过两个多月的精心治疗,李女士由原来不能行走,到现在已能行走30米;由原来大小便不正常,到现在一切正常;原来说话都不清楚,现如今说话正常。患者一家逢人便说,家庭医生不仅针灸医术高,而且为人热情,有了家庭医生真是好。

据悉,针灸是中国特有的治疗疾病的方法,通过针刺或电针的热刺激灼热穴位,达到治病的目的。这一古老医术已被列入国家级非物质文化遗产名录。

车城路街办 推动文明实践大党委建设

本报讯 通讯员康正旗 贺富罗 报道:在张湾区车城路街办其他社区大党委试点9个月,3月26日,车城路街办其他社区的11个社区全部挂牌,并在借鉴蓝山社区大党委成功经验基础上,结合实际,突出重点,发挥小社区、大党委作用。

蓝山社区大党委是张湾区乃至全市率先挂牌成立大党委的社区,社区2018年4月份成立时,在社区党组织、街办党委的指导下,结合新时代社区共建共享和文明实践的需要和社区服务新格局,谋划社区大党委建设。蓝山社区通过征求意见,不断完善方案,于2018年6月份正式挂牌成立大党委,社区大党委下属党支部6个,社区党支部隶属区委3个和社区党支部隶属3个。社区大党委采取一月一联席讨论党建建设、居民服务、活动交流和文明实践的方式,确定一月一活动主题,每月在社区内开展满足不同居民需求的志愿服务、组织广大党员参与社区建设和社区居民服务,参与新时代文明实践站建设。经过9个月的实践探索,蓝山社区大党委经验被推广到党委会多次推广,并组织社区进行学习,得到其他社区认可。

今年3月份,车城路街办在蓝山社区经验成熟的前提下,全面推动其他社区大党委建设,各社区认真汇报建设机制和活动方案,街办全面审核把关,于3月26日全面准备完备的基础上统一挂牌仪式、机制、制度全部建成,社区大党委治理机制全面投入运行。这标志着车城路街办新时代基层党建作出了新的步伐,更标志着车城路街办党建引领社会治理创新进入了规范化、制度化、常态化。

车城路街办社区大党委建设经过了试点探索、经验学习、总结推广三个阶段,是为了有效组织辖区各业党组织、党员在社区内开展居民服务、社会服务、文明实践实践活动,充分发挥党组织、党员的战斗堡垒和先锋模范作用,是解决新时期社会治理和群众服务需求中党建引领的有效举措。社区大党委切实把辖区各业党组织、党员联系到一起,着力推动了社区党组织和党员共谋基层党建、共抓基层党建、共同参与作用,有效破解基层党建提升难的问题。着力融合和社区单位和党员的力量,激发党组织、党员参与活动的活力,真正实现共建、共建、共治、共享的目的,有效破解了党组织力量不够,活动不深的问题。牢固树立了为人民谋幸福的初心,在社区大党委的组织下,根据社区各行各业和居民的需求,组织辖区各行各业党组织、党员和群众开展文明实践实践活动,为辖区单位、职工和居民服务,推动社区文明实践站建设,有效解决了社区党组织、党员战斗堡垒和先锋模范作用发挥,推动了社区大党委建设。

车城路街办将逐渐形成小社区大党委推动基层党建和社会治理的网格化、区域化、规范化、制度化、常态化、生活化新格局,如岩岭社区正在大党委的组织下推动“志愿管家”小区治理模式、公园社区正在积极推进的“小区管家”业主自治模式、镜潭社区正在新时代文明实践站建设等,下一步,街办将按照根据各社区大党委运行情况,广泛开展文明实践实践活动,激发社区党组织和党员的新活力,让大党委组织下的文明实践站建设成为引领社会新风尚、解决社会矛盾和问题、推动社会治理创新的主要手段。

吃红枣能治贫血? 不靠谱!

提起红枣这味药食同源的养生食材,你能吃过不少,除了清香甘甜的味道,在你的印象中,它是一种什么样的存在?养颜补血?所以贫血就得多吃红枣吗?

广州医科大学附属第一医院第二医院中西医结合科副主任医师郑艳华认为,常吃枣能治贫血,其实并不靠谱。而且,吃红枣还有不少讲究,养生爱好者来学一学。

红枣有益处
枣自古就被列为“五果”之一,郑艳华介绍说,它味甘性温,补脾和胃、益气生津,有缓和药性的功效,是常用的一味中药,也是一种药食两用的食材,很多养生爱好者将它当零食,或者用来煮粥、煮糖水、做糕点的时候可以放几颗,煲汤时调个味儿。

根据加工不同,枣有红枣及黑枣之分;红枣是稍经沸水烫过即晒干;黑枣是经沸水烫过再焙至表皮发黑发亮,枣肉半熟,干燥为止。黑枣与红枣的成分、功效也大致相同。一般来说入药的以红枣为主,而蜜枣属于干果类,加工时是用制枣机把大枣青枣身剖一次,使它容易吸水,然后放入锅中用白糖煮,晒干而成。蜜枣也有一定补益作用,但真得很甜,广东人喜欢用它来煲汤。

大家印象中都认为红枣养颜补血,所以贫血就多吃点。“但是靠吃枣治贫血,并不靠谱”,郑艳华解释说,中医说的养血,是强调补益的作用,并不是指治贫血。

枣要好吃得多
郑艳华提醒说,吃枣还有不少讲究,比如:
1.生吃不是人人合适
水枣容易伤胃之谈,口感可能不同,但吃枣容易腹泻、腹痛的人群却可以放心享用。
2.不宜过量食用
红枣味甜,是滋补养颜佳品,可以经常食用。但切忌过量,多吃枣易生痰生湿,还会引起胃酸过多、腹胀等问题。特别是容易长痘、腹胀、便秘肥胖的人群以及糖尿病患者不建议长期多吃。
3.不宜空腹食用
因为枣皮较硬,消化起来比较困难,无论生枣还是红枣最好不要空腹吃,小孩和老人吃的时候一定要细嚼慢咽。

如果吃太多红枣,却没有喝水或及时刷牙的话,很容易蛀牙。
红枣的含糖量高对牙齿有一定危害,如果吃太多红枣,却没有喝水或及时刷牙的话,很容易蛀牙。
4.煲汤最好掰开再煮
广东人喜欢煲汤,红枣是汤料里的常客,对身体尤为有益,煲汤的时候最好掰开再煮。

食疗 两枣汤补气
枣与一些食材配合得当,确实有助调养身体。郑艳华推荐以下两道食疗方,分别用红枣或黑枣、蜜枣入汤,感兴趣的街坊不妨试试看看——

红枣枸杞鸡汤
材料:红枣或黑枣约3-5枚,枸杞子一小把,母鸡1只,生姜、酒、盐、胡椒粉适量。
做法:将枣、枸杞子装入母鸡腹内,放入砂锅,加水、生姜,先用大火煮开,再用小火煮至鸡肉熟透,撒胡椒粉、盐调味即可。

作用:人群补血,适合容易头晕乏力、胃口差的人群,尤其是经后体虚的女性。

蜜枣煮仁汤
材料:猪肉300克,蜜枣3个,南、北杏各10克,姜2片,盐少许。
做法:猪肉切成块,将全部用料放入清水煲内,大火煲滚后,改慢火煲1小时,调味即可。

作用:补气养精,适合脾虚气虚体虚者。(据《广州日报》)



签约服务 送健康

3月27日上午,鄂州区峡口镇中心卫生院签约家庭医生团队来到峡口镇社区,为辖区居民提供签约家庭医生服务。签约家庭医生团队由家庭医生、护士、公共卫生人员组成,为居民提供健康咨询、疾病管理、健康教育等服务。签约家庭医生团队为居民提供健康咨询、疾病管理、健康教育等服务。签约家庭医生团队为居民提供健康咨询、疾病管理、健康教育等服务。

“长个快”当心脊柱侧弯

日前,由中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会牵头,联合三家基金会共同发起一项青少年脊柱侧弯筛查与救助计划,将用5年时间筛查10万人次,并为100名贫困患儿进行公益手术。专家提醒,孩子在“长个快”的青春期容易发生脊柱侧弯,应重视预防、筛查。

专家介绍,“双肩高度不一”是最易观察,但也容易被家长忽视的脊柱侧弯表现。脊柱侧弯的成因可能为遗传、内分泌、外伤、生活习惯、营养等有关,建议让孩子养成良好的坐姿、睡姿,避免使用过软的床垫,不要长期侧睡等。

中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会主任委员、北京大学人民医院脊柱外科主任刘海燕说,脊柱侧弯在儿童青少年尤其

是青春期“瘦高个”的女孩中更为多见,可带来疼痛,影响生长发育和心肺功能,甚至造成下肢功能障碍等,影响生活质量,身心健康造成不良影响,严重者需要手术治疗。

十堰市水务有限公司 2019年3月供水水质公告

样品类别	检测项目	标准值	一水厂					二水厂				
			最大值	最小值	平均值	检测次数	合格率(%)	最大值	最小值	平均值	检测次数	合格率(%)
水 源 水	色度(度)	/	本	月	停	产	/	2	1	2	84	/
	浑浊度(NTU)	/	/	/	/	/	1.08	0.65	0.82	84	/	
	pH值	/	/	/	/	/	7.56	7.54	7.55	84	/	
	细菌总数(CFU/ml)	/	/	/	/	/	150	30	60	28	/	
	总大肠菌群(CFU/100ml)	/	/	/	/	/	6	1	2	28	/	
出 水	色度(度)	≤15	/	/	/	/	1	1	1	84	100	
	浑浊度(NTU)	≤8.5	/	/	/	/	0.44	0.17	0.25	84	100	
	pH值	6.5-8.5	/	/	/	/	7.55	7.53	7.54	84	100	
	细菌总数(CFU/ml)	≤100	/	/	/	/	0	0	0	28	100	
	总大肠菌群(CFU/100ml)	不得检出	/	/	/	/	0	0	0	28	100	
管 网 末 梢 水	余氯(mg/L)	≥0.30	/	/	/	/	0.70	0.40	0.57	84	100	
	耗氧量(mg/L)	≤3	1.19	0.92	1.11	28	100	/	/	/	/	
	浑浊度(NTU)	≤1	0.47	0.19	0.26	28	100	/	/	/	/	
	pH值	6.5-8.5	7.59	7.52	7.55	28	100	/	/	/	/	
	细菌总数(CFU/ml)	≤100	3	0	1	28	100	/	/	/	/	
总大肠菌群(CFU/100ml)	不得检出	/	/	/	/	0	/	/	/	/		
余氯(mg/L)	≥0.05	0.41	0.10	0.21	28	100	/	/	/	/		
合计												
综合合格率												

一水厂检测次数:0.21次(一水厂本月停产),二水厂检测次数:392次,合格率:100%。
管网末梢水检测次数:168次,合格率:100%。全分析合格率:100%。
(100%+100%+100%)/3=100%