

全民齐参与 共创文明城

“全国无偿献血奉献金奖”获得者、十堰市“十星级志愿者”、郧西县第三届道德模范严国勤：

20年献血相当于6个成年人总血量

特约记者孟帆 通讯员燕四海

7本献血证,24次全血捐献,30次治疗量成分血捐献,累计献血量高达33200毫升,相当于6个成年人全身血量的总和。这是郧西县公路局路政大队副队长严国勤20年来的献血记录。他先后获得“全国无偿献血奉献金奖”、十堰市“十星级志愿者”、郧西县第三届道德模范等荣誉。

初次献血心里很慌

1999年,严国勤从媒体上了解到无偿献血事业,得知这是一件利国利民的事情,他决定以无偿献血的方式来奉献爱心。

于是,他选择在1999年10月1日国庆节这天献第一次血。说起当时的情形,严国勤依然记忆犹新。那天上午,妻子李德萍陪同他到郧西县城区采血点,经过各项指标检查,他符合献血条件,看着针头扎进血管,殷红的鲜血直往流出,他的额头上冒出了汗珠。“不痛,但是非常紧张”严国勤说。

在紧张的情绪中,严国勤首次献了200

毫升血。献血后,他只感到有点疲乏,但几天后就恢复了充沛的精力。

20年献血量达33200毫升

经化验,严国勤的血型为Rh阴性O型血,又叫“熊猫血”,是非常稀有的血型。后来,严国勤又查阅一些相关资料,逐渐了解了献血的意义和好处,更坚定了他无偿献血的决心。“只要献出一点爱心,就能挽救他人的生命,我觉得很值得。”严国勤说,对献血有了新认识的他,毫不犹豫加入无偿献血队伍。

2003年的一天,严国勤偶尔听工作人员谈起成分献血(捐献血小板、帮助造血)的优点,他积极响应,率先参加机采成分献血,而当时成分献血只能到十堰市中心血站采集,一次往返需要半天时间,尽管如此,只要有危重病人急需成分血,市中心血站和他联系后,他都会第一时间赶到市中心血站献血。

有一年的除夕前一天,严国勤和家人准备迎接新年,突然接到市中心血站工作人

员打来的电话:市人民医院一名病人急需成分献血。放下电话,他立即开车赶到市中心血站献血,回到家时已是晚上。

全献血一年献一次,除第一次献200毫升外,其他每次献400毫升;成分献血半年献一次,一次献800毫升。20年来,他从未间断,献血证整整记满了7本。严国勤先后被原国家卫生部、中国红十字会、中国人民解放军总后勤部授予2010~2011、2016~2017年度“全国无偿献血奉献金奖”,2014年12月,他获得十堰市“十星级志愿者”称号,2017年,他获得郧西县“第三届道德模范”称号。

“我要一直献下去”

有人说严国勤傻,献血不说,每次还要倒贴路费、油费。严国勤却说:“我觉得很值,因为每献一次血,我就得到一次快乐,而且献血能让我时刻保持身体健康,所以我一直都乐在其中。”除了积极献血,生活中的严国勤也乐于助人。

2016年夏的一天,严国勤在郧西县城琴桥河道里游泳时,突然听到一名男子大喊“救命”,他迅速游过去,将求救男子带到岸边。2018年夏的一天,同在琴桥水域,正在水里游泳的严国勤听到岸上有人大喊“有人落水了”,他顺着人们手指的方向,一个猛子扎下水,在水里找了一分多钟,发现一名溺水男子,他用力把男子托出水面,推到岸边,待警察后才悄然离开。

20年的坚持,严国勤以“血”为载体传递爱心,他用行动见证了生命因奉献而美丽,用善举担起一个公民的责任,诠释了“一名普通共产党员的先进性”,只要身体允许,我要一直献下去。”年近五旬的严国勤说。



丹江口市余东菊家庭： 传承家风美德 践行孝老爱亲

记者纪枫波 特约记者张家国 通讯员陈迪臻

这是一对相濡以沫的老夫妻,妻子22年如一日精心照料双目失明、瘫痪在床的婆婆,直至婆婆去世;这是一个四世同堂的“最美家庭”,19位家庭成员同居一院,同吃一锅饭,和睦相处、尊老爱幼,演绎着“孝老爱亲、与邻和睦”的传统美德。这对老夫妻是家住丹江口市六里坪镇高口村,今年62岁的余东菊和60岁的老伴李如华。

40年前,家住武当山特区太极湖办事处金花树村的姑娘余东菊嫁给了丹江口市六里坪镇高口村老实本分的李如华。结婚前,李如华就坦率地告诉余东菊,家中母亲年迈体弱,哥哥患有重病生活不能自理,婚后需要照顾母亲和大哥,望着眼前朴实坦荡的小伙子,余东菊默默点了点头,从此与丈夫一起挑起照顾全家的重担。

1997年,时年76岁的婆婆李秀英因患糖尿病成双目失明。2003年,婆婆在一次上湖游玩时不幸摔倒,双腿跌断,从此卧床不起。此后,照料瘫痪在床的婆婆家起居、吃喝拉撒全落在余东菊身上。从此,她再没离开过家一天。

婆婆年事已高,只能吃一些稀软的粥汤。在婆婆的饮食上,余东菊没少动脑筋。老人喜欢吃“米糊料”,她就用磨好的米煮成米糊,再盛入有眼的葫芦瓢中,融入冰凉的水中,再加上香油、葱、花椒、醋等佐料,做成可口的佳肴。为保证婆婆每天三餐饭都能吃好,她就变着花样做些包子、饺子、汤圆给老人吃,肉一定要煮到进口能化的程度。

22年间,她坚持每半个月为婆婆洗一次被子,婆婆的床上总是干干净净,没有任何怪味。婆婆看不见东西,她就必要用的东西放在婆婆床头,方便老人拿。冬天天气好时,她会把婆婆抱到院里晒太阳。她还找来玻璃瓶,装上开水后用棉布包好,塞入婆婆怀里取暖。晚上,她便睡在婆婆脚头,把老人的双脚抱在怀里暖着。

2006年,大伯哥因癌症病危在床,余东菊不分昼夜精心照料。临终前,大伯哥对她说:“自从你来到我们家,精心照料一家老小,太辛苦了,如果有下辈子,我一定要好好报答你。”

多年来,无论多么劳累,余东菊总是先为家人考虑,自己几乎没吃过像样的新衣。偶尔买点肉改善生活,她和丈夫也舍不得多吃一口,大部分留给婆婆和四个年幼的孩子。乡亲们一提到余东菊,都赞不绝口。

余东菊的孝老爱亲行为也深深影响着四个子女,这个大家庭目前有四代19人,每天在一个锅里吃饭,总是和和睦睦,三个儿媳媳妇也以婆婆为榜样,大小事都做到先和公公婆婆商量后再办理。

“只能做好事,不能做坏事,带本事故吃饭。”余东菊和老伴经常这样教导晚辈,只有全家人和睦相处,家才能幸福美满。

建设家庭文明 弘扬时代新风

捐资助学 回报家乡

本报讯 特约记者付延峰 通讯员吴远航报道:“作为一名泉溪人,我愿意用微薄力量资助贫困学生,我也倡议和希望有更多从泉溪走出去的学子、外出创业人士能加入爱心基金会,参与我们的助学活动。”5月30日,在竹溪县泉溪镇爱心教育基金会成立仪式上,该镇外出创业成功人士王杰的一番话,赢得热烈掌声。当天,肖辉、王杰、杨华、袁春林等竹溪县泉溪镇爱心人士为家乡学校捐资2万元。加上爱心人士以前的捐款,该基金会目前已有基金19万元。

泉溪镇地处秦巴山腹地,该镇在校学生中留守儿童占30%。为支持家乡教育事业,泉溪镇创业成功的爱心人士自发成立了以“传递爱心·点燃梦想”为理念的爱心基金会。爱心人士们纷纷捐款捐物,极大地改善了当地办学条件。

仪式上,泉溪镇中心小学相关负责人表示,学校将按照爱心人士的心愿,管好用好基金,惠及更多留守儿童,贫困学生。学校决定从今年起,对考上邵阳中学、十堰市一中、东风高级中学的学生每人奖励1000元,达到竹溪一中录取线的学生每人奖励500元。



快乐过“六一”

5月28日至31日,市税务局“蓝莹之光”志愿服务队志愿者们先后到竹山县上庸镇南坝村、郧阳区南化塘镇黄坪村、郧阳区汉山镇平岭小学、襄阳市远山区的留守儿童过“六一”,为孩子们送来温暖和关爱。通讯员程颖东 阮丽君 阳雯 摄



讲文明 树新风 公益广告

用健康成长 创作我们的时代主旋律



我要上学 天天不迟到