

# “新生代”门诊各地涌现 三类人群成重点服务对象

### “新生代”门诊各地涌现

高血压、糖尿病、高血脂症、哮喘、胃炎……人一进中年，很多慢性病、急性病“找上门”的风险便会越来越高，即便是一些年轻人或者孩童，也有多种疾病缠身的例子。如今患有这些病者越来越多，医院里，人满为患的各个科室之间相拥而进，从药房抱回一堆药，“把药当饭吃”。俗话说，“是药三分毒”，不同的药之间相生相克，若服用不当，很有可能带来负面效果。

近日，国务院印发的《国务院办公厅关于实施健康中国行动的意见》等健康中国行动系列文件也显示，目前我国城乡居民在合理用药等方面的健康知识和技能还比较缺乏。目前的现状是，在各大医院的“热门”科室里，一位患者通常只有一分钟的问诊时间，医师治疗“专病”之余，还剩下不多的时间问其他病症和用药？其实，很多人不知道，在多家医院，已经有一个独立的科室专门——药学门诊或用药咨询中心，能为患者提供合理的用药指导。

### “新生代”门诊各地涌现

“过年吃了不少大鱼大肉，作息一不规律，吃药时间也没按时了，可以帮我看下有没有需要注意的事项吗？”“在之前上海某医院就诊时，医生告诉我，以前看吃药药都找医生，现在看病找医生，吃药找药师。2015年6月，第一个由药学人员筹建

谈，积极服务患者。除了北京、上海，全国各地在近三四年纷纷涌现这类新的药学门诊。2017年年底，山西省首家药学门诊开诊；2018年3月，甘肃省首家临床药学咨询门诊开诊，涵盖呼吸等10个专业；2019年初，重庆首家可预约、挂号就诊的专科药学门诊也正式开诊……

目前，全国各地的用药咨询中心或药学门诊收费尚无统一的标准，有些医院免费提供咨询服务，有些医院适当收取挂号费。别小看用药咨询中心或门诊跟其他科室比起来是个名副其实的“新生儿”，其实患者和社会对该科室的需求由来已久。记者注意到，在国家《二级综合医院评审标准(2012年版)实施细则》中明确规定，评价“良好”及以上等级的医院必须有专业人员向患者提供安全用药咨询。

### 三类人群成重点服务对象

药学咨询中心或门诊能够提供怎样的服务？“多药共存对传统的学科专业来说是一种冲击，存在双院住院、医疗指导矛盾或存在矛盾、综合疗效差等情况。药学咨询中心或门诊的设立既能回答药怎么吃、什么时候吃的基本问题，也能从更专业的角度出发，尽可能实现联合用药精准化。”北京华信医院(清华大学第一附属医院)药学部副主任药师方里燕在接受记者采访时说。

“我们会将患者同时服用的、由不同专科医师开具的药品做一个全面的有效性和安全性评估，结合患者实际情况，提出药物相互作用方案，确保患者合理用药。通常有三类人群是我们重点服务的对象。”首都医科大学附属北京世纪坛医院药剂科副主任药师

金锐告诉记者。第一类人群为服用药物种类较多的患者，如同时患有冠心病、糖尿病、高血压等，超过5种药品以上就建议到这种专业的药学门诊进行咨询，服药种类不仅包括西药，也包括中药。第二类人群为一些患有慢病，已经服药较长时间的患者，他们会对自己的用药方案有疑惑；是不是需要一直吃？能不能已调整一下？为什么觉得症状改善不明显？这些情况都需要药师对药物治疗方案进行评估。还有一些特殊人群，如孕妇、老年人、小孩、肝功能不全者、更年期综合征患者、心理疾病患者，这些人在制订药物治疗方案、注意事项上皆与普通人群不同。

同为药师值守，药师、用药咨询中心、药学院门诊三者有何异同？金锐告诉记者，药师药师主要负责处方发药、核对药品，北京世纪坛医院早在2015年便设立了用药咨询中心，一些用药复杂的取药者和不挂号看病只咨询用药的患者会被药师药师正常带到用药咨询中心，免费接受专业人员用药指导，也避免耽误药房发药窗口的工作。

2019年5月，北京世纪坛医院开设药学门诊之后，患者便可像普通门诊一样挂号就诊，不取挂号费。相比咨询中心，药学门诊有一套更详细的文书和问诊流程，药学服务时间也更为充分，对于出诊药师的要求更高。“由于前来就诊的患者往往是多病共存、中西药并用，因此，我院药学门诊要从事临床药学工作，需要具备具有中高级及以上职称的3位药师联合出诊。也就是说，3位不同学科的临床药师共同为1位患者进行药物治疗方案的评估与优化。”金锐表示。

### “冷门”科室也有“回头客”

在门诊中，两位医师坦言，不论是用药咨询中心还是药学门诊，咨询和就诊人数远

不如其他门诊多，科室很冷门。由于药师数量有限，且药师还有药房等其他工作，目前北京世纪坛医院的药学门诊，一周开放2个半天，挂号数量不设上限。华信医院的用药咨询中心周一至周五上午开放半天，咨询人数同样不设上限。

“我院药学门诊每个半天大约有5—8名患者，少的时候就2—3名患者就诊。”金锐说，“我中心每天平均服务5—10例，前来咨询的人数并不多。”方里燕说，大多数人并不了解用药咨询中心或门诊的存在。“不仅我院，北京市其他医院甚至全国范围内，患者对药学咨询的认知度和重视程度都不高。”金锐说，相比起来，国外的情况可能会好一点。欧美等发达国家的医疗体制与我们不同，通常药师不设在门诊，只承接住院患者，药师则承担了门诊的业务，因此很早之前药师就具备了审方发药、优化药物治疗方案的工作。因此患者认知度较高，直接的药师则是近些年才从幕后走到幕前，直面面对患者，还需要一定时间推广和宣传。

虽然认知有待提升，但两位医师均表示，咨询中心和药学院门诊也有“回头客”。“给我印象最深的一位患者，药学门诊开诊后，2个月的时间内前来就诊3次。第一次前来咨询的是高血压头痛的用药，我们建议其将不可靠保健品戒掉甚至停药之后，患者血压稳定；第二次来咨询血糖管控相关问题，药师从营养学角度出发，教患者热量控制与食物交换的概念，也帮助患者学会了管理饮食和血糖的措施。尝到“甜头”的患者第二次又来咨询其病情的相关问题。”金锐表示，没有人会跟自己的身体过不去，酒香不怕巷子深，真正体会到专业药师“私人订制”的好处之后，很多患者便“欲罢不能”。

(据新华网)

# 卫健委:全国儿童青少年总体近视率为53.6%

7月26日，健康中国行动推进委员会办公室就“健康中国行动”之中小儿童青少年近视问题举行新闻发布会。会上，教育部体卫与艺术教育司司长王登峰表示教育部将“一增一减一保障”推进中小学健康促进行动。王登峰表示，“一增”是加强体育与健康课和课外体育锻炼，也就是从促进健康的积极、最主动的方式，加强体育锻炼和健康教育；“一减”是要把不必要的负担减下来；“一保障”是要建立健全各项制度，确保“一增一减”能够落到实处。

“目前青少年超重和肥胖等问题日益严重”。上海体育学院校长陈伟杰表示，中国少年儿童超重率从1985年的1.1%上升到2014年的20.4%，肥胖率从0.5%上升到7.3%，近年这个数据仍在提升。此外，中国青少年体质健康水平呈现“增降递减”的现象，大学生体质达标率较中小学生学习更慢。

在中小学生肥胖率上升的同时，近视问题也显得颇为严峻。据卫健委提供的数据，2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%，小学生近视率为36.0%，初中生近视率为71.6%，高中生近视率为81.0%。

王登峰强调，中小儿童青少年近视防控是非常重要的一环。近视防控目标是中小儿童健康促进行动最集中、最敏感的一个。对于如何预防近视，王登峰表示，第一是要增加体育锻炼和户外活动，第二是要减轻不必要的学业负担，第三是要做好保障，包括改善照明条件、坚持眼保健操制度、掌握科学用眼知识、养成良好用眼习惯等。这三个方面都做到了，近视问题就会得到遏制，中小儿童健康促进行动就会取得明显进展。

王登峰指出，防控近视可从三个方面入手：一是近视防控已上升为国家战略，青少年视力事关国家和民族未来，全社会都要高度重视；二是向全社会发出号召，一起关注青少年视力问题。全社会行动起来，共同遏制青少年近视不良、持续下降趋势；三是确保做好近视防控工作。充分调动政府、学校、社会、家庭和学生积极性，做好近视防控工作。温州医科大学党委书记吕帆教授就儿童青少年近视防控知识，要做做到“一增一减”，即减少学业负担，增加户外活动时间，阅读书写的真正做到“一尺一拳一足”，根据现有的近视研究资料，阅读姿势与近视发生发展有很大关联，良好的姿势应从从小孩子开始抓起，家长和老师对孩子的行为习惯养成要共同承担培养责任。

此外，家长还要做好监护者的角色。有效监控孩子合理使用电子产品的时间和强度。吕帆表示“智能手机等电子产品本身是好东西，正是因为它的丰富性和生动有趣性，更容易让孩子沉迷其中。”

“做好近视预防远近视后补救有效的多，当前市面上并没有完全能治愈近视的手段，有些反而对眼睛有害”。国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安补充道。

(据人民网)

# 足印农家解心结

本报讯 通讯员王福超报道：“老方，您说的没有享受健康扶贫政策问题，今天我们来核实一下，希望能解开你心中的疙瘩。”近日，郧阳区白桑关镇卫生院工作人员顶着烈日来到该镇东河村贫困户方家和家中走访。

“这么热的天，你们辛苦了，快坐下，我给你们倒杯水。”方和有握着工作人员的手感激地说。

“健康扶贫优惠政策主要包括贫困人口全部纳入基本医疗保险，常见病、慢性病能够在县乡村三级医疗机构获得及时诊疗等。”工作人员逐一解释道，“你应当已纳入基本医疗保险了吧，请你签个字。”连日来，白桑关镇卫生院针对群众反映的健康扶贫问题，成立“补短板，强弱项”工作小组，按照“369”工作法，足印农家解心结。工作人员挨家挨户上门为农户讲解健康扶贫政策，讲明在县域内各级医疗机构就诊操作程序，住院报销比例，让贫困户应知尽知，应享尽享；摸清全镇大病、慢性病患者底数，建立统一、规范的健康台账，实行计算机管理，及时更新健康信息，动态掌握健康信息；白桑关镇卫生院采取家庭医生签约、村医划片包村、包户的办法，积极帮助患者解决医疗难题，提升贫困户对健康扶贫政策的满意度，获得感。

# 高温天医院消化、肠道门诊，专家提醒——谨防病从口入

连日来多地气温直逼40℃，生冷食物成为不少人的“生存必需品”，餐饮店的外卖生意也红火起来。然而记者在医院发现，高温天气医院的消化门诊、肠道门诊人满为患，“吃”出来的胃肠炎、感染性腹泻病人越来越多，情况严重者甚至出现脏器衰竭、休克。

浙江省人民医院急诊医学科近日收治了一位感染性休克病人，起因就是因为吃了放在家里的隔夜菜。该院急诊医学科副主任李茜表示，夏天没有保存好的食物最容易造成细菌感染，病人最开始的症状是腹泻、拉肚子。年轻人得病后，可通过补水、使用抗生素等恢复，老年人对脱水比较敏感，较易引发休克、肝肾衰竭。

在浙江医院的肠道门诊，从7月开始每天约有三四百位病人。该院肠道门诊主治医生陈玲说，这些病人大多在30岁到50岁之间，大部分都是在就餐前、点外卖。由于餐饮店的食物在高温下保存产生变质，产生了细菌，加之清洗不到位、烹制过程没有烧熟，引起病人腹痛、腹泻、恶心、呕吐。

# 志愿者送医下乡



7月27日至29日，湖北医药学院研究生院“医洒乡村——精准扶贫健康志愿服务”的志愿者们来到丹江口市龙山镇土台村，开展送医下乡基层活动。活动期间，志愿者们深入农户对村民开展健康体检、健康知识宣讲等，并针对当地老年慢性病患者高发的情况作了重点宣讲。28日上午，研究生院邀请到十堰市太和医院和人民医院的10余名专家在村部为辖区村民进行免费体检，受到村民欢迎。

记者纪帆摄 通讯员李明陈妍摄



# 十堰市水务有限公司2019年07月供水水质公告

样品类别	检测项目	标准值	一水厂					二水厂				
			最大值	最小值	平均值	检测次数	合格率(%)	最大值	最小值	平均值	检测次数	合格率(%)
水源地	色度(度)	/	45	23	34	40	/	2	2	2	90	/
	浑浊度(NTU)	/	6.10	3.10	4.07	40	/	1.35	0.59	1.03	90	/
	pH值	/	7.58	6.85	7.32	40	/	7.58	7.53	7.55	90	/
	细菌总数(CFU/ml)	/	460	200	346	15	/	17	4	10	30	/
	总大肠菌群(CFU/100ml)	/	500	230	420	15	/	16	1	4	30	/
出厂水	色度(度)	≤15	12	1	5	40	100	1	1	1	90	100
	浑浊度(NTU)	≤1	0.82	0.24	0.54	40	100	0.45	0.14	0.26	90	100
	pH值	6.5-8.5	7.54	6.95	7.25	40	100	7.56	7.52	7.54	90	100
	细菌总数(CFU/ml)	≤100	2	0	0	15	100	0	0	0	30	100
	总大肠菌群(CFU/100ml)	不得检出	0	0	0	15	100	0	0	0	30	100
管网末梢水	余氯(mg/L)	≥0.30	1.00	0.30	0.65	40	100	0.65	0.40	0.54	90	100
	耗氧量(mg/L)	≤3	2.38	0.86	1.66	28	100	/	/	/	/	/
	浑浊度(NTU)	≤1	1.14	0.25	0.41	28	96.43	/	/	/	/	/
	pH值	6.5-8.5	7.58	7.03	7.40	28	100	/	/	/	/	/
	细菌总数(CFU/ml)	≤100	3	1	1	28	100	/	/	/	/	/
合计	总大肠菌群(CFU/100ml)	不得检出	0	0	0	28	100	/	/	/	/	/
	余氯(mg/L)	≥0.05	0.43	0.21	0.34	28	100	/	/	/	/	/
	综合合格率		(一水厂)检测次数:150次,合格率:100%;(二水厂)检测次数:420次,合格率:100%;管网末梢水检测次数:168次,合格率:99.40%;全分综合合格率:100%。(100%+100%+99.40%)/4=99.85%									

# 东风八万辆品质提升项目道路工程规划方案公示

编号:十自规JC批前公示(2019)第5号

广大市民:

依据建设项目规划公示的相关规定要求,现对“东风八万辆品质提升项目道路工程”进行公示,若有异议,请于公示期内实名书面向我局反映。

### 一、项目概况

东风八万辆品质提升项目道路工程位于茅箭区东风八万辆厂区内,起点接普林东路,路线沿八万辆现状场边平交快速物流通道,终点至发展大道。道路长度:1600米,红线宽度:15米,道路等级:城市支路,设计时速:20km/h,道路最大纵坡:6%,道路标准横断面为“一幅路”形式(3米+9米+3米)。

### 二、规划依据

- 1.《中华人民共和国城乡规划法》
- 2.《城市道路交通规划技术规范》
- 三、公示地点

1.项目现场:十堰市自然资源和规划局办公楼一电子显示屏(15日)

2.项目现场:公示期至工程竣工

3.新闻媒体:《十堰日报》

4.十堰市自然资源和规划局网站

### 四、公示时间

1.《十堰日报》登报之日起15日

2.项目现场:公示期至工程竣工

### 五、联系方式

传真号码:81082838

联系人:庄工 联系电话:8652880

刘工 联系电话:8632786

(市政工程项目建设中心)

电子邮箱:1850974427@qq.com

地址:十堰市自然资源和规划局基础设施规划科

(十堰市北京北路87号)

邮编:442000

附件:“道路规划总平面图”、“道路标准横断面图”、“道路纵断面图”

(详见项目现场张贴或十堰市自然资源和规划局网站)

十堰市自然资源和规划局

2019年8月2日