用内镜技术划开世界大门

——记复旦大学附属中山医院内镜中心主任周平红教授

在医疗领域，内镜曾被看作一项检查工具，帮助观察病变。但在复旦大学附属中山医院内镜中心主任周平红手里，小小内镜不仅辅助检查诊断，更可以治疗越来越多复杂疾病；不仅推进了微创治疗进展，更在国际内镜医学领域发出中国强音。

“敢为人先”成为一种习惯

今年2月和3月，周平红的团队先后开展两例特殊的微创手术，为先天幽门肥厚的宝宝实施胃镜下幽门括约肌切开手术。

该类患儿的症状是反复吐奶，皮肤像个小老头，又黑又皱，由于营养不良，加上电解质紊乱甚至危及生命。但由于婴儿胃壁细嫩，薄得像纸，内镜医生多年来不敢尝试。患儿只能选择伤害大的外科手术。

越是到无人之境越要向前探索。周平红用两年的时间积累和琢磨。手术结束后两三天，两个宝宝的问题都得到了解决，恢复了正常饮食。

周平红评价自己25年的内镜微创治疗经历是“由表及里，由内而外”。在医疗技术的探索上，他一直敢为人先。

近20年前，国内内镜微创手术近乎空白，周平红参加支援去日本学习超声内镜技术的机会，就开始探索内镜黏膜下剥离术(ESD)，能够像铲草皮一样整块切除表浅的早期癌。

2010年，周平红团队改良了日本技术，在国内率先开展经口内镜下肌切开术(POEM)根治贲门失弛缓症，术后2至3天后，食管功能障碍的病人即可获得康复。

从102岁老年人到出生27天的新生患儿，肿瘤从最重的124克到最长的20厘米，周平红和团队创造了多个该领域吉尼斯纪录，纤细镜刀划开的“禁区”还在扩大。

内镜经消化道腔外手术、经内镜保胆取石、经内镜腹腔肿瘤切除……如今，复旦大学中山医院内镜中心已成为国内开展POEM和ESD治疗等内镜技术时间最早、治疗病例数最多的医院，世界最具难度的内镜手术相当一部分在这里完成。

内镜“魔术师”的工匠精神

周平红时常被人问到同一个问题：工匠精神的理解是什么？“专心致志做一件事情，把一件事情做好做精，做到极致。”这是周平红的答案。

事成于细，业基于实，他深谙这个道理。十多年前，为了学习ESD技术，他从日本回来后，就去肉联厂买了十几个猪胃练习。

为了解决内镜微创手术胃部穿孔问题，他说自己“不怕穿，穿不怕”，找出一套解决穿孔的方法，用夹子和尼龙绳缝合伤口。

周平红做过的POEM手术多达上千例。一些穿有声望的日本医生做普通的POEM手术大约需要1小时，周平红只要半小时。被他改进过的手术术式，被一些国外医生直接称为“POEM Zhou”。

有人称周平红是内镜“魔术师”，但他的同事告诉记者这背后的“密码”就是勤奋。每天下午周平红大多是在手术室里，他左手握内镜旋钮的地方有个老茧。

他不怕失败，不断“医治”失败。曾因一个失败的POEM手术，周平红5年念念不忘，直到在青岛找到病人，最终为她解除痛苦；也会因为两年前先天性幽门肥厚内镜治疗方案被否，心有挂碍，两年后最终完成这个难度极高的手术。

如今，周平红又在琢磨着如何让先进的内镜技术向基层延伸。“国内医疗技术发展不平衡，一些县级和二级医院内镜技术没有普及，应该让内镜技术在那里生根结果，为更多的患者造福。”他说。

内镜“划”开世界大门

如今，周平红团队用内镜治疗“划”开世界大门，奠定了中国在消化内镜领域的领先地位。

今年4月，复旦大学中山医院主办的2019上海国际消化内镜研讨会在陆家嘴举行。本来容纳2000人的会议中心，报名人数接近3000人。

“我们都是来学技术的。”几名来自浙江的医生说。现场包括美、意、日、韩在内的30个国家和地区的200多位医生来参会。远道而来的日本医生有的曾是周平红留学日本时的老师。

但2012年前，世界内镜微创领域，中国人身影并不多见。2012年2月，第14届国际消化内镜大会在德国举办。1700余位医疗界代表在大会现场观看手术室的现场转播。

周平红5分钟内即完成一段12厘米的食管黏膜下隧道建立，创面清晰，过程干脆利落。会场内爆发出一阵阵掌声。

“以前我们并不知道他，但后来我们意识到，他是世界级的专家。”一位德国内镜专家如此评价。

2016年，周平红从内镜世界杯的“选手”转型为“裁判”。2019年，复旦大学中山医院内镜中心何梦江医生获得大赛亚军，为祖国赢得荣誉。

十多年来，周平红和他的团队在世界各地大会演讲和手术演示300余次，向全世界30多个国家和地区的400多家知名大型医院推广新技术，培训了来自美国梅奥诊所、斯坦福大学附属医院在内的国外学员120余名。

“医疗技术没有国界，我们以前向国外学习内镜技术，如今我们有责任有义务，将更先进的内镜技术推出去，造福全人类。”周平红说。

（新华社上海8月12日电）

爱国情 奋斗者

增强“四力” 担当使命

竹山宣传文化系统

举行“践行四力、担当使命”演讲会

本报讯 通讯员**章鹏**报道：8月12日，由竹山县委宣传部主办，县融媒体中心、县文旅局、县文联承办的全县宣传文化系统“践行四力、担当使命”演讲会在该县秦巴艺术中心举行。

演讲会上，来自该县宣传文化系统的新闻工作者、文艺工作者等10名选手结合各自岗位和工作实际，用朴实而真挚的语言讲述宣传文化工作者坚定理想信念、甘于吃苦奉献的感人故事，阐述对“四力”的理解认识，展现出积极争当标杆、勇于走在前列的精神风采。

据了解，根据市委宣传部关于宣传战线增强“四力”教育实践工作推进会精神，竹山县委宣传部组织开展“创新理论大学习、政治引领大提升、业务提升大讨论、能力提高大培训、岗位实践大练兵、作风文风大转改、经验总结大梳理、安全风险大防控”等系列活动，常态化推进增强“四力”教育实践工作。

红塔镇村村设“廉哨”

本报讯 通讯员**程剑峰 常勇**报道：“请纪委监督，我作为高碑村纪检委员、监察信息员，一定履职尽责，站好岗、放好哨，保证村‘两委’干部廉洁奉公，高碑村风清气正！”日前，房县红塔镇召开村级纪检委员培训会，高碑村纪检委员、监察信息员赵俊峰在会上表态。

据悉，红塔镇党委、纪委结合村“两委”换届，在选优配强村班子的同时，通过层层考察筛选，为27个村均配备1名专职纪检委员，村村设立廉政“哨卡”。

该镇明确村级纪检委员四大职责：一是发挥基层监督“先锋军”的作用。对发现的干部违纪违规问题，第一时间向镇纪委反映，达到抓早、抓小的目的，杜绝基层不正之风。二是发挥反腐倡廉“参谋团”的作用。定期与不定期召开村级纪检委员座谈会，积极听取他们的意见建议。三是发挥廉政法规“宣传员”的作用。村级纪检委员通过召开户院会等方式，宣传廉政法规，引导群众积极参与反腐倡廉建设，营造人人反腐、人人倡廉的良好氛围。四是发挥政策落实“推动者”的作用。村级纪检委员重点对村“两委”的重大决策、全村的重点项目建设、村干部的作风建设进行监督，确保相关制度落实到位。

“公务员无偿献血月”活动走进市公安局茅箭分局

本报讯 记者**毛以国**报道：8月13日上午，2019年度十堰市“公务员无偿献血月”活动走进市公安局茅箭分局，该局民警踊跃献血，现场累计献血9300毫升。

昨日上午7时许，市中心血站一辆献血车缓缓驶入市公安局茅箭分局，工作人员开始进行采血准备工作。8时许，市公安局茅箭分局及下属单位民警相继来到献血车前，有序进行献血前检测及献血(如图)。来自市公安局茅箭分局人民路派出所的杨女士是当天第一位献血者，献血400毫升，这是她连续第二年参加“公务员无偿献血月”活动。记者在现场各位献血者的献血证上看到，许多民警都有多次无偿献血的经历。此次，该局民警积极参加“公务员无偿献血月”活动，不仅是履行公民应尽的义务，也体现了公安民警应有的责任担当。

据悉，今年是我市“公务员无偿献血月”活动开展的第7年，活动从7月持续到9月，期间市直各单位和各县(市、区)分别组织公务员参加无偿献血活动。7年来，许多公务员已经把无偿献血当成一种热心公益的自觉行动。

洪涝灾害后农业生产恢复措施

近期，由于我市降雨范围广、强度大、持续时间长，导致部分乡镇农作物大面积受灾、农田冲毁、农业设施损毁、畜禽伤亡等，对农业生产造成严重损失。为推进我市农业灾后恢复生产，市农业农村局日前制定农业灾后恢复生产指导意见。

一、主要农作物

1、加强田间管理。当前，水稻、玉米等农作物正处于生长发育和产量形成的关键阶段，各地要因地制宜抓好田间管理，水稻要重点抓好控水，对受淹的田块要及时排涝，扶苗稳苗，清水洗苗，同时轻施速效氮肥和钾肥；洪涝过后，及时扶正倒伏的庄稼，用水清洗叶面的污泥。旱地作物清沟排渍后，在土壤湿度适宜时，做好中耕松土，壅土培蔸。

2、抢收受灾作物。及时收获受灾田块蔬菜瓜果、倒伏受灾已成熟的春玉米等作物，雨住天晴后要抢收、抢晒，防止烂谷烂籽，减少损失。

3、做好病虫害预测预报。抢晴天早防早治，水稻重点防治螟虫、稻飞虱、稻瘟病和稻曲病，玉米重点防治纹枯病、大小斑病、锈病、穗腐病和茎腐病。

4、及时改种补种。已经冲毁和受雨水浸泡造成毁苗或绝收的田块，要因灾制宜改种补种，要算好花口账、季节账、效益账。目前可补种改种小白菜、雪里蕻、萝卜等作物。

二、蔬菜

1、加强管护。地势低洼的园区，装备抽水机械，遇积水或雨水倒灌要及时排涝。大中棚及遮阳设施要做好暴雨大风防护，拉紧绳索，加固棚膜、遮阳网和防虫网。搭架吊蔓的露地蔬菜，注意检查加固架杆和蔓绳。

2、清沟排渍。种植基地要深沟高畦，围沟、腰沟、畦沟三沟配套，沟沟相通，雨前要提前疏通三沟，雨后能顺利排除清水，保障蔬菜根系健康生长。特别是南部山区的高山蔬菜、魔芋等更要注意清理沟渠，加固生物埂，固化裸露斜坡，预防菜田周边泥石流等次生灾害。

3、病虫害防治。高温干旱虫害多，洪涝过后病害草害多。灾害过后，要重点防治土传病害、枯萎病、根腐病、疫病及蚜虫、烟粉虱等，药剂可用多菌灵+敌杀死或百菌清+功夫等广谱无公害类型，施药田块采收时注意安全间隔期。对受淹瓜菜要及时清除病株、病叶，降低田间湿度，减少病源，增施有机肥和叶面肥，提高植株抗逆性，减轻病虫害危害。

4、及时播种补种抢收。洪涝造成蔬菜种苗损失时，抓紧时间直播一批速生早熟叶菜，如小白菜、大白菜秧、伏萝卜、空心菜、苋菜、生菜、油麦菜、广东菜心、苋菱、木耳菜等，内涝较重的菜地要加快抢收尚有商品价值的茄果类、瓜类、豆类、叶菜类等蔬菜，以弥补因灾造成的损失。用营养钵覆盖栽培可培育黄瓜、架豆、莴笋、花菜等种苗，做好遮阳覆盖，防止暴雨冲刷及雨后骤晴高温暴晒损苗。

三、畜牧业

1、及时修缮受损圈舍。在确保工作人员安全的前提下，全面清扫栏舍，清理淤泥污水。制订灾后畜禽圈舍整修方案，及时修复、加固或重建受损的道路、栏舍，确保各类养殖所需物资储存安全、转运畅通。密切关注当地气象部门发布的天气信息，根据畜种、畜禽年龄、栏舍条件，科学做好降暑和通风措施。

2、确保养殖投入品供给。一是科学调整饲料配比，统筹协调好饲草、药品等相关物资的供给，确保生产正常有序开展。二是注意饮水安全。要供给充足、清洁、卫生的饮水，加强对畜禽饮用水源消毒，饮水消毒药物应选用效力强、毒性小、无残留的消毒剂，做到安全有效消毒；三是器具安全。受到污染的畜禽饮水器、水槽、食槽等需通过清洗、消毒后方可再次使用，对于牛羊等放牧畜禽，要求放牧前要让其充分饮水，以防放牧时因口渴而饮用污水导致生病，不要在洪水淹没的草地上放牧牛羊。

3、加强场区防疫消毒。灾害天气，畜禽应激反应较大，畜禽抵抗力有所下降，疾病发生的可能性加大，规模养殖场（户）应加强对场区内外的防疫消毒。外出回场人员消毒隔离前禁止上生产线，减少不必要的串岗。加强免疫，重点做好猪流行性腹泻和禽流感这两种疫病的防控，防止人畜感染发病，出现疫情及时向上级部门汇报。

4、加强种畜禽饲养管理。做好母畜的保胎，肌肉注射黄体酮；对已流产的母畜，要增加营养，及时配种，加强仔畜禽的保育工作。因灾延误配种的畜禽，要抓紧补配。对有繁殖障碍的牲畜，要尽快治疗。同时，灾后不宜立即补栏，要观察了解本场及周围畜禽养殖的健康状况一切正常后，方可考虑引种补栏，引种应从证照齐全、生产管理水平较高和售后服务较好的种畜禽场引进，并要取得检疫合格证等相关证件。

5、妥善处置病死畜禽。各级畜牧兽医部门积极与相关养殖企业(场)沟通对接，加强监管，确保受灾的死亡畜禽必须按规范进行无害化处理，一律不准宰杀、不准食用、不准出售、不准转运。

（市农业农村局何亚慧供稿）

找名医到太和，要健康到武当

张姗

我叫张姗，今年65岁，武当三丰派第十五代传人，国家电网武当山供电公司退休工人。“找名医到太和，要健康到武当”，这是我20多年来的幸福感言。

1995年，我带着儿子在太和医院配眼镜，手时感感到胸部不适，伴有疼痛，就进行B超和CT检查，发现肝脏有些病变，确诊为肝癌。当时正值中秋节的前两天，看到医生的脸色及诊断报告，我当时吓得腿都软了。过了八月十五到太和医院住院，当时住在现在的济安楼四楼，科室主任兰明银是全省有名的医学专家，他为我做了手术。当时的医疗技术没有现在这么发达，全靠医务工作者长期的临床经验，全心全意为病人着想的高尚医德，使我转危为安。经过近两个月的住院治疗及精心护理，我完全恢复以往的精神状态。出院时，兰主任再三嘱咐我平时吃东西要注意，保持心态平和，适当锻炼，定时复查，并留下了电话。出院后，兰主任经常通过电话像亲人一样与我沟通，关怀备至，让我终身难忘。

出院后，41岁的我申请了病退。正值中年，为工作、为家庭奉献之际，我不能成为废人，正常的家务干完了，就出去散散步。20年前没有什么娱乐活动，甚至连娱乐场所也没有。一般就是几个人一起扭个秧歌跳个舞。通过自身的锻炼和努力，我忘记了自己是个病人。1999年的某一天，我在太和医院买药时遇到了兰明银主任。兰主任看到我的精神状态之后，既吃惊又高兴。

有一次，在武当山玉虚宫练剑的我被武当三丰派第十四代传人钟云龙道长发现。虽然我是个业余爱好者，但是我坚定锻炼的信念令他感动，后来钟云龙道长收我为武当三丰派第十五代传人。经过近10年的学习，太极拳、太极剑、三丰派武术等各种套路我基本掌握，并且成立以我为主的“三丰太极联谊会”。有近30名贴身弟子参加全国各地的表演赛，代表十堰市参加湖北省老干部表演赛并获得二等奖。武当山养育了我，让武当太极拳传播出去，是我的义务。近几年来，世界各地太极拳协会相互联系、传播。在法国、泰国，我也有自己的弟子。我每年出去相互交流，为弘扬武当武术作出了一定努力。

找名医到太和。2016年3月5日晚7点，在吃饭时，我突然吐血，鼻子出血。后来大便出血，情况非常危急，老公叫了救护车把我送到太和医院消化内科。当时的血压很不正常，必须先止血，并输液观察。医生说属于静脉曲张，血管破裂。血止住以后，必须做套扎手术。根据医务人员的建议，我积极配合，近20天没有吃饭，靠打针维持生命。回想起来，如果不是练太极基本功、配合医生治疗，我不会又一次摆脱鬼门关。

2018年冬季，我发现自己有浮肿症状，肚子慢慢变大，这是肝癌手术后第23年了，走路困难，穿衣困难，最后到太和医院检查为严重肝硬化，大量肝积水，血液积水化验还好，没有病毒感染。我积极配合医生治疗，经过一个月的治疗，肝硬化情况得到控制。

2019年正月十八下午4点左右，正在街上骑车的我感到不适，像2016年那样大量出血，我立刻赶回家。老公立即叫救护车把我送到太和医院。经过检查和诊断，又是血管破裂，血止住，再次做套扎。经过医护人员的精心照料，我又一次从死亡线上走过。

一次一次的打击，救我命的是太和，保我健康是武当，太和济世、济民、济安，健康长寿离不了。

专家点评：

肝癌术后高生活质量存活24年是奇迹，患癌仍不忘对社会作贡献，弘扬武当传统文化，令人敬佩。

张姗的情况属于肝癌术后肝硬化失代偿期合并门静脉高压、食管胃底静脉曲张破裂出血及肝硬化腹水改变。医疗技术飞速发展，肝硬化门静脉高压合并反复上消化道出血及顽固性腹水目前亦有较多疗效较好的处理手段，比如我院肝病中心目前引进开展的国内外前沿技术“经颈静脉肝内门体分流”及“经皮经肝胃冠状静脉栓塞”等介入微创治疗对于肝硬化门静脉高压合并反复上消化道出血及顽固性腹水均有确切的疗效。饮食方面，建议你以低盐、软食及酌情优质蛋白饮食为主，禁烟禁酒、并保持适量运动，避免过度劳累。

（点评专家：陈悦 太和医院肝病中心 主任医师）