

湖北立法推进中医药强省建设

发挥荆楚道地中药材资源优势,构建产业发展集聚区

近日,湖北省十三届人大常委会第十次会议全票通过《湖北省中医药条例》(以下简称《条例》)。《条例》设专章对促进中医药产业发展进行了规定,明确县级以上人民政府及其有关部门应当制定中医药产业发展规划和扶持政策,发挥荆楚道地中药材资源优势,构建中医药产业发展集聚区。《条例》将自2019年11月1日起施行。

据了解,湖北省2002年颁布实施《湖北省发展中医药条例》。去年,湖北省政府出台《关于促进中医药振兴发展的若干意见》,明确未来5年,湖北省中医医疗服务体系、服务能力进一步完善和提升,中医药工业产值达到

1000亿元以上,中医药医疗、教育、人才、科技达到全国先进水平,基本建成中医药强省。原有的《湖北省发展中医药条例》已不能适应当前新形势,为此,湖北省根据《中医药法》,结合该省实际情况制定了《湖北省中医药条例》。

《条例》规定,县级以上人民政府应当举办符合国家和省规划、标准的中医医疗机构,政府举办的综合医院、妇幼保健机构和有条件的专科医院应当设置中医药科室,配备中药房和中医、中西医结合床位,社区卫生服务中心、乡镇卫生院应当设置中医药科室,有条件的社区卫生服务

站和村卫生室应当提供中医药服务;中医医疗机构配备医药人员应当以中医药专业技术人员为主,主要提供中医药服务;以师承方式学习中医或者经多年实践,医术确有专长的人员,经实践技能和效果考核合格后可取得中医医师资格;县级以上人民政府应当加强中医药健康服务能力建设,支持医疗机构对重点人群开展中医健康咨询评估、干预管理、随访服务,扩大中医药在基本公共卫生服务中的服务范围。

《条例》将每年5月26日李时珍诞辰纪念日确立为湖北省中医药日,规定省人民政

府教育主管部门应当将通俗易懂的中医药知识纳入中小学健康教育。鼓励有条件的地方和学校开发中医药特色课程和校本教材。县级以上人民政府应当加强中医药文化宣传基地建设,推动中医药文化宣传进校园、进社区、乡村、机关、企业、家庭。

下一步,湖北省卫生健康委将建立健全《条例》落实的责任机制、检查督办制度、评估考核制度,切实加强对各地的指导、督促和检查,严格落实《条例》在中医药管理、资金补偿、医保支持等方面的保障机制,开展联合联动执法。

(据《健康报》)

脾气急爱生闷气 会给心脏惹麻烦

夏天高温天热,人也容易气急上火。而现实生活中,不良情绪诱发心脏病的例子不少。公交车上年轻人没给老人让座,致其气急心梗……当人情绪激动时,激素水平会发生改变,最直接的反应就是血压上升,情绪不好的人容易失眠,会对心脏产生长期不良影响。

此外,相对于过激情绪立刻会引起症状,过度悲伤等看起来“平静”的不良情绪也会影响心脏。临床上常会看到这种现象,家中如果有人去世,十天八天后老伴儿很有可能心脏病发作。2015年,美国心脏学会科学会议上发表研究显示,创伤性生活事件会让中老年人女性心脏病发作风险上升七成。今年发表在《英国医学杂志》上的一项研究,对瑞典国家登记系统中被诊断为应激相关障碍的14万名患者进行了为期7年的随访,发现与未患病的同胞相比,有应激相关障碍的患者在确诊后1年内,患心血管疾病的危险高64%;应激患者有患缺血性心脏病、脑血管疾病、高血压等疾病的危险。

因此专家建议,脾气急、点火就着的,有点事就生闷气、瞎琢磨的,家中发生重大变故的人,尤其要注意坏情绪对心脏的影响,若出现不适症状,要及时就医。

其实,七情六欲人人都有,受到坏情绪影响时要尽量保持乐观心态。2018年,美国西北大学和哈佛大学共同完成的研究发现,心态积极、有明确生活目标者,心脏病死亡风险比平均水平低38%。这是因为,乐观心态可降低压力和焦虑激素水平,进而降低心率和血压,减轻心脏负担。

(据《中国妇女报》)



健康漫步彩色路

8月12日,郧阳区园林绿化管理所的工人们正在汉江北岸施工最后一段健康漫步彩色路。该彩色漫步路位于郧阳汉江大桥和郧阳汉江公路大桥之间的江堤公园内,全长2.2公里,是为市民散步而建设的漫步路。近年来,郧阳区加大植树造林力度,在汉江两岸建成25公里的绿色长廊公园,并建起游客和自行车专用彩色通道,方便游客观光游览。

特约记者周家山摄

健康中国行动提出

高危人群定期参加防癌体检

我国日前出台的《健康中国行动(2019—2030年)》提出目标,要基本实现癌症高危人群定期参加防癌体检。防癌体检该查什么、怎么查?

健康中国行动提到,规范的防癌体检是发现癌症和癌前病变的重要途径。国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院防癌科主任张凯表示,区别于国家付费的组织性筛查,防癌体检的成本主要由体检者本人承担,更应突出针对性。

张凯表示,首先应对主要发病癌症进行定期筛查。“在我国主要发病癌症包括肺癌、乳腺癌、结直肠癌、胃癌、肝癌、食管癌、宫颈癌、前列腺癌等。前6种癌症的发病率约占所有肿瘤的70%,死亡占比也接近80%。男性发病率最高的是肺癌,女性发病率最高的是乳腺癌。”

健康中国行动提到,目前的技术手段可以早期发现大部分的常见癌症,建议高危人群选择专业的体检机构进行定期防癌体检,根据个人年龄、既往检查结果等选择适合的体检间隔时间。

针对文件提及的高危人群,张凯表示,癌症发病的第一高危因素是年龄。50岁以上的人群是绝大多数恶性肿瘤的重点目标,40岁以后就要开始关注肿瘤筛查,50岁以上可以进行常规防癌体检。“但乳腺癌、宫颈癌防癌体检应分别从45岁、21岁开始。”

他说,确定自己是否是高危人群,既要看年龄,也要看自己是哪种癌症的高危人群。如长期吸烟的人是肺癌的高危人群,肝炎病毒携带者是肝癌的高危人群,应结合自身特点开展筛查。

张凯提示,防癌体检最好在初筛和适宜技术的前提下,认准有效手段,兼顾安全微创,通过体检提高早诊率。对于体检的间隔时间,各个病种的发展时间不同,如肝癌的进展快,高危人群一般六到八个月就得检查一次。而如果结肠镜检查没有发现问题,可以间隔5到10年再进行第二次检查。

“防癌体检要有针对性和个性化,需要根据年龄、家族病史、性别、生活习惯等多种因素,结合自身的条件进行筛查项目选择。”张凯提示。

(据新华社)

讲文明 树新风 公益广告



倾心呵护青少年 健康成长每一天

营造良好环境,关心未成年人健康成长!

十堰日报社宣