

# “九九重阳”从何而来

农历九月初九被称为“重阳节”，是中国古代重要的传统节日。这一天又被称作“重九节”，因为这个日子有两个“九”。在中国古代文化中，“九”是一个神奇的数字，直到如今，人们还将“九”视为吉祥、尊贵的象征。

“九”和“阳”同成为人们的共识，迨至晋朝《周易》、《周易》大约形成于周末周初，它其中的阴阳八卦等思想深刻的影响了后世人们的思维模式以及行为方式。在《周易》中，数字“九”是一个重要的符号，也正是在《周易》中，“九”作为“阳”的属性被

定了下来。《周易》里面把阳爻称为“九”，把阴爻称为“六”。如我们熟悉的乾卦，是由六个阳爻组成，爻辞：“九五，飞龙在天，其中“九五”就指的是乾卦从上到下第五个阳爻。

九月初九，也就是重九。“九”与“阳”对应，这也就是为什么九月初九会被称为重阳节了。曹丕还在《九日与钟繇书》中说道：“岁月往来，忽复九月九日。九为阳数，而日月并应，俗嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。”这是指出九月九日，人们将“九”阳的高意与“九”长久的象

征结合起来了。并且在曹丕的时代，九月初九这一天，已经形成了享宴高会的习俗。我们最熟悉的习俗是这一天插茱萸，这一习俗大约在西汉时期就有了，《西京杂记》卷三曰：“九月九日，佩茱萸，食蓬蓬，饮菊花酒，令人长寿”。随着时代的发展，重阳节的习俗也在不断变化，比如到了唐代，重阳节依旧盛行插茱萸，大多是女子和儿童佩戴，有些男子也佩戴，唐以后又流行佩戴菊花，宋元以后大有超过佩茱萸的势头。而在重阳日以阳驱邪，祈求寿命长久的愿

望期与日同行不变。

其实，“重阳”这个词先秦时期就有，屈原的《远游》曰：“集重阳入帝宫兮”，但这里的“重阳”是指天，而“重阳”专指重阳节大概要到了汉以后。诗词中最早提到的，可能是《艺文类聚·岁时中》收录的一首：“献寿重阳节，回鸾上苑中”，而人们熟悉的名句则有“待到重阳日，还来就菊花”“菊花何太苦，遭此两重阳”“逢高欲饮重阳酒，山菊今朝未有花”“自从九月持斋罢，不醉重阳十五年”等等。(据新华网)

## 文化观察

### 被误传的俗语

人们在生活中，经常会使用一些古人流传下来的俗语，这些俗语都蕴含着深刻的道理。一般来说，俗语都有它们的说法由来，但有些俗语却一直被人们误传。

**嫁鸡随鸡，嫁狗随狗**：原为“嫁乞随乞，嫁富随富”，意思是一个女人即使嫁给乞丐或者是年龄大的人，也要随其生活一辈子。随着时代的变迁，这一俗语转音成鸡、成狗了。

**三个臭皮匠，顶个诸葛亮**：“皮匠”实际上是“裨将”的谐音，“裨将”在古代是指“副将”，原意是指三个副将的智慧合起来能顶一个诸葛亮。流传中，人们将“裨将”说成了“皮匠”。

**有眼不识金镶玉**：原是“有眼不识荆山玉”。荆，指古代楚国；“荆山玉”，是玉匠在荆山发现的玉。

**不到黄河心不死**：原是“不到乌江心不死”。乌江，项羽自刎的地方。乌江讹变成黄河，让人无从解释。

**舍不得孩子套不住狼**：原是“舍不得鞋子套不住狼”，意思是要打到狼，就要不怕跑路，不怕费鞋。不过这个还能理解，因为四川方言管“鞋子”叫“孩子”。

**狗屁不通**：这个成语原是“狗皮不通”。狗的表皮没有汗腺，酷暑时，狗要借助舌头来散发体内的热量，“狗皮不通”就是指狗的身体这个特点。“屁”是污浊的象征，对于文理不通的东西，以屁来喻，也就罢了。

**王八蛋**：这是民间的一句骂人话。实际上，这句话的原面目是“忘八端”，古代“八端”指“孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻”，此八端指的是做人之本根，忘记了这“八端”也就是忘了做人根本，后来慢慢讹传成“王八蛋”。

**无毒不丈夫**：原句是“量小非君子，无毒不丈夫”。大丈夫，自然是那些坦坦荡荡、胸怀大度的男人，要有度量，才可称为男人。

**刑不上大夫，礼不下庶人**：原句是“刑不辱大夫，礼不卑庶人”，意思是不会因为大夫之尊，就可以免除刑罚；也不会因为平民，就将他们排除在文明社会之外。

**奸商不商**：原是“无尖不商”，是说古时粮开粮行，卖谷米是用升或斗量的，商人卖谷米每次都把升和斗堆得尖尖的，尽量让利，以博得回头客，所以叫无尖不商。(据中国历史故事网)



### 运动健将

(据百度图库)

## 科技视野

### 5G 信号会威胁人体健康吗

网上流传着不少关于“5G 信号威胁人体健康”的传言。传言称 5G 会导致心脏节律改变、基因表达改变，甚至会损害 DNA 基因组。

其实，无线能量以电磁波的形式在空间传播，就会产生电磁辐射。电磁辐射的来源包括天然和人工两种，大到闪电雷击、太阳黑子活动，小到微波炉、电视机等都会产生电磁辐射。现代人每天都暴露在各种电磁辐射环境中，基站和手机辐射只是其中之一。

早在 1996 年，世界卫生组织就制订了“国际电磁场计划”，以调查人体长期暴露于极低频电磁场和磁场中是否会危害健康。我国也曾加

入其中。最终该项目于 2008 年发布了评估结果与建议：迄今为止，没有任何研究表明存在一致的证据，证明接触射频场强度低于造成组织发热的限值，会产生不良健康后果。

美国食品药品监督管理局在 2018 年的一份声明中指出，目前手机射频能量还是在安全限制内的，对公众健康没有太大影响。

目前中国通信基站所使用的频率范围基本上是在 500MHz 到 5GHz 之间，国外给运营商分配的频率已经开始延伸到毫米波段，也就是超过 30GHz。不过它是 500MHz 还是 30GHz，都在微波范围内，因此完全不用担心辐射影响健康。

为防止电磁辐射污染，保障公众健康，我国有关部门先后制定出台了《环境电磁波卫生标准》等多部法规和国家标准。我国移动通信基站辐射标准是全球最严格的，比国际标准要求高 11.25 至 26.25 倍，比欧洲大部分国家高 5 倍，且我国移动通信基站建设前必须由专业的第三方进行环保测评，通过环保部门备案审查。

所谓的“5G 信号辐射”，属于射频电磁辐射。射频辐射的能量只能轻微移动或振动分子中的电子，而不是以电离方式，因此射频辐射不会通过破坏 DNA 而导致癌症。(据人民网)

# 别乱开蓝牙，当心你的隐私

蓝牙耳机、蓝牙手环、车载蓝牙……蓝牙技术自问世以来，不仅解决了许多数据传输方面的难题，同时也开启了无线生活的时代。得到了各类智能设备的青睐。但这项技术为我们生活带来便利的同时，也带来一些安全隐患。

攻击者仍能知道哪些蓝牙设备正在攻击该用户。

据波士顿大学的研究人员公布，蓝牙技术中最新发现的漏洞存在于蓝牙的身份识别协议中。该漏洞不需要攻击者主动发送数据，只要“监听”蓝牙广播信号就能“跟踪”某个设备。

一些厂商为了“认识”自家设备，在随机化的蓝牙地址广播信息中，植入了一些与设备有关的信息，好比产品商标，导致设备还是可以被追踪到。

根据波士顿大学研究者的测试报告，他们发现的漏洞出现在 Windows10 系统、iOS 系统、macOS 系统等软件系统以及 Apple Watch、Fitbit 智能手环等拥有蓝牙功能的设备上。因为这些设备都会定期发送含有自定义标识的信息，以便和其他设备进行互动。

常只涉及点对点的单线传输，几乎不涉及其他设备，因而比较少的隐私。但与体育和健康有关的，具备蓝牙功能的智能可穿戴设备，如智能手环、智能眼镜、智能运动鞋等，则会通过手机软件将用户的姓名、睡眠、血脂等个人信息上传至服务器中，也就是非个人用户设备中，这就会存在较大的隐私泄露风险。

可穿戴设备要启动蓝牙功能，就需要广播地址和名称。在广播过程中，攻击者就可“监听”并定位到具体终端设备的位置，也能获取用户位置信息。另外，攻击者还可通过标准协议，获取部分设备实时采集到的健康体征信息，这部分数据一般都要经过加密处理，很容易被“有心人”利用。同时，手机端的来电或应用消息一般都会推送到带有蓝牙功能的可穿戴设备上。当该设备被监控后，用户手机上的消息也可能随之泄露。

### 可穿戴蓝牙设备隐藏高风险

无线扬声器、车载信息娱乐系统等，这类带有蓝牙功能的设备通

常只涉及点对点的单线传输，几乎不涉及其他设备，因而比较少的隐私。但与体育和健康有关的，具备蓝牙功能的智能可穿戴设备，如智能手环、智能眼镜、智能运动鞋等，则会通过手机软件将用户的姓名、睡眠、血脂等个人信息上传至服务器中，也就是非个人用户设备中，这就会存在较大的隐私泄露风险。

可穿戴设备要启动蓝牙功能，就需要广播地址和名称。在广播过程中，攻击者就可“监听”并定位到具体终端设备的位置，也能获取用户位置信息。另外，攻击者还可通过标准协议，获取部分设备实时采集到的健康体征信息，这部分数据一般都要经过加密处理，很容易被“有心人”利用。同时，手机端的来电或应用消息一般都会推送到带有蓝牙功能的可穿戴设备上。当该设备被监控后，用户手机上的消息也可能随之泄露。

目前市面上大多数智能手环均采用直接工作配对模式，即用户主动发起连接却看不到配对过程，且设备通常对蓝牙指令的来源不经

常只涉及点对点的单线传输，几乎不涉及其他设备，因而比较少的隐私。但与体育和健康有关的，具备蓝牙功能的智能可穿戴设备，如智能手环、智能眼镜、智能运动鞋等，则会通过手机软件将用户的姓名、睡眠、血脂等个人信息上传至服务器中，也就是非个人用户设备中，这就会存在较大的隐私泄露风险。

可穿戴设备要启动蓝牙功能，就需要广播地址和名称。在广播过程中，攻击者就可“监听”并定位到具体终端设备的位置，也能获取用户位置信息。另外，攻击者还可通过标准协议，获取部分设备实时采集到的健康体征信息，这部分数据一般都要经过加密处理，很容易被“有心人”利用。同时，手机端的来电或应用消息一般都会推送到带有蓝牙功能的可穿戴设备上。当该设备被监控后，用户手机上的消息也可能随之泄露。

目前市面上大多数智能手环均采用直接工作配对模式，即用户主动发起连接却看不到配对过程，且设备通常对蓝牙指令的来源不经

常只涉及点对点的单线传输，几乎不涉及其他设备，因而比较少的隐私。但与体育和健康有关的，具备蓝牙功能的智能可穿戴设备，如智能手环、智能眼镜、智能运动鞋等，则会通过手机软件将用户的姓名、睡眠、血脂等个人信息上传至服务器中，也就是非个人用户设备中，这就会存在较大的隐私泄露风险。

可穿戴设备要启动蓝牙功能，就需要广播地址和名称。在广播过程中，攻击者就可“监听”并定位到具体终端设备的位置，也能获取用户位置信息。另外，攻击者还可通过标准协议，获取部分设备实时采集到的健康体征信息，这部分数据一般都要经过加密处理，很容易被“有心人”利用。同时，手机端的来电或应用消息一般都会推送到带有蓝牙功能的可穿戴设备上。当该设备被监控后，用户手机上的消息也可能随之泄露。

目前市面上大多数智能手环均采用直接工作配对模式，即用户主动发起连接却看不到配对过程，且设备通常对蓝牙指令的来源不经

## ■ 学林漫步

### “上厕所”和“下厨房”

中国自古以来就有五行，五行是金木水火土，五行分别对应五个方位，东西南北水北火水木土。在日常生活中的五行相生，忌讳相克。

古时有句话：肥水不流外人田。古代没有化肥，人们种地是用天然的肥料，也就是粪。厕所里就有粪，也就是肥水，在建造厕所时，就要在北面偏东一点，北是水，东是木，五行相生，水生木，东边的木位含有耕种的意思，所以厕所建造在北面偏东的位置。厨房要建造在南面偏东，同样按照五行相生的道理，东为木，南为火，五行相生，木生火，古时候没有天然气和煤气，生火时要用木材制成的植物，有借东方之木而生火之意，所以厨房建在南面偏东一点。

当人们出行的时候，去南方时，习惯说南下，去北方时，习惯说北上。慢慢的人们形成了一种习惯，有了上北下南的说法。当要去厕所时要去院子的北面，所以说上厕所。当要去厨房时，要去院子的南面，所以，叫下厨房。(据中国历史故事网)

### 蚊子叮咬后越挠越痒

刚被蚊子叮咬之后并不痒，但过一会便会痒，而且会越挠越痒。这是为什么呢？

当血管壁被蚊子刺破时，血液会启动凝血机制，来修补血管壁的缺口，让血液在局部区域凝固。这不利于蚊子吸血，为此蚊子进化出了可以抗凝血的蛋白，只需在吸血之前注入血管组织中，就可以阻止血液凝固。但人体内的免疫系统会释放出组胺蛋白来抵抗这种抗凝血蛋白，而这个免疫反应就会引起蚊子叮咬部位的过敏反应，让我们感觉痒。

一旦开始痒了，我们的第一反应往往就是挠，但挠痒痒的时候，手指对皮肤的挤压会加速血液的流动，使局部地区的抗凝血蛋白和身体分泌的组胺蛋白向更大区域扩散，自然也就越挠越痒了。(据新华网)

### 象棋中将帅为何不见

象棋最初叫“象戏”，在中国存在的时间已经很久了。其规则包括将帅互见，象走田，车走直线炮翻山等。还有一个规则叫老将不能见面，谁见面谁就输。这是为什么呢？

象棋的棋盘中间有一条楚河汉界，相传这是项羽跟刘邦之间的事情。项羽跟刘邦争夺天下时，实力十分强悍，刘邦只得节节败退。后来，刘邦在韩信和张良的建议之下要和项羽来一场面对面的战争，但是最后刘邦却大败而归。

由此，刘邦再也不敢直接跟项羽面对面硬打了。正因为这样，在象棋规则中就制定了老将和帅不能见面的规则。(据新华网)

## ■ 生活百科

### 如何清洗白色衣服

**用 84 消毒液浸泡**：取一个水桶装入半桶水，把发黄的衣服放进去浸泡。然后往桶里倒两瓶盖的 84 消毒液，搅拌均匀后浸泡 15 分钟。之后把衣服捞出来，用桶装回清水，放入衣服加点洗衣粉，正常清洗后晾干，即可使衣服恢复洁白。

**柠檬水清洗**：将 2 个柠檬切片丢入锅内，加水，烧开，将白色衣物泡在其中大约 1 个小时后晾晒即可。柠檬水具有漂白作用。清洗发黄的衣服时，白色衣服沾满上新鲜的柠檬汁，再放入洗衣机清洗，然后将衣物放在阳光下晾晒也能使衣服褪色。

**双氧水清洗**：取一个水桶，按一份双氧水兑 10 份水的比例兑成半桶水。再把发黄的衣物放进去浸泡 15 分钟，之后把衣服捞出来，用桶装回清水，放入衣服加点洗衣粉，正常清洗后晾干，即可使衣服恢复洁白了。

**小苏打清洗**：将发黄的小苏打泡在温水里，直至溶解，然后将白色衣服泡在水里 8 小时，捞起来，清水冲洗干净即可。

**淘米水清洗**：将淘米水倒入脸盆中，把发黄的衣物放入脸盆浸泡，加入适量洗衣液，按照正常程序洗涤即可令发黄的衣物洁白如新，白色衣服经常用淘米水清洗，不易发黄，省钱又实用。

**橘子皮水清洗**：首先将橘皮放入锅里加水烧沸，倒出冷却后，用黄色的橘子水浸泡、搓洗衣服，洗完用凉清水再重复清洗 1 至 2 次。便可使白萝卜洁白如新。

**萝卜汤水清洗**：用煮过白萝卜的汤水同衣服一齐泡，黄色就自然消失，泡的时间越长效果越佳。(据《文摘报》)

### 鸡蛋壳的妙用

鸡蛋壳是生活中的常见物品，大部分人会把它直接扔掉，但有一部分人会把它收集起来。那这是为什么呢？其实，“鸡蛋壳”有很多的妙用之处。

**擦家具**：新鲜的蛋壳在水中洗净，可得一种蛋白与水的混合溶液。用这种溶液擦玻璃或其他家具，可增加光泽。

**去水垢**：热水壶中有了水垢，可放入一把捣碎的蛋壳，加点清水，左右摇晃，可以去除。烧开水的水壶有一层厚厚的水垢，坚硬难除，只要用它煮上两次鸡蛋壳，即可全部去掉。

**洗脸玻璃**：油垢不清的小圆玻璃瓶，放一些碎蛋壳，加清水，浸泡 1 至 2 天，中间可摇晃几次，油垢就会自行脱落。

**治烫伤**：鸡蛋壳里面有一层薄薄的膜。当身体某部位被烫伤后，可轻轻敲打一只鸡蛋，取下蛋壳，敷在伤口上，有很好的止痛效果。(据新华网)

