



十堰日报

2020年10月15日 星期四

关注教育
记录成长

教育周刊

主办：十堰市教育局 十堰日报传媒集团 网址：WWW.10yan.com 5版

欢迎拨打教育热线

在工作生活中，您是否遇到涉及教育收费、师德师风、办学行为规范等方面的问题？即日起，您可以通过本刊热线电话、电子信箱、QQ，向我们反映相关情况，本刊将派记者帮您维权、解释疑惑。

净化教育环境，需要我们共同努力！

热线电话：8208200 8208300

电子信箱：syrbyjzk@126.com

QQ：39795556

十堰日报社(教育周刊)编辑部

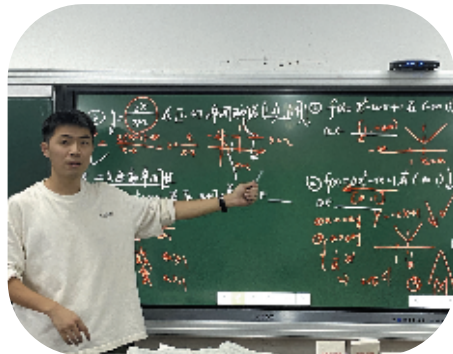
精心打磨 精益求精

——十堰一中青年教师获全市教学竞赛一等奖背后的故事

记者 宋雅璐 通讯员 石彬 周春



田小艳的语文课堂精彩纷呈



吴邦博的教学课堂妙趣横生

近日，从十堰一中传来喜讯，在十堰市第七届青年教师教学竞赛中，该校语文老师田小艳、数学教师吴邦博荣获高中组一等奖。此次获奖充分展示了十堰一中近两年内涵、提质量、创品牌的丰硕成果，彰显了该校“师生共进、全面发展”的校训精神，为该校高质量发展注入了强劲动力。

借力“一课一研”打造高效课堂

“我抽到《任意角的三角函数》一课，准备的过程中，学科组的老师帮我一起搜集资料，我的指导老师郭立军、孙运林帮助我一次次完善PPT课件，比赛前一天晚上11点，孙运林老师还在电话中跟我沟通，帮我完善课件。”吴邦博说。

“准备课件的时候，几位校领导亲自听课，组内成员帮我全方位评讲课件，王家康老师给了我很多点拨和帮助，让我很好地利用课文中的虚词把作者的情感表达出来，讲出了新意，最终取得了好成绩。”田小艳说。

在和记者的交谈中，他们无不谈到“一课一研”对自己驾取课堂的帮助。去年10月以来，十堰一中全面推行“一课一研”制度，落实集体备课，加强集体备课，通过集思广益、团结协作，不断提高课前准备的质量。

“‘一课一研’是我校深化教育教学改革，实行精细、精准教研，综合提升办学

品质和教育质量的创新举措，既能促进青年教师快速成长，也能促进老教师知识结构和教学方法不断更新。”该校教务主任袁万钟说，“‘一课一研’的核心任务是围绕课堂教学展开研究讨论，研究每一节课对应的考点、重点、难点，提炼每节课内容及学科核心素养。做到考点、重点、小难点目化，必讲内容课件化，课后作业、练习密度使学生应对考点的能力固化，各类检测序列化。高三年级树立‘高考考什么、怎么考’进行持续不断的跟踪研究和分析。

这是一次群体思想的碰撞，也是一次集体智慧的凝聚，更是一次共同成长的过程。每个学科组在上新课前，都会利用一节课的时间进行研讨。在研讨现场，老师们畅所欲言，各抒己见，提观点、谈体会、讲疑惑、说困惑，在协作互动的氛围中，分析教材内容，研究教学技艺，拆解教学难点，分享灵感瞬间，在相互启迪、借鉴和探讨中，达成了教学共识，取得了集体备课1+1>2的效果，形成了打造高效、智慧课堂最佳、最优教案。教学实践中，老师们将对集体研讨的共识加以推敲、完善和再创造，使之成为真正符合本班学情的富有个性的特色教案。

大道至简，贵在坚持，不忘初心，方得始终。伴随着教育教学改革的稳步推进，“一课一研”已经成为十堰一中凝聚集体智慧，聚

焦核心素养，打造高效课堂，促进教师专业成长，提升教育教学质量的助推器。

做好精细管理 实现“提质增效”

“我们不论什么样的生源，交给我们的学生，我们全部竭尽全力带好。”十堰一中校长袁洪涛的这句话道出了一中“提质增效”的底气。

教学质量是一所学校的生命线，是一所学校积极进取的风标。十堰一中将精细化管理作为学校的生命线，抓落实，抓落实，全力打造让家长放心、学生满意的优质高中。

学生的每一节课、每一个学期都不能耽误，这是全体一中人的共识。学校要求老师根据学科三年学习总任务和不同模块内容，具体规划出模块教学时间，精确到周，最后形成本学科每个学期的教学周历和学期集体备课活动计划。根据备课组规划中的指导意见，按规定的时间内形成导学案、教案、PPT等课件定稿。

在十堰一中，每一节课、每一节自习，甚至作业布置题目和时间均是清晰明确的。

从2018年起，十堰一中提倡学生们利用可以利用的所有时间。每天早上6:20，校园里已经书声琅琅。从中午12:40到下午上课前，进行中午自习。在老师的引导及值班老师的配合下，学生们自我管理，一半时间做作业，一半时间午休。每一个课间，老师的办公室、走廊的辅导区

围满了问问题的学生。学校给每位教师发放课后辅导登记表，利用晚自习时间对学生进行过关检查、答疑、谈心谈话等，老师们已经自觉把自己的下班时间推后到晚上6:40。

“我见证了郧阳中学的发展壮大。来到十堰一中两个月的时间，我深深被师生的精神所感动，他们拼劲十足，都在为共同的目标奋斗。”曾在市二中工作15年、郧阳中学工作15年的十堰一中副校长刘洪波说。

十堰一中新任工会主席张立克曾在郧阳中学任教16年。作为尖子生培养带头人，他深谙班级管理、教学管理之道。为了把自己多年经验融入课堂管理模式中，他主动要求担任高三年级班主任。

如今，十堰一中老师牢固树立了自强不息、乐观进取、同舟共济的生活工作信念，他深信马克思主义的态度激励自己学习、奋斗、钻研、思考、追求，不抱怨，不浮躁，把一个个平凡的岗位当作宏大的事业来奋斗。在课堂上，打好教学环节每一颗钉子。在学生管理上，培养学生自主学习的能力，要求学生惜时、刻苦、志存高远。

十堰一中全体老师勇于担当、中复兴的光荣使命和历史责任，在春天播下种子，静待秋天硕果累累。

我市校园掀起文明用餐新风

本报讯 通讯员吕曼报道：10月9日中午，正值就餐高峰期，湖北东风汽车技师学院桂园餐厅各个窗口前排满了前来就餐的师生。与以往不同的是，桂园餐厅的餐价不是按份来定，而是称重计费，各样菜品不论荤素，都按重量计费，荤素均为1.3元/两。引导学生自助就餐模式后，师生可以根据自身情况自主选择喜欢的菜品和分量，吃多少夹多少，用餐基本上做到“光盘”，极大地提高了就餐效率。

这样的景象在全市各类学校比比皆是。在湖北医药学院学生餐厅，墙面及餐桌上都贴有“少量多打，按需取食”“吃光盘中餐，不做‘剩男剩女’”等宣传标语。餐盘回收处，学生可用吃完的光盘换取到一张“光盘行动代金券”，凭券一周可在食堂领取一份免费早餐。食堂内，学生用餐秩序井然，不少教师志愿者在现场鼓励光盘行为。在十堰高级职业学校学生餐厅，学生们有序排队，在碗盘回收处，垃圾桶内除了骨头等食物残渣外，很少有剩菜剩饭。“杜绝浪费，文明用餐”已经成为校园一道亮丽风景线。

秋季开学伊始，市教育局向全市学校发出了“珍惜食物，合理膳食”倡议，要求各学校组织形式多样的“厉行节约、反对浪费”主题教育活动，引导学生节约粮食，及时纠正浪费行为。房县教育局召开“厉行勤俭节约 制止餐饮浪费”动员会，动员各学校广泛持续开展“制止餐饮浪费”主题教育活动，引导广大师生践行文明餐桌规范，养成勤俭节约的文明好习惯。丹江口市教育局将学生日常就餐行为纳入日常考核范围，建立长效机制，坚决反对浪费现象。

“厉行节约、反对浪费，不仅是倡导一种健康的生活方式，更是在青少年中倡导的品德教育和文明素养。”市东陵小学校长胡波说，在提倡节俭、避免浪费的全民行动中，“光盘”行动备受推崇，营造了“人人讲节约，事事讲节约”的良好校园。

丹江口市葛坪镇九年一贯制学校

“光盘”换苹果 节约我先行

本报讯 通讯员王勇报道：10月9日，在丹江口市葛坪镇九年一贯制学校学生食堂，该校后勤工作组的副科长徐军为吃完饭菜实现“光盘”的同学每人发了一个苹果。

新学期伊始，该校开展了“光盘”换苹果活动，引导全校师生节约粮食，杜绝浪费。此外，该校还通过上好“开学第一课”，推出中厨小份菜、开展文明监督等方式引导学生养成良好的生活习惯。通过各类校园宣传平台营造“厉行节约、反对浪费”的校园风尚和用餐氛围。

“我们将这项活动纳入了美育教育方案，帮助中小学生对从小培养勤俭节约的良好美德。”该校校长刘海波表示。

厉行节约 反对浪费

竹溪县

保障学生膳食安全营养

本报讯 通讯员余美玲报道：10月9日，竹溪县教育局召开2020年学生膳食营养食品安全知识专项培训会。全县各乡镇中心学校、县直各学校分管校长、后勤食堂主管等70余人参加培训会。

会上，竹溪县市场监管局相关负责人从学校食品安全管理内涵、监管内容、薄弱环节、风险隐患及应对措施等方面进行了讲解；县教育局后勤办干部以问题为导向，就如何规范学校食堂、宿舍管理服务进行了培训，并就学生营养状况、学生营养指南、学校食堂配餐进行了深入探讨。

要求各校要转变传统观念，主动配合市场监管部门做好食品安全管理工作，重点防范形式主义、杜绝食品安全事件。要逐步实施营养改善计划，规范运行学生膳食，积极推进“学生饮用奶计划”，严格学生膳食管理，规范学校周边食品店、规范校园学生校服，深入推进文明创建，不断提升后勤管理水平，提升服务品质，积极服务教育教学，服务师生生活，服务平安和谐校园建设。下一步，竹溪县教育局将与市场监管局联合成立该校区域管理组，深入各校校园进行督查，进一步落实各中心学校区域管理责任，不断加大校园及周边食品安全监管力度，为全县师生健康、安心学习、快乐成长提供食品安全保障。

全国职业院校微课大赛揭晓

丹江口教师荣获一等奖

本报讯 通讯员钱彦报道：10月9日，笔者从丹江口市汉江科技学校获悉，全国职业院校“传承的力量”微课视频大赛(湖北赛区)获奖结果日前揭晓，丹江口市汉江科技学校选送的周吉芳老师的作品《第一面红旗升起的地方》微课荣获中职组一等奖。

据了解，全国职业院校“传承的力量”微课大赛(湖北赛区)由湖北省职业技术教育学会主办，此次比赛经大赛小组评审，分别按高职组、中职组和四个主题，共评选出42个获奖作品，其中中职组一等奖3个。本次比赛为学前教育专业学生提供了展示专业技能的平台，同时也体现了汉江科技学校教师扎实的专业知识能力，充分展现出该校学前教育专业教学改革成果，提升了学前教育人才培养质量。

近年来，汉江科技学校全面深化教育教学改革，把鲜明的育人导向融入教育教学全过程，着力培养新时代具有工匠精神的复合型技术技能人才，打造技能精英，彰显职教魅力；该校坚持以职业技能大赛为抓手推进教育教学改革，建立了校级、县级、市级、省级、国家级大赛激励机制，实现全校专业教师参赛全覆盖，进一步完善“以赛促教、以赛促学、以赛促改、以赛促建”长效机制，着力培养学生实践技能，促进了教师专业成长。

“我是少先队员啦”

▼为庆祝中国少年先锋队建队71周年，10月12日上午，茅箭区二堰小学举行了少先队员入队仪式，111名新队员成为光荣的少先队员。通讯员陶国栋 摄



易迁安置区有了幼儿园

▲10月12日，郧阳区杨溪铺镇东城幼儿园的孩子们正在课堂上上课。该园是易地搬迁安置区配套建设的一所幼儿园，目前园内有234名幼儿，都是安置区建档立卡精准扶贫户的孩子，易地搬迁让他们在家门口就可以接受优质的幼儿教育。通讯员黄万飞 摄