

十堰妈妈帮专家团正式组建

本报讯 见习记者展展报道:日前,十堰妈妈帮专家团正式组建。首批12位相关领域专家汇聚在十堰妈妈帮平台,携手助力十堰妈妈成长。

妈妈帮,帮妈妈。十堰妈妈帮2019年初开始运行,是十堰日报社教育周刊旗下十堰妈妈同城社群,定位于“成长型妈妈社区”,致力于女性成长。截至目前,妈妈帮已开展线下分享活动70余场,影响十堰妈妈3000余人。

十堰妈妈帮秉持“独立、向上、平衡、分享”的价值观,围绕亲子教育、家居生活、婚姻情感、家庭理财、美容时尚、身心健康6大核心模块,致力为妈妈们量身打造一个优质、可信赖的学习型空间。

首批12位专家团队成员简介



何丽娜,女,1970年生。中共党员,武汉大学博士研究生,国药东风总医院妇产科主任、主任医师,湖北医药学院副教授,湖北省妇科肿瘤专业委员会委员、湖北省妇科微创专业委员会委员、湖北省生物医学工程学会妇产科分会委员,从事妇产科临床工作20余年,主持和参与8项省级科研课题,3项科研成果获市级科技进步奖。擅长妇产科常见病、多发病、妇科肿瘤及妇产科疑难危重症疾病的诊治和妇产科各类手术。十堰妈妈帮首批专家团成员,“身心健康”核心模块讲师。



崔慧,女,1985年生。博士研究生,国家一级茶艺师,国家茶艺师考评员,汉江师范学院讲师。从教近10年,主讲《茶文化茶艺》、《中国传统文化》等课程,平均每年教授学生500余人。十堰妈妈帮首批专家团成员,“家居生活”核心模块讲师。



唐晓玮,女,1984年生。毕业于北京民族大学,国家二级心理咨询师,十堰晚报情感栏目资深编辑。从事心理情感咨询多年,擅长两性沟通技巧、恋爱脱单指导、情感修复挽回、个人成长探索等。十堰妈妈帮首批专家团成员,“婚姻情感”核心模块讲师。



王晓霞,女,1978年生。毕业于湖北省社会科学院,家庭教育高级指导师,儿童沙盘游戏指导师,儿童心理成长指导师,萨提亚模式咨询师,儿童游戏治疗咨询师。从事教育工作近20年,开展心理团辅类活动100余场,接受个案辅导超100小时。十堰妈妈帮首批专家团成员,“亲子教育”核心模块讲师。



陈全喜,女,1972年生。中共党员,西安交通大学硕士研究生,现任国药东风总医院儿童医疗中心主任、主任医师,湖北医药学院副教授,湖北省儿科学会委员,湖北省抗癌协会小儿肿瘤专业委员会委员、湖北省儿科医疗联盟委员,湖北省儿科质控中心专家。擅长小儿神经系统疾病、生长发育相关疾病的诊治及各种危急重症的救治,儿童神经康复行为治疗、智力低下的测评及行为障碍疾病的测评、治疗。十堰妈妈帮首批专家团成员,“身心健康”核心模块讲师。



胡承毅,男,1983年生。中医内科学本科毕业,湖北清大医院中医门诊部中医师。擅长中医内科,用纯中医疗法治疗伤寒、温病、虚劳、月经不调及不孕等育疾病。行医严谨,医术高明,是妈妈们交口相传的好医生。十堰妈妈帮首批专家团成员,“身心健康”核心模块讲师。



卢梓萌,女,1970年生。毕业于武汉音乐学院,拥有高级模特教师资格证、注册国际高级礼仪培训师资格证书。从事一线艺术教育30余年,擅长形体礼仪、少儿模特培训和钢琴教学、舞蹈编排、活动策划等。十堰妈妈帮首批专家团成员,“美容时尚”核心模块讲师。



韩一平,女,1981年生。国家二级心理咨询师,萨提亚模式咨询师,学习能力指导师,亲子沟通培训师。拥有近10年一线教学经验,2011年从事家庭教育及心理咨询以来,为上千个家庭提供了亲子关系调整、辅导,擅长并专注于学生学习能力和动力提升。十堰妈妈帮首批专家团成员,“身心健康”核心模块讲师。

十堰妈妈帮面向全市妈妈群体开放,

免费加入,不收取会员费。

微信扫码 加入十堰妈妈帮

详情咨询:1587268896(微信同号)



竹溪县教育局 迎接省级文明单位复查验收

本报讯 通讯员夏美玲报道:10月18日,省级文明单位复查验收组对竹溪县教育局进行年度复查实地考评工作。

本次复查,检查组采取实地查看、翻阅档案、听取工作汇报相结合的方式。到达县教育局后,复查组首先对县教育局省级文明单位的创建工作氛围、办公生活环境进行了认真检查。复查组依次查看了教育局办公楼内的创建工作宣传栏、创建各项规章制度、文明用语提示牌等环境建设情况;还查看了荣誉室、职工活动室等阵地建设情况。

随后,复查组一行认真听取了竹溪县教育局年度文明创建工作汇报,对县教育局创建工作中取得的显著成绩及浓厚的精神文明建设创建氛围给予了充分肯定,并结合教育工作实际,就如何加强文明单位创建工作提出了三点意见。一是要提高政治站位,高度重视创建工作。县教育局肩负着立德树人的重要使命,要通过文明单位创建活动,积极改善工作环境,努力提高队伍素质,确保全局干部职工为人师表、以上率下。二是要着力在创建工作的方法、深度、广度上下功夫,要提升文明创建工作水准,使之更加扎实有效。要在落实、落细、落小上做好创建工作,切实做到内化于心、外化于行。三是要立足单位实际突出创建特色。要力求与全县的创文工作同频共振,要根据文明创建工作细则要点,对标对表,针对创建工作中的薄弱环节整改,一手抓业务、一手抓精神文明创建,力争取得更好成绩,充分展示教育系统的良好精神风貌。

竹溪县教育督导室主任胡青作了表态发言。她对复查组莅临现场检查指导文明创建工作表示感谢,同时也表示会进一步提高政治站位,紧密结合教育工作实际,切实把复查组提出的指导性意见落实到位。特别是要充分利用本次复查组年度实地考评契机,强化顶层设计,创新工作方法,提高创建水准,丰富创建内容,打造特色亮点,着力营造奋发向上的精神文明建设浓厚氛围和良好环境,努力推动全县教育系统精神文明建设再上新台阶。

房县教育局 召开幼儿创新体能教育工作会

本报讯 通讯员董家龙报道:为了更好地落实《幼儿园教育指导纲要》和《3-6岁儿童学习与发展指南》,推进房县学前教育规范、有序、健康发展,10月16日至17日,房县教育局召开幼儿创新体能教育工作会。各乡镇中心学校分管学前教育副校长、全县公办幼儿园园长及骨干教师100余人参加会议。

会议采取现场观摩与专题培训相结合的方式进行。在房县幼儿园,与会人员观看了《懂核心树规范》爱国主义教育操表演及大班混龄体能大循环和体能游戏课展示活动。运动场上,孩子们借助木梯、轮胎、跳圈、钻圈、拱形门、平衡木、体操垫等器械,开展走、跑、跳、投、爬等运动,精彩的体能大循环运动展示引来与会人员的阵阵掌声。

随后,县幼儿园园长李敏从科学规划活动区域、丰富活动器械、个性化设置区域材料3个方面为大家分享了幼儿创新体能教育工作,并带领大家参观了园区。

会议特邀天津师范大学学前教育学院教授、全国儿童体能研究会常务副会长、全国《幼儿体能活动学》编写牵头人陈冬华在县城镇中心小学幼儿园为全体与会人员作幼儿创新体能教育集训。陈冬华用一天的时间分别作了《如何“科学、规范、童趣、有效、安全”地开展幼儿体能活动》、《幼儿体能活动的目的、内容与要求》、《幼儿园基本体操编创及指导方法》3场专题报告,并带领现场的教师做基本动作和体操练习。理论与实践相结合,让大家深刻体会到了幼儿体能教育的趣味性、游戏性。

湖北东风汽车技师学院 开展粮食安全主题教育活动

本报讯 通讯员周宜报道:10月16日是世界粮食日,当天,湖北东风汽车技师学院开展形式多样的主题教育活动,让学生重视粮食安全问题,让“厉行节约、反对浪费”的意识深入师生心中。

在G2044-2班,一场别开生面的主题班会正在进行中。学生们背上装满米的书包,弯下身子,用筷子夹起地上的弹珠模拟农民插秧。在这个游戏中,学生们体会到了“锄禾日当午,汗滴禾下土”的辛苦,从而意识到,一定要珍惜每一粒粮食。

学生们郑重地在节约粮食的承诺书上签下自己的名字,为节约粮食贡献自己的一份力量。通过数据翔实的视频,学生们了解了世界和中国粮食安全形势,明白了为何在这个特殊时期和关键时期要强调粮食安全,进一步认识到了粮食安全和节约粮食的重要性。

丹江口市徐家湾小学 轮滑运动进校园

本报讯 通讯员陈秀报道:近日,在丹江口市徐家湾小学操场上,只见一群小朋友脚踩轮滑鞋,弓着身,弯着腰,像轻盈的燕子一样快速向前滑翔。原来,是一年级的小朋友们正在上轮滑课。

据悉,徐家湾小学作为全国群众体育先进单位,多年来一直坚持创办艺体特色学校,要求人人会一项体育项目。学校先后把足球、羽毛球、乒乓球、篮球、武术等体育项目作为校本课程引进课堂。2020年秋季,又增加了孩子们感兴趣的轮滑课。聘请专业教练,从一年级开始,每周开设一节轮滑课。上轮滑课时,孩子们在教练的指导下,排着整齐的队伍,尽情放飞自我,练得很有模样。

“轮滑让我更加自信,更加强健,既锻炼了身体,又增长了见识。我爱轮滑这项运动,我会继续努力,提高轮滑水平,感受轮滑的乐趣。”(一)3班的学生王诗悦说。



王洪辉,女,1981年生。高级礼仪培训师,2019年10月

起在我市重点高中开展了为期3个月的礼仪公益课堂讲座,获得了良好的反响。十堰妈妈帮首批专家团成员,“美容时尚”核心模块讲师。