我市启动交通补短板工程三年行动

拟实施交通项目174个 估算总投资约1329亿元

本报讯 记者**王雁博** 通讯员**孙双 郭玲玲**报道:记者近日从市交通运输局获悉,我市印发《十堰市疫后重振补短板强功能交通补短板工程三年行动实施方案(2020-2022年)》,抢抓加快十堰交通疫后重振、实现经济高质量发展的重大机遇,用三年时间实施一批重点项目,筑牢交通抗疫防线,托牢经济发展底盘,夯实高质量发展基础。

今后三年,我市交通运输将围绕建成交通强国湖北示范区十堰支撑,聚焦“建设提速、等级提升、管养提效、服务提质”四大方向,加快推进以“四网工程”(优化公路网、完善航道网、对接铁路网、扩展航空网)、“四通工程”(村村通双车道硬化路、村村通客车、村村通邮路、村村通电商物流)、“四千工程”(绿色公路、产业公路、旅游公路、绿色航道)、“四化工程”(出行服务便捷化、运输方式低碳化、运输装备高端化、物流体系现代化)为重点的一批打基础、管长远、利全局、惠民生的重大交通工程,加快构建形成安全、便捷、高效、绿色、经济的现代化综合交通体系。

方案提出,全市三年拟实施交通项目174个,项目估算总投资约1329亿元。水运方面,将推动港口布局优化、水运枢纽功能完善;货运站场、多式联运方面,将打造结构合理、功能完善、运转高效的物流枢纽体系,重点建设群利物流园、华西物流园等9个物流园区;干线公路方面,围绕打造市域主要城镇、产业轴带支撑通道,主城区对外放射性通道,实现全市重点区域间国省干线高标准贯通联网,加快形成复合型大通道;“四好”农村路方面,围绕乡村振兴战略,重点推进农村公路中“畅返不畅”“油返砂”路段修复重建,有序推进10户以上自然村公路建设,继续深化“四好”农村路示范创建,打造“十堰样板”;客运站场方面,构建层次分明、衔接有序、服务优质、出行便捷的客运枢纽体系;高速公路方面,打通市域内高速主骨架网,加快完善网络布局,力争县县“双高速”;铁路方面,重点围绕“南北打通”,加快建设铁路主动脉,全面形成十堰东至武汉城市群、西达关中城市群的“两小时高铁圈”;民航方面,重点围绕“提标提档、互联互通”,打造航空枢纽新格局,建设区域性枢纽机场。

市交通运输局将进一步加强统筹协调、压实主体责任、强化服务保障,扎实推进交通补短板项目建设,为推动全市疫后重振、建设“现代新车城、绿色生态市”提供坚实的交通支撑。

深度交流互动 凝聚同心同行力量

——十堰市党外知识分子和优秀人才赴海南学习培训情况综述

记者**王雁博** 通讯员**马有军**

11月的海南,椰风海韵,活力四射。作为全国最大的经济特区,海南省正着力建设全岛自由贸易试验区和中国特色自由贸易港,承载着新时代改革开放先行试验区建设的历史重任。为学习和吸收海南经验,探寻海南给十堰带来的发展机遇,10月28日至11月3日,我市组织50名党外知识分子和优秀人才远赴海南学习培训。

7天时间里,学员们穿梭在海口市和琼海市,考察体验热浪奔腾的海南自由贸易港、丰富多彩的热带自然资源、具有开拓创新包容的历史文化,倾听海南人民保岛守礁的动人故事,寻找海南背后成功的密码,开阔了思路,增长了见识,启发了智慧,满载而归。

聚焦统战主题,提升思想政治素质。在海南,学员们认真聆听《海南自由贸易港建设的形势、机遇和挑战》《新时期统一战线理论制度与创新实践》《增强政治意识和政党意识 全面加强参政议政能力建设》《跟习近平总书记学思想方法和工作方法》等课程,把习近平新时代中国特色社会主义思想和海南的实践结合起来,与十堰的发展联系起来,更加全面、更加深刻地认识到多党合作的政治制度是我国社会主义制度的一个政治优势,把“四个自信”、“四个意识”根植于思想深处,把“两个维护”外化于行动上。

畅笃厚重历史,增强爱党爱国情怀。通过海南史志馆、中国(海南)南海博物馆等现场教学,学员们全面了解海南的丰富资源、历史沿革、多元文化、红色文化,自豪祖国拥有孕育万物、美丽富饶的宝岛,钦佩中华儿女2000多年来凿木为船、征服大海的勇气以及开辟了帆樯鳞集、梯航万国的海上丝绸之路。新阶层代表桑少凯、梅津瑜、刘成龙、胡军表示,多么辉煌的历史,多么美丽的南海,没有理由不更爱我们的祖国,没有理由不更支持祖国的宝岛建设和捍卫国家领海主权。

汲取改革经验,打破思想固有藩篱。在海南自由贸易港生态软件园和江东新区、海南大学科技园、潭门码头和部分企业,都能感受到2018年习近平总书记提出海南建设全岛自由贸易试验区和中国特色自由贸易港以来,海南人民接续奋斗,开拓创新,在城乡融合发展、人才、财税金融、收入分配、国有企业等方面加快机制体制改革。海南坚持高水平开放、高标准规划、高起点建设,大手笔、宽视野、科学性、前瞻性令人叹服。这也正是十堰转型升级的方向。学员们认为,十堰应主动与海南对接,推动建立武当山—中国南海联盟,寻求与海南正在推进的大健康、大教育等产业合作机会,思考策划十堰的产品如何通过海南走出去、十堰的企业如何嫁接享受海南的投资兴业政策等商贸机会。学员张华杰说:“要发挥商会优势,推动十堰籍企业家建立海口十堰商会,打开一扇十堰通过中国特色自由贸易港走向世界的窗口,共享发展机遇。”学员曾少波、李国义说:“要利用与海南医院的合作优势,争取把十堰的旅游康养高地与海南省的康养旅游基地对接,实现合作共赢。”

深度交流互动,凝聚同心同行力量。一方面,学员们行走在海南岛上,与高校教师、企业家、农民广泛交流学习,见识海南自由贸易港规划建设的高端大气,感受海南历史人文的厚重辉煌,体验热带雨林的天然资源禀赋,更加坚定走有中国特色社会主义道路的信念,听党话、感党恩、跟党走。另一方面,每到一个地方,学员们都不失时机宣传推介十堰的仙山、秀水、汽车城,扩大十堰在海南知名度和美誉度。胡胜军、翌甜、卓道富、胡玉等学员说,要发扬海南扎根守土、坚韧不拔、无私奉献的“椰树精神”和敢闯敢试、敢为人先、埋头苦干的“特区精神”,主动担当作为、积极投身工作、大胆建言献策,立足岗位建功立业,助力十堰经济社会高质量发展。

严守纪律规矩,充分展示十堰形象。班委会发挥自我管理作用,小组长时时提醒,督促学员严格遵守《关于在干部教育培训中进一步加强学员管理的规定》。学员们自觉把纪律规矩挺在前面,以中央“八项规定”为准绳,从出发到归来、从课上到课下,高度自律、遵规守纪,受到培训机构和老师的好评。

把现代医学理念与道家养生文化深度融合

太和养生中心开创医学养生新境界

记者**马胜江 李琳婕**

“没有全民健康,就没有全面小康。”市太和医院作为鄂西北乃至鄂渝陕豫交界地区首屈一指的综合医疗机构,践换健康中国战略,坚持守正创新,不断探索守护健康新路径。其中,太和养生中心就是太和医院落实健康中国战略的重要举措,也是对康养新路径的一个有益探索。

太和养生中心位于闻名世界的道教圣地、5A级风景区——武当山脚下,在太和医院武当山院区内,邻近碧波荡漾的太极湖,风景优美,气候宜人,是绝佳的疗养之地。养生中心依托太和医院强大的现代医疗资源,深挖武当道家养生文化,是现代医学技术与武当道家养生深度融合的成功范例,也是其备受广大市民青睐的原因所在。11月8日,记者来到太和养生中心进行深入探访。

肥胖症等慢性病调理更科学

走近太和养生中心,门口两块牌子格外醒目:武当道教医药研究所、武当中医研究所。据介绍,中心除了传承道教养生精髓,采用药浴等养生医疗方法,提供经知名道医和太和医院资深中医、康复、药学、营养等方面专家共同研制的内服、外用中药外,还坚持以现代医学技术为基础,对不同体质人群进行精准辨识,开展全程医学监测,为市民提供更加全面的医学养生服务。

“养生服务内容主要包括文化、经络、药浴、药膳、丹道、功法养生等,通过把道家养生与现代医学技术完美融合,达到最佳养生疗效。”有着20年中医、康复临床及教学经验的传统医学养生专家、太和养生中心主任张俊告诉记者。

今年33岁的党女士身高1.68米,以前身体健康苗条,可近10年体重逐年增加,如今已74公斤。10年间,虽然党女士通过不同方法尝试瘦身减肥,但效果不理想。今年7月,党女士慕名来到太和养生中心,在接受精准体质辨识、道医问诊后,明确其体质为痰湿质。随后太和养生中心康复治疗师对党女士身体状况进行详细评估,制定适宜其体质的健脾化湿治疗方案,以达到消脂祛湿、排毒减重的目的。最终,通过20天调理,党女士不仅体重减轻8公斤,还达到“精满、气足、神旺”的理想状态。“为了保持疗效,中心工作人员为我建立健康档案,不仅定期随访,还提供科学养生指导,让我对保持苗条的身材和拥有饱满的精神状态充满了信心。”党女士高兴地说。

近年来,在肥胖症、糖尿病等慢性病调理以及情绪低落、头痛、头晕等亚健康状态患者的调理方面,太和养生中心都取得了良好成效,受到患者青睐。张保说:“中心所有成员都经太和医院严格培训、层层考核,不仅道医养生理念、现代医学养生知识掌握扎实,医学养生实践经验也非常丰富,确保每一位来到中心的患者都能达到较为理想的效果。”

挖掘道医秘方一对一服务

如今,人们养生防病意识变得更加强烈,如何依托武当山深厚的道家养生文化,深入挖掘道医秘方,形成科学的医学养生文化体系,达到少生病、不生病的目的,成为太和养生中心的首要课题。“太和养生中心成立专业的服务团队,通过一对一服务,满足更多人的需求。”张保说。

今年“五一”期间,武当山景区迎来一大批全国各地的游客,太和养生中心接待了很多慕名前来体验养生的学员。中心首先安排所有学员统一体检,随后根据每个人的体检结果,结合体质辨识制订不同的养生计划。“从一对一康复治疗到养生功法课程,从养生讲座到饮食作息指导,以细心的服务、独特的方法让学员身体状态一天天变得更好。”张保告诉记者。

经过7天体验后,来自甘肃的阚大姐,多年的胃病症状得到缓解,以前的慢性咳喘症状得到明显控制;来自江苏的毛先生,体重由90公斤降到83公斤,体验前检测甘油三酯5.89,体验后降到1.47,精神状态良好……“在7天体验中,辟谷给我的感触最深,辟谷需要一定的毅力和勇气,有专业团队一对一指导,我没有出现明显不适,且几年居高不下的血压也降至正常水平。”养生班学员告诉记者。

“辟谷是道家最常用的延年益寿方法。为期7天的康养过程中,学员不服食五谷,太和养生中心专业团队通过教学员服气方法,避免饥饿,同时配合太极、八段锦等传统功法来调养学员精气神,达到较佳效果。”张保表示。

学员体验养生功法课程

独特方法恢复健康效果佳

道者择名山大川修行,而名山大川都有其独特的中草药。在武当山,历代修行者为后世留下宝贵的医德、医术与医药秘方,而太和养生中心作为武当传统养生智慧传承者与发扬者,不断继承并发扬武当传统养生文化,充分利用中医药瑰宝,致力为人民的健康保驾护航。

在中心接受每周一次定期治疗的代先生告诉记者,他受强直性脊柱炎困扰有5年了,近期病情开始加重,出现关节疼痛伴有身体僵直,关节活动度受限。前段时间,代先生来到太和养生中心,由康复治疗师详细评估,采取祛风逐湿、温肾助阳独特疗法为其进行康复治疗。经过30天调理,代先生身体活动自如,关节疼痛消失了,身体僵直情况大大缓解。

记者了解到,太和养生中心重点关注代谢疾病调理、心肺功能调理、筋骨调理、胃肠功能调理、净肤美颜调理、女性健康调理、放化疗及术后恢复人群的康养。数据显示,仅今年9月以来,太和养生中心就接待来自全国各地疗休养团队30余个,人数达1000余人。“未来,我们将继续依托武当山、太极湖良好环境优势,将道家养生文化精髓与太和医院强大现代医疗技术相结合,积极研发康养相关衍生产品,探索制定医学养生标准,为做大做强我市康养产业、造福更多群众作贡献。”张保说。

(上接1版)

面对企业对中职生的急切需求,十堰职业技术(集团)学校党委书记、校长寇伟感慨:“10年前,中职学校面临‘招生难、就业难’局面时,很多中职学校被迫到发达地区推销自己的学生。如今,随着我市对技能人才的需求增大,我们自然最希望自己培养的学生在本地就业,但现实状况是,发达城市吸引了他们的目光,一方面是年轻人对外面世界充满好奇,另一方面与社会人才取向及家庭教育理念有关,各方面对中职教育不够重视,这是问题的根源所在。”

刘庆涛介绍,从当前企业的用工需求可以发现,中等职业教育还有很大发展空间。职业教育要成为经济发展的“加速器”,关键要加强产教融合、校企合作,紧密围绕我市一主四大四新产业,培养一批留得住、用得了的十堰本土技术人才。职业教育是促进社会发展强大的力量源泉,当前国家出台《深化新时代教育评价改革总体方案》,贯彻执行好这个评价方案,共同营造教育发展良好环境,需要全社会共同努力。尤其是企事业单位,要树立正确用人导向,党政机关、事业单位、国有企业要带头扭转“唯名校”“唯学历”的用人导向,建立以品德和能力为导向、以岗位需求为目标的人才使用机制,改变人才“高消费”状况,形成“不拘一格降人才”的良好局面。

目前,我国实体经济进入转型升级的关键期,转变经济发展方式迫切需要一大批高水平技能人才。如何锻造符合时代需求的“大国工匠”,是职业教育亟须破解的时代命题。对此,刘庆涛认为:“技术人才需要成长空间,大国工匠也是培养出来的,他们需要经过职业教育的专业培养,需要校企结合的持续打磨。比如,中职学校与本地企业举办的定向培养班,可以采用更精准、更符合本地企业生产技术的方式,并建立让中职人才在劳动实践中提升学历短板的机制。”

如何留住技术人才?刘庆涛介绍,就业是“六稳”之首、民生之本,一方面需要职业教育培养一批留得住的技能人才,另一方面相关部门要积极出台政策,确保人才留得住。比如,对职业学校毕业生在落户、就业、参加机关企事业单位招聘、职称评聘、职务职级晋升等方面,与普通学校毕业生同等对待,尤其是用人单位要科学合理确定岗位职责,坚持以岗定薪、按劳取酬、优劳优酬,建立重实绩、重贡献的激励机制。

近年来,为确保人才留得住,解决用工难问题,我市各地各相关部门出台了一系列务实举措。比如十堰经济技术开发区出台了《关于鼓励各类人才到辖区企业就业的意见》,对辖区企业纳税增员工按照不同的工种和学历给予500元至10000元的一次性补助;对开发区重点企业骨干员工给予成本价购房的政策激励。

政务快递

张启鸿在湖北工业职业技术学院调研时要求

深化对口协作 提升办学实力

本报讯 通讯员**万敏**报道:11月10日,市委常委、副市长张启鸿带领市政府办、市发改委等单位相关负责人,到湖北工业职业技术学院调研。

张启鸿一行参观了湖北工业职业技术学院行政楼、建筑工程学院、生态环境学院、艺术学院,详细了解专业建设、实训条件及师资队伍等情况。

张启鸿要求,要认真学习贯彻党的十九届五中全会精神,更加坚定做好高职教育的信心,加强学院党的政治建设;要坚持立德育人理念,培养德智体美劳全面发展的综合性人才;要坚持特色发展,加强校企互动、校企对接,在深化发展内涵上发力,探索国际化发展新路;要积极主动加强对接,以北京工业职业技术学院为基础,进一步深化和拓展与北京高校的对口协作,不断提升综合办学实力。

郑会军在听取百二河桥梁涂装和灯光效果设计方案汇报时要求

确保白天桥靓夜晚灯美

本报讯 记者**纪枫波**报道:昨日下午,百二河生态修复工程指挥部组织召开座谈会,听取设计单位汇报百二河桥梁涂装和灯光效果设计方案。副市长郑会军出席会议,要求坚持以人为本,优化设计方案,确保白天桥靓、夜晚灯美。

郑会军指出,百二河生态修复工程是重要的民生工程,事关城市长远发展和人民群众切身利益。设计、施工单位要认真吸收意见建议,迅速完善方案,桥梁涂装色彩选择要充分考虑本地气候、环境色彩、景观理念等因素,灯光设计要坚持以人为本,合理布灯,确保桥梁涂装与周边环境相得益彰、亮化设施与工程建筑协调自然。

部分市直部门负责人、高校专家学者、市民代表在座谈会上发言。

三季度“十堰好人”评选揭晓

本报讯 记者**纪枫波**报道:记者昨日从市创文办了解到,为培育和践行社会主义核心价值观,更广泛动员市民群众参与精神文明建设,市创文办、市文明办组织开展2020年三季度“十堰好人”评选活动。经各地推荐、严格评审、网上公示,确定何泽莲等15人为2020年三季度“十堰好人”。

十堰市2020年三季度“十堰好人”名单

敬业奉献类(4名)

何泽莲 女 郧西县关防乡畜禽技术服务中心主任

李龙瑞 男 丹江口市盐池河镇三岔河村村医

万里光 男 郧西县土门镇茅坪村村民

王 飞 男 十堰市残疾人职业服务所主任

助人为乐类(5名)

赵汉蕊 女 郧阳区叶大乡新潮渡口船工

王付波 男 竹溪县兵营镇四条沟村村民

任传伟 男 茅箭区武当路街办陈罗村村民

张 静 女 湖北静嘉汽车零部件有限公司董事长

徐光荣 女 十堰市佳裕出租车公司驾驶员

孝老爱亲类(2名)

陈子珺 女 湖北医药学院麻醉学专业学生

王光国 男 房县市场监督管理局干部

见义勇为类(4名)

王 丽 女 郧阳区妇幼保健院医务科科长

余海瑛 女 郧阳区妇幼保健院护理部主任

熊高华 男 丹江口市税务局均州税务分局税收管理员

石秉成 男 丹江口市均州路办事处迎宾桥社区居民

共建共赢 提升全民消防安全素质

市消防救援支队与十堰日报社签署战略合作协议

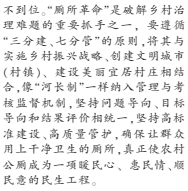
本报讯 记者**刘昊**报道:11日,市消防救援支队、十堰日报社举行战略合作签约仪式暨“119”消防宣传月媒体座谈会。

双方签署消防宣传战略合作协议,并为“十堰消防驻十堰日报社全媒体工作站”揭牌。双方将深度合作,合力宣传好消防救援队伍保障人民群众生命财产安全的事迹,广泛普及消防救援知识,推动全社会关注消防、学习消防、参与消防,提升全民消防安全素质。

媒体负责人就全市消防宣传工作提出许多好的方法和建议,表示将加强消防媒体联系,创新多样化的宣传模式,为消防安全工作提供良好舆论支持。

农村公厕管理亟待强化

兰瑞文

小厕所关系大民生,小空间展示大文明。近几年来,各地积极推进“厕所革命”,公厕建成率、覆盖率全面提升,“厕所革命”给人民群众生活提供了极大便利。但笔者在我市不少地方发现,农村部分公厕存在着重建轻管的现象。一些公厕外观漂亮,内部却不堪入目;供水不使且费用不低,不少公厕无水冲洗;无害化处理不达标,粪渣粪液处理利用较难;管理人员不足,致使公厕打扫不及时,点无人打扫,设施损坏无人维修;有的干脆把门锁住不用,公厕完全成了“摆设”。

公厕虽小,却是最能体现农村生活环境的细节之一,也是乡风文明的展现。“厕所革命”承载着人民群众对于环境和健康的美好期待,决不能一建了之,厕所的建后管理,群众的使用感受,才是关键。对在建和准备建设的厕所,要讲究效率,加速投放使用;对已经建成的厕所,应注重管理,引进群众监督,实施奖惩分明的管理制度,坚决防止和杜绝厕所无管理或管理不到位。“厕所革命”是破解乡村治理难题的重要抓手之一,要遵循“三分建、七分管”的原则,将其与实施乡村振兴战略、创建文明城市(村镇)、建设美丽宜居村庄相结合,像“河长制”一样纳入管理与考核监督机制,坚持问题导向、目标导向和结果评价相统一,坚持高标准建设、高质量管护,确保让群众用上干净卫生的厕所,真正使农村公厕成为一项暖民心、惠民情、顺民意的民生工程。