



十堰日报

2021年4月23日 星期五

没有全民健康  
就没有全面小康

# 健康周刊

主办：十堰市卫生健康委员会 十堰日报社 网址：syrb.10yan.com 5版

## 省疫苗接种驻点工作组 来我市督导疫苗接种工作

本报讯 记者李琳婕 通讯员常斌报道：近日，省疫情防控指挥部第八指导组组长、省公安厅二级警务专员饶华军一行来到我市，开展新冠肺炎疫苗接种调研督导，并开展为期3个月的驻点指导。

饶华军一行在实地察看我市茅箭区、张湾区、郧阳区、十堰经济技术开发区等地的疫苗接种组织工作后强调，做好新冠肺炎疫苗接种工作，是加快构

建免疫屏障、保障群众生命健康、推动经济快速恢复发展的重大举措。十堰要在确保工作质量的前提下，加快推进疫苗接种工作进度，组织群众有序、高效接种，尽快建立免疫屏障，全力保障群众生命健康安全。

据悉，截至4月20日，我市已设置176个新冠病毒疫苗接种点，累计接种新冠病毒疫苗92.6万剂次，未出现严重不良反应，接种工作总体平稳有序。

### 健康快讯

#### 卫生重大荣誉

“2020年度全市共青团工作先进单位”名单出炉：4月8日上午，共青团十堰市委五届五次全体（扩大）会议召开，会议通报了《共青团十堰市委关于2020年度全市共青团工作先进单位的通报》，并为全市共青团工作先进单位、十堰市春运“暖冬行动”优秀志愿者颁奖。市卫健战线团工委、市疾控中心团委、市太和医院团委、市人民医院团委、市妇幼保健院团委等单位荣获“2020年度全市共青团工作先进单位”。

#### 一周卫生要闻

##### 十堰市太和医院：

与十堰外国语学校“青少年心理健康促进基地”揭牌：4月17日上午，太和医院与十堰外国语学校“青少年心理健康促进基地”正式落地。市太和医院副院长冷卫东在揭牌仪式上指出，太和医院将积极发挥自身优势，整合太和医院优质卫生资源与十堰外国语学校一起在青少年心理健康、学校教职员工的健康管理等领域积极探索，希望在合作中双方能发挥整合效应，将青少年心理健康管理及健康校园的创建推向新的高度。

太和养生中心亮相第三届世界大健康博览会：4月8日，以“健康共同体，科技创未来”为主题的第三届世界大健康博览会在武汉国际博览中心开幕。世界大健康领域最前沿的新产品、新技术、新成果齐聚江城。此次健博会参展单位超过1200多家，来自34个国家逾1400家企业参展。在省卫计委的统一部署下，太和医院武当山院区积极报名参加此次博览会，并派代表参与会展。据统计，在3天的参展时间里，太和养生中心在参展期间共接待了300余名群众，现场为100余名咨询者免费义诊。

##### 十堰市人民医院：

十堰人医皮肤科荣膺全国首批“银屑病规范化诊疗中心”：近日，“第四届皮肤科可持续发展高峰论坛暨国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心年会”在北京召开，十堰市人民医院皮肤科主任孟祖东受邀参会并现场接受国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心授牌，该院皮肤科正式成为全国首批“银屑病规范化诊疗中心”，全国省级医院有46家，全国地市级医院仅有3家。据悉，医院皮肤科多年来一直致力于银屑病发病机制、治疗进展的研究，治疗手段专业多样、慢病管理规范。目前已开展局部治疗、系统药物治疗、物理治疗等。另外，中西医结合治疗也是一大特色。根据患者病情给予的光疗、水疗、药物封包、穴位贴敷、耳穴压豆、拔罐、耳灸等治疗方案，临床效果显著。

十堰人医特别提醒，目前根治银屑病的唯一方法只有手术：两个月前，冯先生偶然发现，大腿根部不知道啥时候冒出了一个乒乓球般大小的凸起，不痛不痒，起初他没当回事儿。直到最近他发现情况不对。疼痛难忍的冯先生来到市人民医院胃肠/小儿外科就诊。经过医生诊断为腹股沟疝。这种病年发病率率为千分之3.6—5.0，65岁以上年龄可以达到1.16%。根据病情，以科室主任何志军为首的专家团队迅速为冯先生制订了手术方案，术后第一天他就可以下地进行康复锻炼。医生特别提醒，目前根治银屑病的唯一方法只有手术，一旦确诊一定要尽早住院手术以免产生更严重的后果。

##### 国药东风总医院：

经济单孔腹腔镜手术助你自由“炫腹”：国药东风总医院妇产科自开展“无痕”经济单孔腹腔镜手术以来，科室李斌教授和柯丽娜教授团队已成功完成了多例单孔腹腔镜下卵巢囊肿剥除术、子宫肌瘤切除术、异位妊娠手术、子宫附件切除术等手术，手术效果良好，受到患者的一致好评。专家提醒，单孔腹腔镜技术从生理和心理上减轻了患者的痛苦，但并不是所有的患者都适合，还需根据病变部位、性质大小、患者年龄、盆腔情况等因素综合分析，个体化决定。如果您有妇科疾病方面的苦恼，国药东风总医院为您提供更专业、安全、美观的诊疗方案。

“把我们的爱，分享给每个肿瘤患者”：“这是我上班二十多年，护理过的经济最困难的患者，但他们并没有被贫困打倒，一家人始终和睦和睦，我们对老周一家也始终抱着同情和敬意。”近日，国药东风总医院肿瘤科护士长张丽在谈到近期护理患者老周时说。没有人不谈癌色变，肿瘤患者更要承受心理、身体、治疗费用的三重压力，年复一年要与肿瘤患者打交道的医护人员，除了要给予患者精准的治疗，保有一颗爱心亦至关重要。该院肿瘤科主任匡黎表示：“为了给患者带来更好的就医体验，医院肿瘤科一方面加强就诊环境，改善诊疗技术，建设中的新肿瘤大楼近一两月就可投入使用；另一方面注重对患者的人文关怀，着重推进临床叙事护理。”

##### 十堰市中医医院：

精神卫生中心党支部开展户外拓展减压活动：4月17日下午，市中医医院精神卫生中心党支部联合该院党办、医务社工部，在郧阳区汉水河畔开展了一场欢乐趣味的户外拓展减压活动。活动以“党建引领 社工赋能 共建心理健康 提升服务能力”为主题，紧紧围绕党支部在强科兴院中的引领作用，由医务社工志愿服务为主导，通过开展各项活动弘扬爱国精神，同时缓解身心压力，促进情感交流，让大家在体验中学习，在团结中成长，提升团队凝聚力，绽放无限活力。

全国名老中医和平学术思想研讨会圆满落幕：传承精华，守正创新。4月17日—18日，全国第六批名老中医学术传承指导老师赵和平治疗风湿病学术思想研讨会在我市举行，此次学术盛会由武当中医医疗集团举办，由十堰市中医医院承办。湖北中医药大学针刀专家吴培平教授、安徽省中西医结合医院副院长针刀专家杨永晖教授、国家名老中医学术传承指导专家赵和平教授、武当龙门派道医第二十五代传人尚彪彪专家等10余位中医大咖齐聚十堰，共享医道融合学术盛宴。市卫健委副主任严彬出席会议并致辞。来自全市各医疗机构的二百余名中医人士参加了此次学术盛会。

(本版编辑：潘雪)

## 新款疫苗来堰

### 相关知识链接

新款疫苗安全性、有效性如何？需要接种几针？不同厂家的疫苗可以替代接种吗？针对市民关心的问题，疾控专家进行了解答。

#### 1、什么是重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)？

目前使用的重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)是由中国科学院微生物研究所和安徽智飞龙科马公司联合研发的。其原理是将新冠病毒S蛋白受体结合区(RBD)基因重组到中国仓鼠卵巢(CHO)细胞基因内，在体外表达形成RBD二聚体，并加用氢氧化铝佐剂以提高免疫原性。其技术原理和已经运用很成熟的乙肝CHO细胞疫苗是类似的。

#### 2、重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)安全性和有效性如何？

与新冠病毒灭活疫苗、腺病毒载体疫苗等一样，重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)也都经过了国家药监部门的批准，具有良好的安全性和免疫效果，都能起到很好的保护作用。

从前期新冠病毒疫苗临床试验研究结果和紧急使用时收集到的信息，重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)常见不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本类似。主要表现为接种部位的红肿、硬结、疼痛等，也有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等临床表现。一般情况下这些症状较轻，不需要特殊处理。

#### 3、重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的免疫程序是怎样的？需要打几针？

根据《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》推荐免疫程序如下：

(一)适用对象18周岁及以上人群；(二)接种剂次和间隔接种3剂。相邻2剂之间的接种间隔建议≥4周，第2剂尽量在接种第1剂次后8周内完成，第3剂尽量在接种第1剂次后6个月内完成；(三)接种途径和接种部位推荐上臂三角肌肌内注射。

#### 4、哪些人群不能接种？

根据《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》，通常的疫苗接种禁忌包括：

(一)对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者，或以前接种同类疫苗时出现过敏者；(二)既往发生过疫苗严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等)；(三)患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者(如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等)；(四)正在发热者，或患急性疾病，或慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者；(五)妊娠期妇女。

#### 5、接种3针后，还需要加强吗？

现阶段暂不推荐加强免疫。

#### 6、接种前后需要做新冠病毒感染及抗体筛查吗？

在疫苗接种前无需开展新冠病毒核酸及抗体检测；接种后也不建议常规检测抗体作为免疫成功与否的依据。

#### 7、不同厂家的新冠病毒疫苗，可以替代接种吗？

根据《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》，现阶段建议用同一个疫苗产品完成接种。如遇疫苗无法继续供应、受种者异地接种等特殊情况，无法用同一个疫苗产品完成接种时，可采用相同种类的其他生产企业的疫苗产品完成接种。

目前获批的重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)只有一个厂家，不存在替代接种情况。也就是说，重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)和新冠病毒灭活疫苗(Vero细胞)在使用过程中不能序贯接种。

#### 8、目前我市已有多款新冠病毒疫苗投入使用，市民朋友可以自主选择不同品牌的疫苗吗？

根据疫苗供应保障的不同，现阶段我市主要使用的是新冠病毒灭活疫苗、重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)，因各区人口分布、使用进度情况的差异，我市新冠疫苗接种门诊(点)使用的疫苗厂家或品牌可能有所不同。

但是，不管是哪种疫苗，都是经过国家药监部门批准的，具有良好的安全性和免疫效果。建议广大市民朋友不必刻意等待某一款疫苗，只要身体条件符合，都可以放心接种！

本报讯 通讯员赵慧 李琼报道：4月17日，首批重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)在我市投入使用，成为灭活疫苗后又一款开放接种的疫苗。17日上午7点半，茅箭区首批重组新冠病毒疫苗在湖北医药学院开始接种。据了解，该批疫苗1.5万支将用于湖北医药学院师生和辖区部分企业职工接种。为方便在校师生和企业职工，茅箭区疫情防控指挥部高度重视，精心组织疫苗接种工作。市太和医院流动接种服务队20余名医务工作者在校园设立临时接种点为在校师生提供免费接种服务，30余名学生志愿者在现场开展健康教育、接种引导等志愿服务。下一步，茅箭区将采取固定接种点+流动接种服务队的方式，深入企业、居民社区、企事业单位开展重组疫苗接种，张湾区也同步开展了重组新冠病毒疫苗的接种工作。



### 太和医院特色技术系列展播之正畸正颌联合治疗

## 太和口腔秀绝活 让男子“长出”下巴

文/图 记者曾雨 通讯员李毓霞

由于上、下颌骨发育问题，常导致“地包天”“缺下巴”等颌面畸形。只有通过正畸正颌联合治疗，将发育异常的下颌骨整体移位，才能有效解决这类问题。由于该手术难度极大，往往只有省部级专科医院开展。实际上，市太和医院口腔医学中心自2016年起，率先在省内市州医院独立开展正畸正颌联合治疗严重骨性颌面畸形手术。得益于该技术，王先生(化姓)就如愿“长出”了下巴。

#### “缺下巴”，让他自卑近20年

3月22日上午，32岁的王先生在太和医院口腔医学中心复查。别看他现在五官端正，下巴棱角分明，他以前却“缺下巴”。

12岁乳牙替换以后，王先生的面部发育逐渐畸形。由于下颌骨严重后缩，从侧面看，他就像没有下巴。近20年来，他一直自卑不已。

王先生咨询多家医院，均被告知需手术治疗。几番打听后，他于2019年到太和医院口腔医学中心就诊。

口腔医学中心正畸关节科副主任、主任医师陈启林接诊后，为他完善X射线检查，包括曲面断层、头颅侧位、口腔CT等。经诊断，王先生为骨性二类下颌后缩，程度非常严重。经颌面外科、正畸关节科专家会诊后，为他制订了正畸正颌联合治疗的手术方案。

#### 专家秀绝活让他“长出”下巴

后将缩的下颌骨前移。说起来简

单，做起来实则困难。

“在术前，患者要经过一年左右的正畸治疗。”陈启林介绍，与一般正畸治疗完全不同，他需要将下颌骨后缩患者原本内倾的上颌前牙向前唇倾、原本前突的下颌前牙内收。这个过程叫“去代偿”。其间，患者的面型会变得更难看，但这却是正颌手术的必要准备，以避免下颌骨移动时牙齿阻碍，为上下牙齿建立良好咬合关系创造条件。

2020年5月，经历一年正畸治疗后，王先生开始接受正颌手术治疗。医生将其下颌骨矢状劈开，再将下颌骨前移，最后再内固定。

在各种高精尖器械及医生高超技术的治理下，王先生的手术十分顺利。术后一个多月再经术后正畸、精细调整，达到良好的咬合关系。整个治疗结束时，王先生的下巴露了出来，棱角分明，效果非常好，这让他十分满意。

#### 正畸正颌技术为患者送福音

与高精尖的器械相比，正畸正颌联合治疗的关键核心还是人。“怎样设计方案，下颌骨往前移动多少，都需要医生精准把控，达到更好的效果。”在太和医院口腔医学中心，以颌面外科、正畸关节科专家陈启林教授为代表的医务工作者，积累了成熟的正畸正颌技术。

2016年，太和医院口腔医学中心率先在湖北省市州医院独立开展该技



王先生在太和医院口腔医学中心复查

术后，患者越来越多。这项技术也引领着全省市州医院口腔科学技术进步，并为本区域患者送去福音，极大节省了患者时间和费用。

编后：“十三五”以来，在市委市政府的领导下，在市卫健委的指导下，太和医院奋蹄前行，在前沿医疗技术的开展和运用上取得骄人成绩。一项项前沿技术、核心技术、特色技术频繁开展，实现了外科手术微创化、内科治疗外科化、介入治疗常态化，尤其在心脑血管疾病、恶性肿瘤等慢性疾病、微创外科、介入治疗等救治领域取得重大进展，一大批国家、省级诊疗中心相继

