



十堰日报

2021年5月21日 星期五

没有全民健康
就没有全面小康

健康周刊

主办：十堰市卫生健康委员会 十堰日报社 网址：syrb.10yan.com 5版

“走进基层-湖北健康乡村建设”项目在我市启动

本报讯 记者汪洁琼报道：为全面提升基层医疗卫生机构基本医疗服务和基本公共卫生服务能力，不断满足人民群众日益增长的医疗卫生服务需求，助力湖北健康乡村建设，5月14日，由中国农村卫生协会主办、湖北省基层卫生协会承办、拜耳医药保健有限公司公益支持的“走进基层-湖北健康乡村建设”项目启动会在我市召开。

据了解，“走进基层-湖北健康乡村建设”项目的主要内容包括：对我省部分地区乡镇卫生院、社区卫生服务中心医务人员开展高血压、糖尿病防治知识培训；推广慢病规范管理适宜技术。项目目标和措施与我省正在实施的影响群众健康的“323”攻坚行动中提出的高血压、糖尿病医卫融合规范管理要求一致。后续，还将在襄阳、宜昌、荆州、荆门、孝感等地开展培训。

健康快讯

卫生重要动态

我市112个乡镇卫生院均配2台救护车

本报讯 通讯员常斌 明翔报道：5月17日下午，在“京堰携手，爱心救护”北京对口协作医联体项目发布会上，市发改委宣布了2021年北京对口协作支持我市城市紧密型医联体建设工作实施方案，首批支持经费400万元，为城区12家社区卫生服务中心添置救护车、彩超、数字X线摄影机等设备。

“我市112个乡镇卫生院均配2台救护车，城区27家社区卫生服务中心开始配置救护车，全面提高基层急救能力，推进公共卫生湖北样板工程建设。”市急救中心主任刘敬敏介绍。

市卫健委副主任严彬在发布会上说，京堰协作项目是北京市支持十堰经济社会发展的综合项目，2020年首次使用到卫生健康领域，用于支持城市紧密型医联体建设。相关部门要加快项目执行，打造标杆工程，不断加强基层公共卫生服务和社区疫情联防联控，提升社区卫生医疗卫生服务水平。

一周卫生大事

十堰市太和医院

太和医院冷卫东教授当选国际牙医师学院院士，为世界牙科界最高荣誉；近日，太和医院副院长冷卫东教授被授予“国际牙医师学院院士”称号。该称号是全球牙医师的最高荣誉，湖北省三甲医院中获此殊荣的仅他一人。冷卫东专注于牙科临床、科研、教学工作30年，他不畏艰难，追踪世界前沿技术，冲击一个个口腔医学领域高地，开展了一系列新技术、新业务，在十堰地区率先开展组织移植、显微外科、正颌外科，引入口腔癌的整体性、连续性手术原则，使口腔癌患者的治疗效果明显提高。他带领同事在十堰口腔界首先独立完成带血管的腭瓣、前臂皮瓣、股前皮瓣、背阔肌肌皮瓣等游离移植显微吻合，为颌面部缺损患者带来健康自信；在十堰地区首先独立完成了巨大舌根癌切除手术、复杂全颌骨骨折手术、Lefort I型骨切开术等多项高精尖颌面外科手术，有效提升地区口腔技术水平，为百姓口腔健康提供了有力保障。

太和医院心血管病诊疗中心开展“世界高血压日”义诊活动：为落实《健康中国行动（2019-2030年）》《湖北省影响群众健康突出问题“323”攻坚行动方案（2021-2025年）》要求，提高全民关注血压的意识，5月17日上午，市太和医院心血管病诊疗中心在医院门诊楼成功举办“世界高血压日”大型义诊活动。活动现场，医护人员设立咨询、义诊台，为市民提供免费测量血压服务，并根据测出血压值提出健康指导。同时，为前来咨询的高血压患者、患者家属以及临界高血压人群答疑解惑，向来往市民发放高血压宣传单及相关宣传资料，讲解引起高血压的原因、高血压的危害及高血压防治等相关知识。

十堰市人民医院

王平教授专家团队工作站落户十堰：5月17日上午，国家中医药领军人才、岐黄学者——王平教授专家团队工作站正式落户市人民医院。这标志着市人民医院与王平教授专家团队携手打造秦巴山区中医药医学新高地，十堰及周边地区群众“足不出户”就可享受省部级中医专家诊疗服务。王平教授是国家中医药领军人才——岐黄学者、湖北中医名师、中华中医药科技之星、湖北省第一层次医学领军人才，也是享受国务院政府特殊津贴专家、湖北省有突出贡献中青年专家，主持国家重点研发计划和重点专项等多项国家级课题项目，研究成果获湖北省人民政府科技进步一等奖等多项奖励。工作站成立后，王平教授专家团队将长期在市人民医院开展临床诊疗、专科建设、人才培养、科学研究等多方面的交流指导，带动我市中医药事业发展，造福我市广大群众。

随州患者慕名来治牙疼，十堰人20分钟为她解除烦恼：近日，来自随州市的石女士因为牙疼慕名到十堰市人民医院口腔科医学中心就诊。原本让当地医生束手无策的复杂症状，在周永庆主任医师的治疗下，仅20分钟就得到有效治疗，解除了石女士的烦恼。据了解，十堰市人民医院口腔科医学中心医技实力雄厚，治疗设备先进，曾蝉联四届省级临床重点专科，且建立了湖北省首个口腔颌面外科专家工作站，同时是上海交大附属第九人民医院口腔正畸联盟单位、武汉大学口腔医院专科联盟单位，可常规开展各类口腔颌面部良、恶性肿瘤和颌面部复杂骨折手术、无痛微创拔牙、显微根管治疗、种植牙（拔牙后可立即种植）、儿童及成年人正畸（含隐形矫正）、各类牙齿缺失修复等常规治疗，深受患者好评。

国药东风总医院

高血压治疗好了新生儿缺血缺氧性脑病和产妇产后抑郁症：30岁的刘女士年初产下双胞胎，但孩子身体一直不好让她非常焦虑，一度患上产后抑郁症。刘女士母子三人住进国药东风总医院儿科后，科室运用高压氧综合治疗宝宝的缺血缺氧性脑病。据了解，国药东风总医院拥有湖北省唯一一台单人纯氧舱。高压氧舱使用单人纯氧舱舱，母子可以同时入舱治疗。双胞胎宝宝经过高压氧治疗后病情均明显好转，但令人惊喜的是，妈妈的产后抑郁症也奇迹般地痊愈了。国药东风总医院高压氧科主任贺聪介绍：“高压氧通过增加局部脑血流灌注及血氧分压，氧弥散进入脑组织，调节了网状结构系统，引起下丘脑-垂体-肾上腺系统、下丘脑-垂体-甲状腺系统兴奋，使肾上腺素、多巴胺、5-羟色胺、β-内啡肽、甲状腺激素、GABA分泌增加，从而缓解和纠正了食欲减退、失眠、昼夜节律紊乱、内分泌功能紊乱、焦虑不安、不能对付应激、活动减少等抑郁症状。”

0型腿矫正后，她终于站直了：4月19日，66岁的李女士因为严重的腿型缺陷住进国药东风总医院骨科。她的双腿内翻严重，也就是所谓的“O型腿”。“她腿部骨缺损发展太快，像她这种程度一般需要10多年的退变才会出现现在的腿型。”骨科中心副主任田大为博士说，确定病因后，骨科团队通过三维重建，将李女士的右腿按比例建模。为了保障患者术后有良好的生活品质，医生建议她做全膝关节置换，但是胫骨侧需备翻修假体，因为常规表面置换不能满足患者需要。4月23日，经过由张鹏主任、田大为博士、何立环硕士组成的手术团队近4个小时的紧张手术，李女士右膝成功被置换修复。术后，李女士的腿部疼痛明显缓解，下肢力线得以恢复，第二天借助助行器就可以下地走路。因她是高度过敏体质，术后创口红肿，科室给予抗过敏对症治疗后，她快速康复，很快治愈回家。

(本版编辑：汪洁琼)

构筑免疫长城 保障群众健康

——国药东风总医院医护团队认真做好疫苗接种工作纪实

记者纪枫波 通讯员蒋辉

疫苗是战胜新冠病毒的“终极武器”。自去年底国药集团中国生物北京生物制品研究所研发生产的新冠疫苗面市以来，从接种重点人群到面向广大市民，国药东风总医院疫苗接种团队积极响应党和政府的号召，按照医院制订的工作方案，紧锣密鼓地开展接种工作。截至5月18日，该院累计完成52242剂(次)疫苗接种工作，未出现一例严重不良反应事件。

把方案做细，确保接种万无一失

“今天虽然没有疫苗接种任务，但医院要召开优化护理工作紧急会议，商讨如何安全有序地进行老年群体新冠疫苗接种等工作。”5月18日上午7时许，国药东风总医院计划免疫室护士长孙芳早早来到门诊二楼新冠疫苗接种点，考虑如何进一步优化流程，让群众接种更便捷。

国药东风总医院是张湾区最大的疫苗接种单位。去年12月中旬，得知国家将实行全民免费接种新冠疫苗的消息后，该院第一时间成立以院长魏润、党委书记李斌为首的疫苗接种工作领导小组，由院长助理何旭东牵头协调医务部、护理部、医疗保障部、计划免疫室等部室，负责工作方案的制订、接种团队的组建、接种点的设置等工作。

为了确保新冠疫苗接种安全，经过论证，国药东风总医院决定将接种点从计划免疫室剥离，避免新冠疫苗接种与常规疫苗接种出现交叉，最终选择腾出急救医学部急诊综合病房，按照国家、省、市要求设置等候区、接种区、登记区、留观区、应急处置区。

“不给新冠病毒留死角，严格做好各环节感防控，保质保量完成接种工作。”该院疫苗接种工作领导小组在接到市疫情防控指挥部疫苗接种通知后向疫苗接种人员下达硬任务。按照工作方案，该院迅速完善新冠疫苗接种规范、严重不良反应应急预案、接种团队人员培训制度等，组建了以计划免疫室护士长孙芳为主的疫苗接种团队。



国药东风总医院疫苗接种人员为市民接种疫苗

接种前信息的收集建档、人员梯队建设、新冠疫苗接种培训、应急演练，十分考验这个新生团队。置办设施设备、制作标识标牌、建立工作档案、对接国家系统，在全院各部室紧密配合下，短短几天时间迅速到位。

为保障接种工作安全，该院配备了疫苗冷链保障系统，保证每一支疫苗都得到安全可靠的存贮。此外，该院多次组织开展线上、线下预防接种工作规范和异常反应救治培训，接种人员考试合格方能上岗；组成严重不良反应应急处置专家组，随时准备应急处置。正是这种严谨的工作态度，保障了疫苗接种安全、有效。

把工作做实，确保接种井然有序

去年12月30日，按照市新冠肺炎疫情防控指挥部统一部署，国药东风总医院启动对8类重点人群的新冠疫苗接种工作。今年1月9日，国家卫健委向全世界宣告，我国将实施全民免费接种新冠疫苗。

在孙芳的手机上，仅新冠疫苗接种微信群、QQ群就有19个。她按照不同批次、不同社区分门别类管理。每次接种前，她都会根据疫苗数量逐

一通知相关单位、社区负责人，召集接种对象，确保疫苗及时接种、市民少跑冤枉路、接种现场井然有序。

有序排队、登记信息、查验核对、接种疫苗、留待观察、上传接种信息……群众来到接种点后，每一个工作环节都不能出丝毫差错。

今年3月起，全民接种工作正式拉开帷幕，接种压力巨大。在疫苗充裕的情况下，该院平均日接种量达千余人，在医务、护理、公共卫生、保卫科、儿童医疗中心及各职能部门的支持下，医护人员即使“两班倒”，也常常需要忙到晚上10点。

“4月29日是目前我们接种量最大的一天，累计接种了2212剂疫苗，平均每名护士接种500多人，有的同事下班后手抖得厉害，胳膊疼得抬不起来。”孙芳介绍，根据院感防控要求，在接种室上班不能带水杯，所有工作人员都尽量少喝水。即便这样，大家的衣服也一直被汗水浸湿。

核对信息、皮肤消毒、完成注射……记者粗略算了一下，每打一针，护士需要抬手8次，一个班下来，该接种点护士每天平均需要抬手2000至4000次。不少护士因为不停地拆疫苗包装

盒，手指头都肿了。

“疫苗接种实行清零制，一批疫苗必须在24小时内接种完毕。这就意味着，接种工作节奏非常快。”孙芳说，与身体劳累相比，精神压力更大。该院接种团队20多名成员，不仅工作时长、环节多、环境嘈杂，有时候还会被群众误解。

作为疫苗接种团队的负责人，孙芳每天平均要接100多个电话，回复各类信息几百条。

“我有药物过敏史可以打疫苗吗？”“我们单位还没接种的明天能不能来？”“我明天要出差，能不能安排我优先打”……甚至有市民凌晨打电话询问疫苗接种事项。

面对市民的咨询，孙芳即使喉咙沙哑也会轻声细语、耐心地给予解答。

把服务做深，保证群众满意而归

为方便一些“停不得”的企业员工早日接种新冠疫苗，国药东风总医院疫苗接种团队多次开展“送疫苗上门”服务。该院疫苗接种团队先后深入东风商用车动力总成、湖北汽车工业学院等单位开展疫苗接种工作。

此外，为改善接待环境，该院一方面提前开启全楼空调系统，并给接种科室配备了电风扇；另一方面，大力优化接种流程，通过增设登记台、接种台，为视力不佳的老年人提供老花镜等措施，为群众营造更好的就医环境。

“99%的群众对我们的工作是体谅的、满意的。经常有群众帮我们宣传接种知识，发动身边人来我们医院接种疫苗。5月12日，护士节那天，湖北汽车工业学院的一名老师还专门送给我们一束花表示感谢。”孙芳说，近半年的新冠疫苗接种工作虽然辛苦，但每次得到群众的认可，大家都非常欣慰。

孙芳介绍，虽然接种工作异常忙碌，但疫苗接种团队都知道，多接种一位群众，十堰就少一分风险，能继续战斗在疫情防控一线，大家都感觉很自豪，能助力中国建立新冠免疫屏障，所有的辛苦付出都是值得的。

健康养老在西苑④

让老人感受到家的温暖

文/图 记者周伦



4月23日下午，市太和医院西苑院区老年养护院内，传出动听的旋律，在这里养护的老年人聚在一起，拉二胡、跳舞……每天，这里都有如此温暖的场景。

“非常感谢老年养护院的全体医护人员，他们周到的服务和专业的护理，让我觉得住在这里是最正确的选择。”84岁的李奶奶感慨地说，市太和医院西苑院区老年养护院让她感受到了家的温暖。

尤老曾在市一所大学任教。如今84岁高龄的他，选择和下肢瘫痪、生活不能自理的老伴一起来到市太和医院西苑院区老年养护院养老。尤老有两个儿子，一个在美国定居，另一个在武汉工作，回十堰的次数较少。但对他们来说，父母在这里颐养天年他们十分放心。“尤老每天都会到养护院的书画

室写字画画(如图)。我们定期为他更换毛笔、墨水等用品。”市太和医院西苑院区老年养护院的一名护士说。

老有所依，老有所养。注重开展老人文体活动已经成为市太和医院西苑院区老年养护院的一大特色。该院环境优美，空气清新，还有各种老年人活动空间，如阅览室、棋牌室、活动室等，还不定期组织老人开展活动，丰富老人的生活。近年来，依托医院医疗资源优势，得天独厚的疗养环境，西苑院区老年养护院为入住老人提供医疗服务、生活照料、康复护理、营养膳食、心理慰藉等服务，受到众多老朋友欢迎。



健康养老

张湾区卫健局:开展应急演练 提升救援能力

本报讯 通讯员张骥报道：为提高辖区卫生应急队伍应对自然灾害的紧急救援与处置能力，张湾区卫健局于5月18日在张湾区方滩乡组织开展了全区卫生应急队伍应急演练暨防灾减灾应急演练(如图)。国药东风总医院、国药东风医院、市中西医结合医院、市太和医院西苑院区、市妇幼保健院西苑院区5家市直辖区医疗机构和区级3支医学救援队、2支传染病防控与中毒处置队、1支卫生计生监督执法队、3支基层医疗机构防保队共100余人参加活动。

当天早上7时30分，所有队伍携带装备从方滩乡沉潭河村出

发，进行五公里负重拉练，抵达方滩乡政府广场后，开展第二环节的救灾防病应急演练。演练模拟了自然灾害事件现场，由市直辖区五家医疗机构和张湾区三家医疗机构共8支医学救援队开展救援技能比赛，分别演示了灾害现场检伤分类、心肺复苏、骨折固定与伤病员转运、外伤止血包扎、现场医疗废物处置等技能项目，很好地展示了应急队伍的整体素质与处置能力，促进了彼此间的交流学习。

下午，还开展了团体项目竞赛及击鼓颠球、穿越电网、飞盘击球等体能项目训练。



张湾区卫生应急队伍应急演练暨防病救灾应急演练