

小伙身高2.07米原是脑垂体瘤作怪

太和医生经鼻腔精准取出肿瘤

本报讯 记者曾雨 特约记者王慧报道：身高2.07米的赵俊（化名）万万没想到，自己的高个子竟和长在颅腔内的一个肿瘤有关。近日，赵俊在工作中突然晕倒，经检查发现其颅内有个垂体巨腺瘤，随即从广东惠州赶回十堰就诊。经市太和医院神经肿瘤中心手术，顺利将肿瘤取出，目前恢复良好。

2.07米高个竟和垂体瘤有关

日前，记者在太和医院神经肿瘤中心病房见到了26岁的赵俊，身高2.07米的他将病床占得满满的。

赵俊是竹山人，目前在惠州工作，最近因在岗位上突然晕倒，送医查出其颅内长有一个垂体巨腺瘤。更让他想不到的是，目前2.07米的身高也和这个肿瘤有关。此前，他一直认为个子高是受母亲遗传影响。

在父亲的陪伴下，赵俊从惠州赶回十堰，专程找到太和医院神经肿瘤中心秦军主任就诊。经复查，赵俊鞍上长了个直径4厘米的垂体巨腺瘤，且已经压迫到视神经，周围血管也受压移位。据赵俊自述，其左眼视力明显下降，但未在意。

赵俊的大个子为何与垂体巨腺瘤相关？秦军介绍，长在鞍区的垂体巨腺瘤造成生长激素异常增高，因此，赵俊身高高于常人。同时，其肥大的脚趾、耳朵、鼻子也是垂体巨腺瘤的表现。别看他个子高大，但心肺功能、包括射血分数等指标却低于同龄健康人群，如果不及早手术，随着瘤体越长越大，最终会过早死于心肺衰竭。

医生经鼻腔精准取出肿瘤

明确诊断后，秦军为赵俊制订了科

学缜密的手术方案。

“垂体瘤长在脑部核心区垂体窝，旁边密布颈内动脉、视神经及重要神经血管，且患者肿瘤已经压迫到视神经和颈内动脉。”秦军说，利用人体天然通道鼻腔入路手术，可以有效避开颈内动脉和神经密集区，创伤相对较小，也能减少并发症的发生。

5月14日上午，秦军带领团队为赵俊实施手术，该院麻醉科主任王贤裕教授亲自实施麻醉。手术室里，秦军经赵俊的鼻腔入路后，持手术器械依次打开鞍底骨质、鞍底硬脑膜、肿瘤包膜等，最终将肿瘤击碎取出，整个过程不到一个小时。手术干净利落，在全切肿瘤的同时，未伤及病人神经、血管，鞍膈也未出现破溃，未出现一丝脑脊液渗出。

术后第二天，记者在病房看到，赵俊神态清醒，视力恢复良好，无不适症状，能正常和人交流，对医生的精湛手术深表感谢。

术后3天复查磁共振显示，赵俊颅腔内的垂体巨腺瘤得到全切，再康复休养几天便可出院。

身体出现异常及早检查治疗

秦军介绍，脑垂体长在大脑底部，能分泌生长激素、促甲状腺激素、泌乳素、促性腺激素、促肾上腺皮质激素等各类激素，来调控人体的生长发育、新陈代谢等各种生理活动。脑垂体腺瘤则是发生在垂体的肿瘤，它会造成激素的异常分泌，导致身体生理变化。

垂体腺瘤发病率在颅内肿瘤中排第二位，其不仅会压迫视神经造成视力下降，还因分泌的过量生长激素造成患者全身多系统损害，尤其对患者心血管及骨关节系统影响明显。若垂体腺瘤继续



赵俊术后恢复较好，向医生秦军表示感谢

长大，轻则导致视力下降、眼睛失明，重则引起头痛、呕吐、昏迷乃至死亡。

秦军表示，肢端肥大是垂体巨腺瘤的一个显著症状，如发现脚越来越大、颧骨变凸、额头变宽、声音越来越低、手指变粗、皮肤变糙，特别是年轻女性有不明原因停经、分泌乳汁，男性莫名性功能下降，要警惕是否是垂体腺瘤导致，及早进行磁共振检查，确诊后需尽快手术。

据悉，太和医院神经肿瘤中心自2019年4月成立以来，每年开展垂体腺瘤手术超过150例，和省级医院相当，已成为一项常规开展的颅底外科手术，取出的肿瘤中，直径最大的达到6厘米。该中

心垂体巨腺瘤全切率远高于全国平均水平，复发率远低于全国平均水平，手术效果深得省内外同行的高度认可。



从医三十年 服务零投诉

——记全市“五一劳动奖章”获得者、市中医医院脾胃肺病科主任刘家军

记者马胜江



刘家军

十堰市中医医院院务委员、脾胃肺病科主任刘家军，在30年从医过程中，始终以病人为中心，视患者为亲人，不断提高团队医疗服务水平，以高度责任感履使命、践初心，实现三十年医疗服务零投诉，赢得患者广泛好评。刘家军所在科室成功创建为省级中医重点专科，他本人被评为十堰市首届“百名优秀医师”、全市卫健系统“十星级共产党员”、“优秀共产党员”，今年又获得全市“五一劳动奖章”荣誉称号。

严守医疗规范

看病要学会看“小病”

“中医看病必须把握整体观，看病过程中不能仅仅依赖检查设备，更不能仅仅看病人外在表象，任何时候都要严守医疗规范，把各个环节都考虑到，看大病要先学会看‘小病’。”在三十年的从医过程中，刘家军积累了丰富的临床经验，这些经验为解除患者病痛发挥了重要作用。

5月3日，一个40多岁的病人因咳嗽辗转多家医院，每家医院都做了各种检查治

疗，但就是不能达到理想的治疗效果，最后病人只好转到市中医医院刘家军所在科室就诊。刘家军凭借丰富中医治疗经验为病人认真诊断，果断放弃病人以前接受的抗生素治疗方法，采用中医医院特有的方法对病人进行治疗，三天后病人病情有了明显好转。

刘家军后来总结，咳嗽只是病人的外在表象，在就医过程中，因为通过设备检查各种指标都正常，看病医生就当咳嗽来进行常规治疗，而没有考虑到导致病人咳嗽的更深层次原因，因此治疗效果不佳。

刘家军还举了个例子，去年科室收治一位患有气喘的病人，当天值班医生是名入职不久的医生，刘家军当晚查房时，值班医生说病人入院时所有检查项目都做了，病人状况表现也很好。刘家军用听诊器一听，发现病人呼吸音非常弱，他马上意识到病人的病情非常严重，经过正确及时抢救病人最终脱离了危险。

如今，在刘家军带领下，科室医务人员严守医疗规范，对病人的治疗效果越来越好。

坚持以人为本

医生不是“看病”是“看人”

“上学的时候老师就告诉过我们，医生不应该只是‘看病’，而是要重视‘看人’，即‘患病的人’。意思就是说，作为一名合格的医生，要始终以人为本，关注病人的感受，而不能只看病人的检查指标是否正常。如果病人说腹胀，那就要直接解决病人腹胀的问题，而不能说检查结果显示病人没有腹胀问题，就认为病人说的腹胀问

题不存在。”刘家军说。

刘家军告诉记者，曾有个60多岁的女患者，说自己没有别的问题，就是不想吃饭，在很多医院看过，找不到原因，有的医院认为她患有胃炎，用治疗胃炎的药物治疗了很久也不见效果，甚至由开始还能吃一碗米饭变成后来只能吃一碗稀饭了。最后没办法了，就怀疑患者是不是有精神疾病，让她去看精神科医生，结果吃了治疗精神疾病的药物后不仅症状没有缓解，精神状态也不好了。这位病人最后来到刘家军科室治疗，刘家军经过诊断，决定先不用任何药物，鼓励病人每天吃饭，病人说不想吃，他就耐心鼓励病人坚持吃，有问题再找他。一个星期后病人说想吃饭了，他又鼓励病人可以适当吃些肉食，病人按他说的做，最后厌食症居然“不治而愈”。

刘家军说，有些医生往往告诉病人这也不能吃，那也不能吃，结果病人在医院时看上去挺好的，出院了情况就不好了。他认为，作为医生应该想办法帮助病人恢复正常的、健康的饮食，一味限制病人的饮食只会降低患者的生活质量，对社会活动也会造成较大影响，况且人的消化系统适应能力是很强的。这样做并非不讲科学，而是他长期总结的临床经验，因为他发现有些病是长期习惯导致的，这时候你要找到病因，不是只看疾病本身的症状，除了用药外，重要的还要让病人改变原有习惯。

“我们科室住院病人，如果几天没看到我去病房了，就知道我可能又出差了，因为我只要没出差，就经常会去同病人交流，有时出差前我还会跟病人‘请假’，告诉他们我要出差了，我的病人因此对我充满感情，我也把他们当亲人看待。”刘家军说。

主动担当作为

不断培养高层次人才

2020年新冠肺炎疫情期间，刘家军作为市新冠肺炎医疗救治专家组成员和市中医医院核心专家组成员，他身先士卒，冲锋在前，24小时坚守在风险岗位，对隔离病区布局、诊治流程、病人管理、诊疗方案、院感防控等多个环节进行整改优化，为全市打赢疫情防控阻击战作出了积极贡献。

在困难危险面前担当作为，在科室建设、人才培养上，刘家军同样如此。为培养更多人才，把科室打造成区域内最强科室，他不仅自己到武汉等地参加各种学习，还坚持在医院广泛开展新业务、新技术，不断提高专科内涵建设。在此基础上，为科室医务人员搭建各种学习平台，提供各种学习机会，持续打造高层次人才队伍。

在人才培养上，作为科室主任，刘家军针对每个人的专业特长，为他们规划发展方向，创造学习条件，为他们探索新领域提供坚强后盾。

“目前，我们科室人才梯队结构非常合理，下一步我们将在医院大力支持下继续加强科室人才队伍培养，坚持传承创新的中医药技术，在现有消化内镜诊疗等数十种高精尖专业技术基础上，积极开展更多新技术，持续提高科室危重症救治能力，带动脾胃肺病科疾病诊断治疗在全省同级别医院处于先进水平。”对科室未来发展，刘家军充满信心。



将健康送到群众家门口 将温暖送进患者心坎里

——郧西县人民医院开展“我为群众办实事”实践活动纪实

通讯员王萌

“我为群众办实事”实践活动作为郧西县人民医院党史学习教育的重要内容，医共体总医院党委始终以来千方百计解决群众实际困难、以真心实意为群众办好事、办实事为宗旨，坚持党建引领各项工作，将医疗服务与党史学习教育有机结合，让全院职工在学习教育中领悟初心，在服务群众中锤炼党性，大力弘扬干实事、求实效、创实绩的优良作风，为加快推进医院高质量发展，增进群众健康福祉作出新的贡献。

优质资源下沉 服务能力提升

近日，县人民医院医共体夹河分院外科分别为2位超高龄患者顺利实施手术治疗，患者手术后顺利康复，赢得了患者及家属的称赞。82岁患者贺某反复便血一年多，因长期失血出现头晕、乏力、消瘦的

状况，在得知县人民医院下派专家长期坐诊后到医院就诊，下派专家何威顺利为患者实施了直肠肿瘤切除术，肿瘤送往总医院病理科检验为直肠绒毛状腺瘤。手术后贺某便血情况立即消失，经过一周的治疗贺某身体明显好转。

87岁患者刘老太因“左股骨颈骨折”入院，同时伴有高血压、冠心病、脑梗塞、动脉硬化等多个基础疾病，入院以后管床医生积极术前准备，并组织内科、外科、护理部一起对其进行了详细的术前讨论。5月7日由县人民医院医共体总医院骨外科主任张冰主刀，顺利实施了股骨头上置换手术，术后第三天患者在搀扶下可下地行走。

加强优质医疗资源下沉，切实提升医共体成员单位医疗服务能力。长期下派7名专家进驻夹河分院开展医疗服务工作，

帮助夹河分院发展学科建设，切实解决群众看病难、看病贵的问题，更好地为夹河辖区人民群众的生命健康保驾护航。

4月17日上午，县人民医院作为华中科技大学同济医学院附属协和医院技术协作医院正式挂牌签约，把省级医院的先进技术引入郧西，帮助辖区群众在家门口就可以享受到国家级专家的服务。

服务主动前移 做好基础保障

县人民医院各科室提高政治站位，不断规范内部服务管理系统，优化就诊流程，全面提升医疗服务水平。“您好，请问您需要挂哪个科？”“您好，您到口腔科跟我走。”……志愿者们站在门诊大厅内，认真倾听就诊患者的需求并积极引导和解决，为患者构建就医绿色通道。

为方便群众进行适龄人群新冠肺炎

疫苗免费接种，县人民医院预防接种点于3月30日正式启用，截至5月11日已累计完成新冠病毒疫苗接种8500剂，同时成立了两支移动应急接种小分队，随时准备应对突发情况，确保城关地区的接种工作保质保量完成，并成立了一支由10名骨干医师组成的疫苗接种应急队伍，在一线指导全县乡镇卫生院疫苗接种急救指导，确保群众安全。

守护人民群众健康，是医务工作者对初心和使命的践行。郧西县人民医院将党史学习教育与新时代服务人民群众实践相结合，旨在把更好的医疗服务延伸到百姓家门口，精准对接百姓健康需求，通过持续开展形式多样的健康服务活动，以办实事的成效凝聚民心，以解难题的成果汇聚民力，增进群众健康福祉，提升群众的幸福感和获得感。

十堰市中医医院

荣获“湖北省医务社工示范医院”称号：5月14日—15日，湖北省医院协会在荆州召开“医院社会工作和服务管理专委会2021年学术年会暨医务社工示范医院现场推进会”，十堰市中医医院荣获“湖北省医务社工示范医院”称号。据悉，全省共九家、十堰仅两家医疗单位获此殊荣，该院还成为全省唯一一家中医类别的医务社工示范医院。

十堰市妇幼保健院

全省托幼机构卫生保健管理培训班在十堰市妇幼保健院举行：5月13日上午，为加强我省托幼机构卫生保健管理，保障儿童身心健康，规范各级妇幼保健机构对托幼机构的卫生保健管理工作，湖北省2021年托幼机构卫生保健管理培训班在十堰市妇幼保健院举行。开办本次培训班，目的是为了更好地了解全省托幼机构卫生保健管理工作，提升全省妇幼保健机构业务管理者的工作能力。我市也将以本次培训为契机，持续优化妇幼保健服务体系，全面提升托幼机构卫生保健管理水平，认真落实湖北省托儿所、幼儿园卫生保健管理实施办法，学习借鉴兄弟市州的先进工作经验，积极探索新形势下各种托幼机构卫生保健管理的途径，为健康十堰、健康湖北的建设作出新的更大的贡献。

发挥下沉党员作用 关爱空巢老人健康：为进一步充实党史学习教育内容，认真开展“我为群众办实事”实践活动，5月14日上午，市妇幼保健院5名下沉党员干部前往包联的茅箭区五堰街办燕林社区，在社区工作人员的协助下，为小区部分行动不便的高龄老人开展免费体检服务。此前，市妇幼保健院积极与燕林社区工作人员对接，了解社区居民需要解决的困难。调研中社区反映部分高龄老人因行动不便，不能及时到社区卫生服务站定期体检。在得知这个情况后，医院领导高度重视，要求党办组织体检中心、超声科、检验科的党员，迅速开展上门体检服务。体检活动持续了一上午，医务人员共为6名平均年龄82岁的老人进行了健康体检。下一步，院党委将继续开展调研活动，收集一批社区居民亟待解决的难事，切实发挥医院下沉党员的作用，为社区治理作出应有的贡献。

十堰市太和医院西苑院区

外科救治能力大提升：一年来，在太和总院的技术指导和大力帮扶下，救治能力和服务水平大幅提高。开展院区首例椎间孔镜下椎间盘髓核摘除术：5月10日，为一例“腰5骶1椎间盘脱出”患者实施椎间孔镜下椎间盘髓核摘除术，创伤小、出血少、时间短、恢复快。该患者于5月14日出院，整个住院时间只有7天；为高龄患者成功手术：4月下旬，为一例83岁高龄的直肠癌患者手术，该患者合并有多种心肺基础疾病，太和总院、西苑院区多次会诊讨论，制订手术方案，实施了直肠癌切除加经腹壁肠管造瘘术。5月17日患者痊愈出院，家属送锦旗致谢。

十堰市中西医结合医院

重症医学科CRRT技术成功救治一例肾功能衰竭、重度高钾血症患者：近日，一名肾功能衰竭、重度高钾血症患者经过十堰市中西医结合医院CRRT团队治疗顺利康复，目前已出院。治疗期间，CRRT治疗团队根据患者病情紧急制订治疗方案，为患者行CVVHDF治疗，经过十余小时的积极救治，患者血钾、血肌酐、尿素氮及血红蛋白均较前好转，双下肢水肿亦好转。治疗过程顺利，患者生命体征亦逐渐趋于稳定，结束后复查患者各项指标及全身情况均明显好转。

十堰市中西医结合学会泌尿外科学专业委员会正式成立：5月15日—16日，由十堰市中西医结合医院承办的湖北省中西医结合学会泌尿外科学专业委员会年会、十堰市中西医结合学会泌尿外科学专业委员会成立暨第一届学术年会顺利召开，标志着十堰市中西医结合学会工作向前迈进了一大步。此次会议举行了学术讲座、“刘修恒工作站”授牌、第一届十堰市中西医结合学会泌尿外科学专业委员会选举三个方面的活动，内容丰富、形式新颖，场面热烈，精彩纷呈！

“湖北省323攻坚行动”心理健康讲座走进市十六中：为有效开展“我为群众办实事”党史学习教育活动，5月17日，十堰市中西医结合医院公共卫生科、院感办相关人员、精神心理专家陈才德一行走进市十六中活动开展湖北省323攻坚行动心理健康讲座。十六中200余名师生到场聆听。为使此次青少年心理健康讲座更有效，更接地气，前期心理专家与学校领导进行了充分沟通，专家针对青少年心理特点进行了精心备课。现场从什么是心理健康、青少年心理健康的标准和如何更好地应对压力等方面进行了授课。通过理论与事例相结合，帮助青少年科学认识成长过程中存在的困惑、焦虑和如何拥有良好的心理状态，鼓励并引导他们认真学习、积极锻炼，以最好的心态迎接学习的压力。

组织召开党史学习教育专题宣讲会：5月14日下午，十堰市中西医结合医院邀请市委宣讲团成员马保青为该院作党史学习教育宣讲。马保青以《三线建设与十堰精神》为题，旁征博引、深入浅出，围绕开展党史学习教育的重大意义、三线建设的光辉历程、历史贡献等内容，对三线建设的光辉历史和十堰精神的意义等进行了系统梳理和全方位解读。宣讲会结束后，党员们纷纷表示，通过专题宣讲会，加深了对三线建设历史的了解和对十堰精神的深刻理解。今后，要将党史学习教育积极贯穿到工作中，为该院中西医结合事业贡献自己的力量。