

凝心聚力 夯实教学 引领成长

——房县一中提升教育教学质量侧记

文/图 记者宋雅璐 通讯员伍凌 郭仁玺 高英



歌咏大赛

“采得百花成蜜后，几经辛苦终尝甜。”今年，房县一中2021届高三本科上线899人，本科率92.2%，刷新了该校本科上线纪录。

这一成绩的取得，是该校加强内涵建设、实施精细化管理结出的丰硕成果。

凝聚队伍 形成育人合力

学校要发展，教师是关键。该校坚持加强师德师风建设，不断提高教师的政治思想素养，强化教师为党育人、为国育才的神圣使命感，使教师教书育人意识增强，主动关心关爱学生，争做学生成长引路人。2021届高三团队形成了“团结进取，不甘平庸，甘于奉献，积极作为”的主流思想，成为一支富有战斗力的队伍。

该校坚持以党建引领各项工作，不断深化党建工作内涵，拓宽党建工作思路，以高质量党建推动高质量发展。坚持落实全体教职工每两周一次的集体政治学习制度，认真开展师德师风培训活动，把师德师风作为教师工作考核的首要内容和聘任、晋升的重要依据，锤炼了一支师德高尚、专业厚实、乐于奉献的教师队伍。

聚焦课堂 提高教学有效性

近日，房县一中举行了“同课异构，展现风采”教学活动。该校九个学科、165名教师参与活动。老师们在课堂上创新教与学的方式，充分发挥教师的主导作用，最大限度地调动学生参与学习的积极性，引导学生在自主、合作、探究的学习过程中，全身心投入，积极动脑、动口、动手。

此次活动精准聚焦课堂，聚焦教学难点，让教师在不同课型中领悟：突出教学重点、突破教学难点其实是有多种方法的，关键是哪一种最适合自己的学生。活动在彰显教师个性风采的同时，有效激发了老师们的创造力。

近年来，房县一中以打造高效课堂为目标，要求教师在备课时注重体现学科核心素养、抓住知识主线进行课堂设计，做到层次分明、思路清晰、重点突出、讲练适度、组织严密。

为此目的，学校狠抓集体备课，尤其是高三年级，集体备课重点研讨新课标、高频考点及新高考试题，同时坚持每周总结上周教学，分析存在的问题并及时



宣讲党史

解决。强调教师要重视学情研究，加强训练的针对性。各备课组坚持自编资料，精准类题训练，确保训练有效性。

德育教育 增强学习内在动力

激发学生的内在动力是搞好学习的关键。房县一中以德育为主导，大力开展爱国主义教育，增强学生的学习热情和内在动力。

每学期开学第一课，学校都会对学生理想目标教育。还坚持用《房县一中学生一日常规》规范学生行为，帮助其养成专心听讲、安静自习、读书、守时等良好习惯，提高他们学习效率。

除每周一次升旗仪式、一节主题班会外，学校和年级组坚持开展丰富多彩的课外活动，把社会主义核心价值观教育渗透于日常生活中。“艺术节”、“科技节”、运动会、青少年特训营、经典诵读大赛、演讲比赛等活动，既提升了学生的核心素养，又磨炼了学生的意志品质；法制教育、国防教育、爱国教育、党史教育等，又将法治精神、家国情怀、责任意识深植于学生心中。

学校还定期开展家访活动和心理健康教育、生命教育、安全教育等，增强学生

抗挫折能力。

精细化管理 保障学习效果

每天中午1点至2点，房县一中校园一片寂静，这是全校学生统一午休时间。为了保障学生充足的睡眠，晚上10点半该校学生统一就寝。

学校对学生实行精细化管理，各学科教师精心设计具有针对性、层次性、选择性、实践性和开放性的作业，加强对课前、课中、课后三个环节的管理，组织开展作业设计研讨活动，开展作业现场设计竞赛、优秀作业设计案例评选、优秀班级作业展评，优化作业的布置评价体系。抓培优补差，助力学生突破瓶颈。对学习能力强、优秀学生和各类型后进生进行个性化辅导。重视时间安排，科学调控各科教学时间。

所有过往，皆为序章。如今，房县一中已顺利迁入新校区。新的历史起点将创造新的辉煌。“随着学校迁入新校区，一中人将继续牢记育人使命，秉承‘修德启智、和谐育人’的办学理念，落实‘立德树人’根本任务，进一步加强管理，团结协作，锐意进取，戮力同心，矢志奋斗，书写房县一中发展新篇章。”该校校长高彦如是说。

三尺讲台 无愧人生

——记市级师德标兵、丹江口市官山镇九年一贯制学校教师刘家均

文/图 记者宋雅璐 通讯员毛雅雯



刘家均(右)与学生谈心

什么是真正的好老师？有人说只要将学生教好、将成绩带起来就是好老师。在丹江口市官山镇九年一贯制学校教师刘家均看来，好老师不仅要能将优生教好，更能帮助每一位困难学生、问题学生走出困境，找到自己的目标和方向。

从教26年来，怀揣这样的初心和使命，刘家均奔走在帮扶困难学生和转变问题学生的路上，用真情和关爱走进了学生的内心世界，成为了点亮孩子们心灯的人。

微薄的工资，给学生继续学习的机会

刘家均除了带好学生化学，还长期关注学生的思想动向，尤其是对困难学生和问题学生的帮扶，成为他教学外最重要的一件事。

1997年的冬天，刘家均的一名学生小林（化名）成绩下滑很厉害，在学校总是默不作声，也不与其他同学交流。刘家均见此情况，找小林谈心，但是小林只是

哭，不说原因。一个周六上午放学，刘家均决定去小林家家访了解情况。

那天，下着鹅毛大雪，刘家均陪着小林走了40多公里路。

到达后，刘家均发现小林家家徒四壁，小林家只有三人，妈妈几年前离家出走再也没有回来。

“我们家里穷，没有生活费，我给她找了一份保姆的工作，这学期上完就让她出去挣钱，供弟弟上学。”听了小林父亲的话，刘家均终于知道小林沉默寡言的原因。

“这么小的孩子不上学怎么办？她初中还没毕业呀！”为了作小林父亲的思想工作，刘家均从下午一直谈到第二天天亮。为了让小林继续上学，他从当年每月不到400元的工资里拿出100元给小林做生活费，直到小林顺利毕业。

后来，小林大学毕业后在广州开了一家公司。每到教师节都会给刘家均送来节日的祝福。谈起如今的生活，小林对刘家均当年的坚持和帮助充满了感激。

“一个孩子就是一个家庭的希望。让困难家庭的孩子通过知识改变自己的命运，不就是给了他们家庭一个美好的未来吗？”刘家均每周都奔走在家访的路上。因为他的坚持，给了孩子们成长的另一番天地。

处理家庭变故，当学生真正的靠山

在官山镇九年一贯制学校，刘家均当了多年班主任。虽然现在已经不是班主任，但是很多老师都会请教他关于学生管理的难题。刘家均总是说：“教师的职责不仅仅是教好书、育好人，更应该时时刻刻和学生们站在一起，和他们一起面对学习和生活的重重挑战。”

刘家均所带班上有一位叫小亮（化名）的学生，家境很困难，妈妈又是聋哑人，家里没有经济来源，全靠社会救济。

有一天，刘家均看到小亮的班主任把他喊出去说了什么，小亮面无表情，班主任走后还呆呆地站在原地好半天。他走上去询问小亮，得知村里书记突然打电话给学校说：小亮父亲病故，让他回家料理后事。

家里的顶梁柱突然过世，小亮的天瞬间崩塌，料理后事又怎么是一个十四五岁孩子能够办得了的？

看着小亮的绝望、无助、迷茫，刘家均决定去为他撑起一片天，让他有依靠，有坚持下去的动力。“没事，天塌不下来，我跟你一起解决。”刘家均拍拍小亮的肩膀。

刘家均告诉他处理父亲后事的方法与程序，然后又给村书记打电话，请求村里的帮助，顺利将他父亲安葬。随后，他积极联系镇民政局，为他解决母亲生活问题，将他母亲安置到了当地养老院。他还积极为小亮申请救助，他的基本生活费用得到了保障。

后来，小亮成功考上了高中，经常向刘家均汇报自己的学习和生活情况，还邀请他去新搬入的移民安置房做客。

每当这时候，刘家均总说：“我只是尽到一个老师的基本职责，无愧于我当教师的初心。”

转变问题学生，不让一个学生掉队

现在的农村学生，家长大部分在外务工，将孩子托付给爷爷奶奶、外公外婆等亲戚。由于疏于管教，学生逃学、厌学、上网等现象非常普遍。

为了不让一个学生掉队，刘家均对每位学生建立档案，准确找出各个学生特点，关注上课睡觉、不听课的学生，逐一突破他们的心理防线。

2020届初三学生小群（化名）和其他学生一样，由于疫情原因上了一段时间网课，他上课常常只登上QQ，却不参加学习，每天玩手机游戏玩到半夜三点多，所有的老师都拿他没办法。

看着小群越来越落后，刘家均很担心。他了解到，小群的妈妈一管教他，他就反锁在自己房间，连饭也不吃。妈妈求助班主任，也无济于事。刘家均开始尝试用QQ跟小群沟通，了解他的内心想法。

“有没有想过你将来的打算？知识还是要学习呀！从现在开始每天只坚持改掉玩手机这一件事，我来监督你，你做得好吗？”刘家均不断地跟小群聊理想、谈做人，还亲自制定了一个改变计划表，监督他改掉坏习惯，小群感受到刘家均对自己的关爱，不再跟妈妈对着干了，按时起床上网课，遇到什么问题都主动找刘家均交流。最后，小群顺利考入丹江口市二中。

像小群这样的例子还有很多，刘家均都一个个帮助他们制定不玩手机、不迟到、上课不睡觉等改变计划表，每天都询问他们的落实情况，叮嘱他们坚持下去，直到彻底改变坏习惯。

成绩取得的同时，刘家均最愧对于的就是自己的父母、妻子和孩子。2018年，孩子出生不到一周岁，他和妻子都带初三的课，他顾不上照顾孩子，也没有照顾一天生病的母亲。就是现在，孩子周末吵着要爸爸带他出去玩，他也很少有时间，不是在上课，就是在家访。

在上课有回报，刘家均先后被评为该市“初中化学学科优秀教师”、“丹江口市十佳师德标兵”、“丹江口市学科带头人”等荣誉，刘家均一家也被评为“水都最美家庭”称号。

中国扶贫基金会

向竹溪捐赠价值70万元“爱心厨房”设备

本报讯 通讯员卢中华 夏美玲报道：11月15日，中国扶贫基金会向竹溪县捐赠的价值约70万元的“爱心厨房”设备顺利到达。

此次捐赠将有效改善竹溪县龙坝镇瓦楼沟小学、中峰镇中心小学、水坪镇阎坝小学、县河镇明家湾小学等10所农村义务教育营养改善计划学校的食堂加工条件，共计3200余名学生受益。

据了解，该批设备包括绞肉机、消毒柜、保鲜柜、电热蒸饭车、电磁灶等18件厨房设施；盛饭保温桶、菜刀、不锈钢菜盆、食品留样盒及学生使用的不锈钢餐具“四件套”（餐盘、碗、筷子、勺子）等22件餐饮用品。该项目主要是密切配合国家农村义务教育学生营养改善计划，改善山区学生就餐条件，助力乡村振兴。

“爱心厨房”不仅带给竹溪学子经济上、物质上的帮助，更是从精神上给予了孩子们巨大的鼓舞和支持，有效助力了竹溪教育事业发展。

丹江口市二中

建立学生成长成才资助机制

本报讯 通讯员秦永刚报道：为切实加强国家资助政策宣传力度，深化资助育人，加强感恩教育，鼓励广大学生勤奋学习，近日，丹江口市二中组织开展“讲好资助故事，祖国助我成才”主题征文比赛活动。

活动共征集200余篇作品。作品通过点滴事迹，描绘了当代高中生感恩、奋斗、励志、逐梦的精神面貌，表达了学生们自立自强、奋发有为、回报祖国和社会的决心。最终评选出一等奖6名、二等奖12名、三等奖18名、优秀奖若干名。

据悉，丹江口市二中将继续资助与育人同行，扶贫与扶志同步，多渠道、多形式、多途径开展好学生资助工作。建立扶贫、扶志、育人相结合的资助育人体系，创建符合贫困学生成才成长规律的资助育人工作新模式。

房县教育局

对新教师进行岗前培训

本报讯 通讯员张括报道：为切实帮助新教师尽快适应教育教学岗位，11月19日至20日，房县教育局对今年新招录的191名教师进行岗前培训。

本次培训为期两天，采取集中培训与跟岗研修相结合，突出理论学习与教学基本能力并重，旨在帮助新教师了解从教规范，提高职业道德修养，明确备课、上课基本流程，锤炼教学功力、精湛教学内容、创新教学方法、提高教学技艺，站稳三尺讲台。

跟岗研修分高中和初中、小学、幼儿园三组，分别深入房县实验中学、实验小学、县幼儿园进行实践观摩。三所学校都倾其所能，提供最强师资，分学科进行说课、评课，学科优秀教师进行点评，新教师和老教师一起研究教材，并积极投入到班级管理当中。通过名师引领的形式实现教学理论、教学经验、教学方法、教育教学措施等内容的直接传授。

集中培训活动在该县实验小学多媒体教室进行，由省特级教师、教育局相关办公室负责人、县直学校校长、优秀教师代表和近3年参加工作的骨干教师代表组成的培训团队，针对师德教育、纪法教育、教师管理、课前提课、课堂教学等内容进行专业培训和指导。新教师结合培训内容积极分享交流自己的工作心得，认真撰写感悟心得，以此合理规划自己的从教生涯。

房县教育局要求，各位新晋教师要时刻牢记“学高为师，身正为范”；要坚持正确的政治方向，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，践行社会主义核心价值观，以高尚的道德情操和良好的师德师风引领帮助学生“扣好人生的第一粒扣子”；要不断学习，懂得教育规律和儿童成长发展规律，不断提高自己的专业水平和知识储备，在学习的过程中不断成长；要以热爱教育的定力和淡泊名利的坚守，承师道、树师德、炼师艺，肩负起立德树人、为党育人、为国育才、弘扬社会主义核心价值观的重要使命，争当“四有”好老师，争做“四个”引路人。

三官殿中心幼儿园

让幼儿体验小学学习生活

本报讯 通讯员罗台成 吴馨玥报道：为了帮助幼儿从心理、学习及生活习惯等方面尽快向小学生的发展需求过渡，11月17日，丹江口市三官殿中心幼儿园大班的孩子来到三官殿中心小学参观体验。

三官殿中心幼儿园大班的孩子在老师的带领下，参观了三官殿中心小学校园，观看了哥哥姐姐们精神抖擞、富有朝气的课间操。

随着上课铃声响起，小朋友们手牵手，排着整齐的队伍走进一年级的教室，课堂里的一切都吸引着孩子们的目光。小朋友们参观了音乐教室、美术室、图书阅览室、微机室等，进一步感受小学的生活和氛围。历时近一个小时的参观，给孩子们留下了深刻的印象。

孩子们通过亲眼观察、亲耳聆听、亲身体验、深切地感受到小学生生活的多姿多彩，积累了实践经验和学习经验，激发了他们对小学生活的憧憬和向往，为他们即将进入小学、成为一名合格的小学生奠定基础。