

前不久,竹山县一中的叶飞以658的高分被北京大学录取。鲜为人知的是,叶飞的妈妈李永珍,十多年来悉心照顾高位截瘫的丈夫,含辛茹苦供儿女考上大学——

北大新生背后,有一位了不起的妈妈

记者李平 实习生孙悦 杜奕辰 陈喆

前不久,竹山县一中的叶飞以658的高分被北京大学录取。消息一出,许多人纷纷到叶飞家里祝贺,打破了这个小山村的宁静。面对记者的采访,叶飞说,这么多年,他最感激的就是自己的母亲。父亲高位截瘫,母亲不离不弃,悉心照料十多年,靠打苦工供姐姐考上武汉工程大学,供自己考上北京大学。在叶飞的深情讲述中,一位勤劳、朴素、坚强的农村妇女形象在我们眼前逐渐浮现。

意外突如其来,她成为家里的顶梁柱

叶飞的母亲叫李永珍,家住竹山县双台乡界岭村二组,40岁出头就已满脸沧桑、两鬓斑白。

叶家曾经有过一段幸福安稳的日子,那时贤惠能干的李永珍在家务农、带孩子,丈夫叶才龙踏实肯干肯吃苦,一直在外务工,全家生活虽不太富裕,但简单幸福。然而,一场突如其来意外打破了全家的平静生活。2007年的一天,在河南一煤矿干活的叶才龙不慎从高处摔落,脊椎受损导致高位截瘫,不仅丧失了劳动能力,连生活自理都成了问题。从此,生活的重担全压到了李永珍一个人身上。当时,女儿叶小曼6岁,儿子叶飞才3岁。为了照顾丈夫,李永珍忍痛让两个年幼的孩子上学寄宿。

李永珍家里种有两亩玉米、两亩茶叶,养有一些牲畜,平时靠务农和在工地打工赚取生活费。因为要照顾丈夫,她只能在离家

近的地方接点活。村附近修建高速公路时,她去干小工,在工地上搬砖、提砂浆。每天早上五六点钟起床,先去喂猪,然后再到工地干活。中午放工后匆匆赶回家做饭,给丈夫翻身按摩,来不及休息就又要赶往工地。李永珍患有先天性心脏病和高血压。但为了这个家,她咬牙坚持着。由于经济来源有限,她一直没做心脏手术。在日复一日的操劳中,她挑起了全家的大梁。

“我要照顾你一辈子,把儿女拉扯大”

丈夫刚出事的那段时间,是整个家庭的至暗时刻。煤矿不给赔钱,医院把药也停了,丈夫叶才龙心灰意冷,觉得自己是累赘,打算不回家了。李永珍坚决反对,她说,家里老人不能没有儿子,孩子不能离开爸爸,只要自己有一口饭吃就不会让丈夫饿着。“回家,我们一起好好生活。”李永珍做好了面对未来生活困难的准备。

那时,躺在床上毫无劳动能力和自理能力的叶才龙实在不忍心看着妻子没日没夜地操劳,他觉得妻子留在这个家毫无希望,不想耽误她,于是劝她离开。但李永珍坚决不同意,从丈夫出事的那一刻起,她就下定决心要把这个家撑起来。十几年来,她从没放弃过他们的念头,“我不是忘恩负义的人,把你照顾好,把我们两个娃儿抚养大是我的责任,我要照顾你一辈子,把儿女拉扯大!”

母亲的本能让李永珍离不开孩子,内心的责任感让她放不下丈夫。她说再苦再累,

只要还能往前走一步,就绝不会放弃。李永珍很清楚,假如自己真离开了,小孩还可能被社会上的人收养,但是丈夫呢?伤情过于严重,除了自己,没有人能整日用心照顾一个卧床不起的人。

在丈夫身体状况最糟糕的那几年,李永珍每天给他洗澡、按摩、翻身、揉腿、在床边扶着他吃饭……李永珍从没有觉得苦和累。当家庭的重担全落在一个人的肩膀上时,再坚强勇敢的人也会有崩溃绝望的时候。靠着在工地上出苦力,前几年李永珍一年能挣两万元,情况好的时候一年能挣到三万元。但是今年叶家附近的工程项目陆续竣工,李永珍一下子失去了靠卖苦力赚钱的途径。但是一家人要吃饭,孩子要上学,哪里都需要钱。工地上的重活活得她喘不过气来,经济上的压力让她喘不过气来。生活和内心的痛苦无人可以倾诉,所有的酸楚她只能憋在心里,一个人默默承受。实在忍不住了,她就趁上坡干活的时候在地里痛哭一场,哭完了再接着干活……她就这样,一天天地坚强地向前走。

再穷不能穷教育 必须让孩子读书改变命运

尽管生活拮据,但是李永珍在孩子的学习上从不吝啬。学习用具、复习资料、喜欢的书籍,她都全力支持孩子买。她告诉孩子,只有好好学习将来才能够出人头地,只有读书才能改变命运、走出大山。无论生活多窘迫,她坚决不在学习上拖孩子的后腿,总是尽最大努力满足孩子的学习需求。

可喜的是,两个孩子牢记母亲的教诲,珍惜读书机会,始终刻苦学习。女儿叶小曼于2020年考取武汉工程大学,儿子叶飞在2021年高考中取得了物理方向611分的成绩,这足以以上一所好大学,但他觉得与目标学校有差距,于是选择复读,这对本就贫寒的家庭来说无疑是雪上加霜。起初,李永珍不理解也不支持,因为家里经济实在太困难了,孩子早点工作就能早点帮着减轻家庭负担。但叶飞的努力和决心给了夫妻俩信心,他们也希望儿子能考上一所更好的大学,最终选择尊重儿子的决定,并全力支持。终于,所有的付出有了好的结果。在2021年的高考中,叶飞以658分的优异成绩被北京大学心理认知科学学院录取。

李永珍说,2017年,在国家扶贫搬迁政策的扶持下,他们家从两间土房搬到现在住的两层楼房。这些年他们家享受到的低保、残疾补助等每月加起来有1000元钱,能够保障基本生活。当地乡党委、政府领导还经常上门看望、捐款,让他们一家衣食无忧。对于党和政府的关爱,李永珍感激不尽。她说,她“从未感受到生活的苦”,要让孩子通过读书改变命运,改变全家的命运。



三易其名为何般?

鄠阳区一中学生成长中心转型发展侧记

记者詹妍 通讯员肖莹莹

“政教处”“德育处”“学生成长中心”,近年来,鄠阳区一中学生成长中心三易其名。改名的历程,折射出该校德育工作发展的过程——从以管理为重点到以服务为重点。

“如果说此前是帮助学生提升素养、规范行为,那么现在更多的是关注学生的健康成长。”该校学生成长中心副主任蔡锋介绍,近年来,鄠阳区一中不断创新德育形式,将学生的成长需要界定为安全需要、自主需要和关系需要,在此基础上重建学校德育体系,助力学生良好发展。

加强校园文化建设 营造浓厚育人氛围

良好的校园环境对提升学生核心素养、促进学生身心健康、丰富师生文化生活等具有重要意义。因此,学校的每一寸土地、每一面墙壁、每一棵树木、每一处空间都需要精心构思、细致打造。

为了不断提升学校文化品位和办学水平,该校将校园文化建设作为一项长远工程来抓,成立以校长毛士文为组长、德育副校长罗锦有为副组长的文化建设领导小组,按照由表及里、逐步深入、打造精品、彰显特色的工作思路,扎实有效地开展校园文化建设活动。

“校园必须处处洋溢浓厚的育人氛围。”蔡锋介绍,该校把红色环境建设、红色基因培植、红色基因赓续、红色基因塑造融入校园文化建设,以文化人、培根铸魂,增强学校文化厚重感。

如今,漫步鄠阳区一中,春有花,夏有荫,秋有果,冬有青,观赏石和各类雕塑布局合理,命名雅致。校园内的文化墙上悬挂着学生、教师、校友及名家题赠的字画,师生一进校园就能感受到高雅的文化气息,并从中受到启迪。

打造特色班级文化 彰显良好班风班貌

班级文化是校园文化的重要组成部分,有利于增强班级凝聚力,促进良好班风的形成。为了打造特色班级文化,该校鼓励各班通过悬挂书画摄影作品,设置班级荣誉角、才艺展示台、阅读角等方式,对教室进行美化,彰显班级文化品位和特色。

各班后墙黑板报分为“智慧人生”“字词积累”“班级寄语”三大板块,每天都有学生上面写两三句名言,5个以上的优美或易错的字词以及自己想对同学说的话,加强学生间的理解交流。教室前黑板的右下角张贴展示学生理想或着鼓励性、关切性的话语等,内容丰富,风格活泼,充分展现个性化的班风班貌。

“每周日第一节晚自习,老师都会组织我们收看《新闻周刊》,并让我们分小组自由讨论。”今年6月毕业的高三学生闵德旺告诉记者,作为新时代的高中生,肩负着实现中华民族伟大复兴的重任,绝不能两耳不闻窗外事,一定要坚定理想信念,努力学习,为实现伟大复兴的中国梦贡献自己应有的力量。

学校的德育渗透到学生成长的方方面面,每学期、每月、每周、每日都有不同的德育项目,闵德旺说,最让他印象深刻的是每周的主题班会课,学校会结合传统节日以及重要时间节点,开展民族精神、理想信念、道德品质、文明行为、遵纪守法、心理健康等方面教育,引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观。

创新推行“两自”德育 促进学生良好成长

为了提高德育工作的针对性和实效性,鄠阳区一中创新推行“两自”德育,即自我管理和自我教育,全力助推学生实现自主发展。

学校建立健全学生会组织的各项规章制度,制定学生会工作章程,规范学生会成员选拔、使用、管理,明确其责任分工和各机构的职能职责,并依据学生会工作章程对学生会干部进行考核评定,按评定结果进行优化增补,建强学生会干部队伍。

同时,学校要求各班班主任选拔好班团干部,加强小组建设,以此落实班团干部的自主管理,并推行各班“民主制定班规”制,让班上每位学生就课间、自习、两操等班级活动写出自己的意见,集中班内多数人的智慧形成统一意见,最终形成班规。

为了帮助学生强化自我认识,培养自信心,学校定期组织开展自我介绍、自我分析等活动,引导学生科学设定各个学习阶段的目标,合理规划高中三年的学习生活。此外,学校每学期组织一次学生与教师、家长的书信沟通或面对面交流活动,促进师生间及家校间的情感交流。

“高中三年,学生成长中心为我提供了广阔的发展平台,让我更有信心和勇气迎接下一阶段的学习生活。”闵德旺说。

特约记者周家山 摄

农行十堰分行

疫情防控不松懈 金融服务不停歇

本报讯 通讯员乐建鸿报道:近日,针对我市疫情防控形势,农行十堰分行全面启动应急金融服务模式,全力筑牢疫情防控坚强防线,彰显农行担当。

迅速部署快行动。8月13日早上,农行十堰分行召开会议,传达市委市政府疫情防控最新要求,启动全市农行疫情防控二级应急响应处置预案,并实行疫情防控24小时应急值班和报告制度,对各网点应急金融服务、员工健康管理、党员干部下沉社区、做好后勤保障等工作进行了全面安排部署。

下沉社区勇担当。在前期持续开展好包联社区张湾区汉江路街道东风社区志愿服务的同时,农行十堰分行近期抽调80余名党员干部协助社区开展核酸检测、卡点值守等工作。8月13日,农行十堰分行党委书记、行长闵杨,党委委员、副行长向剑、何辉,冒着高温酷暑,带头下沉社区一线开展疫情防控应急值班,了解社区防疫工作中存在的困难,现场协调解决难题,并为社区和志愿者送去防疫和防暑物资。

金融服务不打烊。根据疫情防控形势和居民金融需求,该行在做好疫情防控基础上,严格执行网点金融服务应急值班制度,合理调整网点营业时间,加强互联网金融服务保障,强化自助设备现金供应,确保居民金融服务不断档、不停歇。

加固堤岸 保护水源



近日,鄠阳区汉江北岸杨溪铺堤岸工程正加紧建设。丹江口库区库岸带综合治理鄠阳区段一期工程总投资29939.41万元,总工期36个月,防洪标准为20年一遇。主要建设内容为库区汉江干流整治护岸17.446公里,其中该区柳坡镇段5.19公里,城关镇马场关段3.832公里,杨溪铺香菇小镇段8.424公里;支流棒槌河整治护岸1.139公里,疏浚河道0.368公里。目前,丹江口水库库岸带综合治理工程已完成30%,完成投资7000万元。

检测前为何不能喝水? 要不要喊“啊”?

您关心的10个核酸采样问题在这里

做核酸检测时有哪些注意事项?北京佑安医院呼吸与感染科主任医师李侗曾为大家详细解答做核酸检测时要注意的10个问题。

1. 做核酸检测前30分钟内别喝热水有道理吗?

李侗曾:核酸检测前喝热水可能会冲淡附着于咽部的病毒,而且病毒不耐热,喝热水还会抑制病毒的活性。为提高咽拭子核酸检测的准确度,建议检测前30分钟内受检者不要喝热水。此外,喝饮料会稀释病毒,以及嚼口香糖会分泌更多唾液从而稀释病毒,也可能导致漏检。但不能说,喝热水、喝饮料、嚼口香糖就一定导致检测结果不准确。因为检测结果受很多因素影响。比如,受检者体内的病毒量。如果受检者体内病毒量低,喝热水稀释可能让采集到的病毒量更少,影响检测结果;而如果受检者体内病毒量高,即便喝了热水仍能检测出阳性。

其实,对检测结果影响更大的是采样方法。核酸采样咽拭子的具体位置在咽峡两侧、扁桃腺窝以及咽后壁的位置。通常情况下,核酸采样咽拭子需要反复擦拭3-5次,以确定收集到黏膜细胞,期间避免拭子接触舌头、悬雍垂、口腔黏膜以及唾液,以免影响检测结果。

但实际检测中,可能有些采样人员拉两三下就完了,或者只在咽部擦一擦,没有到达

咽后壁,检测结果的误差就会变大。

总而言之,检测方法不到位可能导致阳性率下降,再加上受检者喝热水就会对结果产生较大影响。

2. 喝水可以降低传染性?

李侗曾:对于新冠病毒感染者,喝水可能暂时稀释了口腔内的病毒,但病毒可能半小时以后就又复制了。因为病毒复制很快,病毒的传染性并不会因为喝水就降低。

3. 做核酸检测前30分钟内能不能刷牙或漱口?

李侗曾:跟喝热水一样,刷牙漱口也可能降低口腔内的病毒量。如果提前一两个小时刷牙漱口,肯定不影响。

如果采样人员规范采集到了咽后壁的样本,刷牙漱口对检测结果影响不大。怕的是刷牙漱口之后,核酸检测采样人员只采了口腔前半部分的样本,这样可能会影响结果。

怎么判断采样靠不靠谱呢?其实,真正采集咽后壁样本时,一般会引发受检者有想呕吐的感觉。

4. 核酸检测前尽量不要饮酒是为什么?

李侗曾:酒精和热水一样,会影响病毒的活性,从而降低核酸检测结果的准确率。另外,做核酸检测前半个小时内饮酒,可能导致

在做核酸时更易引起消化道的一些反应,如呕吐反酸等。

5. 做核酸检测时尽量不要清嗓子、大声说话、深呼吸或发出“啊”的声音?

李侗曾:对。主要是为了防止病毒扩散,引起交叉感染。因为感染者呼气时可能导致病毒扩散,增加周围人感染的风险,清嗓子、发出声音也是这个道理。而在检测时深吸气,如果此时正好空气中有病毒,就可能让自己在吸气时被病毒感染。

所以,在做核酸检测时尽量屏住呼吸,赶紧做完戴好口罩,尽快离开现场。

6. 每次做完核酸检测后有有必要更换口罩吗?

李侗曾:做核酸检测时口罩被污染的概率较小,一般可以继续戴。我们建议做核酸检测时带备用口罩,但不要求做完核酸检测必须换。

不过,如果在检测过程中把口罩放在容易污染的检测台面上,或口罩掉在了地上,就建议更换。如果在检测时有人和你面对面,而且他咳嗽、打喷嚏,那考虑口罩可能被污染,建议更换。

7. 为什么做核酸检测前2小时尽量避免进食?

李侗曾:主要是考虑受检者舒适度问题。一般,我们担心核酸检测前两个小时进食,容易导致在核酸时呕吐,尤其是吃得饱后去捅嗓子眼,更容易引发呕吐反应。

8. 有人在做核酸检测时从下巴往上把口罩罩起来,确保挡住鼻子,这有必要吗?

李侗曾:这没有必要。口腔都暴露了,也不差鼻子。做核酸检测时,你的嘴巴张开那么大,如果有风险,整个嘴巴都是暴露点。所以,从下巴往上推口罩并不能降低感染病毒的风险。

在做核酸检测时,很多人戴口罩时都是往下扒拉或往上一推,其实这都是错误的动作,因为手都碰到了口罩外表,而你的手可能是污染的。我们建议,无论戴口罩还是戴眼镜,不要碰口罩本身,抓住口罩两边的带子取或戴。

更关键的是,要尽量减少暴露时间。采样人员测完一个人后,要进行手部消毒、拿棉签、撕包装等动作,为减少暴露时间,等采样人员完成这些流程后再摘口罩。如果前面的人刚测完你就马上移过去并摘掉口罩等着,可能要多等半分钟,暴露的时间就变长了。

9. 做鼻拭子有哪些注意事项?

李侗曾:鼻拭子受到的干扰很小。因为鼻拭子核酸检测是棉签从鼻腔抵达咽后壁,受口腔、舌头等因素干扰会小一些。漱口、喝饮料、

喝热水等对鼻拭子检测结果的影响可以忽略不计。

当然,如果鼻子有外伤,有鼻中隔偏曲或凝血功能障碍等不宜做鼻拭子的情况,要及时与采样人员沟通。

10. 核酸检测有哪些注意事项?

李侗曾:抗原检测一般是受检者在家里自测,按照规范操作就行。

一般来说,抗原检测是从鼻腔1-1.5厘米的位置采集样本,要求采集两侧鼻腔的样本,每一侧鼻腔转5圈,且停留片刻。但有的人只做了一个,可能影响结果的准确性。

要注意的是,如果抗原检测测出阳性,要立刻上报,而且自己和共同居住人不要外出,等社区上门做核酸检测以及做消毒等处理。采样用的物品也不要扔,可以密封起来,交给社区人员,按医疗垃圾处理。

在核酸采样的过程中,采样人员要确保动作规范,减少漏诊。市民要积极配合检测,为早发现、早报告、早隔离、早治疗提供条件,为切断传播链提供基础。

(内容来源:《科技日报》)