

8月13日，十堰开始实施临时性管控。危急时刻，湖北医药学院1000余名“零零后”学生挺身而出，积极投身疫情防控——

# 青春，在战疫一线闪光

记者李平 纪枫波 通讯员陈建龙



湖北医药学院学生协助社区开展核酸检测

湖北医药学院是一所位于十堰城区的普通高校。作为一所在3年前曾为十堰、为湖北疫情防控作出贡献的高等医学院校，危难时刻，再次挺身而出，同心守护一城平安。

## “我们的肩膀值得依靠”

目前处于暑假期间，湖北医药学院校园里，研究生们正在进行新学期的学习任务，部分本科生也因实习、科研等原因离校。当疫情来袭，这群多数是“零零后”的青年学子们，纷纷响应组织号召，追随老师的步伐，义无反顾投身疫情防控的战斗中。

曾有人担忧现在的年轻人是温室里的花朵，饿不得、渴不得、累不得、苦不得。然而，湖北医药学院的“零零后”医学生们却给出了响亮的回答——“我们的肩膀值得依靠，我们的未来值得信任”！

在学校迅速成立核酸检测应急支援队、流调队、青年突击队、党员志愿服务队后，在校的600余名硕士研究生、125名本科生全部报名。在抗疫一线，这些“零零后”医学生秒变温暖人心的“大白”，奋战在医院检验一线以及郧阳区、茅箭区、张湾区的核酸检测点、医学隔离点。与此同时，300多名在十堰市各附属医院实习的学生们也主动请缨，与带教老师一起投入

到抗疫一线。

## “哪里有需要，我们就去哪里”

8月12日，郧阳区请求支援。该校260名研究生火速集结，经过专家的紧急培训后，马不停蹄赶往郧阳区。行李还来不及卸下，他们已按照分工到达130个指定点位，开始紧张的核酸检测工作。一直到晚上10点多钟，他们没喝一口水、没吃一口饭，看着群众逐渐散去，他们才略缓一口气，疲惫的脸上终于露出开心的笑容。

几天下来，他们组织核酸检测越来越熟练，从人员组织、秩序维护到信息录入、检材提取、样本转运……每一个环节都规范到位、井然有序、衔接高效，平均每人每天采集700多份咽拭子，一天采集将近20万个样本，有力支援郧阳区疫情防控工作。

8月14日下午，茅箭区请求支援。该校279名研究生、45名本科生再次集结出发，参与社区核酸检测工作以及隔离点维护。高温下，他们的汗水浸湿了衣衫，却顾不得休息片刻，持续奋战到第二天凌晨1点30分，圆满完成工作任务后，才肯回校休息。

8月15日下午，张湾区请求支援。该校又有340名医学生主动报名，在经过现场培训后，顾不上吃晚饭，迅速赶往张湾区各个指定点位，连夜投入到核酸采样工作中。在采样点，面对大批候检人群，他们顾不上炎热，顾不上喝水、上厕所，坚守岗位，细致核对、认真操作，以确保采样工作高质量完成。

## “需要我们干什么，我们就干什么”

疫情防控，任务艰巨。核酸检测、社区防控、物资保障、环境消杀……各项工作千头万绪，但一项都不能落下。湖北医

药学院的医学生们变身“救火队员”，哪里有需要，一声令下，不讲条件，勇往直前。

位于茅箭区二堰街道锦绣园社区的锦绣园小区是个新组建的小区，工作人员不足。湖北医药学院的20名研究生了解情况后，第一时间赶到小区，按照统一安排，布置核酸检测现场，打扫小区公共卫生，搬运防疫物资……

学校包联的茅箭区二堰街道吉祥社区，新旧小区交错，人员多，情况较为复杂，防疫难度大。连日来，该校36名研究生与学校下沉的党员干部一起，常态化参与社区疫情防控。值守入户、常态消杀、送餐上门、维持秩序、巡查社区……他们把社区当自己的家一样守护。

疫情之下，凸显的是人性，彰显的是责任和担当。

“我年轻，不怕吃苦”“我是党员，请组织考验我”……在附属太和医院、附属国药东风总医院、附属人民医院临床学习实践的湖北医药学院大学生们，积极参与临床检验、医院防控、社区排查、防护指导等工作，主动请缨到条件最艰苦、任务最繁重的一线工作。

闻令而动，迎难而上；冲锋在前，勇敢担当。年轻学子，以满腔热情和顽强意志，与新冠病毒展开决战。他们，用火红的青春谱写了一曲曲慷慨激昂、催人奋进的战疫之歌。



# 「我是党员，我上前」

通讯员史隆生

疫情就是命令，防控就是责任。近日，市乡村振兴局全体党员干部冒高温、战酷暑，坚守张湾区西城经济开发区西城社区抗疫一线，与社区干部一起组织开展核酸检测、为居民解决生活难题，赢得社区居民一致称赞。

“所有党员干部职工除参与应急工作外，于8月13日早上6点全部下沉到包联社区，服从社区统一安排，协助做好疫情防控工作。”8月13日凌晨3点半，市乡村振兴局所有党员干部都收到一条信息，局党组书记、局长彭艳接到市委工作安排部署后，第一时间对党员干部下沉社区助力抗疫进行部署。

王鑫是该局的挂职党员，父亲罹患癌症。考虑到他的实际情况，领导安排他在办公室值班，好抽出时间送父亲到医院化疗。他却说，我是党员，在这个特殊时候我应该把力量用在组织和群众需要的地方。就这样，他把重病的父亲交给家人照顾，自己下沉社区做志愿者。

连日来，该局党员干部闻令而动，机关28名在编干部除应急值守人员外，全部下沉到社区，协助开展疫情防控信息排查、社区巡查、核酸检测等工作。

“陆科长，你今天衣服上的地图画满了啊。”看着衣服上一道道白色汗迹，大家打趣刚从值守点轮班下来的陆刚科长。持续的高温天气，下沉社区党员干部的衣服被汗水反复浸湿，盐渍在衣服上留下了一道道白色的痕迹。

市乡村振兴局将进一步精准有力落实各项防控措施，加强疫情防控宣传引导，全力为社区居民做好生活服务，帮助解决生活难题，为疫情防控贡献力量。

## 全市文旅系统

### “四个到位”筑牢屏障

本报讯 通讯员李鑫 郝梦报道：面对当前我市疫情防控形势，全市文旅系统严格按照省、市疫情防控工作部署要求，提高政治站位，落实“四个到位”，切实加强全市文化和旅游领域疫情防控管理，构筑起守护群众的安全屏障。

迅速行动，安排部署到位。疫情发生后，市文旅局迅速组织召开文旅系统疫情防控紧急会议和疫情防控工作专题会议，对全市文旅系统疫情防控工作进行安排部署，印发《关于加强疫情防控重点工作的紧急通知》《关于强化全市文旅行业疫情防控的紧急通知》等文件，进一步细化工作责任，落实工作责任，全力推进文旅行业疫情防控工作。

严格管控，政策执行到位。为坚决遏制疫情扩散蔓延，全市重点文体场馆全部暂停对外开放，暂时关停KTV、网吧、电影院等人群聚集的密闭性场所，暂停举办文体活动和演出活动，暂停跨省团队旅游。

突出重点，督导检查到位。该局疫情防控督查专班加大对城区网吧、KTV、景区等重点文旅场所疫情防控工作督导检查力度，确保文旅阵地防控严密，措施到位。

下沉社区，服务保障到位。按照全市统一部署，市文旅系统党员干部积极下沉社区，开展志愿服务，协助社区做好核酸检测、健康码查验、防控排查、后勤保障等工作，为人民群众健康安全保驾护航。

## 市人民检察院

### 检徽闪耀抗疫一线

本报讯 通讯员余硕报道：群众有需要，检察显担当。面对当前我市疫情防控形势，市人民检察院全体干警火速集结、下沉社区，坚守防疫一线。

不畏酷暑，全力以赴。连日来，市人民检察院班子成员带领全体干警冒着高温坚守在疫情防控一线，当好防疫“宣传员”“劝导员”“排查员”“服务员”，构筑起坚固防线，为切实维护社会大局安全稳定贡献力量。

该院要求全体党员干部，一名党员就是一面旗帜，必须守土有责、守土担责、守土尽责。要坚决摒弃麻痹懈怠思想，以高度的政治责任感做到有令必行、随叫随到。行动诠释责任，信念彰显担当。该院全体干警戮力同心，始终与医护人员、社区工作人员并肩作战，始终与群众心连心，让检徽永远闪耀在保护群众的第一线。

## 市农机服务中心

### 不畏酷暑同心战疫

本报讯 记者毛以国 通讯员吕世品报道：8月15日上午，针对我市目前疫情防控形势，市农机服务中心要求机关下沉茅箭区二堰街道郑家沟社区的党员干部志愿者严格落实疫情防控措施，为社区居民提供贴心服务。

志愿服务中，在得知居民杨启珍三叉神经痛，需要到医院医治的情况下，市农机服务中心党组书记、主任李新第一时间协调社区和相关方面，在遵守疫情防控纪律的前提下，顺利将患者送往医院医治；该中心志愿者郑荣华、杨琦等主动服务居民线上买菜，范洪江等坚持在高温下值守卡口……

据悉，此次市农机服务中心共有16名党员干部下沉社区参与疫情防控。社区居民被他们不畏酷暑、甘于奉献的精神所感动，主动为他们送来电扇、矿泉水等防暑物资。

## 茅箭区财政局

### 坚守防疫安全底线

本报讯 通讯员闵媛媛 兰一阳报道：8月13日以来，茅箭区财政局严格按照区委、区政府安排部署，组织局机关72名党员干部下沉包联社区二堰街道三堰社区，全力协助开展疫情防控工作。

守住小区防疫大门。严格实行“非必要不外出”，对于有特殊外出需求的居民，及时联系社区，确保小区人员出入安全。守好安全底线。配合社区做好集中核酸检测工作，组织居民有序进行核酸检测。守牢民生底线。在下沉社区期间，该局党员干部主动为社区居民代购代送生活物资，帮助解决各种难题。

## 市住建局 全员上阵 担当奉献

本报讯 通讯员袁和平报道：疫情就是命令。连日来，市直住建局系统党员干部闻令而动，全员上阵，不畏酷暑，连续奋战在疫情防控一线。

张湾区汉江路街道阳光社区是市住建局包联社区。从8月13日开始，市住建局党组书记、局长邵际军带领150名党员干部24小时值守阳光社区万达广场华府小区，严格落实各项防控措施，协调解决社区防疫物资供应问题，帮助居民代购代送生活用品、药品等(如图)。

此外，为保障城区10座污水处理厂人员值守、污泥外运、药剂配送等车辆出行，市住建局主动对接市疫情防控指挥部，为城区污水处理厂员工办理车辆通行证，确保了污水处理厂正常达标运营。



## 市城建档案馆干部职工 下沉社区 贴心服务

本报讯 通讯员何喜 陈诚报道：近日，市城建档案馆按照全市疫情防控工作部署，积极组织党员干部职工下沉社区开展志愿服务。

自8月12日第一批志愿者奔赴张湾区汉江路街道阳光社区值守以来，市城建档案馆20余名志愿者连续奋战在疫情防控一线。该馆领导班子成员带头下沉社区，靠前指挥，落实落细各项疫情防控措施，服务居民800多户，帮居民配送生活物资50次，积极协调5名业主的燃气卡充值事宜，协助社区开展核酸检测工作，受到群众称赞。

在核酸检测的过程中我们该注意些什么？检测需要做好哪些准备工作？为什么要进行多次核酸检测？核酸检测采样的时候能不能玩手机？快来看看核酸检测注意事项。

### 核酸检测采样时能不能玩手机？

区域核酸检测，排队时请一定守好“一米线”，保持安全距离，耐心排队等待。为避免飞沫传播风险，请全程佩戴口罩，避免聚集和相互交谈。

倡议在核酸检测现场不要玩手机。一方面，玩手机有接触传播风险，摆弄手机的时候手机暴露在不确定空气中，容易把乘机而入的“不速之客”揣回兜里带回家，造成二次接触传播。另一方面，因为核酸采集需要上传大量数据信息，在核酸检测现场发视频、玩游戏等，可能会造成网络拥堵，容易造成信息登记人员的手机录入卡死，降低采集效率。

## 市商务局：当好抗疫保供“四大员”

本报讯 记者毛以国 通讯员王婷报道：面对当前我市疫情防控形势，市商务局党组快速响应，按照市委市政府安排部署，迅速启动商务系统疫情防控应急预案，广大干部职工奔赴“疫”线，纷纷变身“保供员”“服务员”“督导员”“守护员”，全力做好抗疫保供工作。

疫情防控中的“保供员”。为保障全市人民的“菜篮子”“米袋子”“果盘子”“奶瓶子”等，市商务局于8月11日晚召开紧急会议，迅速激活生活物资保供机制，对保供三级网络、物流渠道、品种和市民需求进行认真研判，明确保供企业22家、营业门店129家、加油站28个、外卖送餐企业36家。对猪肉、蔬菜、米、面、食用油等11类重点生活必需品进、销、存等保供情况

进行每日监测。目前，全市供应货源稳定，可满足全市人民消费需求。

企业运转中的“服务员”。为保障临时性管控期间保供企业有序运转，市商务局迅速统计保供企业需求，严格按照“条块结合、点面结合”的原则，向保供企业发放车辆通行证2614张。8月14日，针对网上订单暴增的情况，紧急协调车辆通行证200个并陆续下发。同时，摸底保供企业员工核酸检测和住宿需求，协调检测人员上门为佰昌、华西、供销云仓2915名保供人员做核酸检测，并妥善解决上述企业滞留员工住宿等问题。多名商务干部24小时连轴转，忙碌在服务企业一线。

行业防控中的“督导员”。为确保商贸流通领域各项疫情防控措施有效落实，市商

务局组建5个专班，累计出动93人次，对22个保供企业开展协调指导和服务，了解企业保供情况以及面临的突出问题；指导8家电商平台企业做好办公仓储区域防疫，保证物资品类丰富、价格质量稳定。督导专班成员坚持每天对联系企业进行全覆盖、全方位监督检查，发现问题现场交办、现场整改，形成工作闭环。其中，多名已临近退休的商务干部主动请缨，投身到防疫一线。

封控小区里的“守护者”。为全力保障广大人民群众生命安全和身体健康，市商务局18名党员干部下沉到张湾区车城路街道蓝山郡社区，不畏高温，24小时值守，并协助医护人员开展核酸检测工作，充分展现了商务干部勇挑重担、不怕辛苦的责任和担当。

## 核酸检测注意事项

其次，目前的检测还不能一次性做到完全准确，采样的部位、采样时咽拭子和咽部接触的时间、深度对采样检测的准确性都有影响，这也是需要进行多次核酸检测的原因。

### 核酸检测需要注意什么？

1. 接种新冠病毒疫苗后，需间隔48小时方可进行核酸检测。
2. 做核酸采样前2小时尽量避免进食，以免采样时引起呕吐。采样前30分钟不喝水及饮料、不吸烟、不喝酒、不嚼口香糖等。
3. 排队时，前面人员采集完不要立即上前，更不能马上取下口罩张嘴等候采样。要在保持安全距离的基础上，待医生完成双手消毒，拿出新棉签后，再迅速上前

1. 脱下巴口罩张嘴采样。
2. 采样时应屏住呼吸，取样结束后立刻戴好口罩。不要朝着采样人员咳嗽。
3. 采样结束后不要马上到旁边的垃圾桶吐口水，该动作非常危险，是病毒感染的主要途径。采样棉签是无菌的，采样后产生唾液是正常现象，可以直接吞咽。
4. 采样完成后立即离开，不在采样点逗留。
5. 疫情防控，人人有责。再次提醒大家，继续做好个人防护，坚持良好卫生习惯，科学佩戴口罩，勤洗手，常通风，做自己健康的第一责任人。(市疾控中心供稿)

## 防疫科普