

# 抗疫一线当先锋

## ——记市疾控中心战斗在抗疫一线的四支尖兵队

通讯员 龚丽丽

时隔两年，十堰再次按下“暂停键”。如今的新冠病毒传播速度快，潜伏期短，隐匿性强，更多感染者呈现无症状状态，这就使得防控工作艰巨繁重。8月10日以来，十堰市疾控中心四支尖兵队闻令而动、恪尽职守，以最快速度、最有力的措施、最过硬的作风战斗在抗疫一线，确保精准快速控制疫情。

### 流调尖兵队：成如容易却艰辛

“请全体应急队员下班后暂不离开单位，待命期间做好出现场准备，同时加强第九版新冠肺炎疫情防控方案的学习。”8月10日下午临近下班时间，市疾控中心在工作群紧急通知全体干部待命。随后，接到张湾区集中隔离人员核酸检测阳性的消息，应急队火速集结、勇往直前，按照“早、快、准、细”的要求，立即展开密接和次密接人员流调摸排，并选派多名精干的流调队员支援郧阳区和张湾区。这次核酸检测阳性人员管控前活动时间长、波及面广，加上每个人活动轨迹不同，流调人员必须做到“一案一策”，精准防控。

虽然理论上大数据和视频监控提供参考，但是很多时候，监控角度不对或者画面不清晰，流调对象不配合或者人员活动场所频繁，都会增加工作难度。面对艰巨的工作，他们耐心打电话询问、查看监控、分析活动轨迹、画出关系图、探讨可能的密接人群……同时间竞速、与病毒赛跑，在复杂的头绪中理清思路，快速准确查清感染源、摸清传播链，第一时间排查出密接和次密接人员，控制住风险点。

自疫情发生以来，该中心多名流调队员不分昼夜坚持奋战，没时间洗澡、回家换衣服，甚至连吃饭都是狼吞虎咽。

### 检验尖兵队：越是艰难越向前

核酸复样标本多为初筛阳性或者密接人员样本，也就意味着检验人员面临的风险更高。复样标本的结果既关系多个家庭是否被隔离，更是市民关注的焦点。“所

有异常标本要求原样和复采样同时复核，每板采用三份盐水、一份弱阳性质控参与核酸提取，两种不同品牌试剂上机检测。出现阳性结果时要第一时间通知送样单位、第一时间签发报告。”该中心检验科分管领导袁胜浩要求全体检验人员严把检验关。

连日来，该中心全体检验人员熬更守夜坚持工作，严格采用三级防护，规范咽后壁和双侧扁桃腺体采样，注重检测每一个细节。检验组仅为两组，每组值班24小时。白天例行常规外出采样、检测、复核等工作，晚上通宵承担大规模核酸检测任务，七台PCR检测仪高速运转。

时下，天气炎热，核酸检测人员穿上密不透风的防护服一干就是数小时，有的出现中暑症状，也只是稍稍休息又迅速投入紧张的工作中。该中心检验科工作人员积极主动、吃苦耐劳、连续作战，用无私奉献的大爱诠释了“科学防控疾病、赤诚守护健康”的初心与使命。

### 消杀尖兵队：不破楼兰终不还

要想拥有良好的生活环境，就得将病毒扼杀在摇篮里。可是病毒看不见、摸不着，所以消杀工作难度大、面积广、任务重、时间紧。

早上五点多，天色微亮，该中心消杀队员将沉甸甸的设备装上车，趁着居民熟睡的时候来到工作区域，合理分工、密切配合，大到地面、墙壁、电梯，小到按钮、门把手，每一处都认真消杀。对于集中隔离人员，消杀队员要赶在人员在家的时候完成消杀工作。对于高风险、重点管控区域，要反复多次消杀才能确保零死角、无缝隙。宽敞区域，消杀人员按动开关，使用机动喷雾器喷出大量雾状消毒剂。犄角旮旯，他们就背上几十公斤重的喷壶，手持喷头一处处消杀到位。刺鼻的消毒水扑面而来，消杀队员们的呼吸道时常被灼伤。

### 援琼尖兵队：身在天涯心系家

“王主任，十堰现在疫情形势需要的话，我们可否回去参战？”疫情发生以来，市疾控中心援助海南省儋州市流调队员校益章也在关注着十堰的疫情，对于我市的疫情形势，他看在眼里，急在心里，主动向领导申请回堰战疫。

8月5日支援海南的时候，十堰还是一片宁静，不到一周时间，十堰就突发疫情。援琼流调工作时间和任务通常不固定，白天进入有聚集性疫情的高风险区进行密接人员排查，开展现场流调。晚上回到住处，还要审核小组负责的阳性病例流调报告。十堰出现疫情后，在完成好每日援琼工作之余，校益章总会通过各种途径了解家乡疫情形势，不能回家尽力，就利用休息时间，结合实际工作，梳理归纳第九版新冠肺炎疫情防控方案核心内容，整



消杀人员迎着晨曦工作

理了一份精炼版方案供流调人员快速掌握。与校益章一起援琼的还有市疾控中心职工姚虎，他们时刻关注十堰疫情动态，了解溯源进展，提供流调经验，建言调查思路……即使身在异乡，他们也竭尽全力为家乡疫情防控作贡献。

自2020年新冠肺炎疫情发生后，市疾控中心建立了定期不间断学习、实践、测评的良性工作机制，确保每一位队员都能够召之即来、来之能战、战之能胜。当疫情来临，十堰疾控卫士们坚持“人民至上、生命至上”，迅速集结在党旗旗下，冲锋在最前线，牢记使命，肩并肩筑起一道生命防线。



# 众志成城战疫情

## ——市交通运输系统抗疫在行动

记者毛以国 通讯员施思

同心协力，抗疫有“我”。此次疫情发生后，我市交通运输系统广大党员干部职工或冲锋一线，或坚守后方，积极开展数据核对、物资配送、卡口值守、信息排查等疫情防控工作，凝聚起众志成城抗击疫情的磅礴力量。

市交通公路部门退休职工、党员王霞，舍小家顾大家，毅然下沉社区开展卡口值守、全民核酸检测秩序维护、防疫政策宣传等工作。“作为党员，共克时艰，是我义不容辞的责任。”她坚定地说。

市交通物流发展局职工汪靖刚拆下脚蹻固定支具就迅速与单位联系强烈要求返岗，主动下沉茅箭区二堰街道三堰社区鄂州巷开展卡口值守工作。因脚伤还没有完全恢复，每走一步她都会感觉疼痛。6个小时的持续工作后，她的左脚脚

显红肿，但她毫不退缩，仍选择坚守。

市交通公路部门党员孙重波作为驻守张湾区黄龙镇卡口的负责人，在家中两个小孩无人照看、老人又体弱多病的情况下，仍坚守岗位。累了就在卡口席地休息，饿了就用泡面充饥。“我是党员，我先上！”这是他铿锵有力的誓言。

市道路执法部门职工张大兰在所居住的江苏路东正国际小区参与核酸检测志愿服务时，发现一位正在进行检测的医护人员中暑，便立即飞奔回家，气喘吁吁为其带来藿香正气液、矿泉水……

闻令而动，在关键时刻挺身而出；不畏艰辛，用坚守点亮希望之光……十堰交通人以担当之勇、奋斗之志，在抗击疫情的道路上勇毅前行，谱写了一曲曲荡气回肠的乐章。

### 市司法局

## 党旗引领聚合力

本报讯 记者刘俊 通讯员李玲玮报道：连日来，面对复杂的疫情防控形势，十堰市司法局坚持党建引领，闻令而动，尽锐出战，第一时间召集全体党员干部深入包联社区开展疫情防控工作，不断增强疫情防控合力，让党旗在疫情防控一线高高飘扬。

闻令即动，全员上阵。疫情发生后，市司法局连夜召开党组会议至凌晨三点，全面安排部署局系统疫情防控工作和下沉社区相关事宜。该局要求全体干警自觉服从统一调度指挥，全员上阵参与疫情防控。局领导班子成员率先垂范，每日坚守张湾区红卫街道袁家沟社区防疫一线，对核酸检测、封控管理、人员部署等各项疫情防控措施落实情况进行全面督导检查，发现问题立即督促整改。

当机立断，封闭管理。该局第一时间

对疫情防控重点场所强制隔离戒毒所采取全封闭管理模式，暂停值班轮岗，暂停接收外调戒毒学员。持续每日开展全员核酸检测，及时对全体人员开展轨迹排查，及时阻断病毒传播途径。

克难攻坚，履职尽责。全体党员干部职工不惧烈日和风险考验，与包联社区加强协同，主动承担起核酸采集点现场秩序维护、信息采集、上门宣传等志愿服务，在疫情防控中积极贡献力量。

党员律师，主动请缨。8月11日，得知市司法局包联的袁家沟社区点位多、人员密集、防控压力大的情况后，市律师协会立即动员党员律师参与该社区核酸检测等志愿服务，54名党员律师纷纷响应，下沉社区助力防疫。

接下来，市司法局将继续以实际行动展现政法机关党员本色和使命担当，坚决打赢这场防疫硬仗。

# 积极担当奉献 守护人民安康

## ——十堰爱尔眼科医院抗击疫情侧记

记者毛以国

### 勇于担当——选派医护人员参与区域核酸检测工作

区域核酸检测启动后，十堰爱尔眼科医院积极响应上级部门号召，在院内发出倡议书，征集核酸检测志愿者，该院广大医护人员纷纷主动请缨。

从8月14日开始，该院从报名者中抽调15名医护人员，分批次每日到茅箭区卫健局报道，参与该区域核酸检测工作。大家冒着高温，不分昼夜，不惧危险，身着密不透风的防护服奋战在各个核酸采样点。“在炎热的天气中，防护服内温度骤升，如同蒸笼。”十堰爱尔眼科医院小儿科主任黄涛、护士沈兆芹说，有时连续工作时间长了，大家会有不同程度的头晕乏力症状，然而看到等待采集的群众还排着长队，他们顾不得休息，坚持工作。当晚9点，李雪静前往各核酸检测点慰问夜间仍坚守在一线的爱尔眼科医护人员，并为他们送去爱心大礼包。

截至目前，十堰爱尔眼科医院累计开展核酸检测50000余人次。他们用担当与坚守，为抗击疫情默默奉献。

### 守护健康——主动为群众提供医药服务

“临时性管控期间，我们一定要竭力满足患者的医药需求。”疫情期间，十堰爱尔眼科医院不仅可预约急诊，还公布热线电话，为群众提供就医接送和送药上门服务。“我急需眼药水，能帮忙送一下吗？”8



慰问一线防疫人员

月16日下午，十堰爱尔眼科医院接到一位家住张湾区银河路亿科红郡小区的居民求助电话，其曾在该院就诊，恰逢疫情期间眼药水使用完了。该院立即安排车辆和人员为其送药，解决了他的燃眉之急。

据悉，除了送药上门，该院还在遵守防疫规定的前提下，接送术后复查人员。该院出动服务抗疫车辆一台，开展

就医接送、送药上门、捐赠物资等服务。目前累计行驶近1万公里，为患者送药120批次。

“不管是我个人作为一名人大代表，还是医院作为一所知名连锁集团，投身疫情防控都是责任所在。”李雪静介绍，十堰爱尔眼科医院将继续充分调动全院力量，持续为疫情防控贡献力量。

### 市城管执法委花卉研究所干部职工

## 各司其职 坚守防线

本报讯 记者刘俊报道：自8月12日以来，市城管执法委花卉研究所严格按照全市统一安排部署，组织全体党员干部职工下沉到包联社区茅箭区五堰街道四堰社区，协助开展疫情防疫工作。

防疫期间，该所50名干部职工全部到岗，及时传达上级指示精神，协调处理应急工作。其中8名职工白天到花卉所负责的游园广场、花木基地、鲜花桥体导流岛点位组织开展生产工作，中午和晚上休息时间参与社区的志愿服务，他们不畏艰辛坚持工作，为早日战胜疫情贡献力量。

### 茅箭区农业农村局

## “疫”线坚守 共克时艰

本报讯 通讯员余文涛报道：连日来，茅箭区农业农村局严格落实区委、区政府疫情防控有关要求，迅速调集全体机关党员干部下沉社区疫情防疫一线，全力保障基层疫情防控工作安全、有序、高效开展。

白天，下沉社区的干部职工积极做好卡口值守、居民生活物资配送等工作。夜里，配合做好核酸采样、应急服务等工作。他们不畏酷暑，科学部署，统筹推进，以过硬的作风、热情周到的服务，赢得居民高度赞誉。

在本次防疫过程中，该局领导班子率先垂范、冲锋在前、靠前指挥，带领全体干部职工以实际行动践行“人民至上、生命至上”的理念。该局将以更大决心、更严措施、更快行动做好疫情防控相关工作，坚决打赢这场疫情防控歼灭战。

### 张湾区总工会

## 贴心服务 温暖居民

本报讯 通讯员鲍喜静报道：疫情就是命令，防控就是责任。面对突如其来的疫情，张湾区总工会闻令而动，机关干部12人全部下沉张湾区汉江路街道阳光社区中东国际小区，24小时值守，为十堰早日战胜疫情贡献力量。

8月15日是临时管控的第三天，因担心部分居民存储的生活物资不足，工会干部们便上门了解居民需求，及时帮助解决难题，尤其对独居老人、高龄老人等重点关注。工会干部用心用情温暖着居民，居民积极配合做好防疫，群一心携手抗疫。

### 茅箭区住建局干部职工

## 不畏酷暑 全员上阵

本报讯 通讯员王静 金超报道：连日来，茅箭区住建局党员干部闻令而动，全员上阵，不畏酷暑，连续奋战在疫情防控一线。

该局成立由局主要负责人担任队长的工作队，每天带领35名党员干部职工，下沉茅箭区二堰街道吉祥社区，协助做好疫情防疫卡口值守、群众核酸检测和服务保障工作，并积极帮助居民购买急需生活用品、药品等。

茅箭区住建局全体干部职工争当疫情防控的守门员、排查员、宣传员、信息员，用实际行动践行初心和使命。

## 八旬老人昏迷不醒 警民联手紧急救援

本报讯 通讯员车群报道：近日，市畜牧兽医服务中心党员干部下沉张湾区花果街道铸一社区协助开展防疫工作时，发现一位86岁高龄的独居老人敲门无人应、电话无人接，就第一时间联系民警，找到老人在另一个社区居住的儿子拿来钥匙，打开房门查看。只见老人躺在床前地上，昏迷不醒，大家赶紧对老人开展救治。几分钟后，老人苏醒过来。

通过观察分析老人主要是高温中暑，身体并无大碍。为避免老人再次发生意外。市畜牧兽医服务中心和社区安排志愿者轮流值班照看老人。

## 上班人员防护指南

上班族工作中接触面广，人员交流频繁，对疫情防控千万不能掉以轻心。疾控专家提醒大家保持个人防护好习惯，尤其要注重防护细节。

### 上下班途中全程戴口罩

乘坐公共交通工具途中要尽量避免用手触摸车上物品及公共部位，避免与咳嗽、打喷嚏的乘客接触。开会、搭乘电梯时全程戴口罩。办公室内有人打喷嚏、咳嗽时，要注意咳嗽礼仪，用手肘捂住口鼻。

### 办公室门把手、键盘勤消毒

对于办公区环境清洁，建议用84消毒液稀释后擦拭物体表面或地面。尤其要注意高频接触物品的消毒，如门把手、座机、键盘、鼠标等，可以用消毒湿巾擦拭。

### 注意勤洗手做好手卫生

到单位后，建议用流动的肥皂水洗手或用速干手消毒剂揉搓双手，做好手卫生。进餐前、如厕后、传递纸质文件或收取快递件后均需洗手。在流动水下，根据七步洗手法，用肥皂或洗手液彻底清洁双手。下班回家后，要及时更换外套，洗手消毒。

### 餐具要做到“一餐一消毒”

在单位进餐，要坚持实行分餐制。分餐形式包括“按位分餐”“公共餐具分餐”“自助餐”等方式。上班族可自己准备一套餐具，吃饭时尽可能使用自己的餐具。进餐时，最好不要面对面坐着吃饭、聊天，避免飞沫传播。

## 防疫科普

(来源：《长江日报》)