

6年前被确诊为癌症，医生“宣判”他最多再活5年，他隐瞒病情义无反顾参加驻村工作，去与生命赛跑；如今，担任驻村第一书记4年的他，不仅驻村帮扶绩效优异，而且病情奇迹般向好发展。乡亲们说他“好人有好报”，可郧西县烟草专卖局干部何先均却说——

劳动锻炼是我治病良药

记者肖邦明 纪枫波 通讯员陈兴玉 张梦



何先均(右)和村干部一起察看烤烟产业发展情况。

9月13日，中秋节后上班第一天。早上5时许，天还没亮，郧西县湖北口回族乡大新川村驻村第一书记何先均就带着同事向村里进发。

“现在是收烟叶黄金时间，我们三人要逐户指导烟农烘烤、分级，同时要村干部一起，抓紧谋划‘美好环境与幸福生活共同缔造’活动……”尽管道路崎岖，但何先均一刻也没闲着。

今年58岁的何先均是郧西县烟草专卖局副局长。他与大新川村的“生死之交”得从6年前说起。

“工作就是抗癌良方”

2016年2月，何先均时常感到疲劳、乏力，再后来发展到四肢麻木、头晕、头痛。经过专家检查，何先均被确诊为血液性疾病。专家告诉他，这种病就是癌症，生存期一般5年左右。

“确诊那天，我整个人都傻掉了。我记不得如何从医院回家，一口饭都没吃。”何先均回忆，一想到自己还未退休、孩子还未成家，却被告知“死期”，心里就极其恐惧。

在药物的副作用以及巨大的精神压力之下，短短1个月，何先均的头发、眉毛几乎掉光，整夜失眠，一夜变得苍老许多。

2016年底，何先均听从专家建议，以中医+理疗为主的方式控制病情后，各方面体征逐渐平稳。

“我发现越忙，越不想去这个病，身体状况反而越好。心态很重要，劳动锻炼是我治病良药。”何先均说，经过半年多的治疗，他终于领悟到专家所说的“大多癌症患者不是病死的，而是吓死的”本意。

“老何，要不你先歇歇，我们去。”“没事，我能行……”

在郧西县烟草专卖局，同事们都知道何先均生病了，但没人知道他的病如此凶险。在同事眼里，带病上班的何先均每天早到晚走，干啥都冲在前头。

“我不能控制生命的长度，但可以增加生命的宽度。如果仅剩5年寿命，那我就珍惜时间，多为单位、为社会做点事。”何先均说。

转眼到了2018年，脱贫攻坚迎来关键时刻。当年10月，因脱贫攻坚帮扶工作全县排名倒数第三，郧西县烟草专卖局党组决定加强驻大新川村的帮扶力量。

驻村需要较强的政治素质、业务素质、群众经验。正当郧西县烟草专卖局负责人为驻村人选发愁时，何先均敲开局长办公室的门，主动提交了申请。

“如果把生命定格在驻村扶贫一线，是特别光荣的一件事。”回忆当时的决定，何先均笑着说。

“真心才能换来真情”

大新川村地处鄂陕边界，山大人稀，道路崎岖，距离县城至少3.5小时车程。

驻村报到的第二天，何先均就被“浇了一盆冷水”。有村民得知他是新来的驻村第一书记，甚至当面讽刺他是来“作秀”的。

“群众有意见，说明我们沟通工作没做好，工作做得不实。”何先均决定，把“户户走到”作为扶贫工作的第一件事来办。

2018年11月初，大新川村已经漫天飞雪。何先均和两名同事一

起，顶风冒雪、跋山涉水，凭着一股韧劲和热情，走遍了大小山头。最多的时候，他一天走访10户人家，步行20多公里。村里431户、1458人，哪家缺资金、缺技术、需要救助，何先均了了于胸。

村民罗洪记、王昌发，之前分别享受低保、五保政策，不愿辛苦发展产业。何先均多次登门拜访，为他们争取种植养殖技术和设备支持，使他们重拾斗志。如今两人年纯收入超过5万元，成为脱贫典型。

烤烟种植大户朱才明，提升烤烟品质遇到“瓶颈”，何先均迅速安排人指导他对烟叶进行烘烤、分级。如今，朱才明的烤烟种植面积由5亩扩大到35亩，年纯收入10万元以上。

道路、饮水、用电、住房……一个个民生项目开始实施。粮食直补、农村低保、小额贷款……一件件民生事宜帮着办理。

何先均用实际行动捂热了村民的心。核桃、枣子、玉米成熟了，村民会第一时间请“何书记”尝一尝；节假日、有喜事，村民总会拉着“何书记”进门，吃个团圆饭。

“用真心付出才能换来群众的真情！”何先均说，有了群众基础，开展工作就容易多了。

在郧西县烟草专卖局大力支持下，何先均和村干部一起，大力推进大新川村烟叶、马头山羊、养蜂、高山蔬菜等产业发展。2020年底，大新川村235户、677人成功脱贫，全村人均纯收入由2015年的3000元提高到11000元。郧西县烟草专卖局驻大新川村工作队绩效排名提升了59位，荣获“全县先进扶贫工作队”殊荣。

“站好最后一班岗”

病魔终究没能击倒何先均。在大新川村，何先均的宿舍里摆满了各种中药、坛坛罐罐。在专家的指导下，何先均自学中医，

自己治病，病情竟然奇迹般得到控制。

2021年7月，乡村振兴工作全面启动后，单位派出另外一位同事接替何先均。不料，5个月后，这位同事因病不得不卸任“第一书记”。

当不少人对驻村工作望而却步时，何先均再次主动请缨，请求返回大新川村。

“在大新川村，我打破了医生的预言，闯了一次鬼门关，这是一种缘分。”重新担任驻大新川村第一书记的何先均干劲更足了。

何先均抓住湖北口回族乡、县烟草专卖局建设烟区产业综合体试点机遇，在发展好烟叶等特色产业的同时，建强基层组织，开展环境整治，援建抗旱水窖，架设便民桥，修通了6公里村道，安装了216盏路灯。

“今年早情严重，正因为我们有三口水窖，才避免了严重损失。”“今年新装了路灯，晚上村道亮堂堂的，走夜路再也不怕了。”提起驻村工作队，村民无不称赞。

工作得到群众认可的同时，何先均头疼、头晕症状明显减轻，病情逐渐好转。直到不久前，他才公开自己的“抗癌”经历。

“这一路走来，我越来越感觉到不是大新川离不开我，是我越来越离不开村里的乡亲们。”何先均说，虽然还有两年就退休了，但眼下乡村振兴、“美好环境与幸福生活共同缔造”活动开展得如火如荼，他要振奋“精气神”，站好最后一班岗，争取多为群众办好事、办实事。



高速公路入口查验工作人员注意事项

当前，疫情防控形势仍然严峻复杂，湖北省外防输入工作持续承压，为此，省内加大了高速公路入口及服务区的防疫查验力度。高速公路入口查验工作人员如何做好自身防护，规范开展工作呢？

1. 自身防护与监测

工作期间规范穿戴防护装备，不用手直接接触碰口、鼻、眼；每日进行自我健康监测，若出现发热、咳嗽和其他新冠肺炎可疑症状，须报告单位并及时就医；完成新冠疫苗全程接种；按防疫要求做好核酸检测，监测自身健康状况。

2. 非接触式查验

要求被查验人戴好口罩；避免将头、手伸进被检查者的车里；使用手持式体温枪测量体温时，体温枪与测温对象保持3-5cm距离，不得直接接触被测温人的皮肤；登记服务对象信息时，保持安全距离，最大程度降低暴露风险。

3. 及时规范消毒

与被检查人员有身体接触或与被检

查物品有接触，立即进行手消毒，接触一次必须手消毒一次；定期对工作台、测温仪、计算机键盘等物品进行清洁消毒；工作结束后，按照规范脱去防护用品，并按医疗废物进行包装和处置。

4. 做好闭环管理

工作区域的物品禁止带入生活区域，确需带人的需经管理人员统一、规范消毒后方可带入，进入生活区域前要按照“七步洗手法”进行手部清洁和消毒。在岗期间，错时、错峰用餐，避免聚餐、聚会，避免前往封闭、空气不流通的公共场所和人员密集的场所。

5. 规范处置异常情况

发现有健康码、行程码、体温异常等情况的人员，第一时间将其引导至临时隔离点，立即上报异常情况，待完成人员转运后，及时对隔离点进行消毒处理。

(来源：湖北省疾病预防控制中心)

防疫科普

编号：十自批前公示(2022)第055号

关于“十堰市张湾区东岳路东风汽车公司残联办公楼增设电梯项目规划方案”批前公示

广大市民：

根据建设项目规划公示的相关规定要求，现依法对“十堰市张湾区东岳路东风汽车公司残联办公楼增设电梯项目规划方案”进行批前公示，公示期间征询市民意见，若有异议，请您于公示期内实名书面向我局反映，并享有依法申请听证权利。

一、项目概况

该项目位于十堰市张湾区东岳路59号，拟在东风汽车公司残联院内办公楼西北侧增设电梯1部，电梯高度：17.7米，占地面积：5.46平方米，建筑面积：27.3平方米。

二、规划依据

- 1.《十堰市国土空间规划技术规定(试行)》
- 2.十堰市国用(2002)字第0511010-1号《土地使用权证》
- 3.《结构安全证明》

三、公示地点

- 1.固定现场：十堰市自然资源和规划局办公楼一楼大厅电子显示屏、门前绿道显示屏、项目现场
 - 2.新闻媒体：《十堰日报》
 - 3.十堰市自然资源和规划局网站：<http://gtzy.shiyan.gov.cn/>
- 四、公示时间
从《十堰日报》登报之日起7日内
- 五、联系方式
传真号码：8102838
联系电话：8662483
联系人：邵帅
电子邮箱：sy12336@163.com
地址：十堰市自然资源和规划局(十堰市北京北路87号)邮编：442000
附件：详见项目现场张贴或十堰市自然资源和规划局网站

十堰市自然资源和规划局
2022年9月16日

社会主义核心价值观

国家



富强 民主 文明 和谐

社会



自由 平等 公正 法治

公民



爱国 敬业 诚信 友善

中华人民共和国万岁

世界人民大团结万岁