

# 向新时代好少年学习

## 王明远 父母工作好帮手



王明远，十堰市张湾区实验小学学生。他在校成绩优异、乐于助人，在家体贴父母、孝敬老人。

王明远出生于普通农民家庭，他的哥哥上高中，爷爷奶奶体弱多病，家里全靠父母在十堰华西农贸市场卖菜维持生计。

从2017年开始，王明远不管是寒暑假，还是节假日，都会在蔬菜摊上为爸爸妈妈搭一把手，虽然很辛苦，但也乐在其中。寒假里，每天凌晨四点多，当别的孩子躺在温暖的被窝睡觉时，王明远已经开始帮父母摆摊卖菜了。他熟练地将一捆捆大葱的枯叶择掉，再用麻绳绑好，整齐地堆放在一起，小脸被寒风吹得通红；暑假，他一天休假都不舍得给自己，总是陪着父母守着没有空调电扇的摊位。他经常给初来的顾客带路、帮隔壁摊打扫枯枝烂叶……他就像一个小太阳，总是散发着光与热，温暖着父母和周围人。

## 肖锦添 全面发展好榜样



肖锦添，十堰市东风20小学学生，2020年被评为“全市优秀少先队员”。

2019年4月，她代表学校参加了市首届“我是生态环保小卫士”中小学演讲比赛，获得了市直中小学组第一名及大赛决赛二等奖。演讲比赛中，肖锦添积极向同学们宣传、普及生态环保知识，倡导生态环保理念和绿色低碳生活方式。2020年，她被省生态环境厅、团省委、省少工委授予“2019年湖北省少年环保使者”荣誉称号。

此外，她积极参加市少年讲师团选拔赛并获得优秀奖，成为一名光荣的“少年讲师团”成员。她宣讲的红色小故事，在“青春张湾”公众号上进行了视频播放，受到大家一致好评。

她酷爱体育运动，保持每周三次的羽毛球训练，曾在十堰市2020年少年羽毛球公开赛（10岁组）中获得女子双打第四名的好成绩。

## 喻琚泽 科技创新小达人



喻琚泽，市人民小学学生，他肯钻研、爱思考，善于利用编程技术进行科技创新。

5岁时，喻琚泽看动画片《超级飞侠》，“自动包子机”深深吸引了他，自此他对科技产生了浓厚兴趣。他还喜欢看央视科技频道的《我爱发明》栏目，几乎每期都不落。他喜爱科学，每次旅行都要去当地的科技馆逛逛。他在班上组建了“航天兴趣小组”，并利用课余时间开展“航天知识科普小讲堂”，深受同学们欢迎。

学校的创客室是喻琚泽的练兵场，他通过不断调试，逐步实现系统一些功能和利用软件控制传感器时，感到很有成就感，他说：“追梦也是一件很酷的事情。”

他经常思考如何用科技来改变生活。他动手设计了“宠物喂食训练器”，解决了主人不在家时宠物喂食喂水问题，该项目获得“第37届十堰市青少年科技创新大赛”一等奖，同时被推荐参加“湖北省青少年科技创新大赛”，荣获三等奖。

## 邓阳阳 热心公益献爱心



邓阳阳，郧阳区第二中学学生。他向善向上、积极进取、热心公益，是文明的践行者，是奉献的善为者，是爱心的传递者。

清明祭英烈、劳动大实践……在学校，邓阳阳用一言一行引导同学们“扣好人生第一粒扣子”。

寒暑假期间，邓阳阳积极参加社区服务工作，他协助清扫垃圾、照顾行动不便的老人、积极宣传《十堰市文明行为促进条例》……热心、真诚、周到的服务，得到了社区居民的一致认可。

2020年寒假期间，邓阳阳报名参加了中国扶贫基金会举办的“公益传播官”社会实践活动。他将自己攒的零花钱捐给山区困难儿童，并积极参与在全国范围内招募志愿者，为山区儿童筹集善款。经过一个假期的不懈努力，他招募了100多名志愿者，被中国扶贫基金会授予“五星级公益传播官”和“优秀组织者”荣誉称号。2022年2月，他还收到了中国扶贫基金会寄来的“公益形象大使”荣誉证书。

## 朱伊诺 展示自我“小百灵”



朱伊诺，东风铁路学校学生，她爱好广泛、多才多艺、才艺突出。

朱伊诺喜欢阅读。她的作文多次作为范文在班级交流。在班上，她一直担任班长，是老师的得力助手。每周她都会带领同学们读书，她的朗诵有激情、有感染力，深受同学们喜爱。

从幼儿园起，朱伊诺就开始学习朗诵。上小学后，她积极参加各级各类演讲朗诵比赛。2020年，她依靠演讲作品《最美的身影》在市“劳动美—2020抗击疫情故事演讲”活动中被评为十佳讲述者。同年，她参加市“第20届青少年爱国主义读书教育活动演讲比赛”，进入前四名。2021年，在十堰市“少年讲师团”选拔赛决赛中，她荣获优秀奖，被十堰市少工委聘为“少年讲师”。在第三届中华经典诵读大赛中，朱伊诺的朗诵作品《英雄》经过区、市、省层层筛选，入围国家级评比。

## 李敬怡 生态环保小卫士



在丹江口市均县镇九年一贯制学校，有一个阳光女孩李敬怡。

她受老师家长影响，从小就牢记水源区生态保护的重要性，她给同学们讲环保故事，宣传环保的重要性，带领小伙伴成立小小环保志愿团，用诗歌抒发对生活的热爱，用实际行动“护井”誓言，多次获得“三好学生”、“优秀班干部”等荣誉称号。

她写的散文《悠悠汉江水，伟大移民情》和诗歌《伟大——赞南水北调》，用细腻的笔触诉说移民离开家园的不舍，展示移民的大气概，在丹江口市首届“丹心杯”中小学生学习诗词大赛中荣获小学组一等奖。

她积极参加“小手拉大手，护井卫士在行动”志愿者护河环保活动，向居民宣讲如何保护河道，并收集他们对河道管理的建议。她从一件件小事做起，捡烟头、扫纸屑、清河道，为同学们宣传讲解爱河护河知识，告诉他们保护水资源的重要性，用自己的行动争当合格“护井人”。

## 刘文水 福利院里“小老师”



刘文水（右），十堰市儿童福利院孤儿，现就读于郧西一中。

2021年4月，因家中突遭变故且亲友中无人可履行监护义务，刘文水和弟弟刘文江来到市儿童福利院，开启了新生活。他把挫折当作成长的砺石，用乐观积极的态度笑对人生，也影响着身边的每一个人。

在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。刘文水有责任、有担当的好品质不仅体现在学习中，也体现在日常生活中。他自愿当起福利院弟弟妹妹们的“小老师”，每到集中学习时间都会主动为他们辅导功课。

虽然进入市儿童福利院生活时间很短，但刘文水早已成为一起生活的孩子们口中的“水哥”。打扫卫生、整理内务、辅导功课、调解矛盾……处理这些生活里的“小事儿”他驾轻就熟。

心中有爱，前路有光。刘文水在逆境中努力拥抱生活，更用点滴付出表达着对生活的热爱。

## 张沁瑶 红色少年勇追梦



张沁瑶（右一），竹山县张振武小学学生。

从加入少先队组织开始，张沁瑶就立志当一名优秀少先队员。学校召开少代会，她的“组建红色故事社团”提案，被学校少工委评为优秀提案。四年级时，她当选张振武纪念馆“红领巾讲解员”。为了把张振武故事讲好、讲活、讲透，她反复读背讲稿内容，练习解说技巧，很快成为一名出色的解说员。2021年，张振武纪念馆被定为竹山县党史学习教育基地，她先后为省市县各级领导及师生、干群代表团作了25场解说。作为学校红色故事社团主讲员，她在市县各类演讲活动中屡获佳绩。2022年5月，十堰晚报以《当好红色故事宣讲员》为题，报道了她的先进事迹。

她还积极参加新时代文明实践实践活动，组织志愿小分队进社区宣讲《十堰市文明行为促进条例》、参加“爱我竹山”创卫行动、组织“关爱空巢老人”活动……她自豪地说：“奉献一份微光，让我感到生活更加丰富多彩！”

## 柯靛靛 师生眼中“向日葵”



柯靛靛，竹溪一中学生。她虽历经苦难，却依然热爱生活。

10岁时，柯靛靛父亲患病就医，不堪重负的母亲带着年幼的妹妹离家而去，从此杳无音信。13岁时，父亲去世，15岁时，爷爷又因病住院治疗。家人相继患病给家庭带来了巨额外债，至今没有还清。面对生活的苦难，她从没有抱怨，总是带着灿烂的笑容安慰爷爷奶奶，小小年纪就承担了全部家务。

她深知，战胜苦难的最好办法就是勤奋学习，不懈奋斗才能创造自己的幸福人生。2021年，她以优异的成绩考入竹溪县第一高级中学，并担任学习部部长，她的成绩始终保持在年级前列。她爱读书、爱运动，是师生眼中的“向日葵”，心向阳光、傲然挺立。

多年来，柯靛靛一直是低保救助对象，享受着国家和社会资助，浸润在爱心中成长，她立志要做一名救死扶伤的医生，把人间大爱传递给更多人。

## 廖晨熙 孝老爱亲有担当



廖晨熙，武当山特区杨家畈小学学生。

廖晨熙有一个特殊的家庭，父母双目失明，奶奶行动不便，还有一个妹妹要照顾。家里开了一家盲人按摩店，看到父母每天为这个家庭操劳，为了给父母减轻压力，从上小学开始她每天自己叠被、穿衣、刷牙、洗脸、收拾书包、收拾桌子。她每天放学回家做完作业后经常帮奶奶做一些力所能及的家务，炒菜、洗菜、拖地、洗碗等总是抢着帮奶奶干，番茄炒蛋、红烧洋芋、鸡蛋炒饭等都是她的拿手菜。

作为一名新时代好少年，廖晨熙除了在学习上持之以恒，在课余活动中也不落后。她积极参加各项活动，曾获十堰市少儿春节联欢晚会个人金奖、第三届“书香浸润童年 阅读点亮人生”读书月活动书法类一等奖等。此外，因为出众的表达能力和优秀的综合素质，她还成为了学校“红领巾宣讲团”的一员。（记者宋雅璐 整理）