

湖北疾控专家提醒：正确洗手很重要

18日，湖北疾控官方微信发布疾控专家提醒：正确洗手很重要

为什么要勤洗手？
人的日常活动都离不开手，比如穿衣吃饭，从事各种劳动等，都要通过手来完成。因此，手就容易沾染上许多病原体微生物。

人们在日常生活时，手会经常接触一些物品，特别是传染病患者和一些表面健康实际体内带有病毒者，常常会把致病微生物传播到各种用品用具上，当健康人的手接触后，致病微生物便会来到他的手上。因此，无论是洁净的手拿起被污染的食品，还是被污染的手拿起洁净的食品食用，都可能把细菌带入口中，吃到肚里，这

就是人们常说的“菌从手来，病从口入”。洗手过去一直被认为是防止消化道传染病的一个手段，如今医学界研究发现，洗手也是预防呼吸道疾病发生的一个好办法，勤洗手就是新冠疫情防控的重要措施之一。

什么时候洗手？
吃东西前、上厕所后、外出回家、户外运动后、护理病人后、接触垃圾后、抚摸动物后、接触钱币后。

如何正确洗手？
大家可能都听说过“六步洗手法”“七步洗手法”，可能在疑惑到底哪种是正确的呢？其实，两种洗手方法都可以，没什么对错之分，只是“七步洗手法”比“六步洗手

法”多了一个步骤——清洁手腕，而洗手的重点是要把手洗干净、搓到位。

为了方便大家记忆，我们把揉搓步骤简单归纳为七字口诀：“内-外-夹-弓-大-立-腕”（七步洗手法）。

第一步（内）：流水湿润双手，涂抹洗手液（或肥皂），掌心相对，手指并拢相互揉搓；

第二步（外）：手心对手背沿指缝相互揉搓，两手交叉揉搓；

第三步（夹）：掌心对掌心，双手十指交叉沿指缝相互揉搓；

第四步（弓）：弯曲各手指关节，半握拳把指背放在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；

第五步（大）：一手握另一手大拇指旋转揉搓，双手交换进行；

第六步（立）：弯曲各手指关节，把指尖合拢在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；

第七步（腕）：螺旋式揉搓手腕，双手交换进行。（来源：湖北省疾控中心）

敬请关注十堰疾控微信平台



疾控与健康

十堰市疾控中心、十堰日报社联办

丹江口市审计局 推进法治建设 强化依法审计

本报讯 通讯员曹波 李佳琦报道：今年以来，丹江口市审计局全面贯彻习近平法治思想，多措并举加强法治建设，推进依法行政、依法审计，助推审计工作高质量发展。

制订法治宣传教育活动方案，明确法治宣传的对象和重点，推动普法宣传与依法审计有机融合，提高普法针对性和实效性。认真落实普法责任制，结合工作实际制定法治宣传教育清单，明确活动内容、活动方式、参加对象，做到活动有专班、过程有督办、年终有考核、工作有落实。通过网络学习、集中培训、法治讲座等各种形式，抓好宪法、新审计法学习培训，打造知法懂法的专业审计队伍。严格规范审计执法行为，强化复核审理，落实审计业务会议集体审议制度，形成多级负责的审计质量控制体系，从严格执行法定程序。对于审计发现的问题，提供定性法规和处理处罚依据，帮助被审计单位分析原因、查找根源、纠正错误。

国有资产租赁权拍卖公告

受委托，本公司将于2022年10月28日上午9时举行拍卖会，现公告如下：

- 一、拍卖标的概况
1. 标的名称：十堰市“锦绣园”人防工程资产租赁权。
2. 资产范围：位于重庆路和北京中路交会处，地下一层建筑面积约4000平方米，地下二层建筑面积约4500平方米。
3. 资产的用途：按照规划用途，即：负一

层用途为商业零售服务超市；负二层用途为车库。

4. 出租资产的期限：5年。
5. 起拍价160万元/年，竞拍保证金50万元。
- 二、报名资格：凡符合要求的单位均可，具体见《报名条件》。
- 三、报名日期：即日起至2022年10月27日18时止。有意者凭有效证件（营业执照、法

人证明或委托书、公章）办理报名竞买手续。

收款单位：湖北嘉信达拍卖有限公司
开户行：湖北省十堰市农行广场支行
账号：17234901040009562
联系人：
温国龙/13972460677
邱 晖/18986910333
湖北嘉信达拍卖有限公司
2022年10月20日

“天沐园二期建地·堰岚山1-3#楼”项目新型墙体材料专项基金退付公示公告

市住建局、市节能墙革办为落实市委、市政府关于“放、管、服”改革的总体部署，切实减轻企业的负担，优化建筑业市场环境，分批及时退付新型墙体材料专项基金。依据《湖北省新型墙体材料专项基金征收使用管理办法实施细则》及《十堰市城区新型墙体材料专项基金退付暂行办法》等规定，对

“天沐园二期建地·堰岚山1-3#楼”申请退付的项目进行了审核，特公告公示。

公示日期：2022年10月20日10月28日（7个工作日）。相关单位及广大市民如对项目退付事宜有异议，可在7天公示期内向市节能墙革办反映。
联系电话：0719-8670483、8118962

联系人：李英、许晖
退付项目名单（见下表）

十堰市住房和城乡建设局
十堰市建筑节能与墙体材料革新领导小组办公室
2022年10月20日

序号	建设单位	项目名称	退付金额(元)
1	十堰市建地置业有限公司	天沐园二期建地·堰岚山1-3#楼	204904.28

张湾区民政局拟对31家社会组织作出撤销登记行政处罚的公告

根据国务院《社会团体登记管理条例》《民办非企业单位登记管理暂行条例》的有关规定，十堰市张湾区民政局拟对十堰市张湾区反邪教协会等31家未参加2020年度、2021年度年检以及被业务主管单位注销的社会组织作出撤销登记的行政处罚（名单附后）。相关社会组织如对上述行政处罚有异议，请在知晓本公告之日起3日内向我局提出陈述申辩、申请听证，逾期视为放弃陈述申辩及听证权利。此公告自发布之日起60日后即视为全部送达。

特此公告
(联系单位：十堰市张湾区民政局社会组织管理和社会事务股，联系人：宋艳丽，联系电话：0719-8693162)
十堰市张湾区民政局
2022年10月20日

- 拟撤销登记社会组织名单**
- 社会团体
十堰市张湾区反邪教协会
十堰市张湾区蔬菜产销协会
十堰市张湾区特色果品协会
张湾区红卫街道牛场村茶叶协会
十堰市张湾区红卫街道石桥村农民用水协会
十堰市张湾区汉江路街道茅坪村农民用水协会
- 民办非企业单位
十堰市张湾区菁华优正教育培训学校
十堰市张湾区佳艺培训学校
十堰市张湾区摩天岭幼儿园
十堰市张湾区蔬菜技术服务中心
十堰市张湾区和昌豪景幼儿园
十堰市张湾区慧凡金宝贝幼儿园
十堰市张湾区快乐童年培训中心
十堰市张湾区外语培训学校
十堰市张湾区健康新村幼儿园
十堰市张湾区金冠幼儿园
十堰市张湾区小神童幼儿园
张湾区快乐幼儿园
十堰市张湾区彩虹幼儿园
张湾区六二厂幼儿园
十堰市张湾区风车尚美教育培训学校
十堰市张湾区浩宇教育培训学校
十堰市张湾区学习前线教育培训中心
十堰市张湾区车城西路幼儿园
十堰市张湾区汇学培训学校
十堰市张湾区嘉宏戏剧影视培训学校
十堰市张湾区文迪新希望英语培训学校
十堰市张湾区魔耳教育培训学校
十堰市张湾区易思培训中心
十堰市张湾区西城幼儿园

武当山旅游经济特区自然资源和规划局国有建设用地使用权拍卖出让公告

武自资规告字〔2022〕第05号

经武当山旅游经济特区管委会批准，武当山旅游经济特区自然资源和规划局决定以拍卖方式出让3宗国有建设用地使用权，现将有关事项公告如下：

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求（见附表）

二、竞买人资格
中华人民共和国境内具备完全民事行为能力且合法存续的自然人、法人和其他组织（法律、法规另有规定除外）均可申请参加竞买，申请人有下列行为之一的其竞买申请不予受理：

1. 在武当山旅游经济特区内有国有建设用地使用权使用过程中有违法用地、因自身原因闲置土地、欠缴土地出让价款等违法违规行为的；

2. 在“信用中国”“中国政府采购网”被列入失信被执行人、严重违法失信记录名单和重大税收违法案件当事人的；

3. 其他法律法规规定不得参与竞买的情形。

三、拍卖文件获取
本次拍卖出让活动委托湖北中盛拍卖有

限公司具体组织实施，出让资料和要求详见拍卖出让文件。申请人可于2022年11月8日16时前到湖北中盛拍卖有限公司获取拍卖出让文件。

四、报名申请与资格审查
申请人可于2022年11月8日16时前，到我局提交书面竞买申请（不接受电子邮件、邮寄、电话或口头报名），并按拍卖文件规定缴纳竞买保证金。经审查，竞买人具备申请条件并按规定缴纳竞买保证金的，将在2022年11月8日17时前确认其竞买资格。

竞买保证金到账的截止时间为2022年11月8日16时，申请人名称与交款人名称应当一致。

五、其他事项
1. 本次出让国有建设用地使用权设有出让底价（保留价），按照不低于底价且价高者得的原则确定受让人。

2. 本次拍卖出让事项如有变更，将在有关媒体刊登变更公告并书面通知竞买人，以变更公告或书面通知为准。

3. 竞买人可自行踏勘现场。需要组织现

场勘查的，请提前预约。

4. 未竞得人缴纳的竞买保证金，拍卖活动结束后5个工作日内全额无息退还。

六、竞买保证金缴纳账户

开户单位：武当山旅游经济特区财政局
开户银行：武当山农村商业银行老营业部

账号：8201 0000 000483244

七、拍卖时间、地点
宗地编号：420381019014GB00003
拍卖时间：2022年11月9日14时30分
宗地编号：420381019005GB00033
拍卖时间：2022年11月9日14时30分

宗地编号：420381019005GB00032
拍卖时间：2022年11月9日15:00
拍卖会地点：十堰市公共资源交易中心八、查询网址

本公告和本次拍卖出让结果在武当山特区政务网、中国土地市场网和十堰市公共资源交易中心网同时发布。

武当山特区政务网：
<http://www.wudangshan.gov.cn/>；
中国土地市场网网址：
<http://www.landchina.com/>；
十堰市公共资源交易中心：
<http://ggzjyy.shiyan.gov.cn>

九、联系方式
武当山旅游经济特区自然资源和规划局
地址：武当山旅游经济特区太极湖东路79号
联系人：盛先生 联系电话：0719-5665556
湖北中盛拍卖有限公司
地址：武汉市汉阳区鹦鹉大道619号国际博览中心华中会展资源交易中心内环花园办公区A0-2-0138
联系人：高经理
联系电话：13886028182
武当山旅游经济特区自然资源和规划局
2022年10月20日

宗地编号：420381019014GB00003
宗地编号：420381019005GB00033
宗地编号：420381019005GB00032

土地位置：武当山特区寨沟村
土地位置：武当山特区元和观村
土地位置：武当山特区元和观村

土地面积(m²)：7012.32
土地面积(m²)：13673.77
土地面积(m²)：54405.5

规划用途：商业服务设施用地
规划用途：社会停车场用地
规划用途：商业服务设施用地

容积率：≤1.5
容积率：≤1.5
容积率：≤1.0

建筑密度：≤40%
建筑密度：≤40%
建筑密度：≤40%

绿地率：≥30%
绿地率：≥10%
绿地率：≥30%

出让年限(年)：40
出让年限(年)：40
出让年限(年)：40

拍卖起始价(万元)：449
拍卖起始价(万元)：1031
拍卖起始价(万元)：3320

竞买保证金(万元)：135
竞买保证金(万元)：310
竞买保证金(万元)：1660

讲文明树新风公益广告

胡琼

生前系房县人民法院党组书记、院长

2021年12月26日，因劳累过度突发心肌梗塞，胡琼不幸去世，年仅47岁。他热爱司法工作，2021年带领全院审结涉黑涉恶案件7起，受理各类案件5684件；他成功调解民商事纠纷160件，彰显了一名党员领导干部和人民法官忠诚信仰、敢于担当、廉洁奉公的高尚品格。2022年2月，湖北省高级人民法院追记胡琼同志个人一等功；4月，十堰市委追授胡琼同志“全市优秀共产党员”称号。



十堰市第八届
道德模范