

## 重症高风险、普通人群怎么做好健康防护？

### ——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势新任务。当前，重症高风险、普通人群怎么做好健康防护？如何看待用药需求？国务院联防联控机制医疗救治专家组成员王贵强作出专业解答。

1. 问：哪些人属于重症高风险人群？他们该怎么办？

答：重症高风险人群主要有三类：60岁以上特别是80岁以上的老年人，有基础性疾病的患者，没有接种疫苗的人群。对他们来说，最有效的保护就是接种疫苗。没接种疫苗的人对新冠病毒感染的风险可能意识不足，还有人因为自己

有基础性疾病，不敢接种；部分老年人担心接种不方便。如果感染新冠病毒，有基础疾病的老年人容易发展为重症甚至导致死亡。国务院联防联控机制最新出台办法，要求进一步提高大家对疫苗接种的认识，加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。医务人员应科学判定接种禁忌，比如既往接种疫苗时发生过严重过敏反应，如过敏性休克、喉头水肿。急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种。正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期等暂缓接种。积极接种疫苗，也是为自己的健康护航。

2. 问：当前，个人做好健康防护还要注意什么？

答：对于普通人群，要做到勤洗手、外出时戴好口罩、常通风、不聚集。均衡营养，适当休息，合理运动，保持良好的心态。慢性基础疾病患者要按照医嘱坚持用药。气温骤降等恶劣天气时，慢性呼吸疾病患者尽量减少外出。如果出现发热、咽痛、咳嗽等不适，做好健康监测。如果重症高风险人群出现持续高烧不退、呼吸困难等情况，要及时到医院就诊，避免疾病加重。

3. 问：冬季是呼吸道病毒高发季节，要不要储备相应药品？

答：我国治疗呼吸道感染的药物有充

足储备。家里可以适当储备一些解热镇痛的日常药物，但没有必要去抢购、囤积。经过近三年的抗疫，我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验。当前，奥密克戎病毒致病力在减弱。万一感染了奥密克戎变异株，一部分人会出现发热、咳嗽、咽喉痛等症状，使用一些对症支持的药物包括中药就可以。针对重症高风险人群，如果使用已获批的治疗新冠肺炎的小分子药物，要遵照医生指导。（据新华社）

科学精准战疫情  
群防群控筑防线

### 茅箭区纪委监委

#### 驻村帮扶解民忧

本报讯 通讯员董根良报道：今年以来，茅箭区纪委监委、区委巡察办驻茅塔乡王家村工作队严格落实驻村帮扶工作要求的基础上，创新为民代办服务模式，细化为民代办帮扶举措，着力解决村民急难愁盼问题。

针对村民反映的因受疫情影响，到乡村的游客减少，村民种植的蔬菜、土特产销售难问题，驻村工作队干部积极联系亲戚朋友代购代销。目前，已帮助20余户村民代卖时令蔬菜、柿子等农特产品约1500公斤。

针对村民发展种植业难问题，驻村工作队通过每月入户走访，了解村民生产生活情况和发展产业意愿，结合村民家庭实际，帮助咨询种植技术和种苗购置事宜，并邀请农业、畜牧技术人员现场指导。目前，已帮助村民王明崇代购金银花苗100株，联系葡萄种苗150株，待春季解冻后栽种；为3户村民联系购买食用菌棒12000棒，现已进入采摘期，每公斤鲜菇市场价10-16元，预计收入3万余元。

为解决村集体产业蜂蜜销售难题，驻村工作队与村“两委”利用周末休息时间到城区各大商超、消费扶贫展览馆调研蜂蜜产品包装和销售渠道，通过考察进一步提升蜂蜜品质和产品包装。目前，该村250多公斤蜂蜜已全部卖完，集体经济增收5万余元。

## 呵护一河清流



12月2日，房县39名县级河长、姚坪乡乡村两级河长联动，拉网式清理堵河房县境内河面漂浮物。近年来，该县全天候、全时段、常态化保洁堵河流域，持续美化河流两岸环境，保障河水常清。  
特约记者张启龙 通讯员任杰 摄

## 市老干局召开党的二十大精神专题学习会 凝心聚力开创工作新局面

本报讯 记者刘俊 通讯员石董报道：11月23日，市委老干部局开展理论中心组学习会，市委组织部副部长、老干部局局长陈渊以“深入学习贯彻党的二十大精神，为建设绿色低碳发展示范区贡献老干部力量”为主题讲课。

会议重点围绕党的二十大精神、主要成果、重要意义，紧扣党的二十大报告关键词，深入宣讲党的二十大精神。该局要求全体党员干部提高政治站位，增强大局意识，将学习贯彻党的二十大精神与贯彻落实党中央关于老干部工作的重要论述相结合，与全市工作大局相结合，用心用情精准服务老干部，凝聚起广大老干部的智慧和力量，为谱写全面建设社会主义现代化十堰篇章贡献智慧力量。

### 竹溪县人民医院

#### 深入学习贯彻党的二十大精神

本报讯 通讯员张晓荣报道：为深入贯彻党的二十大精神，全面推进乡村振兴，近日，竹溪县人民医院各党支部召开以“深入学习贯彻习近平总书记视察河南安阳重要讲话精神，大力弘扬红旗渠精神”为主题的专题组织生活会。

会上，该院党员干部观看了专题片《根脉——红旗渠精神》，表示要把习近平总书记的讲话精神转化为精神动力，将红旗渠精神融入血脉，践于行动，艰苦奋斗，无私奉献，努力工作，实干担当，不断提升业务能力水平，为医院高质量发展作出应有的贡献。

### 市西苑医院

#### 全力保障特殊患者用药和治疗

本报讯 通讯员方金柱报道：“感谢西苑医院的医生，快递的药物收到了，谢谢！”12月2日，在市西苑医院车城西路院区二楼的结防门诊，西苑医院结防科主任汤晓红接到病人的反馈电话，并叮嘱病人要按时服药。

家住武当山特区的李先生因患肺结核曾在西苑医院住院，现在出院快两个月了，需要定期复查、取药，疫情原因，最近都是通过网上预约找西苑医院医生看病，医生根据其恢复情况，调整药物，并通过快递将药物送到他家。

本次疫情以来，市西苑医院暂停黄龙本部综合医疗，结核病人、艾滋病等特殊病人的就诊和治疗便成了一个难题，该医院克服困难想办法满足特殊病人的就诊需求，让他们的治疗和用药不间断，全力保障他们的安全。

西苑医院感染科主任吴激波介绍，结核病人住院临时搬到外科楼二楼，实行封闭管理；症状轻的暂时居家口服药物治疗；门诊就诊、开药在车城西路院区二楼结防门诊，也可以通过“十堰市西苑医院”微信公众号网上预约就诊。医生问诊后开药，近处患者可享受送药上门服务，远处患者，医生通过快递将药物送给患者。

“艾滋病患者就诊取药主要是提前预约，我们的咨询电话是19971660869，也可以通过微信咨询。”西苑医院爱心门诊（艾滋病防治科）负责人马书荣说。

讲文明树新风公益广告

# 关爱未成年人 就是关爱未来

加强未成年人思想道德建设  
关爱未成年人健康成长