

我建我城 我爱我家

“十堰好人·楷模”郑建彬——

15载扎根深山 育得桃李满园

记者纪枫波

郑建彬，现任竹溪县新洲中心学校党支部书记。15年前，他携爱人不远千里来到鄂西北深山里的竹溪县资教。在他的“动员”下，5年前，妻弟和爱人先后来到竹溪成为乡村教师。15年间，郑建彬累计帮助1200多名孩子走出大山，创下了优秀教学业绩（本报2022年12月19日3版曾报道）。日前，郑建彬荣获2022年四季度“十堰好人·楷模”荣誉称号。

郑建彬出生于山东省泰安市东平县。在农村长大的他，从小就知道农村孩子读书的艰苦。郑建彬上小学时，山东老家50多岁的陈老师对学生无私关怀的爱，在他心里早早埋下了种子，他梦想成为像陈老师那样的人。

2007年，郑建彬从原襄樊学院毕业，他可以选择在襄阳就业，也可选择回经济条件更好的山东泰安就业。当听说湖北

省教育厅在招录山区资教老师后，他毅然决定报名参加资教。此时，郑建彬的女朋友赵红侠也从哈尔滨的一所大学毕业，由于她身体不太好，所以希望能留在生活环境优越的城市工作。

当郑建彬提出希望和赵红侠一起到偏远的竹溪县资教后，赵红侠有些犹豫。赵红侠的父母更是坚决反对，不希望女儿离自己太远。“如果我们俩一起到山区去资教，这对我们一生都是一件非常有意义的事！”郑建彬耐心做思想工作，终于争取赵红侠及其父母的同意。

当时的新洲中心学校三面环山，与外界仅有的通道，被齐大腿深的河水阻断，学生都是蹚河上学；郑建彬的宿舍，是教室背后的一间小屋，没有电，没有自来水……

郑建彬和赵红侠没有被困难吓倒。他们俩把全部精力投入到教育教学工作中，用爱心浇灌孩子们的心田。

2010年，郑建彬、赵红侠喜结连理。新婚之夜，夫妻二人回到寝室，发现寝室四周挂着一串串由学生们制作的千纸鹤。看着眼前的一切，夫妻俩感动得泪流满面。

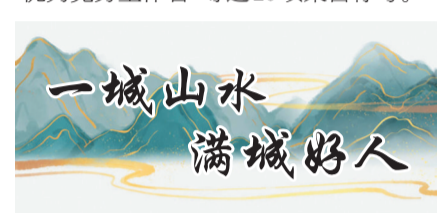
“如果我们有孩子了，肯定会影响工作。”当天晚上，夫妻二人决定，“为了这里的孩子，我们晚几年再要孩子。”

一声承诺，坚如磐石。直到工作第七年，郑建彬、赵红侠才有了自己的孩子。资教期满后，多数资教老师陆续离开，但夫妻二人却选择坚守。2012年，郑建彬、赵红侠通过了湖北省农村新机制教师招聘考试。

看到山区学校很缺年轻教师，夫妻俩很忧心。在他们的鼓励下，2017年，赵红侠的弟弟赵良生选择将新洲作为资教地。一年后，赵良生的女朋友操顺鑫也来

到这里资教。和当年的姐姐、姐夫一样，赵良生、操顺鑫2019年喜结连理。

15年来，郑建彬、赵红侠教过的学生无数，不少学生考上清华、北大等名校。郑建彬所教授的课程，在全县多次夺得第一。郑建彬所创的“快乐学习”模式，深刻改变了整个学校。他先后获得湖北省“三支一扶优秀高校毕业生”、竹溪县“十大师德标兵”、十堰市“优秀共产党员”、十堰市“荆楚好教师”、湖北省“农村先进教师”、“优秀党务工作者”等近20项荣誉称号。



全市首家街道新就业形态联合工会委员会成立

本报讯 通讯员鲍喜静报道：1月11日，张湾区红卫街道新就业形态联合工会委员会第一次一届会员代表大会召开，标志着全市首家街道新就业形态联合工会委员会成立。

张湾区总工会为红卫街道新就业形态联合工会委员会授牌，组织物流货车司机、房地产中介人员、快递员、保洁员及保安等新就业形态劳动者会员代表开展新就业形态劳动者服务慰问活动。

为确保新就业形态群体温暖过冬，把党和政府的关怀、工会组织的温暖送到新就业形态劳动者的心坎上，张湾区总工会开展新就业形态劳动者关爱行动。该区总工会党员干部与新就业形态劳动者亲切交谈，详细了解新就业形态劳动者工作及生活情况，并送上慰问物资。该区总工会将密切关注新就业形态劳动者的诉求和需要，帮助他们解决急难愁盼问题，不断增强新就业形态劳动者的获得感、幸福感、安全感。

11万元罚款被免 检察机关抗诉让企业“松口气”

本报讯 记者毛以国 通讯员余硕报道：日前，市内一养老机构负责人专程来到市人民检察院第六检察部，送上一面写有“精准监督护公正 检察护企优环境”的锦旗，表达感谢之情。锦旗虽“轻”，承载的却是群众对检察工作的认可，也是十堰检察机关坚持践行“以人民为中心”工作理念的体现。

2019年，张湾区相关执法部门在一次检查中发现，市内一养老机构食堂厨房有一瓶已开封的超过保质期的豆瓣酱，食堂库房有一瓶未开封的无生产日期的豆瓣酱，据此认定该养老机构经营超过保质期食品、经营标签无生产日期预包装食品，合并罚款5.5万元，后因该养老机构逾期未缴纳罚款，又加处罚款5.5万元，共计11万元。

2022年，我市检察机关开展保护市场主体合法权益行政检察专项活动，张湾区人民检察院发现该案件，并向市人民检察院进行了报告。后经市、区两级检察院严格审查，认为执法部门并无证据证明涉案豆瓣酱用于经营活动，所做处罚证据不足，适用法律错误。随后市人民检察院依法向市中级人民法院提出抗诉，市中级人民法院依法作出裁定，发回张湾区人民法院再审。张湾区人民法院经再审后支持检察机关的抗诉意见，撤销一审判决、撤销案涉行政处罚决定及行政复议决定。

郧西县纪委监委 聚焦处分决定执行 坚决维护纪律权威

本报讯 通讯员向华群 柯静怡报道：“你单位刘某受到党内警告处分，未按照要求在一个月内在支部党员会议上宣布，请作出说明并迅速整改……”日前，郧西县纪委监委案件审理室工作人员在城关镇开展监督检查时当场严肃指出问题并责令整改。

去年以来，为坚决防止纪律处分执行“打折扣”“搞变通”，郧西县纪委监委明确执行标准，全覆盖监督检查，强化整改落实，维护纪律处分的严肃性和权威性。

纪律处分关键在于执行。郧西县纪委监委将处分决定执行工作纳入各纪检监察室、派出纪检监察组日常监督检查工作重点内容，不定期对所监督单位处分执行情况开展检查，以“六查六看”工作法为抓手，通过对案件卷宗、人事档案、工作变动审批表、奖金发放清单、年度考核审批表、干部任免审批表六项内容跟进检查，实现对全县纪律处分决定的全覆盖监督检查，有效增强各单位对处分决定的执行意识。

“纪律处分执行是审查调查工作最后一环，也是‘最后一公里’，只有通过不断监督检查，才能使被监督单位形成思想和行动自觉，让纪律处分执行工作‘带电’‘生威’。”该县纪委监委主要负责人说。

花果街道六四社区 提供贴心服务 保障群众就医

本报讯 通讯员陈忠 余小凤报道：“多亏有你们，不然我真不知道该如何是好！”日前，家住张湾区花果街道六四社区融和园小区的居民王太霞激动地对社区干部说。

王太霞老公詹德华今年75岁，因病瘫痪在床生活不能自理，儿女不在身边，日常生活全靠王太霞照顾。上月19日，王太霞发现丈夫詹德华出现发烧症状需要就医。因家住6楼，詹德华又不能行走，王太霞立即打电话向社区求助。接到电话后，社区立即组织人员上门，把詹德华抬下楼并联系救护车送往医院，老人及时得到救治。

下一步，社区将持续开展“敲门行动”，及时掌握辖区重点人群身体状况，为辖区特殊困难群众提供暖心服务。

“健康爱心包”暖人心

日前，丹江口市大坝街道办事处移民新村社区工作人员敲响辖区特困人员李红军的家门，为他送上装有抗原检测试剂、退烧药、口罩、感冒药等物品的“健康爱心包”。据了解，大坝街道办事处各社区组织志愿者对辖区重点人群进行细致摸底，分类建立台账，采取包保措施，确保群众平安过冬、温暖过冬。

通讯员张佩 段艳梅 摄



春节回家，带上这9个健康锦囊

返乡之前要做哪些准备？

- 居家治疗的新冠病毒感染者，非必要不外出，不探亲不旅游。
- 合理安排出行，尽量避免前往疫情流行水平比较高的地区探亲访友。
- 出行前做好规划，尽量缩短在候车室等人群聚集场所的时间。
- 准备好防护用品以及抗原检测试剂、常规药物等。

注意：酒精消毒用品不能带上高铁，消毒凝胶每位旅客限带1件（不超过100毫升）。

回家途中如何做好个人防护？

- 在飞机、火车密闭空间内，要全程戴好口罩。
- 随时保持手卫生，避免接触公共物品。
- 咳嗽、打喷嚏时，要注意相应的咳嗽礼仪，要用纸巾或者肘臂遮挡。
- 自驾人员做好全过程健康防护：加强车辆通风消毒；在服务区内下车休息时，减少逗留时间；到餐饮区就餐时进行手消毒；在收费站通过人工窗口缴费时，戴好口罩。

回到家后出现症状怎么办？

- 返乡人员回到家要加强自我健康监测，也要密切关注自己及家人的健康状况。
 - 如果出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状，要及时进行抗原检测，或根据病情及时就医。
 - 刚回家时，尽量避免接触家里的老人或者患有基础性疾病的人员，接触的时候要佩戴口罩、公勺。
 - 积极向家人宣传个人防护的重要性，全家共同养成良好生活习惯。
- 探亲访友可以聚餐聚会吗？
- 外出探亲访友戴好口罩，口罩弄湿、弄脏、变形或损坏后应及时更换。
 - 尽量减少聚餐、聚会的次数，建议使用公筷、公勺。
 - 杜绝带病参加聚餐聚会，可通过视频、电话传递祝福，尤其要避免把感染风险带给老年人。
- 日常起居怎么保持健康生活方式？
- 做好手卫生，如果有条件，尽可能用流水洗手，配合使用肥皂或洗手液，认真清洁指尖、掌心、手腕各个部位。

- 要保持健康的生活方式，放松心情，保证睡眠，规律作息。
 - 合理膳食，饮食规律，多喝水，尽可能避免吸烟饮酒。
- 外出如何做好防护？
- 避免到人群聚集、空气不流通的封闭场所。
 - 不随地吐痰，咳嗽或打喷嚏时用纸巾或肘臂遮挡。
 - 在公共场所要与他人保持合理社交距离，尽量减少与他人近距离接触。
 - 老年人、小孩和有基础性疾病的人群应减少外出，尤其避免前往人群密集场所。
- 家有未“阳”老人怎样保护好他们？
- 让家里老人及时接种新冠疫苗。
 - 外地的子女尽量在完全“阳康”后再返家，避免将病毒带给老人。
 - 给老人补充营养，充分休息，鼓励老人适当锻炼，加强抵抗力。
 - 老人如发生感染须密切观察其症状体征，如有呼吸困难、嗜睡、咳嗽不止、基础疾病加重等情况应及时就医。
- “阳康”人群饮食运动有哪些建议？
- 要保持健康的生活方式，放松心情，保证睡眠，规律作息。
 - 合理膳食，饮食规律，多喝水，尽可能避免吸烟饮酒。

- 转阴后，身体感到疲乏是正常现象，完全恢复需要2~3周时间。保持良好的精神状态和心态，规律作息，不要熬夜。
 - 春节期间应清淡饮食，科学进补，拒绝油腻，不要大吃大喝。补充蛋白质，多吃蔬菜水果，保证充足的营养。
 - 根据个人日常运动习惯可以适量运动，运动量不超过平时的三分之一，逐渐增长，不能剧烈运动或过度运动。
- 未“阳”人群与“阳康”共同生活要注意什么？
- 建议“阳康”者，尤其是发病10天内的“阳康”者，仍需与未感染的家人共同生活时，一定要注意双方都做好防护，包括正确佩戴口罩、做好手卫生和物品消毒、房间通风等。
 - 出现发热、呼吸道感染等症状后，可根据需要自行进行抗原检测。
 - 患有基础疾病的人日常一定要规律用药，控制好病情，家中要储备一个月左右的基础病用药。
 - 无论是否“阳过”，坚持做好个人防护，保证规律作息、健康饮食、适量运动。
- （来源：湖北省疾控中心）

讲文明树新风公益广告

文明餐饮 拒绝浪费

