

战“疫”中坚 岐黄亮剑

——市中医医院发挥中医药优势抗击疫情回眸

记者毛以国 通讯员郑德元

提升医疗服务能力,守护人民群众健康,这是医院的神圣使命和光荣责任。疫情是集结号,疫情是试金石。在抗击新冠肺炎疫情的三年期间,十堰市中医医院充分发挥中医药特色优势,成功探索出中医药预防和治疗方案,并将其广泛运用于疫情防治之中,为我市打赢疫情防控阻击战贡献了强大岐黄力量。



市中医医院外景

防疫有“方” 中药飘香

中草药需要浸泡4个小时,熬制1锅需要中草药60公斤,每锅中草药要熬制2遍4个多小时,熬好后要经过4次过滤去渣,每天熬2大锅仅药渣就有400多公斤,每天要包装好4000袋中药汤剂……这一连串数字,记录的是市中医医院潜心研究疫情防治中医药方的历程。

抗击疫情,中医有“方”。早在2020年疫情发生之初,市中医医院便第一时间提出中医药防治思路,及时组织院内知名中医专家在国家中医药管理局提供方案的基础上,结合十堰地区气候和人群特点进行分析研究,慎重提出了预防新冠肺炎协定方,并在全院医护人员中推广服用验证效果后第一时间向社会公布。

同时,市中医医院协助市卫健委制定下发《十堰市新冠肺炎中医药防治方案》,针对普通人群、密切接触者、发热疑似患者、确诊患者,组织中医专家联合选定不同协定方剂,供全市医疗机构使用。

随着新冠疫情防控“新十条”的颁布实施,居家隔离、居家用药成为大家关注的话题。市中医医院又研究制定了针对不同人群的新冠肺炎中医药防治方剂。而在三年抗疫防疫期间,市中医医院工作人员加班加点生产、熬制、配送防疫中药汤剂800余万袋,城区内的很多单位、很多地方都享受过中药服务。为了让更多人服用防治中药,该院不仅向其承担的发热隔离点、密接观察点人员提供,还无偿赠送给环卫工人、公安交警、社区工作志愿者等抗疫一线工作人员。浓浓药草香,筑牢我市中医药抗疫“防护墙”。

诊治有“长” 中医显威

中医中药,博大精深。三年的疫情防控,尽管新冠病毒多次变异,在中医专家眼里,只要抓住新冠病毒的核心病机,辨准寒热虚实,因人而异,对症施治,就能实现治病救人的目的。十堰市中医医院专家们根据新冠患者的临床表现,结合体质特征与中医六气六淫分析,将新冠肺炎定性为“寒湿疫”,并据此制定了通用方“寒湿疫方”。面对不同阶段的新冠患者,或提前干预,降低发病率、转重率,或辨证施治,减少重症死亡率,或愈后防复,促进恢复期患者康复,减少复阳。

不管市疫情初期出征定点医院救治,还是后期重点区域人群的防治,市中医医院专家们紧密结合患者病情实际,应用中医汤剂、中成药、中药静脉制剂,以及穴位贴敷、中药灌肠、滴鼻、超声雾化吸入、针灸、艾灸等疗法,综合施治,甚至在支援新冠确诊患者定点救治医疗点中引领患者练习八段锦等养生操,增强患者免疫力,使治疗达到事半功倍的效果,深受患者认可。

自国家对新冠病毒感染防控政策调整后,市中医

医院根据新冠病毒感染乙类乙管等相关要求,将工作重心转向应收尽收、应治尽治中来,紧急成立了医疗救治工作领导小组,以及重症救治和中医救治专家组,最大限度确保临床救治工作顺利开展。其中,充分发挥中医中药在新冠病毒感染的预防、治疗、康复中的优势,大力推广中医药及适宜技术的应用,降低感染率和发病率,促进新冠患者完全康复,科学规范、精准高效地开展新冠病毒感染救治工作。

关爱有“心” 服务在“线”

“您好,这里是十堰市心理热线,请问有什么可以帮助到您?”3月10日晚,市中医医院心理咨询中心刘莹医师接听电话,边在记录本上沙沙地记录下咨询者的信息情况,在近一个小时的沟通之后,咨询者满意地挂断了电话,并连声感谢,刘医生也露出了笑容。

自十堰市心理热线自成立以来,服务了万千的大众,温暖了无数的“线上人”。

新冠肺炎疫情防控阻击战不仅是一场与新冠病毒斗争的“病毒防御战”,也是一场与不良心理和情绪斗争的“心理防御战”。疫情防控三年来,因疫情导致的焦虑烦躁情绪不断增多,十堰市心理咨询热线明显增多。自2020年1月以来,该院就响应市委市政府、市卫健委的号召和安排,迅速出台了心理干预的方案,组织心理专家,成立了4个心理干预医疗队,开通24小时心理援助热线,随时为公众提供心理咨询、危机干预、心理疏导等服务。

市中医医院心理专家们根据不同情况、针对不同人群,采取不同的心理危机干预方法:或开展线上心理检测,或制定详细长期的干预计划,或在微信群中定期沟通疏导,或举办公益讲座。让不同人群都能得到适当科学的心理危机干预,引导他们稳定心态,控制情绪,为他们及时提供心理帮助,以必胜的信念应对突如其来的疫情。

三年来,十堰市心理热线团队先后开展了三轮疫后关爱康复行动,对本市672名新冠患者及家属,以及众多一线抗疫重点人群医护人员,开展多次电话随访服务和一对一上门服务,全程给予心理疏导、效果评估、心理体检,并派驻多名心理专家进驻到疫情隔离点开展团队心理疏导及干预,为打赢疫情防控攻坚战贡献了应有的力量。

传承中医药瑰宝,创新中医药服务。在这场抗击新冠肺炎疫情的大战大考中,市中医医院肩扛责任、勇担使命,“逆行”奋战,用实际行动彰显了白衣战士的神圣职责,发挥了中医抗疫的独特作用。

砥砺前行,春华秋实。十堰中医人在挑战困难、抢抓机遇中趁势而上,在攻坚克难、奋楫笃行中披荆斩棘,在发挥优势、彰显特色中不甘人后,为建设鄂豫陕渝武当中医特色诊疗中心增添新动力,为新时代中医药健康事业谱写新篇章!



省卫健委领导对医院疫后关爱工作给予充分肯定



医院加班加点为抗疫一线熬制中药预防汤剂。



疫情防控期间,医院收治发热患者。