



# 传承创新 追求卓越

### ——市妇幼保健院中医康复科特色探记

记者刘俊 通讯员何明胜



全市中医适宜技术大赛



患者赠送锦旗



为患者做康复治疗

仿古式的茶色装修风格,载古道今的文化墙,浓郁飘香的药草味……近日,记者走进位于市妇幼保健院门诊大楼一层的中医康复科,古朴不失典雅的风格令人眼前一亮。

市妇幼保健院中医康复科是一个古老而年轻的科室。古老,因之建科时间几近与医院同步,传承的是博大精深的中医药文化;年轻,因之与时俱进,与个性化患者需求相融合历久而弥新。

## 中西合璧 助患者修复身体机能

“我是来的时候头疼欲裂,路都走不了,现在饮食起居走路大大改善。这次专门来做第二回康复治疗!”在科室住院病区一间康复室内,正在接受经络按摩康复治疗的吴老先生向记者介绍道。

只见医师娴熟地为其按摩头顶、颈肩部穴位,老先生躺在诊疗床上灵活的扭动着脖子,向记者展示康复变化。就在一个半月前,刚接受新冠病毒感染治疗出院的他因感染引发脑梗,出现头

疼、偏瘫的症状。后在此经过中医药加康复训练,现已可以自行行走十多米。“感觉第一次恢复不错,所以我们还是选择来这里!”吴老先生老伴说。

“运用中西医相结合辩证施治的方法设法恢复改善或者消除人体的机能障碍,让患者回正常工作生活和学习中,是中医康复科科室的根本服务宗旨。”科室带头人、副主任医师陈本启告诉记者。自科室2021年迁新以来,科室收治

了不少功能性障碍或者神经系统障碍的老年患者。

今年元旦前夕,从医院急诊科转来了一个病危的老年患者王某。王某72岁,其自身患有慢性肺炎、多系统萎缩小脑型及20多年II型糖尿病史,卧床长达3年之久,四肢僵硬长年呈蜷缩状态。就医时其本人感染重症肺炎,医院几次下发病危通知书。为了竭尽所能让患者转危为安,陈本启坚持带着医护团

队从中西结合入手,通过常规西药治疗病毒、中药汤剂调理的方式改善患者自身免疫能力,以及针灸、电刺激等各种康复辅助疗法,一天24小时轮值护理,最终将患者从垂危的边缘拉回。

挽救多系统萎缩小脑型患者于危难之际,这是科室自迁址以来突破性创造的生命奇迹之一。突破救治,方显不凡。康复医学是一个系统学科,救治覆盖面广。除中老年患者外,妇幼中医康复科现开展业务包括偏瘫、截瘫、面瘫、带状疱疹、三叉神经痛、周围神经损伤、颈椎病、腰椎病、肩周炎、关节炎、骨折术后康复等。

## “针”功十足 帮患者圆了生育梦

运用中医针灸联合疗法治疗不孕不育症,是科室的又一大特色品牌业务之一。

不久前,一名女患者李某因不孕专程找到陈秋萍。李某年近40岁是一名行业精英,结婚后一直未能怀上宝宝。为了能有孩子,曾经尝试过4次“试管婴儿”手术,均以失败告终。后经朋友介绍,抱着试一试的态度来到妇幼中医康复科。科室为其制定了针灸加中药

相结合调理的治疗方案。结果还不到2个月就传来好消息。

在治疗中,针灸起到促进子宫内膜的容受性,内外调和等作用;联合中药治理则是通过指导药膳调理、中药整体调治,培元生精、调经助孕,相当于培育“沃土”。“受孕只是胚胎着床,还要在固本培元备好‘沃土’的基础上,帮助患者‘植肥’,以最优的状态保好胎、孕育健康新生命。”中医康复科副主任陈秋萍

介绍到。

从中医角度来说,针灸具有调冲任、补肝肾、安神志、调经促孕的功效;从现代医学角度来说,针灸可以调节“下丘脑-垂体-卵巢轴”,改善患者卵巢功能、提高生殖功能和生育能力,调节内分泌,延缓衰老等功效。针对不孕不育需求的患者,科室还专门开设了不孕不育专科、中医妇科及中医内科等亚专科,科室派出骨干到湖北省妇幼等地方取

经,专业治疗妇科不孕不育。

来自科室的统计数据,自2016年科室开展中医特色治疗针药综合治疗不孕不育症以来,年平均造福百余对不孕不育夫妻。科室始终坚持“防治未病”的理念,与产科、月子中心以及医学生殖中心探索合作机制,建立从调理到怀孕到保胎再到修复的“一条龙”服务,全程护佑新生命的平安降生。按照女性患者健康需求,科室还专门开展了以中医为主导的治疗月经不调、痛经、盆腔炎、内分泌失调等新技术新业务。

## 实力跃升 为患者提供最优服务

防治未病增强体质,有冬病夏治“三伏贴”、冬令进补膏方、特色膏药穴位贴敷、针灸、拔罐、刮痧;提高孩子免疫力,有小儿推拿、药浴、中药棒棒糖;提升女性美容品质,还有穴位注射、穴位埋线、中药熏蒸、理疗等中医疗法,在妇幼中医康复科,各项新业务从无到有、从有到优,将博大精深中医药文化更好地传承,惠及人民。

创新源自用心追求,实力源自一支专业水平高的人才队伍。中医康复科现有副高级职称2人,主治医师5人,医师2人,治疗师5人,护士5人。其中,学科

带头人陈本启从事康复医学工作15年,是神经康复硕士研究生,在临床上擅长神经系统损伤后遗留功能障碍康复(偏瘫、截瘫、周围神经损伤),利用现代康复和传统康复相结合,治疗脊柱、关节及软组织疼痛;科室老主任龙春尧从医26年,临床经验丰富,擅长于传统中医康复、结合现代康复技术治疗各种骨性疼痛及各种急慢性软组织损伤等疾病;副主任陈秋萍对中医中药及针灸学有一定的研究,擅长针药结合治疗男女不孕不育、月经失调、慢性盆腔炎、输卵管阻塞等妇科疾病,擅长中医药治疗各种呼

吸,消化系统疾病,擅长针灸治疗颈肩腰痛、各种软组织损伤,擅长小儿推拿治疗小儿腹泻、消化不良等。

实力源自高质量发展的“硬实力”。科室设有门诊及病房。其中,门诊设有诊断室、治疗室、膏方室、煎药室、调配室、物理治疗室。其中,一院二区都有门诊和治疗室。拥有一批电动直立床、电刺激仪、室内牵引床、熏蒸等现代康复设备。这些设备适用范围广、针对性强,为助力患者重新恢复健康提供了强大的支持和保障。

科研成果展示实力水平。自2019

年来,科室先后立足临床撰写的《八髻穴隔姜灸治疗肾虚型不孕症》、《增液汤联合增水贴治疗羊水过少》、《通乳贴联合耳穴贴压治疗产后缺乳》通过双新立项。另外,《荆艾草本沐浴剂治疗婴儿湿疹的临床观察》《针灸结合促排卵汤治疗排卵障碍不孕的临床观察》《抗病毒汤预防新冠肺炎临床观察》等3篇论文均通过市级科研项目。

擦亮特色品牌,传承创新不止。“下一步,科室还将牢固树立以患者为中心的服务宗旨,在中西融合发展中探索传承之道,更好地服务妇女及儿童等重点人群,积极探索新技术,将妇幼中医康复科品牌做大做强。”陈本启说。