

记者近距离体验消防员的一天——

苦练技能 时刻待命 守护平安

记者张婧 实习生张慧

有这样一群人，为了守护万家灯火，用身躯挡在危险的最前线，他们是生死线穿梭的无畏勇士，更是火海中铸造的钢铁战士！4月4日，记者来到张湾区凯旋大道消防救援站，体验“最美逆行者”消防员的一天。

“一二一、一二一……”清晨6时10分，凯旋大道消防救援站23名消防员整理完内务，冒雨晨跑3公里热身。接着，他们用10分钟吃完早饭，先对消防车辆和器材装备进行检查、维护和保养，然后开始日常训练。

训练场上，4层楼房高处悬下一根直径约3厘米的绳索，今年30岁的消防员郭东辉手脚并用犹如“蜘蛛人”一般敏捷，“嗖嗖”几下攀爬到顶；24岁的消防员冷成尔，主要负责内攻灭火救人攻坚任务，在练习纵深灭火救人过程中，和队友密切配合，紧张有序完成训练；几名消防员抬住连接口上下方托起水带，争分夺秒向前抛出……随后，大家依次完成单杠卷身上、

搬运重物折返跑和攀登15米金属梯等训练项目。

训练过程中，消防员们采取边操作、边讲解、边提高的方式，在反复练习中查找不足、补齐短板。正是这样日复一日的训练，让消防员练就良好心理、身体素质，确保出色完成各项消防救援任务。

完成这些训练有多难？记者现场先用双手紧抓绳索，试图向上攀爬，但没几下双手就生疼，手掌被磨得红通通的。

随后，记者试了一下甩水带。这个活儿看上去轻松，但记者弯腰搬起比消防员少几倍的10多公斤重的水带都费劲，使尽浑身力气，好不容易才将水带甩出去三四米远。如果想要一次把水带甩出笔直的8米，既需要力量又得有技巧，若不长期训练，根本达不到要求。

当日下午2时30分，新一轮训练开始了。“每天反复训练，虽然有些枯燥，但是必须打好基础，才能更好地保护人民生命财产安全。”凯旋大道消防救援站站长王健说。

下午3时许，王健接到张湾区一家幼儿园园长的电话，对方说想组织小朋友来参观。王健表示欢迎，并热情讲解可供孩子们体验的项目：“今年以来，消防救援站已陆续接待三四百名小朋友来参观体验，帮助孩子们了解防火灭火知识。”为了满足孩子们的好奇心和求知欲，消防救援站专门设置一个充气迷宫，现场燃放烟雾弹，模拟逃生场景，带来更真实的体验感。进入消防救援站办公楼，一眼就看到走廊挂着一幅幅主题为“消防员叔叔我爱你”“我心中的消防员”“致敬英雄”等五彩缤纷的儿童画，表达了孩子们的真情实感。

29岁的骨干教员向召朋笑着告诉记者：“通过贯彻消防宣传娃娃抓起，现在四五岁的幼儿园小朋友看到着火后，都知道去报火警。”目前，他正在制作宣讲课件，为下周进农村宣传消防知识作准备。

当日，虽没接到出警任务，但消防员时刻待命。王健说，站内23名消防员，其中年

龄最小的20岁，最大的32岁。通常接到任务后，消防员从着装到登车出动，一分钟内必须完成。他们负责张湾区火灾救援工作，曾多次增援茅箭区、郧阳区、十堰经开区、房县，完成灭火救援任务。

除日常防火灭火工作外，消防员还承担各种临时突发救援任务，比如切割特殊器具、为居民送水、捉蛇和摘马蜂窝等。

晚7时，消防员们开始进行体能训练，完成五公里长跑。晚8时，是他们一天中最放松的时光，有的选择用一场友谊篮球比赛，舒缓压力；有的去健身房，运用专业设备放松肌肉；还有的去阅览室学习，享受阅读的乐趣。

然而，在这欢笑和安静背后，是绷紧的神经，因为他们时刻在关注警铃声响起，做好了为保卫人民生命财产安全赴汤蹈火的准备。

晚上9时后，院子里静了下来，消防员们陆续进入梦乡，补充体能和力量，迎接第二天的晨曦和任务。

清廉文化扬清风



4月12日，茅箭区五堰街道纪工委和茅塔乡纪工委组织28名纪检干部到东沟学堂廉洁文化教育基地参观学习。大家纷纷表示，要筑牢拒腐防变的思想道德防线，以更优的纪律作风践行初心使命，推动基层纪检监察工作高质量发展。

通讯员汤德喜 李享 摄

市妇幼保健院

警示教育筑防线

本报讯 通讯员车爱平 刘静报道：4月10日，市妇幼保健院3名纪检干部参加由市纪委监委派驻市卫健委纪检监察组组织的警示教育，前往郧阳区人民检察院参观学习。

讲解员带领大家参观郧阳区法治警示教育基地，观看警示教育片，教育引导纪检干部常怀律己之心，时刻保持清醒头脑，自觉抵制诱惑和腐蚀，经受住挑战和考验，严格遵守职业道德，树立纪检干部良好社会形象。

参观人员纷纷表示要不断加强自身修养，践行为民务实清廉的宗旨，严守政治规矩，筑牢思想防线，树立正确的人生观、价值观，时刻自重、自省、自警、自励，以过硬的能力作风为医院健康发展保驾护航。

双台乡纪委

监督下沉促发展

本报讯 通讯员徐刚 程世茂报道：“村里的合作社近几年申报了哪些扶持项目？”近日，竹山县双台乡纪委联合乡财政所等单位，对各村农民专业合作社开展专项检查。

“我们借助督查、审计、信访等多个渠道收集问题线索，找准‘小切口’，做好民生‘大文章’，对合作社领域突出问题开展专项治理，促进合作社有序发展。”双台乡纪委负责人说。

今年以来，该乡纪委对14家村级合作社开展专项治理，大力整顿违规开支、套取扶持资金等问题，督促整改问题26个，规范资金使用10余万元，保障村级合作社规范有序健康发展。

秦古镇纪委

精准督导惠民生

本报讯 通讯员陈桥报道：近日，竹山县秦古镇纪委开展“下基层察民情解民忧暖民心”实践活动监督检查“回头看”，确保实践活动取得实效。

该镇纪委以党员干部领办民生实事清单为切口，开展专项精准督导，回访问题清单落实情况，解决群众急难愁盼问题。紧盯全镇26条反馈问题整改落实情况，专班持续跟进，逐一跟踪督导。目前，26条反馈问题已全部整改销号。

“下一步，我们将增加督导频次，加大监督检查力度，严防‘下基层察民情解民忧暖民心’实践活动搞形式、走过场。”秦古镇纪委负责人说。

竹溪县人民检察院

检察官耐心调解 当事人握手言和

本报讯 通讯员李欣林报道：“我对王某伤害我的行为表示谅解，请检察机关对他从轻处理，非常感谢检察机关对我的案子做的大量调解工作。”经过两次调解，4月10日，在竹溪县公安局城关派出所调解室中，被害人杨某和犯罪嫌疑人王某当场达成和解协议。

2023年1月1日凌晨3点，王某、杨某、邱某三人因感情问题，致使王某与杨某发生肢体冲突，造成杨某身体不同程度受伤。后经竹溪县现代法医司法鉴定所鉴定：杨某损伤程度为轻伤二级。

负责该案的检察官通过讯问犯罪嫌疑人，主动与嫌疑人及其亲属、被害人取得联系，了解到双方确有和解意愿，且嫌疑人王某有明显的悔罪表现。经过几个小时耐心调解，双方最终在民事赔偿方面达成调解协议。

一枝一叶总关情。竹溪县人民检察院将坚持“小案不小看、小案不小办”司法理念，注重个案化解，努力让办理的每一件案件实现政治效果、法律效果、社会效果有机统一。

和美乡村好风光

近日，游客在郧西县观音镇刘家湾村游玩。刘家湾村是“天河水乡七夕画廊”的重要节点。该村坚持党建引领，同步做大“文农旅”文章，建成多处景观节点和乡村民宿，全力打造和美乡村样板村。2022年，该村人均可支配收入达14326元，村集体收入50万元。

记者姜琨 摄



市交通运输局

强化写作培训 提升工作质效

本报讯 记者毛以国 通讯员施思报道：4月10日，市交通运输局召开青年干部写作小组启动会暨4月份信息宣传选题会。

会上，十堰广播电视台、秦楚网专业记者受邀围绕全市交通运输系统宣传工作重点和新媒体形势下的宣传报道分别授课。

该局搭建青年干部“比学赶超”平台，扎实推进能力作风建设，打造信念过硬、政治过硬、责任过硬、能力过硬、作风过硬的干部队伍，营造干事创业的浓厚氛围，增强比学赶超的竞争压力，激发推动发展的强劲动力。以“找差距、提能力、转作风、树导向”为主线，在主动学、主动干、主动谋中不断提升旗帜鲜明的政治能力作风、推进高质量发展的能力作风、主动担当作为的能力作风、服务企业和群众的能力作风、防范化解风险的能力作风、狠抓落实的能力作风。

市司法局

规范档案管理 提高执法水平

本报讯 记者刘俊 通讯员何琦报道：近日，市司法局下发《关于统一规范全市社区矫正档案的通知》，旨在全面规范社区矫正档案管理工作，提高社区矫正执法规范化水平。

社区矫正档案包括工作档案和执行档案，是社区矫正人员监管重要依据，直接关

系到司法监督的效力和执行。市司法局从社区矫正档案管理制度、制式、内容、日常管理及监督检查五个方面入手，进一步完善了社区矫正档案管理体系。围绕实行统一领导、分级管理、同步进行、依规运作的管理目标，在具体执行环节，重点规范管理制度。明确档案归档范围、整理、移

交、保管等环节工作，结合社区矫正执行档案、工作档案、奖惩档案具体要求，多举措确保社区矫正档案严格按制度管理。在日常管理上，严格规范抓日常，对照标准抓平时，日清月结抓更新。此外，规范监督检查，建立自查、评查、抽查、考核机制，不断提升我市社区矫正档案管理水平。

市水利工程移民服务中心

深入一线调研 服务移民群众

本报讯 记者马胜江 通讯员张启朝报道：3月21日至4月12日，市水利工程移民服务中心派出工作专班，深入全市10个县(市、区)调研移民后期扶持工作，服务移民群众，推动能力作风建设走深走实。

市水利工程移民服务中心工作专班实

地察看移民项目建设，移民美丽家园示范村创建、移民优势产业发展等内容，与移民干部广泛交流、深入研讨，了解掌握各地移

民部门经验做法，把实地调研、参观学习、座谈交流等多样化的调查研究方法贯穿全过程，在基层一线提能力、转作风、强党性。

找差距 提能力 转作风 树导向

——加强能力作风建设 推动绿色低碳发展

如何减少蚊、蝇等病媒生物困扰？

今年4月是第35个爱国卫生月，主题是“宜居靓家园 健康新生活”。随着天气渐渐暖和，蚊子、苍蝇等病媒生物开始“舒展筋骨”了。苍蝇、蚊子、蟑螂可传播多种疾病，对人类健康造成严重威胁。如何减少病媒生物的困扰？听听十堰疾控专家的解答。

常见的病媒生物有哪些？

病媒生物是指能通过生物或机械方式将病原体从传染源或环境向人类传播的生物，主要包括节肢动物中的蚊、蝇、蜚蠊、蚤、虱、螨、鼠、蚊、蚋等，以及啮齿动物的鼠类。

蚊类传播的疾病统称蚊媒病。淡色库蚊和致倦库蚊是班氏丝虫病及乙型肝炎的传播媒介，白纹伊蚊可传播流行性乙型脑炎和登革热，埃及伊蚊可传播登革热，按蚊可传播疟疾。蝇类能携带100多种细菌、30多种原虫、20

多种病毒。蝇传播疾病以消化道疾病最为常见，主要发生在夏秋季节。传播疾病的主要物种有家蝇、大头金蝇等为主。

蟑螂可携带能致病的细菌、病毒、原虫、真菌以及寄生蠕虫的卵，并且可作为多种蠕虫的中间宿主。

其它还有蚤类、虱类、蜱、螨类。蚤类能传播鼠疫、鼠源性斑疹伤寒等疾病。虱类可传播流行性斑疹伤寒、战壕热、回归热等疾病。蜱、螨类可传播森林脑炎、出血热、回归热和恙虫病等，严重危害人类健康。

个人和家庭该如何做好防护？

1. 做好室内外环境整治

室内应定期清理卫生死角，特别是水池、卫生间、墙角、下水道口等隐蔽处，保持台面干燥无积水，及时清理厨余垃圾，防止蝇虫孳生；室外应消除暴露(陈旧)垃圾，疏通沟渠，清除

各类小型积水，安装防鼠、防蝇设施，定期开展消杀活动。

2. 科学使用消杀用品

常见的防蚊用品有电蚊拍、蚊帐、驱蚊手环(驱蚊贴)等。电蚊拍一般采用电容放电的方法，工作时具有直流高压，会产生一定强度的火花，严禁在有易燃气体的场所使用和检修。通电时，忌用手或导电金属棒接触高压电网，以防发生意外。长时间不用时，应取出电蚊拍内的电池；蚊帐网眼的孔数是指每平方米内的孔数，孔数越多，防蚊效果越好。市面上常见的蚊帐一般有16孔、32孔和48孔。一般家庭选用32孔的蚊帐就能起到足够的防护效果。常见的驱蚊手环和驱蚊贴多以超纤维材料作为载体。通常情况下，驱蚊手环和驱蚊贴的防护效果在室内优于室外。需要注意的是，不建议给3岁以下的儿童佩戴驱蚊手环，避免其啃咬驱蚊手环，导致将驱蚊手环内的含有驱

蚊成分的载体吃到肚子里面，从而出现一些意外情况。

家庭防治蟑螂比较有效的方法是采用“杀蟑胶饵”。其原理是引诱蟑螂吃带有杀虫剂的诱饵，蟑螂吃后不会马上死亡，通常会回到窝里才会毒发身亡。在毒饵的作用下，中毒的蟑螂回窝后会抽搐、呕吐，而蟑螂有吃同伴粪便、呕吐物和尸体的习惯，毒饵中的有毒物质便会在整个蟑螂窝里蔓延。杀蟑胶饵的有效性一般在半年左右。因此，建议每隔半年重复投放杀蟑胶饵，同时做好家庭卫生，保持居室干净整洁。

3. 预防蚊虫。夏季是蚊虫的活跃季节，外出游玩时，要注意防护，避免蚊虫叮咬。不要随意在草地上躺卧。

尽量穿着外表面光滑、颜色较浅的衣物，以便能及时发现爬身上的蚊虫。

进入草丛前，务必把裤腿塞进袜子，进入

林区时，可穿防虫连体服并戴好帽子。野外活动结束后，仔细检查自己或互相检查对方的身体和衣物，观察是否有蚊虫叮咬或附着。

一旦发现被蚊虫叮咬并钻入皮肤，切记不要直接生拉硬拽，以免拽伤皮肤，还容易将蚊虫的头部留在皮肤内，应尽快就医取出，然后做局部消毒处理。

(市疾控中心)



十堰市疾控中心、十堰日报社联办