

我建我城 我爱我家

宋茜夫妇：

相濡以沫二十载 平淡之中见真情

记者张婧 通讯员姚燕丽

“感动天地的爱情，多是小说里的桥段；现实中的婚姻家庭生活，需要互敬互爱、相互包容，平平淡淡才是真！”今年48岁的宋茜，在丹江口市实验小学任教。宋茜的丈夫贺光全今年50岁，在丹江口市人社局工作。结婚21年来，两人相濡以沫、感情深厚，在生活上相互照顾、工作中彼此支持，家庭氛围和睦、温馨，积极传承好家风。

宋茜告诉记者，虽然丈夫不善言辞，但是每当她遇到烦心事时，总是在一旁用心陪伴，耐心开导。一次，因为工作压力太大，宋茜心情郁闷，爱人知道后，下班回家就赶紧炒了几个她爱吃的小菜，和她一起边吃边聊，探讨问题解决方案，最终成功解决工作难题。她

对丈夫也是一样，总能设身处地替他想，为他付出。

也许这些都是平凡的小事，不足以挂齿，但它就像催化剂，使夫妻二人感情日益融洽、家庭和睦快乐。夫妻之间，可能或多或少会经历争吵、不解、埋怨、对立，但他们不回避问题，不固执己见，在表达自己的想法时，求同存异，相互包容。贺光全颇有感触地说：“只要站在对方的角度来看待事物，换位思考问题，那就没有什么事情是解决不了的。”

记者了解到，不管平时工作多忙，夫妻二人一直非常孝顺，总会抽出时间回家给老人洗衣做饭、陪着聊天、排忧解难。知道他们平时工作比较忙，老人经常帮他们做些力所能及的家务，照顾

孩子，其乐融融。

在婆婆生病期间，宋茜不仅耐心开导婆婆，还怕脏、不怕累，除了工作，就全身心在医院日夜伺候婆婆。为了让婆婆早日康复，她每天无论多忙多累，都要扶婆婆下地走路。常言道“久病床前无孝子”，但婆婆住院期间，宋茜总是不厌其烦为老人打水泡脚、端茶送药、精心照料，直到老人去世。

在宋茜父亲重病期间，贺光全忙前跑后，大小事情样样操心，老人虽已离世，但走得平和安详，没有留下遗憾。

夫妻俩的儿子今年19岁，成绩优异，目前在厦门一所大学就读，父母的恩爱、孝顺，他自幼耳濡目染，现在虽然没在一起生活，但经常问候关心父

母，传承好家风。

“两姓联姻，一堂缔约，良缘永结，匹配同称。”走进婚姻，必须学会去包容、接受双方家庭，形成互相理解、尊重、平等、关爱的文明家风，这样才能获得真正持久的幸福。据悉，由市妇联推荐，宋茜家庭在2020—2021年度文明家庭评选中获“十堰市文明家庭”称号。

建设家庭文明 弘扬时代新风

义诊送健康 关爱暖民心

日前，张湾区西城经济开发区邀请国药东风花果医院在辖区开展免费白内障筛查、脑卒中筛查以及大肠癌筛查义诊活动。医护人员为群众免费测量血压、血糖，筛查白内障等疾病，发放宣传彩页，解答健康疑问，普及健康知识，提高了群众健康素养。

通讯员朱金陵 摄



东风高中 70余运动员参加省运会

本报讯 通讯员潘峰 方熙文报道：4月11日，东风高中70余名运动员从十堰出发，前往宜昌市参加省运会。

在本届省运会上，东风高中承担田径、散打、武术套路、男子篮球、拳击、跆拳道、空手道、摔跤等项目青少年体育组的比赛任务。目前，东风高中代表队已获得19块金牌、34块银牌、36块铜牌。东风高中还派出70余名田径运动员，代表我市参加田径赛事，力争获得优异成绩。

近年来，东风高中围绕立德树人根本任务，注重学生身心健康发展，号召学生一定要到运动场“来一场青春的奔跑”，2022年培养了靠“竞走”敲开清华大门的学生黄培杨。

东风高中体育竞技部前身是十堰二中体育部。30多年来，该校体育部每年都组建专业运动队代表十堰、湖北参加各类比赛，成绩优异。

本报讯 通讯员雷梦盈报道：今年以来，黄龙滩国家湿地公园管理局举行系列活动，提升党员干部综合素质，助力营商环境持续优化。

以岗位练兵为抓手，推动思想大解放。围绕推进能力作风建设，组织全体干部参观远景区动力零碳智能电池产业园项目，感受“远景速度”、学习“远景模式”，激发党员干部干事创业热情。该局党员干部纷纷表示，今后一定以更加高远的追求、更

本报讯 通讯员高呈艳 马瑞瑞报道：“尊敬的客户：您的预约信息已收到，我们为您预留银行开户，稍候会有客户经理与您联系。”近日，十堰昌泽贸易有限公司负责人在十堰市民服务中心办理企业登记时，刚提交注册信息就收到建设银行的短信，不到半小时就成功开设银行帐户，实现企业零跑腿、预约即开户。

为提升企业开办便利度，打通便民利企服务“最后一公里”，郧阳区主动与建设

市人社局

组建“三支队伍” 争创一流业绩

本报讯 通讯员詹小聪报道：近日，市人社局遴选精干力量，组建“青年突击队、政策宣传小分队、用工保障服务专班”三支队伍，聚焦主责主业，在一线锤炼忠诚干净担当的高素质专业化人

社干部队伍。组建一支由86名年轻干部组成的青年突击队，承担各类急难险重任务，锤炼年轻干部能力作风。结合“人社惠民政策进万家”活动，组建人社政策宣讲小分队，

深入企业、学校、社区开展人社政策宣传12场，服务各类服务对象2800余人次。组建用工保障专班，聚焦产业用工，围绕“一主四优多支撑”产业抓培训，全力服务138家重点企业。

湖北省职业院校技能大赛(中职组)现代农艺赛项开赛

市科技学校选手获一等奖3项

本报讯 通讯员赵菲 陈平报道：4月6日至7日，湖北省职业院校技能大赛(中职组)现代农艺赛项在宜昌市开赛，我市科技学校选手勇夺佳绩，获一等奖3项、二等奖3项，创历史最好成绩。

湖北省职业院校技能大赛(中职组)现代农艺赛项由省教育厅主办，省教育科学研究院、宜昌市教育局、宜昌市远安县

职业教育中心学校承办。来自全省11个市州20支代表队，共112名选手同台竞技。赛项包括西瓜劈接、黄瓜顶插接两项操作，分推荐组、抽测组分别进行，极大考验参赛选手的操作规范、应变能力心理素质。市科技学校周密部署，各部门通力配合，指导教师悉心指导，参赛选手积极备赛，取得优异成绩。

作为全国百所乡村振兴优质校之一，近年来，市科技学校持续深化专业教学改革，深入推进产教融合，加强校企协同育人工作，促进人才培养和产业发展相结合，坚持以赛促教、以赛促学、以赛促改，不断提升教育教学质量，培养高素质技能型人才，服务地方经济社会高质量发展。

黄龙滩国家湿地公园管理局

提升能力作风 优化营商环境

加扎实的作风，推动各项工作提质增效。

以科普宣教为抓手，推动能力大提升。紧扣“世界湿地日”“野生动植物保护日”“爱鸟周”时间节点，深入基层开展生态文明宣教活动3次，不断提升市民对

加强湿地保护、服务绿色低碳发展的认识，凝聚群众智慧力量，营造一流发展环境。

以基层调研为抓手，推动作风大转变。持续开展民生领域、企业发展领域走

访调研，深入包联村(社区)了解重点项目推进及产业发展情况，做实做细基层工作。定期走访包联企业，了解企业经营、配套设施建设、产品销售情况，当好企业“联络员”“服务员”，推动优化营商环境。

郧阳企业开办实现“预约即开户”

银行郧阳区支行开展“政务+金融”战略合作，通过使用“建行惠懂你”APP，为企业开户开辟“绿色通道”，申请人通过湖北政务服务网“企业开办专区”平台提交注册信息，企业开办专区帮办人员帮助预约“银行开户”服务，审批通过后申请人即可领取到电子营业执照，同时收到银行预约账号

已经生成的提示短信。系统提前生成了预约账号，申请人只需上传电子营业执照至“建行惠懂你”APP，无需其他材料，30分钟内可办好正式开户手续，有效解决企业到银行开户等待时间长等问题。

今年以来，郧阳区不断优化企业开办服务模式，推动审批时限下沉，在乡镇设立

“企业开办服务窗口”，方便企业“家门口办照照”。打造帮办代办服务圈，组建覆盖19个乡镇、350个村(社区)共计400余人的帮办代办队伍，积极开展“人人都是帮办员、我为企业群众跑腿”活动，建立助企服务“绿色通道”，持续激发市场活力。一季度，全区新增市场主体2392户。

郧阳中学

强化正风肃纪 建设清廉校园

本报讯 通讯员徐建兵报道：日前，郧阳中学组织学习《和守规矩的人在一起》等警示教育宣传资料，教育引导全校干部职工知敬畏、存戒惧、守底线。这是该校强化正风肃纪、推进清廉校园建设的一个缩影。

强化警示教育，敲响廉洁警钟。“严”字当头，牢固树立纪律和规矩意识，用党纪国法规范约束干部职工的言行举止。通过召开警示教育大会、观看警示教育片、集体廉政谈话、参观警示教育基地、旁听庭审等方式，筑牢干部职工思想防线。

强化师德师风建设，严格教师管理。开展全体教师廉洁从教宣誓签名活动，举办争做“四有”好教师演讲比赛，强化师德考核，评选表彰师德标兵、优秀教师，不断规范教师从教行为，着力营造风清气正的育人环境。

强化执纪问责，持续正风肃纪。严格落实中央八项规定精神，持续开展“升学宴”“谢师宴”和有偿家教、收受礼品礼金专项整治。对党员干部违纪违规和教师违反师德师风问题，保持高压态势，发现一起查处一起问责一起。

张湾区人民检察院

弘扬廉洁文化 涵养清风正气

本报讯 通讯员鲍欢报道：昨日，笔者进入张湾区人民检察院机关大楼，走廊墙壁上，《新时代政法干警“十个严禁”》和一条条廉政名言警句映入眼帘。

“每天早上上班，看到墙上‘物必先腐，而后虫生’等警示名言，就会提醒自己一定要遵纪守法，恪尽职守，维护社会公平正义。”该院干警说。

近年来，该院把清廉机关建设与检察工作相结合，把清廉文化建设贯穿到检察工作的各方面、全过程，营造崇尚廉洁浓厚氛围。

今年初，该院充分利用机关大楼一楼墙体、走廊、楼道等空间，打造融思想性、观赏性、艺术性、教育性于一体的廉洁文化墙，让干警在进出大楼时受到廉政文化熏陶，增强干警廉洁意识，擦亮检察队伍廉政底色。

市兴居物业公司

完善考核体系 助推清廉建设

本报讯 通讯员周殿丹报道：近日，市兴居物业公司采取多项措施，推进清廉建设。

突出思想为先。狠抓党员干部职工思想政治教育，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，把讲政治贯穿于工作和生活之中，推动全面从严治党落到实处。

突出责任为重。加强党风廉政建设，优化绩效考核体系，实行清单式管理，细化分解落实党风廉政建设目标任务，层层压实责任、传导压力。

突出制度为本。结合公司管理和业务实际，构建内容科学、程序严密、配套完备、运行有效的党风廉政建设和反腐败制度体系。

突出监督为要。突出国有企业纪检监察机构的监督责任，提升企业纪检监察干部对“监督、执纪、问责”内涵要义的领悟能力，充分运用“四种形态”，抓实监督执纪工作。

白浪镇纪委

开展业务培训 锻造纪检铁军

本报讯 通讯员朱磊 王瑞报道：4月4日，郧阳区白浪镇纪委召开2023年第一季度纪检监察干部业务素能提升培训会，提升纪检干部综合素质。

白浪镇纪委邀请纪检业务骨干通过现场授课、以案释纪、交流讨论等方式，引导学员更新工作思路，增强履职本领、强化责任担当。培训结束后，通过闭卷测试的方式，检验学习效果，营造比学赶超的浓厚氛围。参训学员纷纷表示，通过此次培训，业务能力得到较大提升，今后将学以致用、学以致用，把学习成果转化为推动工作的强大动力，努力提升纪检监察工作水平。

自能力作风建设启动以来，该镇把开展纪检监察业务培训作为提高干部业务能力的重要抓手，通过搭建“青年话清廉”平台、分期分批轮岗交流、纪检老兵“传帮带”等形式，实现全员学习、全员参训，在学习实践中补短板、强弱项。

“我们将继续加强队伍建设，不断强化纪检监察干部政治历练、思想淬炼、专业训练，打造一支全面过硬的纪检监察铁军。”该镇纪委负责人说。

十堰日报党支部

参观廉政文化展 清风廉韵润心田

本报讯 记者王靖报道：4月11日，十堰日报党支部组织党员干部来到市美术馆参观“记忆中的风景·十堰市第三届清廉文化艺术展”。

“记忆中的风景·十堰市第三届清廉文化艺术展”共征集近400幅作品，对外展出137件。这些作品主题鲜明，寓意深刻，涵盖国画、书法、剪纸和艺术实物。一幅幅构思精巧的绘画作品，一句句内涵丰富的廉政格言，吸引大家驻足观看，在欣赏的同时，仔细品味其中含义，感受清廉文化作品的魅力。

今年以来，十堰日报党支部扎实开展廉政教育活动，教育引导党员干部严守纪律规矩，常怀敬畏之心，永葆清正廉洁本色。

