

2年前,她离别年迈的父母,和妹妹一起加入援外医疗队,不远万里来到阿尔及利亚,用中医“魔法”治愈8000余人次,受到阿尔及利亚卫生部、中国驻阿尔及利亚大使馆表扬。市人民医院康复医学科技科主任杨翊——

用针灸在非洲圈粉的“中国天使”

记者雷勇 纪枫波



▲杨翊(右)向外国徒弟传授中医技术
▲杨翊(右一)专心为患者把脉

“杨医生,几天前,我同阿尔及利亚卫生部副部长杜勒哈格·萨伊赫先生会谈,他再次提到你今年4月在街头救人的‘壮举’。你为咱们中国医生争了光!”端午节当天,中国驻阿尔及利亚大使李健在慰问中国援阿医疗队代表时,特别提到援外中医杨翊,鼓励她继续为促进中阿友好作贡献。

大德至善——跨洲越洋,播撒中医“种子”

早上7时30分从驻地出发,乘车半小时抵达医院。这时,走廊两侧的椅子上已坐满预约治疗的病人。一天下来,常常顾不上喝水、上厕所,几乎一刻不停地问诊、查体、针灸……这是杨翊在阿尔及利亚的工作日常。

早在湖北中医药大学读书时,杨翊的带教老师中就有不少曾援外,同样从医的妹妹后来也加入援阿医疗队。尽管对援外生活已有所了解,但实际面临的难题还是比想象的多:气候条件差,时常顶着烈日风沙;缺少绿叶菜,吃不上葱姜蒜,只能自己动手“开荒”;语言不通,交流起来得靠翻译或打手势……

不过,非洲人的友好热情很快化解了杨翊的不安。凭借30年丰富的针灸临床经验,她收获了一批忠实“粉丝”。

2022年6月,杨翊接诊了一位叫阿波马大的患者。她身患脊髓炎,四肢瘫痪,意志消沉,本以为要在床上度过余生,没想到经过杨翊2个多月的针灸治疗,重新站了起来,这不亚于一次重生。

2022年10月,杨翊收到特殊的礼物——一张珍贵照片。这是她的患者、一名当地退休护士27年前与援阿医疗队的合影。多年前,这位患者体验过中医针灸,前段时间得了肩周炎,她特意找中国医生治疗。看着老照片,杨翊感慨:“非洲人民信赖中国医生、中医技术的背后,是一批批援外医疗队员的薪火相传。”

60年前,中国第一批援外医疗队抵达阿尔及利亚,其中就有中医,他们将针灸技术带到非洲,被当地人视作神奇“魔法”。现在,杨翊不仅用针灸为患者解除病痛,还通过临床带教、健康讲座等形式,收下多名阿尔及利亚徒弟。她

说:“就算中国医生离开了,针灸也能在这儿扎根。”

在阿尔及利亚工作期间,杨翊还因街头救人被阿尔及利亚政府表扬。

今年4月4日,杨翊和同事在阿尔及利亚首都阿尔及尔街上办事时,发现路边有一名突发晕厥的老人。杨翊和同事毫不犹豫挤进人群,经现场观察,准确诊断该病人系因低血糖导致晕厥,随后将病人手脚抬高,紧急采用按压刺激穴位等中医疗法,让老人恢复了意识。

阿尔及利亚卫生部国际合作司司长伊索拉得知此事后致信中国援阿医疗队总队长:“中国医生的行为充分体现出国际人道主义精神,加深了中阿两国如兄弟般的友谊。”

大医精诚——勤学苦练,掌握针刀“绝活”

今年是中国派遣援外医疗队60周年。2月9日,习近平总书记给援中非中国医疗队队员回信,称他们“既是救死扶伤的白衣天使,也是传递情谊的友好使者”。

中国援外医疗队,代表的是中国医生形象,肩负着促进中非友好的光荣使命。杨翊能从全省数十万医护人员中脱颖而出,绝非偶然。

杨翊对中医的赤诚之心,源于曾当赤脚医生的母亲。在缺医少药的年代,母亲凭借“一根针”“一把草”,为方圆百里的百姓解除疾苦,成了杨翊心中的英雄。1986年高考填报志愿,杨翊毅然选择湖北中医药大学针灸系,从此立下了“精研医术,终身为医”之志。

传统医学博大精深,仅针灸穴位就有1000多个。杨翊除了潜心学习中医基础及经络腧穴理论以外,还深入钻研人体解剖学、针法灸法学、针刀医学。工作后,他师从“针刀创始人”朱汉章、国家级“百名老中医”之一的姜焜君,深得专家们的真传。

为了提升医技,不管是银针、针刀还是火针,杨翊总是以身试针。“只有给自己

扎针,手感和体感上才有真切的感受,给病人治疗时,才会更精准。”杨翊说。

30多年来,杨翊将各位针灸刀专家传授的技术与自己积累的经验融会贯通,逐渐形成具有自己鲜明特色的治疗方法,被大家誉为“杨一刀”。

在阿尔及利亚工作这两年,杨翊的中医技术为众多当地人解除病痛。

阿尔及利亚人娜琳达患偏头痛长达11年。不久前,听说中国医生医术高超,她预约挂号,坐了十几个小时的汽车,终于找到杨翊。杨翊采取常规经络循行取穴+针刀肌肉起止点治疗的方法诊治,不到一周时间,娜琳达兴奋地告诉杨翊:“中国‘魔法’太神奇了,我的头已经不痛了!”

沉疴痼疾一朝解,娜琳达非常感激。“临走时,娜琳达将自己佩戴多年的手链送给我被我婉拒,善良的她急得直哭。后来翻译告诉我,这条手链虽然不值钱,但具有平安幸福的寓意,饱含娜琳达的一片心意,我才收下。”杨翊说,阿尔及利亚人非常懂得感恩,对中国人非常友好。这两年,她几乎每周都能收到贺卡、感谢信。

大爱无疆——逆行出征,主动请求延期

2020年,湖北省卫健委向全省征集第27批援阿医疗队队员。当时,新冠肺炎疫情正在非洲蔓延。尽管如此,得知消息后,已经53岁的杨翊和妹妹杨生瑜不约而同报了名。

两姐妹同时决定援外,家中患有阿尔茨海默症的母亲和年迈的父亲是她放不下的牵挂。最终,深明大义的父亲的一句“放心出国,家里有我”,让姐妹俩坚定了援外的决心。

杨翊工作的医院靠近地中海。每当沙尘暴来袭,即使紧闭门窗,屋里也会留下厚厚的沙尘。更让援外医生们不适应的是,阿尔及利亚日照极强,气候干旱,蔬菜种类很少。

尽管条件艰苦,在为期一年的援外工作结束时,杨翊出人意料地申请“再干一年”。

谈及为何选择延期,杨翊首先向记者提到她的两名特殊患者。

其中一位名叫本格里拉,他是阿尔及利亚总统候选人,之前患了严重的颈椎病,杨翊给他做了一个疗程小针刀治疗,疼痛症状消失。本格里拉激动地说:“中医针灸神奇有效,我要向更多的阿尔及利亚人民介绍中国医术!”

另一位患者叫努尔丁·朱迪,是位89岁的老人。他的一只手失去了知觉,经过杨翊几个疗程针灸治疗,老人的手活动自如。

“他拉着我的手,一个劲儿地说谢谢,称赞中国是了不起的国家。”杨翊说,后来查看病人信息、回访时才知道,这位老人曾任阿尔及利亚驻外大使。60年前他曾为新中国恢复在联合国组织中的合法权利而奔走。1971年10月25日,联合国大会通过第2758号决议,恢复中华人民共和国在联合国的合法地位。他作为非洲统一组织助理秘书长,现场见证这一历史性时刻。

“我是一名中国医生,推动中阿友好、传播中华文化,是我的责任。”杨翊说,“目前已经累计为阿尔及利亚人、中资公司中国同胞开展针灸、拔罐、针刀及其它相关治疗超过8000人次。”

记者从中国驻阿尔及利亚大使馆了解到,60年来,中国已向阿尔及利亚派出27批医疗队,累计收治2737万名病人,接生207万名新生儿。目前,阿尔及利亚卫生部正采取新措施改善中国医疗队工作和生活条件。两国将加强人员往来,深化双边培训和技术交流,进一步巩固医疗合作成果。



短评

救死扶伤的白衣天使 传递情谊的友好使者

汪洁琼

国虽有界,医者无疆。杨翊跨越万里,用传统中医技术为阿尔及利亚人民解除沉疴痼疾,谱写了一曲大爱之歌;她白衣执甲,疫情蔓延时仍坚持申请参加援外工作,彰显了大国医者的担当;她“授人以鱼”更“授人以渔”,治病救人的同时,无私为阿尔及利亚人民传授中医技术,让中医技术造福更多人,在广袤的非洲大地

上播下友谊的种子……她“既是救死扶伤的白衣天使,也是传递情谊的友好使者”。

“凡大医治病,必先安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦……勿避险峻、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳,一心赴救。”唐代名医孙思邈提倡为医者必须发扬救死扶伤的精神,“精”于专业,“诚”于品德。杨翊以精湛的医术和高尚的医德,全心

全意为援建国人民服务,尽显“大医”风范。

援外医疗工作是一项艰苦而光荣的任务。作为援外工作队的一员,她传承发扬“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神,彰显了中国医生的责任与担当,她在异乡的坚守与奉献,为推动中阿两国友好交往贡献了积极力量,是我们每个人学习的榜样,向她致敬!

在张湾区车城路街道张湾社区泵业公司小区,有一支由退休老党员组成的志愿者服务队——红星驿站志愿服务队。队员们发挥自身特长,协调解决街坊邻里烦心事。

6月19日中午,红星驿站志愿服务队队员吴连芳急急忙忙出门,来到二号楼居民何莲英家中。“这到中午做饭时间了,燃气灶突然打不着火,真是急死人,你快帮我看看。”何莲英焦急地说。

吴连芳已经75岁,但干起活来依旧麻利。经过检查,他很快发现了问题——燃气灶点火针脏污,导致点火不畅。“我先帮你简单处理下,保证你中午

能做饭。但出于安全考虑,建议你尽快更换灶芯。”吴连芳说。

泵业公司小区是原东风汽车泵业有限公司职工家属区,小区内退休老党员较多。为更好发挥他们的政治优势、经验优势、威望优势,在张湾社区指导下,该小区成立红星驿站志愿服务队。队员们虽然年龄较大,但是乐此不疲地帮助别人。

平时,队员们看到楼道里贴了小广告,就会随手撕掉。楼道里有垃圾,他们也会顺手清理。他们总是说:“自己多做一点,创造一个干净的居住环境,为大家好,也是为自己好。”

邻里矛盾都是一些琐碎事,但处理不好就可能引发大事。因为经常做“和事佬”,这些退休老党员十分有威望。邻里间闹小矛盾,社区工作人员总喜欢找他们

出面解决。

红星驿站志愿服务队成立1年来,累计帮助居民协调解决停车位、设施更新、供气供暖等问题20余件,志愿服务队队员被居民亲切地称呼为暖心“管家”。

环境美了,秩序好了,泵业公司小区居民倍加珍惜,守望相助,崇德向善蔚然成风。

小区老党员 暖心大“管家”

记者余杰 通讯员康露馨

全省党史和文献系统学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想党的二十大精神培训班在我市开班 坚定理想信念 锤炼党性意识

本报讯 通讯员左芳 陈伟报道:6月26日,湖北省党史和文献系统学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想党的二十大精神培训班在我市开班。

此次专题培训为期5天,全省各市(州)及新疆博州党史系统共120余人参加。省委党史研究室在课程设置、师资配备、教学安排等方面做了认真谋划,精心设计。一方面,聚焦坚定理想信念、锤炼党性意识,开设《举旗定向的政治宣言 引领复兴的行动纲领——深入学习领会党的二十大精神》《坚持发扬斗争精神 走好新的长征之路》等专题讲座,学习党的二十大精神,共同研究学习党史的有效方法。另一方面,专门设置现场教学环节,组织参训人员参观中原突围南化塘革命烈士陵园、玉皇山战斗遗址、红三军司令部旧址等地,悼念为中国革命事业前仆后继、英勇献身的革命先烈,传承红色基因,赓续红色血脉。

市蔬菜产业发展中心党员干部 参观红色书屋 感悟红色经典

本报讯 通讯员袁琳 刘吉娥报道:6月25日,市蔬菜产业发展中心组织机关党员干部及下沉包联社区党员走进张湾区红卫街道石桥村,开展“参观红色书屋 感悟红色经典”活动,参观红色书屋,传承红色基因,汲取奋进力量。

在石桥村清廉书屋红色绘本馆,讲解员带领大家浏览《星火燎原》《万里长征》《四渡赤水》等红色经典连环画,在追忆中汲取奋进力量。

“参观红色书屋 感悟红色经典”活动是市蔬菜产业发展中心“七一”系列活动之一,旨在强化党史学习教育,锤炼党性修养,学习清廉建设经验,探索特色鲜明、富有成效的党建工作新模式,推动党建工作再上新台阶。

市交通物流发展局开展“庆七一·担使命·建新功”活动

砥砺初心使命 汲取奋进力量

本报讯 记者马胜江 通讯员王蓉报道:6月26日,市交通物流发展局机关党支部和老干部党支部组织全体党员、入党积极分子开展“庆七一·担使命·建新功”支部主题党日活动,通过专题演讲、理论学习等形式,传承红色基因,砥砺初心使命,汲取奋进力量。

市交通物流发展局机关党支部、老干部党支部要求全体党员深化下基层察民情解民忧暖民心实践活动,增强为民办实事的思想自觉和行动自觉,运用好共同缔造理念,大兴调查研究,勇于担当作为,不断增强群众的获得感、幸福感和安全感。聚焦“五亮五共”、安全生产、文明创建等重点工作,在服务群众改善民生上持续发力,当好群众“知心人、贴心人、暖心人”。

市城区公路建设养护中心要求党员干部 增强纪律意识 提高工作效率

本报讯 记者马胜江 通讯员余海燕报道:6月21日下午,市城区公路建设养护中心组织全体党员干部职工召开党风廉政建设工作大会,深入学习贯彻习近平总书记关于全面从严治党的重要论述,邀请市公路事业发展中心监察室负责人作党风廉政建设专题辅导。

市公路事业发展中心监察室负责人以《以案为鉴、廉洁为本,做好自身廉政建设第一责任人》为题,从典型案例剖析、违纪问题原因剖析、党员干部廉洁自律三个方面作专题辅导,增强党员干部纪律意识、规矩意识。

市城区公路建设养护中心要求党员干部职工始终站在全市公路事业发展全局高度谋划工作,不折不扣把中央、省、市及上级主管部门工作要求落到实处;树立和践行正确的政绩观,正确处理小我与我、面子与里子、显绩与潜绩的关系,始终把为民造福作为最大政绩;全面提高履职本领,运用党的创新理论研究新情况、解决新问题,不断改进工作方法,提高工作实效;扛牢全面从严治党政治责任,抓好班子,带好队伍,坚持以身作则,做到公平公正、廉洁自律。

十堰粮油集团 强化执纪监督 护航夏粮收购

本报讯 记者马胜江 通讯员黄俊卫报道:6月26日,记者从十堰粮油集团公司了解到,该集团在夏粮收购工作启动之际,认真履行党风廉政建设“两个责任”,强化对夏粮收购工作全程监督,保障夏粮收购有序开展。

该集团纪检监察室干部深入收购库点,强化执纪监督问责,确保主体责任、监督责任落到实处,确保打赢全年粮食收购战。盯紧粮食收购业务环节,压实关键岗位责任,在粮食收购库点醒目位置公示夏粮收购品种、质价标准、结算方式,公开服务电话、监督举报电话。把规矩纪律挺在前面,把粮食流通管理条例落实到每一个业务环节,扎实推进清廉建设,护航夏粮颗粒归仓。

竹山县人民检察院 “一对一”廉政谈话 “面对面”筑牢防线

本报讯 通讯员李美 周丽霞报道:6月21日,竹山县人民检察院开展领导班子成员“一对一”廉政谈话活动,确保全面从严治党延伸到“神经末梢”,真正体现对检察干部的严管厚爱。

谈话围绕思想政治、责任意识、廉洁自律、能力作风等方面进行,提醒检察干部严格遵守中央八项规定精神,遏制“四风”反弹;严格执行“三个规定”不泄露案情,不与案件当事人或代理律师不正当交往,不打探案情,不干预或插手办案;认真落实“一岗双责”,在率先垂范的同时抓好党风廉政建设。采取党组书记谈、分管领导谈的形式,“一对一”促膝交流,打好“预防针”,筑牢“警示牌”。6名院领导班子成员带头作出承诺,正确履行全面从严治党主体责任,切实履行好教育、管理、监督责任,当好执行纪律的带头人,确保守住“底线”、不越“红线”、不碰“高压线”,全力营造风清气正的政治生态。