

### 擦亮清廉底色 弘扬清风正气

#### 我市各地各部门结合实际深入开展党风廉政宣教月活动

#### 派驻市农业农村局纪检监察组

8月23日，笔者从派驻市农业农村局纪检监察组获悉，今年以来，纪检监察组围绕清廉十堰建设目标，充分发挥监督保障执行、促进完善发展作用，细化监督举措。抓机制保障，助推“清廉村居”建设。把“清廉村居”建设融入日常监督检查、工作督办重要内容，督促市农业农村局制定《十堰市2023年清廉村居建设重点工作方案》，开展工作调研督导，建成市级清廉村居典型村102个，培育省级典型村12个。抓活动载体，助推“清廉机关”建设。督促监督单位围绕权力规范运行、履职尽责担当、廉政氛围营造、服务意识提升等重点，细化清廉机关建设内容、丰富清廉机关建设载体，抓实抓好思想教育、阵地建设、实践活动等各项工作。抓协作联动，助推“廉洁文化”宣传。精心谋划部署，凝聚监督单位宣传合力。上半年，纪检监察组在市级主流媒体发表党风廉政宣传报道70篇，推动廉政文化浸润人心。（通讯员吴丹）

#### 市农科院

8月18日上午，市农科院科研二支部以“强能力、提作风、抓实效”为主题开展支部活动，对2023年党风廉政宣教月活动进行总结。

党支部书记对全体党员提出要求，要加强学习，提升政治理论水平，提高自律与风险防范意识，将纪律规矩内化于心、外化于行；要时时刻刻自省自警，慎独慎初，保持清醒的头脑，保持对纪法的敬畏心态；要永葆为民服务的初心，厚植爱农情怀，锤炼担当实干作风；要发挥党员先锋模范作用，积极“当表率、做示范、走在前”，以饱满的热情扎根“三农”工作，以实际行动践行初心使命。（通讯员李晋）

#### 市装饰办

连日来，市装饰办围绕“加强纪律教育 培养纪律自觉”活动主题，深入开展党性教育、纪律教育、警示教育和廉洁文化教育，增强党员干部纪律意识、规矩意识，促进清廉单位建设。

认真制订活动方案，明确宣教月活动重点，传达学习全市领导干部警示教育大会精神，观看廉政教育专题片，引导党员干部知纪畏纪、警醒知止；对科室负责人、青年干部、关键岗位人员开展一对一廉政提醒谈话，对苗头性、倾向性问题做到早提醒、早预防，教育党员严守清廉底线；党支部书记充分发挥“第一责任人”示范引领作用，为党员干部讲授专题党课，教育引导党员干部要不断提升党性修养，以过硬作风推动各项工作落到实处、取得实效。（通讯员郑斐）

#### 市农业机械服务中心

8月23日，笔者从市农业机械服务中心获悉，该中心多年来坚持把谈心谈话作为深入了解干部、加强干部沟通交流、保持干部队伍生机活力的重要方式，经常性开展谈心谈话。

与新提拔干部必谈，针对新的岗位职责，及时指导干部转变角色、扬长补短，迅速在新岗位履职尽责；在党员干部做出成绩时表扬鼓励及时谈，对于辛勤工作取得成绩的干部，及时通过谈心谈话表扬，鼓励继续努力；在党员干部遇到挫折时勉励鼓舞抓紧谈，分析原因所在，找准方法，鼓励其正确面对，重拾信心；在发现苗头性问题时警示提醒针对谈，指出问题、及时提醒、告诫整改，帮其扣好廉洁从政“第一颗扣子”。（通讯员杨琦）

#### 张湾区人社局

8月24日，笔者从张湾区人社局获悉，该局紧紧围绕清廉机关建设目标任务和主要内容，多点发力做实清廉文章。

突出党建引领，提高廉洁意识。以集中学习与个人自学相结合、线上学习与线下学习相结合、先进典型学习与警示教育相结合的方式，切实加强廉政教育。注重宣传引导，营造廉洁氛围。以岗位练兵、支部主题党日、党风廉政宣教月活动为抓手，进一步丰富廉政教育形式，通过开展一系列主题鲜明、内容丰富、形式多样的宣传教育活动，营造浓厚廉洁氛围。紧盯重点岗位，防范廉洁风险。机关各股室、局属二级单位根据业务发展和工作要求，在援企稳岗返岗、就业补助资金拨付、社保基金稽核、各项待遇审核等重点工作中，定期梳理业务经办风险点和廉政风险点，制定防控措施，明确防控责任人，干部队伍作风持续优化，形成了风清气正的良好氛围。（通讯员李冰洁）

#### 茅箭区财政局

8月23日，茅箭区财政局组织全局35岁以下年轻干部开展党风廉政宣教月——纪法教育专题活动，通过现场参观、分享心得、廉政党课等形式，进一步筑牢党员干部思想防线。

活动现场，年轻干部们集体参观了中铁十一局三公司铺架架旅文化展馆，以实景模拟、电子沙盘投影等现代科技方式展现铁路建设的艰苦历程，激发年轻干部踔厉奋发的动力。参观结束后，4名年轻干部代表分享全面从严治党的心得体会，局党组书记以《筑牢廉政思想根基 践行忠诚干净担当》为题讲廉政党课，激励党员干部进一步坚定理想信念。年轻干部纷纷表示，今后将立足财政主责主业，严格遵守党纪国法，把“为国聚财、为民理财”作为工作准则，以实际行动为茅箭区高质量发展贡献力量。（通讯员党萌希 兰一阳）



「出彩国网人」薛娟

创作十分强调形式构成和整体的章法表现，但同时也兼顾结体和点画的表现，让人感受到想象力和创造力。目前，薛娟是中国电力书法家协会、湖北省书法家协会、十堰市书法家协会“国网印吧”会员，入选湖北省文联中青年优秀文艺人才库。她的《建党百年赋》《我和祖国共奋进》等众多书法和篆刻作品分别入选全国职工书法作品展、全国电力行业书法精品展等，并荣获多种奖项。

#### 奋勇争先干唯一

在练习书法过程中，薛娟时常对孩子说：“做任何事情都要制定目标，朝着目标努力奋斗，唯有勤奋才可能获得成功。”而这也是她的座右铭。生活如此，工作亦如此。

2021年7月底，中超监理十堰分公司（鄂电监理公司十堰分部）整合成立，以一专一班一牌子的管理模式运营，主要从事电力工程、房建、市政及水利水电等电网建设相关工程项目监理业务。薛娟也由原综合管理部调入计划财务部，负责招投标管理、合同签订、款项结算督办等工作。

面对新的业务岗位和激烈的市场竞争，薛娟拿出当初半路出家练习书法的状态，积极研判行业发展形势，遵循公司市场业务“稳拓新”思路，广泛参与公司监理业务全过程沟通协作，为区域内全过程监理业务承揽奠定了基础。

经过薛娟个人及部门的不懈努力，截至今年7月底，部门自主承接用户工程30多项，业务水平超过往年全年。

工作多年，薛娟先后获得国网十堰供电公司、十堰巨能电力集团等安全生产先进、双文明积极分子等奖项。

赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞。现代职场人身处工作、家庭等各种压力之下，常有疲劳、迷茫、焦虑之感。而在薛娟看来，人生需要一种态度，不管是工作上还是生活上，都要有积极的心态，对生活充满希望，对工作热情积极。将热情与坚持倾注在工作与生活上，薛娟的人生已然结出美丽夺目的幸福果实。

书法作品两获全国电力书协展览优秀奖；2022年湖北产（行）业文艺楚天奖优秀奖和奖杯唯一女性获得者；国家电网有限公司庆祝中国共产党成立100周年职工文化系列活动书法和篆刻双人展唯一女职工……因为书法和篆刻方面的造诣，今年7月，武汉中超电网建设监理有限公司十堰分公司计划财务部副主任薛娟被国家电网有限公司工会评为“出彩国网人”，为国网十堰供电公司第一人。工作干得出色，生活过得出彩。在薛娟身上充分展现了新时代国网职工风采。

#### 因陪而练有恒心

“我练习书法属于无心插柳，半路出家。”薛娟回忆，自己正式开始练习书法是源于2016年参加孩子的一次家长会。当时，教导主任语重心长地告诉家长们：“孩子的生活和学习习惯跟家长都是紧密相关的，要想孩子认真学习，家长就要以身作则。”这句话深深烙印在了薛娟脑海里，也促使她开启了书法生涯。

那一年薛娟已经38岁，孩子正上初中，她承受着来自工作、家庭等各方面压力。她说：“当时选择练习书法，一来是为了陪孩子一起学习，二来是想让自己内心更安定，其实并没想过要练出什么成绩。”

下定决心就去干。薛娟把自己练字的书桌和孩子学习的书桌平行摆放，每天孩子学习时，她就坐在一边练字。起初练习的是小楷，以描红《心经》为主。正所谓“万事开头难”“凡事贵在坚持”，在练习书法的过程中，薛娟也曾因为觉得枯燥而想放弃，每当这时她都扭头看看孩子，便愈发理解孩子学习时的各种心态，也因此更加坚定练习的决心。而孩子学习烦躁的时候，看着妈妈陪伴在一旁认真练字，也选择了默默坚守。

“开始我觉得自己是为了陪孩子而练字，中间有一段时间又觉得是孩子在陪我练书法，但其实我们是互相陪伴，帮助彼此克服学习路途上的种种迷茫和艰辛。”薛娟如此感悟道。

#### 笔润芳华书荣耀

业精于勤而荒于嬉。这种陪伴一直持续了五年。经过五年的坚持，儿子顺利考入重点大学。薛娟也从描红、临帖，抄经到熟练掌握隶书、楷书、草书、行书、篆书等各种风格、各种字体，并逐渐获得各种荣誉肯定。

期间，薛娟参加了“国网印吧”，开始学习篆刻。这时她逐渐意识到自己以前练字风格过于繁杂，缺乏方向和风格。于是，薛娟参加了中国电力书法家协会副主席刘啸老师的书法培训班，并在其帮助下选择了秦汉简牍的方向。经过培训学习，她第一次写了两幅六尺篆书书法作品，并成功参加了湖北省临帖临印展。

经过多位名家指导和自己反复揣摩练习，薛娟对篆书、隶书和小行楷书学习愈发深入，更见笔墨舒张并形成自己风格。“任何碑帖都有其艺术法则，点画皆有旨归。”这是薛娟对练习书法的深刻感悟。她的书法篆刻

## 手持彩练当空舞

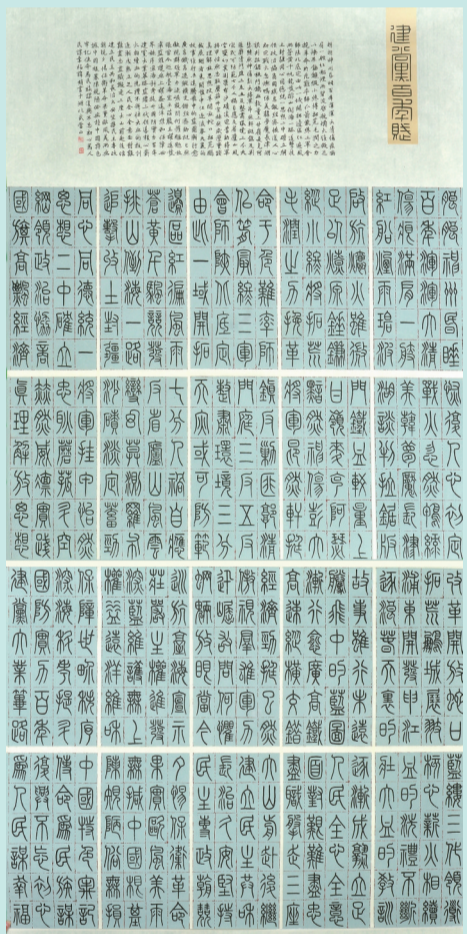
记者毛以国 通讯员邓太艳 王勇



薛娟篆刻的鸟虫篆《平安》



薛娟练习鸟虫篆篆刻



薛娟的书法作品《建党百年赋》



▲薛娟作品《建党百年赋》获国网湖北省电力有限公司庆祝中国共产党成立100周年职工书法美术摄影主题作品评选一等奖

▲国网十堰供电公司邀请十堰市书协主席黄家喜题字并与薛娟合影

### 溺水自救小技巧

不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有会游泳的人陪伴，不要独自下水，最好要有安全员的带领；游泳时间不易过长，20到30分钟应上岸休息一会儿。

万一不幸溺水，采用以下方法自救：

#### 不熟悉水性者

溺水者切忌慌张，应保持镇静，积极自救。千万不要手脚乱蹬拼命挣扎，这样只会使体力过早耗尽，身体更快地下沉。用鼻子吸气容易引起呛水，所以哪怕喝上几口水，也不能用鼻子吸气。

#### 在水中抽筋者

抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会抽筋。

①如果手指抽筋，可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。②如果小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用一只手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用另一只手压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。③如果大腿抽筋，先吸一口气仰浮水上，举起痉挛的大腿和身体成直角，两手抱着小腿用力屈膝，使抽筋的大腿向身体方向拉伸，缓解抽筋。④及时上岸，擦干身上，注意保暖。（来源：中国应急信息网）



### 竹山县应急管理局以“四个强化”为抓手

## 推动隐患专项排查整治提质见效

本报讯 通讯员李茂华 涂波 张山报道：8月23日，竹山县应急管理局主要负责人带队深入竹山县莲花烟花爆竹有限公司生产一线，开展隐患排查。据了解，全市重大事故隐患专项排查整治2023行动开展以来，竹山县以“四个强化”为抓手，扎实推进专项行动各项工作，推动全县安全形势持续稳定向好。

强化部署督导。竹山县委县政府高度重视隐患专项排查整治行动，先后5次听取全县安全生产工作汇报，县领导专题研究、现场督导40余次，部署推动各领域安全防范措施落地落实。对违法违规

行为作出行政处罚79项，进一步推动责任落实、工作落实。

强化统筹协调。竹山县应急管理局始终绷紧安全生产之弦，聘请矿山领域专家长期驻点巡回开展安全检查，每季度对危化和烟花爆竹重点企业开展全面“体检”。在此基础上，该局主动担当作为，充分发挥统筹协调职能，帮扶指导重点企业336家次，指导企业自查和部门排查重大隐患。

强化教育培训。专项行动开展以来，竹山县在常态化开展安全生产宣传“五进”工作基础上，突出抓好企业宣教工作，开展企业主要负责人“安全承诺践诺”、电

焊工等危险作业人员安全培训等活动240余场，企业法治意识、安全意识不断强化。

强化基层保障。在专项行动开展期间，竹山县不断强化基层基础工作，为专项行动有序开展夯基垒土。持续加大乡镇应急体系建设和安（专）委会规范化运行、财、物、人投入，统筹安排19名“以钱养事”工作人员专职从事乡镇应急管理工作。

下一步，竹山县将继续深入贯彻落实国家、省、市安排部署，以更大力度、更高标准、更实举措推动重大事故隐患专项排查整治取得实效。

### 房县市场监督管理局开展专项检查

## 促进再生资源行业安全有序发展

本报讯 通讯员王光国报道：为规范房县再生资源回收行业，促进再生资源行业安全有序发展，8月10日至11日，房县市场监督管理局对辖区再生资源市场开展专项检查。

检查内容包括：经营户主体资格是否合法，是否存在无照经营情况，是否存在违反市场监督管理法律法规行为；经营户使用的计量器具是否经过计量检定，是否

具有有效期内的计量检定证书；再生资源回收经营者是否私自回收存放过期气瓶，是否私自对气瓶进行切割拆解处理。同时，向再生资源回收经营者宣讲报废气瓶回收和私自回收相关法律法规，以及私自回收处置的严重危害性。对违规收购存放未经去功能化处理的气瓶，责令其立即停止违法行为，并送有资质的气瓶检验机构进行去功能化处理，严禁

气瓶充装单位售卖未去功能化处理的气瓶。

下一步，房县市场监督管理局将进一步对再生资源市场进行排查整治，严查无照经营和私自回收报废气瓶行为，督促经营者实行规范化管理，消除各类安全隐患，有效防范和减少各类事故的发生，确保辖区再生资源行业形势持续稳定，推动再生资源回收行业健康稳定发展。