



十堰日报

2023年9月21日 星期四

关注教育
记录成长

主办：十堰市教育局 十堰日报传媒集团 网址：WWW.10yan.com 5版

四部门：提高国家助学贷款额度 每生每年最高贷款额度提高4000元

近日，教育部等四部门日前印发《关于调整完善助学贷款有关政策的通知》，提高国家助学贷款额度，下调国家助学贷款利率。

《通知》明确，自2023年秋季学期起，全日制普通本专科学生(含第二学士学位、高职学生、预科生，下同)每人每年申请贷款额度由不超过12000元提高至不超过16000元；全日制研究生每人每年申请贷款额度由不超过16000元提高至不超过20000元。学生申请的国家助学贷款优先用于支付在校期间的学费和住宿费，超出部分用于弥补日常生活费。国

家助学贷款额度调整后，服役高等学校学生学费补偿、用于学费的国家助学贷款代偿和学费减免标准以及基层就业学费补偿、用于学费的国家助学贷款代偿标准，相应调整为本专科学生每人每年最高不超过16000元、研究生每人每年最高不超过20000元。

此外，在开展研究生商业性助学贷款工作方面，为更好满足研究生在校期间合理的学习生活需求，银行业金融机构可向在校研究生发放商业性助学贷款。

据《中国教育报》

教育周刊

十堰市第一中学： 创全国文明校园 办人民满意高中

记者宋雅璐 通讯员石彬 吕刚

五十载风华正茂，五十载美妙绝伦。1973年，伴随着车城十堰的建设，十堰市第一中学应运而生，如今已走过50载。

50年来，该校秉承“育人为本，德育为先，师生共进，全面发展”办学理念，以立德树人为己任，视教育质量生命，为党育人、为国育才，数百名学子进入清华园、北大殿堂深造，数万名学子走出校园，奉献在祖国的天南海北，成为社会各界的中坚力量。学校先后获得“中国百强中学”“全国五四红旗团委标兵”“全国绿色学校”“湖北省文明单位”等荣誉称号。

创全国文明校园，办人民满意高中。学校始终坚持贯彻落实立德树人根本任务，以培育和践行社会主义核心价值观、加强师德师风建设、提高学生文明素养、加强校园文化建设为重点，开展一系列创建活动，充分调动全体师生参与文明校园创建的积极性，有力促进学校各项工作顺利进行，形成科学、规范、多样化的办学特色。

精细谋划，扎实开展文明创建

学校始终高度重视文明校园创建工作，成立文明校园创建工作领导小组，将文明创建工作纳入年度工作计划，定期召开专题会议，研究安排部署创建工作。

结合实际制订年度文明校园创建实施方案，细化工作任务，明确工作职责，确保创建工作顺利、务实、高效开展。

创新思想建设，建设精神文明新高地。学校党委建立常态化政治理论学习制度，将学校思想政治工作和未成年人思想道德建设工作融入教育教学全过程。

学校将培育和践行社会主义核心价值观融入教职工培训、学科教学、校本教材、团队活动中，广泛开展培育和践行社会主义核心价值观活动和“扣好人生第一粒扣子”活动，推动爱国主义



▲围绕时事热点开展模拟主题谈判。
▶学生慷慨激昂诵读《少年中国说》。

教育活动进课堂、进头脑。举办“书香礼赞二十大，读书筑梦正当时”“书香满校园，青春跟党走”大型演讲比赛，开展“新时代好少年”学习宣传活动、“阳光成长”心理健康教育活动、学雷锋志愿服务活动，利用清明节、国庆节等重大时间节点开展系列爱国主义教育实践活动。

深化新时代学校思政课改革创新，坚持构建全员育人、全方位育人、全过程育人的工作机制。科学设置并落实道德与法治课、思想政治理论课、共青团活动课程，推进学校思想政治课一体化建设；该校把劳动教育纳入教育内容，设立劳动教育必修课，定期组织学生开

展农耕研学。将学生品德表现纳入学生综合素质考核评价，加强学生行为规范养成教育和文明礼仪教育。

凝心聚力，打造拼搏战斗堡垒

该校积极推进党组织和党的工作全覆盖，落实意识形态工作责任制，落实“三会一课”制度，落实全面从严治党要求，重视党风廉政建设和反腐败工作，加强党员队伍建设，做好党员发展和党员教育管理工作，落实校长负责制，贯彻民主集中制，充分发挥学校党组织的战斗堡垒和党员先锋模范作用。

健全完善师德师风建设管理规定，

扎实开展教师职业理想和职业道德教育、法治教育。持续开展评教活动，反馈教学情况，互相交流，共建共享，通过“青蓝工程”，实现教师代际“传帮带”，大力促进教师队伍专业化成长，培养“四有”好老师。健全班主任遴选、培训、培养、选拔、考核、评价等成长机制，牢固树立质量意识，牢牢抓住常规管理、校本教研不放松，重“一课一研”、谋“高峰计划”、实“强基培训”，教学质量稳步提升。

环境育人，打造学生成长家园

为丰富校园文化，提升环境育人氛围，该校常态化开展生态文明教育，开展垃圾分类进校园活动，向学生普及环保知识；积极开展健康生活实践活动，向学生普及科学健身和健康生活知识；开展节水、节电等系列教育实践活动，加强节约型校园建设。

同时，该校充分挖掘校园文化，利用校史馆、校史刊物、校史图片展等激励师生爱学校、爱学习，共建校园文明。定期举办校园文化节、艺术节、科技节、体育运动会，号召学生广泛参与。该校还开展各类学生社团活动，并定期组织学生参与形式多样的综合实践和研学活动，建立家长委员会，健全完善学校、家庭、社会“三结合”教育网络。

奋斗铸就辉煌，实干赢得未来。文明校园创建，重在永葆创建活力，十堰一中将以更加昂扬的斗志、更加务实的作风、更加过硬的举措，持之以恒抓好、抓实、抓细文明创建工作，努力办好人民满意高中。



郧阳中学 送教帮扶共成长



郧阳中学教师在竹溪二中讲授示范课。

本报讯 通讯员徐建兵 李平报道：9月15日，郧阳中学37名教师走进课堂，讲授示范课。竹溪二中开展送教帮扶、教学研讨活动。

本次送教教学科目涵盖高考统考的9大学科。郧阳中学37名教师走进课堂，讲授示范课。语文课文采飞扬、数学课精思巧算、英语课行云流水、历史课旁征博引、思政课理思辨、物理课讲练高效、生物课生动有趣、化学课引人入胜、地理课高潮迭起、音乐课婉转悠扬……授课教师们自然流畅的教学流程、巧妙高效的教學方法、独具特色的教学设计给听课师生留下了深刻印象。高效的互动、漂亮的板书，教学重难点的巧妙突破给现场师生奉上了一场教学盛宴。

课后，讲课教师和听课老师们聚在一起，进行课堂教学点评。授课教师从课堂教学准备、教学重难点讲授、教学目标达成等方面作了发言，并就“教考知识的衔接”“课堂效率的提升”“复习备考的策略”等提出了意见和建议。竹山二中、竹溪二中老师们纷纷表示，此次送教帮扶、教学研讨活动对提升自身课堂教学效果具有示范性指导作用。

郧阳中学党委副书记、校长胡开南表示，本次送教帮扶活动是贯彻落实教育帮扶的一次生动实践，后期校际间还将开展学校管理研讨、德育工作交流、教师队伍建设和集体备课、名家专题讲座等活动，实现资源共享、信息互通、教师互动，切实履行示范引领作用，提振县域高中办学水平。城乡教师心手协力，团结奋进，共同开创城乡高中教育高质量发展的新局面。

东风高中 11位新教师拜师学艺

本报讯 记者王聪 通讯员潘峰报道：9月14日下午，东风高中举行2022至2023学年带教制工作总结暨2023年新教师拜师活动。

活动现场，学校表扬了9位“模范导师”和“优秀学徒”。“模范导师”代表田平表示：“最好的带教方式是以身作则，率先示范，亦师亦友，共同前行。”他同新教师分享反思经验，他建议新教师做有心人，对自己备、教、辅、改、考的每一环进行反思，结合师傅提出的问题再消化改进，课后再梳理，上好每一课。“优秀学徒”代表李思晗回顾了自己在东风高中的三年成长历程，从畏难一节课开课，到历练成为淡定从容、能独当一面的高三老师，“师傅就像一枚定心丸，让我踏实心安，充满勇气！”她感谢师傅毫无保留的倾囊相授，并承诺将不断鞭策自己，接续奋斗。

随后，11位新教师同各自的师傅签订了“带教合同”，校领导为师傅们颁发聘书，新教师向师傅行拜师礼。“从教路上不敢有丝毫懈怠。”新教师代表谭凌表示，将在东风高中这块沃土上茁壮成长，在三尺讲台上实现人生价值。

“上好课是最大的师德。”该校党委副书记、校长左自红勉励新教师们，学习是终身的事，要多读书、读好书；要向其他老师学习，多听课、听不同学科的课；要认真备课，“上好每一节课，才能扣好教育生涯的第一粒扣子。”

十堰高级职业学校 青蓝携手绘华章

本报讯 通讯员欧阳晓峰报道：日前，十堰高级职业学校举行2023年新入职教师“青蓝工程”师徒结对活动，充分发挥骨干教师传、帮、带作用，促进新教师专业化成长。

活动现场，学校组织开展新入职教师宣誓，举行了拜师礼，宣读“青蓝工程”结对文件，明确帮带双方的职责。青蓝携手，师徒传承。近年来，十堰高级职业学校把教师队伍建设作为基础工作，以新入职教师和青年教师队伍建设为重点，通过“青蓝工程”，引领青年教师在思想、师德、专业技能等方面全面成长，进一步强化新进教师的事业心和责任感，坚守廉洁自律，潜心教书育人，不断提升教育教学水平，落实立德树人根本任务，在新的起点上逐梦前行，共创未来。

树名校意识 展大校风范

——访十堰二中党委书记鲍宇

记者党立杰 王聪



鲍宇在十堰二中开学典礼上讲话。

走过春华，迎来秋实，十堰市第二中学(以下简称十堰二中)校门口的一棵石榴树已然果实累累，引得接送学生的一位姓赵家长感慨：“石榴开花时未觉其美，果实倒比花儿更吸引人。”

十年树木，百年树人。“今日之十堰二中，赓续昔日十堰二中之精神，我们要‘树名校意识 展大校风范’，以省级示范中学的标准，以一流的管理、一流的队伍、一流的办学条件实现一流的办学质量，努力办高质量、多样化、有特色的现代化学校，这是我们现在乃至以后奋斗的目标。”新学期伊始，十堰二中党委书记鲍宇勉励全校教职员工“爬坡上坎，撸起袖子加油干！”

日前，记者走进十堰二中，专访鲍宇，了解十堰二中的历史与未来。

关键词：城区初中生的“摇篮”

记者：请问您在十堰二中工作了多久？

鲍宇：34年了，大学毕业就来到十堰二中，很庆幸，今生与十堰二中相遇、相知、相守。我的家就安在校园内，校园就是我的家。

记者：众所周知，十堰二中曾是我市最大的一所完全中学，请您介绍一下。

鲍宇：十堰市第二中学前身是五堰小学戴帽初、高中。1972年起先后招收初中班、高中班。1981年秋，与市五堰小学分离，由李家岗迁入原六堰中学旧址(现老虎沟路22号)，独立建校，定名为十堰市五堰中学。当时整个十堰城区仅有这一所初中学校，在那个时代背景下，我们的初中部可谓十堰城区初中生的“摇篮”。

1982年改为现名，归十堰市教育局直接管理。2004年8月，经市政府批准，十堰市第二中学与十堰市体育运动学校合并，合并后学校名称改为“十堰市第二中学”，保留“十堰市体育运动学校”牌子。

2020年，根据国家相关政策，市委市政府决定，我校停办高中教育，于2022年夏季送走最后一届高三毕业生。

记者：您介绍，十堰二中曾被誉城区初中生的“摇篮”，有怎样的历史背景？

鲍宇：当年，市委、市政府举全力建设十堰二中，满足人民对初、高中教育的需求。学校硬件建设从创建之初就是高标准的，师资力量十分雄厚。可以说，当时的学校无论初中还是高中，都集中了整个十堰的教育精英。在一辈辈务实、勤勉的二中人共同努力下，学校办学质量优异，吸引了周边县市区优秀学生慕名前来求学。为了满足离校较远的学生就读需求，学校开设了初中住宿班，实行吃、住、学一体的寄宿制。直到2003年，由于就近入学政策的实行，我校才取消了初中住宿班。

记者：简单地说，建设现代化学校是一个动态的状态，既有现代化的教学设施，更要有具有前瞻、前列、前瞻性思维的现代化教师，建设现代化学校需要一代一代教育人接力而为。

而对于教师、学生来说，如何成为一个现代化的教师、学生？首先是思想理念要现代化、多样化，老师、学生都要有跨界学习观念，也就是广闻博识吧。其次是课堂形式可以现代化、多样化，比如：地理课可以带孩子们到百二河、牛头山开展地理实践活动，老师们既要通晓文史哲，也要知天文地理，既要在课堂上带学生遨游学海，下课了还要能和学生一起打球耍太极，一批这样懂工作、爱工作、懂生活、爱生活的老师，必然能带出来一批热爱生

关键词：敢为人先 永争第一

记者：作为我市较早创建的一所完全中学，贵校在多年办学中形成了怎样的办学理念？

鲍宇：育人为本，和谐发展，这是十堰二中一直秉承的办学理念。学校始终立足学生终身发展，坚持“成才先成人”的教育思想，积极倡导教学方式和学习方式的转变，狠抓教研教改质量，扎实推进素质教育，始终坚持办有理想的教育、有特色的学校。50多年来，学校教育教学成绩斐然：中考一直保持领先地位，形成了鲜明的教学特色。

记者：十堰二中创办已有51年历史，

经历了半个世纪的磨砺，贵校一定积累了许多宝贵的教学经验，请您略举一二。

鲍宇：50多年来，紧紧围绕国家教育方针，十堰二中经历了创建、创业再到创新的嬗变。2005年，我校被授予十堰市示范中学荣誉；2011年，我校被授予湖北省示范中学荣誉；2014年底，学校开始了全校范围内的课堂教学改革。在这个过程中，二中人经历了许多，一是思想的提升，开展了关于学校办学理念的大讨论，对“育人为本、和谐发展”的办学理念有了全面的理解；二是观念的转变，全员学习了兄弟学校的课堂改革经验，结合学校实际开展了一系列改革，取得了良好的效果；三是管理水平的提升，经过创建，十堰二中的管理更加规范、科学、有效、精细，成为十堰教育界的一个标杆。

“满足人民对品牌教育需求”，这是十堰二中的使命。50多年来，二中人弘扬“二中精神”为发展赋能：艰苦创业勤俭建校、自加压力永争第一；敢为人先改革创新、团结拼搏为校争光；爱岗敬业无私奉献、热爱学生服务至上。

时光荏苒，如今又逢新时代、新起点，敢为人先、永争第一的精神，依然很适用、贴切。

关键词：现代化学校

记者：请略解何为“现代化学校”？

鲍宇：简单来说，建设现代化学校是一个动态的状态，既有现代化的教学设施，更要有具有前瞻、前列、前瞻性思维的现代化教师，建设现代化学校需要一代一代教育人接力而为。

而对于教师、学生来说，如何成为一个现代化的教师、学生？首先是思想理念要现代化、多样化，老师、学生都要有跨界学习观念，也就是广闻博识吧。其次是课堂形式可以现代化、多样化，比如：地理课可以带孩子们到百二河、牛头山开展地理实践活动，老师们既要通晓文史哲，也要知天文地理，既要在课堂上带学生遨游学海，下课了还要能和学生一起打球耍太极，一批这样懂工作、爱工作、懂生活、爱生活的老师，必然能带出来一批热爱生

活、热爱学习、身心健康的学生。老师文韬武略，学生气宇轩昂，这是我对现代化学校的一种憧憬。

记者：建设现代化学校，需要怎样的师资支撑？

鲍宇：十堰二中历来就是名师济济之地，建校之初人才最稀有之际，我校就拥有武汉大学、华中师范大学等知名高校毕业的教师。他们淡泊名利，躬耕教坛，为党育人、为国育才。上世纪八九十年代，覃玉娥老师从广西来支援十堰建设，她宽严相济，师德高尚；即将退休的毛晓青老师，连续15年扎根毕业年级，业绩突出，一生为学校、为学生无私奉献。近几年，我校新进的绝大部分教师毕业于部属、省属重点大学，在入学前他们已经接受了3次校内培训、2次校外培训。

记者：在十堰二中工作34年，亲历了十堰二中的发展与变化，您有何感想？

鲍宇：青春一去不复返，倒是白发正染鬓。34年间，带初中18年，高中16年，我和同事们一起拼搏，与十堰二中同呼吸、共命运，创造过高考的辉煌业绩，也创造了数一数二的中考成绩。如今，在我心中，二中的发展比天大，吾以不负学生、不负二中之志，向着现代化再出发。

后记：鲍宇坦言，如今的变化，让他有些不适应，一是今年没有带课，没能站在讲台和孩子们一起成长，很不适应。二是过去带高中的时候，晚上十点多才下晚自习，校园里灯火璀璨，现在下班比以前早，看不到夜晚教室的点点灯光，一时尚未适应。

34年，学生对鲍宇的昵称也从“鲍老师、鲍鲍、阿鲍”到如今的“老鲍”，而鲍宇对教育、对学生的一片赤诚之心始终未变。在第39个教师节之际，他在QQ空间写下：从进入大学到站上讲台，39个节日，39个春秋，捧着一颗心来，不带半棵草去。愿所念皆所愿，愿春晖四方，桃李成林。



编审：沈进虎 编校：宋雅璐 李炎