

“社”彩缤纷促“双减”

新学期以来，我市中小学校落实“双减”政策，扎实开展课后服务工作，通过多样化的课程资源与丰富多彩的社团活动，提升学校课后服务水平，满足学生多样化需求。

要问学生们喜欢哪个社团？每个人的答案都不一样：“我可是魔方社的忠实社员，在我们社不仅能学到各种新奇的魔方变化技能，还能在亲戚朋友中表演。”“我最喜欢围棋社，以棋会友，相互切磋，既能益智，又能娱乐。”……丰富的社团活动进一步推动了“双减”目标的落实。

记者 宋雅璐



▲房县一中游泳社团，学生在教练指导下做热身运动。



▲东风44小学采摘社团，老师带领学生采摘辣椒。



▲东风第七中学创客社团，学生们在科技创作中放飞梦想。

- ▶五堰小学轮滑社团，学生们专注学习轮滑技能。
- ▼东风52小学书法社团，学生们争当“墨香少年”。



▲重庆路小学泥塑社团，小小泥巴在孩子们手中变成丰富多彩的世界。
▲东风54小学版画社团，孩子们在绘画与手工中发现美、创造美。

余若涵：向上向善好榜样

记者 宋雅璐



余若涵是郧西县观音镇中心小学六年级学生。她的爸爸是退伍军人，哥哥是现役军人。受家庭影响，余若涵常听爸爸讲红色故事，也非常爱看红色书籍，在心底种下了爱党爱国的种子。

余若涵经常将听到、看到的党史故事、英雄事迹讲给同学们听。在十堰市第二十一届青少年爱国主义读书教育活动中，她荣获征文比赛一等奖。

学习中，她“勤”字当先，努力做到勤思考、勤练习、多提问、多思考。课堂上，她紧跟老师的思路专注听讲，积极思考。课间，她与同学们一起克服学习上的难题，同学们都把她当成学习中的“领头羊”。

她爱看书、看报，每周给自己制订看书计划，认真摘录书中好词、好句。遇事爱问“为什么”是余若涵的习惯，在处理事情和学习方面具有钻研精神。

她对亲人以礼相待，经常帮助家人做力所能及的家务。她文明有礼，尊重师长，积极主动帮老师做好班级各项事务，积极参加植树、垃圾分类宣传等各种志愿服务活动。

学校操场上，你总能看到余若涵和同学们踢足球、打篮球、打乒乓球、跳长绳的身影。作为校篮球队队员，余若涵所在队伍参加2022年湖北省“姚基金”篮球赛郧西赛区比赛荣获一等奖。

余若涵先后荣获“十堰市优秀学生干部”、湖北省“红领巾奖章”个人四星章等荣誉。

“我要更加努力学习，争做德智体美劳全面发展的新时代好少年，用自己的实际行动传承红色基因。”余若涵说。



东风52小学

开展教师书法分级培训

本报讯 通讯员郭安国 罗卫杰 王永洁报道：10月10日晚，东风52小学教师书法培训基础班开班，授课教师沈涛为老师们现场授课。

沈涛从横、竖、撇等基本笔画开始，教老师们在书写时注意转、折、提、按，如何起笔、行笔以及收笔，培训内容层层递进。老师们学习热情高涨，从横竖撇捺中感受汉字的雅韵。

为深化书法教育，丰富课程体系，擦亮书法教育品牌，扎实开展“基于五育融合的小学书法育人实践研究”，东风52小学持续开展教师书法培训，按照入校时间和书法水平，将全体教师分为基础班、提高班分层分级培训，每周利用一个晚上的时间进行集中授课，让书法教育在五育融合中结出更丰硕果实。

郧阳区杨溪铺镇青龙泉学校

京郧师生相约“双师课堂”

本报讯 通讯员陈明 刘平报道：10月7日，郧阳区杨溪铺镇青龙泉学校共享课堂教室设备安装调试完毕后，远程连接北京市东城区东交民巷小学，该校四(1)班和五(1)班共70余名学生与东交民巷小学师生们首次相约“双师课堂”。

此次“双师课堂”共两节课，一节四年级的音乐课和一节五年级的数学课。四年级音乐课《十分钟》，由东交民巷小学音乐教师庞丹主讲，青龙泉学校教师张燕带领该校四(1)班孩子们融入庞丹老师的远程音乐课，感受北京小朋友们充满律动的音乐氛围；五年级数学课《植树问题》，由青龙泉学校教师沈秦与东交民巷小学教师王蕊通过交换主讲角色进行“双师”交流，设置两地学生远程互动，相互体验双方课堂氛围。“双师课堂”上，学生们认真聆听，积极参与交流互动，课堂效果十分明显。

青龙泉学校校长田竹林介绍，“双师课堂”让乡村学校的孩子们享受到了优质教育资源，同时也让学校教师们感受到了东交民巷小学先进的教学理念，学习了新颖的教学方法，对教师们今后的专业成长很有帮助，并希望今后“双师课堂”为学校师生提供更多的优质教育资源，帮助师生共同成长。

刘虎：倾心耕耘 守望成长

记者宋雅璐 通讯员张伟 马颖颖 钱芹



刘虎现场教学

从教28年，汉江科技学校班主任、医学专业教师刘虎把培养技能人才作为责任与使命，坚持“以智慧教书，用情感育人”的教书育人理念，用人文温度塑造学生，用学识厚度引领学生，用爱和行动为每一位职教学子指引方向。

从踏上三尺讲台的第一天起，刘虎就把“为人师表、教书育人”牢记心间，为学生树立标准和榜样。他爱岗敬业，凡事严格要求自己，认真钻研教学大纲、吃透教材，把先进教学理论、科学教学方法及现代教学手段灵活运用运用于课堂教学，努力提升自身教学能力。

他承担学校解剖学、生理学、外科学、外科护理学等医学专业核心、重点课程，以启发开拓学生、激发学生潜能、调动学生兴趣为导向，培养学生合作交流、自主探究、勇于创新等能力。

在做好本职教学工作的同时，刘虎还注重教学经验的积累总结和分享，把自己的教学体会和感受毫无保留地分享给青

年教师。在教学实践中，他善于创新，先后发表《教学与研究网络课程资源在电子商务基础课中的运用》、《阑尾炎腹腔镜手术与开放手术患者术后疼痛程度及胃肠功能对比研究》、《腹腔镜与开腹手术治疗急性阑尾炎的临床对比研究》等多篇论文，并参与编辑《临床实用外科学》专著，参加《教育信息化背景下中职学校教学方式变革探究》课题研究并结题。

截至目前，刘虎已完整地带了九届学生。在长期班主任工作中，他始终把培养新时代“四型”好学生做班主任工作的目标，言传身教，科学管理。他在2023年十堰市中等职业院校教学和班主任能力大赛中获三等奖，还先后获得十堰市中等职业院校技能大赛“优秀裁判员”、十堰市中等职业院校“优秀指导教师”、“丹江口市优秀班主任”等荣誉称号。

刘虎不仅担任一线教学和班主任工作，还在办公室兼职做人事等工作。汉江科技学校是2017年由六所中职院校合

并组建，由于历史原因，合并后的学校人员类型多样、人员信息资料不完善、各种人事信息统计工作纷繁复杂，无论是调查、退休待遇申领，还是养老保险、人事年报，每一项工作都关系到教师和单位的切身利益。为了及时完成工作，他经常最早一个到办公室最后一个走，一丝不苟地做好每一项工作。他的默默奉献的精神得到了领导和同事们的一致认可和好评。

“我将坚守初心，培养更多优秀学生，让他们成为社会需要的高素质实用技能型人才。”刘虎说。



教育连连看

10月9日，丹江口市、张湾区两地思政课协作教研教学交流活动在丹江口市徐家沟小学举行。两地思政课团队、丹江口市城区及乡镇学校的思政课教师200余人参加活动。(王平 向著平)

10月9日，房县门古寺镇河兴小学开展少先队建队日活动，以实际行动为红领巾增添荣光。(柯贤钰 吴梦月)

10月8日，十堰市东风第一小学举行主题队日活动暨少先队新队员入队仪式。二年级近300名学生光荣地加入少先队组织。(陈茜茜 谢蓁蓁)

10月8日上午，丹江口市教育局举行优秀教师赴北京跟岗学习出征仪式。38名优秀教师将奔赴北京市海淀区开始为期两周的跟岗学习。(马颖颖)

10月9日，房县军店小学举行了以“梦想成就未来，家校共筑辉煌”为主题的家校共育感恩励志报告会。学校全体教师、四至六年级学生及家长共1800余人聆听了报告会。(郭品丽 姚钊)