

十堰城区健康步道试开放首日,首批“尝鲜者”一路拍照一路赞——

# “林中漫步俯瞰车城,感觉太棒了”

文、图/记者纪枫波 曾雨 孟建锦

10月18日,万众期待的十堰主城区健康步道一期项目试开放,吸引大批市民游客踏访。记者兵分三路,分别从紫霄大道紫园、世纪百强酒店北侧、北京路体育中心垭口出入口进入,和首批“尝鲜者”一起,享受健康步道带给市民的“生态福利”。

## 串联青山与城市 市民可俯瞰车城美景

秋日的十堰,层林尽染,五彩斑斓,宛如油画。

从高空俯瞰,全长4.3公里的健康步道犹如一条蜿蜒的长龙,横卧在奥体中心背后的山脊上,甚是壮观。

“一边在林中漫步,一边俯瞰城市美景,这种感觉太棒了!”18日上午8点,市民徐刚从紫霄大道紫园一路小跑登上健康步道。他一路走一路拍照,不时发出赞叹,“不论是设计,还是环境,健康步道都是一流的!”

车城十堰最大的特色是山在城中、城在林中。健康步道串联起连绵青山及奥体中心、体育中心等多处地标建筑,成为紫霄大道和北京路之间的空中步行廊道。

市民张涛提前一天就将健康步道开放的消息告诉了76岁的母亲。昨日下午,行走在平坦的健康步道上,一直担心“上不了山”的母亲,脸上始终挂着笑容。站在游步道的最高处,张涛和母亲约定,以后每周都一起来游玩一次。

记者看到,健康步道依山就势,尽量保留原有植被,彰显自然野趣。“我们调用多架重载无人机将栎树、香樟、山杏、红叶石楠等树木精准‘空投’到健康步道,对视线范围内的林木进行改造,确保呈现‘春花浪漫、夏花热烈、秋叶浸染、冬叶飘飞’的景观效果。”市林业局总工程师石文介绍。

健康步道沿途设置有城市阳台、垭口驿站、奥体花阶、幽兰谷、时光隧道等多个景点。

“健康步道与城市风貌、自然景观完美融合。”市民陈双双是一名平面设计师,户外运动爱好者。得知当日健康步道开放,她早上6点多就上山走了一遍。“行走在健康步道上,犹如在山顶漫步、云端赏景。这和走在山间小道上的感觉完全不一样。”

傍晚时分,华灯初上,健康步道螺旋塔亮起灯光。彩色的灯光点亮了游步道,也装扮了北京路和紫霄大道。



登高俯瞰车城美景



市民从螺旋塔上山



市民体验游玩

眼前的城市,犹如一颗镶嵌在青山碧水中的“明珠”,分外绚丽璀璨。

## 全程无障碍通行 群众畅享健康生活

家住天津路的市民张欢,因为家中父亲生病,3岁多的女儿也需要照顾,近5年来,热爱户外运动的她从未爬过山。听说健康步道可以走轮椅,张欢吃完午饭就动身和家人一起来体验。

“老公推着坐轮椅的爸爸,我拉着女儿,全家一起爬山,拍了很多照片留念,好久没有这么开心了。”张欢兴奋地说。

记者在现场看到,为保证市民行走的舒适性,健康步道路线做了特别选择,林中高架桥面高度总体优于树木冠幅下,两侧树木可遮荫。此外,健康步道全线设置多个驿站节点,配套服务房、公厕、餐饮售卖点等设施,满足市民需求。

“城市‘快节奏’,也需‘慢生活’。”家住阳光栖谷的市民张婧感叹,“过去爬山,想喝水、上厕所等很不方便,健康步道的景观设施和配套设施都很完善,各类人群都能就近畅享健康生活。”

据了解,健康步道主要分为高架步道、小支墩步道、贴地步道、人行隧道4种类型,最大坡度不超过12%。考虑到老弱妇孺等人群的需要,健康步道在高差较大路段设置了电梯。

“我今年50多岁了,这是第一次独自登山。”昨日下午,肢残人士刘天明靠自己双手划着轮椅,登上了步道。他兴奋地说,“以后我们残疾人也能和正常人一样,在山上俯瞰这座城市。”

“下午下雨了,影响了首日客流量。尽管如此,截至当日18点,健康步道首日迎客4.18万人次,大大超出我们预期。”市城控步建设开发有限公司相关负责人介绍。

## 温馨提示—— 游览健康步道禁止6种行为

日前,市城控步建设开发有限公司报经市政府批准,发布《十堰健康步道开放公告》(以下简称《公告》)。

《公告》明确,健康步道开放区域为北京路百强塔—紫霄大道紫园段,共4.3公里。本次开放3个出入口,分别是北京路百强塔出入口、北京路体

育中心垭口出入口、紫霄大道紫园出入口(奥体中心北侧台阶出入口因施工中暂不开放)。

《公告》规定,健康步道仅供行人通行,除残疾轮椅车、婴儿推车、应急车辆或必要的生产工具车外,其余各类车辆及代步工具禁止入内。因部分步道为镂空结构,进入健康步道的市民不宜穿高跟鞋。未成年人、无民事行为能力人、乘坐轮椅丧失正常活动能力的人,应当由其监护人、陪护人或者其他完全民事行为能力人陪同进入健康步道。高血压、心脏病等心脑血管疾病、呼吸系统疾病、恐高症、精神类疾病患者,应谨慎进入健康步道。

《公告》强调,游览健康步道禁止以下6种行为:在步道吸烟,点燃明火;携带管制器具、易燃易爆及化学物品等危险品。在健康步道上进行器械运动,或在高架步道上开展快走、暴走、齐步走(跑)形式及组织集体广场舞等群体性活动。攀越护栏、闸机、高空抛物,或做出危及其他市民安全通行的行为。摆摊设点、乞讨、张挂横幅、放飞风筝等升空物。携带宠物、活禽禽等进入健康步道。损坏沿线设施设备、损毁树木花草及其他不文明行为。

# 首届中老年人才艺大赛总决赛落幕

本报讯 记者杨天娇 张启国 通讯员张珂涵 孔娜报道:10月17日晚,由市委老干部局(市老年大学)主办,市民政局、市文旅局、市卫健委、十堰日报社、十堰广播电视台、市慈善总会协办的“洛阳杜康杯”首届中老年人才艺大赛总决赛在红松剧场圆满落幕。

据悉,此次大赛吸引全市300多支参赛队伍、3000余名选手同台竞技。经过3个半月的激烈角逐,共有26支参赛队伍脱颖而出,走上决赛舞台。大赛包括声乐及舞蹈、戏剧、武术、器乐、朗诵、形体走秀等6大类别,充分展示我市中老年群体积极健康的幸福生活,推动全社会形成和谐融洽、向上向善、健康文明的新风尚。经过激烈角逐,最终合唱《去一个美丽的地方》获得金奖,舞蹈《领航》、琵琶独奏《十面埋伏》获得银奖,合唱《领航》《唱支新歌献给党》《龙船调》获得铜奖。



①中老年人用“青春”与活力,秀出别样风采。

②古装扮相有模有样

## 我市举行妇幼健康职业技能竞赛

# 以赛促学强技能 以学促用砺精兵

本报讯 记者王琪 段梦圆报道:10月17日,十堰市妇幼健康职业技能竞赛市级决赛在市妇幼保健院举行,来自市直医疗机构和县区医疗机构组成的15支队伍共60名参赛选手同台竞技,展现丰富的理论知识和精湛的实操技术。

据悉,此次技能竞赛由市卫健委、市总工会联合主办,市妇幼保健院承办。竞赛围绕危重孕产妇救治、危重新生儿救治、宫颈癌防治、儿童眼保健

等4个专业进行,包括理论测试、技能实操、知识竞答等。危重孕产妇救治中产钳助产和产房产后出血等纳入每支参赛队伍必选竞赛内容;危重新生儿救治设置4个竞赛项目,参赛选手从胎粪污染无活力新生儿、MAS并气胸新生儿、休克新生儿窒息复苏、早产新生儿窒息复苏操作中,随机抽取方式选择其中一项作为竞赛内容;宫颈癌防治设置2个竞赛项目,其中妇科检查+宫颈细胞学取样等纳入每支参赛队伍必

选竞赛内容;儿童眼保健设置的竞赛项目均纳入每支参赛队伍必选内容。

通过激烈比拼,市太和医院代表队获得团体一等奖,市人民医院、市妇幼保健院代表队获得团体二等奖,郧阳区、郧西县、国药东风总医院代表队获得团体三等奖。李娟、杜俊、张逸群、赵晓东分获4个专业一等奖,另有20位选手分获四个单元竞赛个人二、三等奖。竞赛中获得专业一等奖的选手将参加市级组织的培训,代表我市

参加全省妇幼健康职业技能竞赛。

我市举办此次竞赛,旨在进一步加强全市妇幼健康人才队伍建设,全面提升妇幼健康服务质量水平,切实保障妇女儿童健康。通过以赛促学、以赛促练,激励妇幼健康工作者钻研业务,形成比学赶超的浓厚氛围。我市将进一步加强业务培训,打造一支理论扎实、临床经验丰富、团队协作过硬的妇幼健康人才队伍,为妇幼健康事业高质量发展提供人才和技术保障。

## 政务快递

### 全市信访工作联席会2023年度第二次会议要求

## 完善联席机制 解决群众诉求

本报讯 记者孟建锦报道:10月18日,全市信访工作联席会2023年度第二次会议召开,传达学习全国、全省信访工作有关会议精神,研究部署下一阶段工作。市委常委、市委秘书长蔡贤忠出席并讲话,副市长、市公安局局长宋嵘参加。

会议指出,今年以来,全市各级各部门坚持和发展“枫桥经验”开展源头治理,学习和践行“浦江经验”推动治重化积,深化“户户走到”活动,持续开展矛盾纠纷大走访大排查大包保大化解大稳控“五大行动”,办信质量稳步提升,

信访形势总体平稳。

会议要求,要提高政治站位,深刻认识做好信访工作的重要性和紧迫性,善于从苗头性问题洞察重大隐患,坚决防止多种矛盾“叠加效应”、互联网“放大效应”。结合“浦江经验”和“枫桥经验”,把信访工作融入基层治理,用好下沉社区党员力量,把调解工作作为化解矛盾的第一道防线,解决好群众信访诉求。完善联席会议运行机制,建立横向联通、纵向贯通的信访信息联动机制,确保全市社会大局和谐稳定。

### 十堰军分区举行“动员精兵-2023”暨第二届军事训练比武活动

## 强化实战训练 提升打赢能力

本报讯 记者曾雨报道:10月18日,十堰军分区“动员精兵-2023”暨第二届军事训练比武活动在市民兵训练基地举行。省军区战备建设局副局长张晓宁,市委常委、十堰军分区司令员吴海权,副市长张举海出席活动。

吴海权指出,组织此次军事训练比武活动旨在贯彻落实习近平总书记关于加强国防动员和后备力量建设的重要指示精神,通过集中比武、专业评、相互学,树立大抓实战化训练、聚焦保障打赢的鲜明导向。发现和培养一批拔尖骨干人才,发挥模范带头和示范引领作用

用,加强国防动员和后备力量建设。全面检测各县(市、区)民兵队伍建设水平和实战能力,找准当前军事训练薄弱环节,汇聚大抓实战化训练的共识和合力,推动军分区军事训练提质量、上台阶,为圆满完成多样化任务提供坚强保障。

据悉,此次比武活动为期两天,来自十堰市各县(市、区)、神农架林区、东风公司的12支代表队共230名骨干民兵和专武干部,围绕无人机技能操作、战伤救护、轻武器射击、野战炊事、森林灭火、应急机动通讯、军事体育、国防动员业务知识、识图用图等多个项目展开角逐。

### 罗耀华在2023年全市国资国企管人员能力培训班上要求

## 加强队伍建设 提高管理水平

本报讯 记者纪枫波 通讯员马小龙报道:10月18日,2023年全市国资国企管人员能力培训班在湖北工业职业技术学院开班。副市长罗耀华出席开班仪式并讲话。

罗耀华要求,要对照新一轮国资国企改革深化提升行动要求,加强培养管专业队伍,全面推进智能财务系统建设,加快推动实现集约高效管理,全面提升经营管

理水平。积极践行国资监管一盘棋思想,加强上下联动,构建全市一体化国资监管新格局,为加快建设绿色低碳发展示范区作出更大贡献。

据悉,本次培训为期3天,邀请东风公司、湖北工业职业技术学院有关专家教授针对企业经营中的常见、突出问题,采用课堂讲授、案例分析、现场体验等方式授课。

### 十堰市人大常委会关于接受高义勇同志辞去十堰市监察委员会主任职务请求的决定

(2023年10月18日十堰市第六届人民代表大会常务委员会第十二次会议通过)

根据高义勇同志因工作变动辞去十堰市监察委员会主任职务的请求,依照《中华人民共和国地方各级人民代表大会和地方各级人民政府组织法》第三十二条的规

定,十堰市第六届人民代表大会常务委员会第十二次会议决定:接受高义勇同志辞去十堰市监察委员会主任职务的请求,报市人民代表大会常务委员会备案。

### 十堰市人民代表大会常务委员会决定任免名单

(2023年10月18日十堰市第六届人民代表大会常务委员会第十二次会议通过)

- 一、免去邵际军的十堰市住房和城乡建设局局长职务;任命龙春来为十堰市住房和城乡建设局局长,免去其十堰市林业局局长职务。
- 二、免去肖大有的十堰市农业农村局局长职务;任命肖旭为十堰市农业农村局局长。

### 十堰市人民代表大会常务委员会免职名单

(2023年10月18日十堰市第六届人民代表大会常务委员会第十二次会议通过)

- 一、免去李杰风的十堰市中级人民法院副院长、审判委员会委员、审判员职务。
- 二、免去王天航的十堰市中级人民法院审判委员会委员、审判员职务。
- 三、免去李娜的十堰市中级人民法院审判员职务。

### 十堰市人民代表大会常务委员会免职名单

(2023年10月18日十堰市第六届人民代表大会常务委员会第十二次会议通过)

免去郑隆侃的十堰市人民检察院副检察长、检察委员会委员、检察员职务。