

近日，“课间十分钟”话题引发社会广泛关注，如何利用课间活动守护学生健康成长，成为当下热议话题。为此，教育部相关负责人作出回应，坚决纠正以“确保学生安全”为由而简单限制学生必要的课间休息和活动的做法。

连日来，记者走访十堰多所中小学校，了解不同学校的课间安排，探寻课间在学校教育中的位置。不少学校科学利用校内空间，安排了竹竿舞、抖空竹、跳皮筋等多种活动丰富学生课间，这些活动在学生中大受欢迎，让孩子们直呼“过瘾！”

在国瑞中学，一场激情的篮球赛正在进行，假动作、突破、上篮一气呵成，篮球以刁钻的角度轻巧入框。在竹溪县城关镇水寨小学操场，空竹发出清脆的声音，伴随着学生的操作，空竹在空中来回旋转，一连串的招式、动作令人目不暇接。在五堰小学操场旁的空地上，歌谣唱起，

女生在两根撑开的皮筋间轻捷地跳动，头上的马尾辫有节奏地摆动……

“中小学校安排课间休息十分重要、十分必要，有利于学生调节情绪、放松身心、增强体质和防控近视。”市教育局相关负责人介绍，在实际工作中，我市要求全市中小学落实每天校内户外活动一小时要求，通过课间十分钟和“健康大课间”，让每个学生都能掌握一项或两项运动技能，促进全体学生“全面+个性”发展，让学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志。

温室里长不出参天大树，“圈养”养不出身心健康的孩子。把课间“真正”还给孩子，“让疲劳的眼睛看一看蓝天，让紧张的大脑吹进清风”，或许这样孩子们才会跳得更高、喊得更响、跑得更远、成长得更好。

(记者李炎整理)

学生走出教室

课间欢腾起来



“你当‘老鹰’，你当‘鸡妈妈’……”，浙江路小学的学生们玩起了老鹰抓小鸡游戏，孩子们开心地奔跑着。通讯员王白云 摄



运球、传球、直逼篮板、进攻，张湾区国瑞中学的小小少年们英姿勃发，自在穿梭，引来围观的同学们一阵阵喝彩。通讯员孙晓颖 摄



“看谁的风筝飞得最高、最稳、在空中停留的时间最长”，房县城关小学操场，师生一起放风筝，放飞希望和梦想。通讯员李英 摄



助跑、跃起、落地、折身再排队，市五堰小学四年级的学生们开心地跳起了长绳。通讯员 李凯 摄



茅箭区实验学校的学生们在校园植物园观察植物特征，学习相关知识。通讯员靳书敏 摄



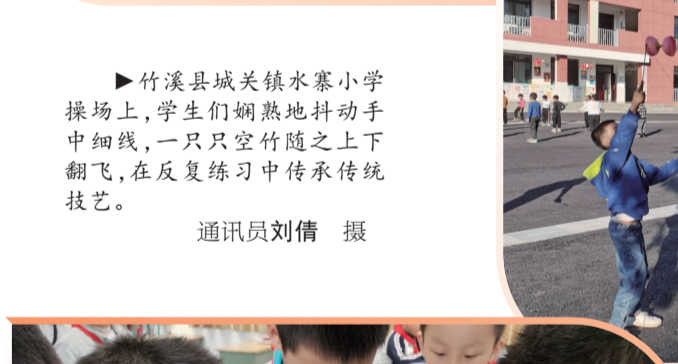
“跳皮筋，我第一，马兰花开二十一……”，东风22小学校园内，学生们一起欢快地跳皮筋。通讯员李启涛 万小国 摄



竹溪县河镇中心小学师生一起玩趣味套圈小游戏，赢精美小礼品。通讯员李小芳 摄



小小的乒乓球犹如精灵在球台上空飞舞、旋转，十堰市汉江路中心小学露天乒乓球台前，学生们快速敏捷地挥动球拍击球。通讯员徐晓璇 摄



竹溪县城关镇水寨小学操场上，学生们娴熟地抖动手中细线，一只只空竹随之上下翻飞，在反复练习中传承传统技艺。通讯员刘倩 摄



“举子则动，落子无悔……”市实验小学学生们围在一起下象棋，在趣味性十足的对抗中，感悟中华文化的魅力。通讯员王雨彤 摄



房县城关镇八一希望小学利用休息时间，组织学生练习轮滑，增强学生自信心，锻炼身体协调能力。通讯员郑云平 摄



在竹竿有节奏、有规律的碰击声中，张湾区柏林镇中心小学的学生们敏捷地进退跳跃，潇洒自然地做着各种优美的动作。通讯员曹慧敏 摄