

以爱之名 一路同行

——市妇幼保健院儿科全力以赴应对就诊高峰见闻

记者刘俊 李琳婕 通讯员何明胜

“孩子哪里不舒服？体温量了吗？高烧多少度？期间服用过什么药？”12月20日下午，市妇幼保健院总院儿科一病区主任韦丹向患儿家长询问。问病情、听心肺、看咽喉、开医嘱……繁忙之中，接诊工作有条不紊地进行。“目前看到55号，孩子病情复杂多样，诊断要特别细致！”在等待患者的间隙，韦丹告诉记者。

秋冬以来，呼吸道感染病例持续升高，市妇幼保健院总院儿科迎来就诊高峰期。据该院门诊服务台统计数据，10月至今，儿科日门诊量最高达320人，月就诊量最高达6000人，两个病区住院患儿床位都增加了2倍。

尽管该科室处于高负荷运转状态，但各项工作均紧张有序进行。“竭尽所能克服一切困难，做到应收尽收、应治尽治，解决患儿就医需求！”该院党委书记刘杰说。



儿科护士正在为患儿治疗



纤支镜检查

“老专家”坐诊 多科室协作

“老二是近两天才不舒服，怎么比老大还严重？”“根据血常规检查的数据显示，孩子白细胞指数较高，细菌感染严重，喉咙红肿样……”11月20日上午10时，在市妇幼保健院儿科专家门诊，一位家属因两个孩子先后生病前来就诊，坐诊的儿科二病区主任张慧耐心解释道。

“儿科是‘哑科’，尤其是年龄小的患儿常常无法准确描述自己的症状，医生除了细致耐心地观察、问诊、引导和检查外，还要具备丰富的经验和准确的判断力，才能制定最适合的治疗方法。”张慧说。

此次呼吸道感染高峰期持续时间长，感染病毒种类不同，孩子病症也各有不同，病情变化快，判断需及时准确，才好对症下药。基于此，把控好诊疗源头——安排好门诊坐诊医生尤为重要。据介绍，自进入就诊高峰期以来，科室调派的都是经验

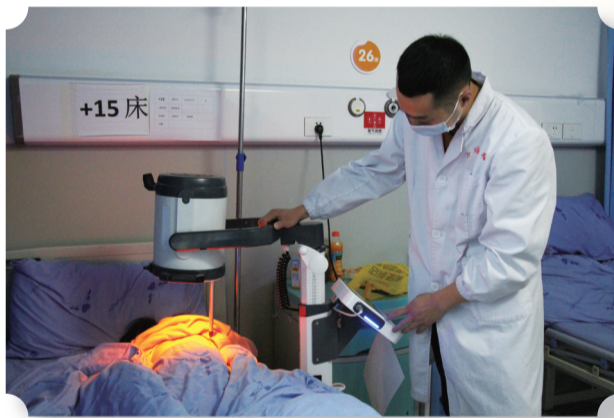
丰富的高年资医生坐诊，他们临床经验丰富，至少从事儿科工作10年，最长的有30多年。“为保证高峰时段就诊需求，科室及关联科室集中一切人力、物力随时待命。”张慧说。

儿科打头阵，多学科“一盘棋”。检验科、放射影像中心、儿科急诊及输液区三大病区，以及药房、儿科康复科、中医康复科三大科室协同“作战”，确保诊断、入院、治疗、康复各个环节无缝对接，给患儿和家属提供最便捷高效的诊疗服务。为解决病房护理压力，院党委在全院征集曾从事儿科护理工作且有一定经验的护士加入其中。

在市妇幼保健院总院儿科一病区一间病房，记者看到，一名康复技师正在为患儿作手部穴位推拿，他说：“我是从中医康复科调来的，部室有三分之一的人都到两个儿科病区来帮忙了。”



医生带着礼物查房



儿科医生用红外治疗仪为患儿治疗



整洁舒适的急诊输液室



儿科病区的卡通墙绘

“灌洗”术攻坚 中西医结合

“来，跟着我做，像这样呼——吸——”在儿科二病区710室，记者看到，查房的管床医生正在教一名患儿做肺康复锻炼。“前天刚做的支气管镜肺灌洗手术，目前恢复良好，再过两天就可以出院了。”该名医生说。

患儿名叫佳佳（化名），年仅3岁。12月17日因反复发热、咳嗽、呼吸困难送入市妇幼保健院儿科二病区治疗，入院检查发现其肺部感染严重，在积极给予内科抗感染治疗后，其病情控制不佳且有加重迹象。张慧随即组织相关科室会诊讨论，决定积极行支气管镜肺灌洗治疗。

经支气管镜检查，该患儿明确为金黄色葡萄球菌感染导致的重症肺炎，通过针对性用药及局部灌洗治疗，患儿病情逐渐好转。“灌洗既可以通过灌洗液送检明确病因，了解肺部感染情况，也可以清除气

道内粘液栓、痰栓、脓性分泌物等，疏通气道、改善通气，促进肺部病变吸收，降低后期发生肺不张、支气管闭塞、坏死性肺炎等后遗症的几率。”张慧说。

据介绍，支气管镜肺灌洗手术主要应用于肺不张、局部实变等支原体肺炎重症患儿，目前已经成功开展20多例。患儿中既有低龄孩童，也有学龄段孩童，配合中医推拿、膏方贴敷以及排痰机、红外线治疗仪、雾化机等理疗仪器辅助，大多术后三天就能出院，大大缩短了病程。

调高度，比距离杆，将治疗头对准患儿背部，设定使用模式……在一间标有“+15床”的病房内，记者看到一名理疗师正在操作仪器，为一名患儿做红外线治疗。孩子呈趴姿，神情十分放松。“连续做几天了，孩子咳嗽好多了，效果还可以！”患儿家属告诉记者。

敬业不言苦 暖心为护幼

越是艰难越显勇毅。采访中记者注意到，一名叫吴琪的护士在病房间忙碌，戴着口罩的她不时一阵咳嗽，走近一问，才知道她本人已经烧了两天，但仍坚守在岗位上。“这波高峰期病毒传染性强，飞沫都能传播，我们医生护士很多都是带病上岗，吃点药或打针扛一扛，轻伤不下‘火线’！”儿科一病区主任韦丹说道。记者了解到，作为科室主任，她已经连续两个月没好好休息了。

这样感人的故事有很多。该院西院区儿科人手紧张，主任何焱志既要坐诊、管病房，又要兼顾新生儿科，他以院为家，两个孩子先后生病都未请假；二病区副主任医师胡艳霞，一侧肺感染仍带病上岗；老主任叶章宇上个月周末复发，胳膊疼得抬不起来，穿脱白大褂都要人帮忙，还坚守在一线……

爱让这个严冬不再寒冷。两个月来，儿科临床一线始终处于高压状态，很多医护人员带病上岗。因接诊病患，不能及时就餐，院党委高度关注，让

行政后勤人员为医护人员送去盒饭和一杯热乎乎的奶茶。为缓解儿科医护人员的压力与焦虑，医院护理部为儿科医护人员送蛋糕，每人两张电影票……

爱无处不在。一排排软包装沙发座椅，让家长与孩子温暖依偎；一个个小小的暖水袋，驱走冬日的寒冷；一句句暖心的叮嘱，驱散疾病带来的痛苦；还有一张腾出来的办公桌、一间腾出来的输液学习室，无处不在的卡通墙绘……穿行在儿科各诊疗区域，护幼深情无处不在。

“我早上7点20分到科室查房，查完房上午做手术做到下午1点多，接着坐诊到晚上6点，然后又到病房查房。”晚上8点多，记者再次打通张慧的电话，刚下班的她对记者说：“虽然很辛苦，但今天我接诊时，一个小朋友家长转述孩子的一句话把我逗乐了，直到现在心里都是暖洋洋的。”

“是什么话？”记者问。
“我要去妇幼，妇幼环境好！”张慧在电话那端说。

预防流行性儿科疾病

妇幼专家有「妙招」

如何帮助孩子有效防治甲流？什么情况下孩子需要洗肺治疗？孩子支原体肺炎康复后如何做好家庭照护？针对家长们眼下最关心的几个流行病防治问题，医院儿科专家进行了解答。

●如何预防“甲流”？

接种流感疫苗是避免患流感最有效的方法。除接种流感疫苗外，还需注意个人卫生习惯：

- 1、注意保持个人卫生，养成良好的个人卫生习惯，勤洗手、勤洗澡，不用共用毛巾、口杯等日常用品，做到不随地吐痰，以防接触传播流感病毒。
- 2、居室和办公室要经常通风，减少室内聚集的细菌和病毒数，保持室内空气清新。
- 3、疾病流行期应尽量避免到公共场所，比如：商场、电影院等人群密集的地方。与打喷嚏的人要保持1米以上的距离。
- 4、到医院看病，最好戴口罩。呼吸道疾病大多由空气传染，戴上口罩可以有效地阻挡细菌和病毒。

5、一定要根据气温的变化，适当地增减衣服，防止因感冒着凉引起的免疫力低下。

6、日常饮食要注意营养搭配均衡，定时定量，多喝水，不吸烟，少喝酒。同时要保证睡眠充足，避免过度劳累。

7、要加强体育锻炼，坚持户外运动，增强身体抵抗力。尤其是过集体生活的大中小学的师生，要多到室外进行体育活动，劳逸结合，保持健康的学习和生活习惯，尽量减少在室内活动和集会。

●孩子患了支原体肺炎就要“洗肺”吗？

并不是所有的支原体肺炎都需要“洗肺”，只有出现了肺不张、局部实变甚至有坏死和脓栓形成等非常严重的症状时，才可利用支气管镜进行支气管肺泡灌洗术。

支气管肺泡灌洗术又称“洗肺”，是一项通过支气管镜进行的微创内镜技术。支气管镜是一种带光源和镜头的软镜，操作时将软镜经口或鼻置入，从气管进入到支气管中，可以帮助医生直接观察到气管、支气管黏膜、管腔病变的情况。支气管肺泡灌洗是指通过支气管镜向支气管肺泡内注入规定量的无菌生理盐水，充分吸引获得合格的肺泡灌洗液后进行相关检测，特别是感染病原检测；同时可以对肺炎局部进行冲洗，排出肺炎区域大量的炎性分泌物（痰液），达到对肺部疾病的诊断和治疗目的。

●孩子支原体肺炎恢复期如何进行食补？

肺炎是一种高消耗的疾病，在病毒感染期间，很多患者会明显变瘦，多因肌肉、蛋白质流失，免疫力也会随之受影响，饮食上建议清淡为主，同时多补充蛋白质，小孩子可以吃符合年龄特点的奶粉，老人可以补充全营养素。

容易消化的蛋白质可以多吃，如鱼肉。若将之与好消化的食物结合起来，可以做肉粥，比如粥里加鱼茸、牛肉、瘦肉等，比白粥要好；做面条不要吃素面，可加点鸡蛋、瘦肉等；如果是能正常吃米饭的，要强调荤素搭配，避免太“素”的饮食。另外，需要注意的是，腌制食物，调味料对呼吸道有一定的刺激，易诱发咳嗽，这类食物尽量少吃。

健康咨询热线：
400-0719-700



扫码了解健康常识