

耄耋之年的她，年过半百的她，不惑之年的她，花样年华的她——

# 她们的教坛故事，闪闪发光！

记者党立杰 宋雅璐 通讯员李平

今日是第114个国际妇女节，是我国第101个妇女节。近日，记者走进有着470余年历史的郧阳中学，聆听4位女教师讲述她们的教坛故事。

## 焦敏：不争名利但争自强

她，今年85岁。1963年从华中师范大学毕业，被分配至郧阳中学，成为了一名高中教师，直到1994年光荣退休。她就是郧阳中学曾经的“双语”（俄语、英语）教师焦敏。

“我的梦想就是成为一名山村女教师，因为生在武汉，当时觉得山村女教师很崇高、很唯美，那时候是不知农村的苦。”焦敏回忆，1963年7月，从武汉坐火车到襄阳后，就改乘汽车向十堰“进军”。10多个小时的车程，越走山越大、路越差，“当时真正体验到了什么叫一路颠簸，才真正意识到做一名山村女教师不容易。但既来之，则安之，我也就坦然接受了对山区生活的各种不适应。”

焦敏介绍，她记忆最深的一次“三八”节是上世纪八十年代末，当时她和学校一批女教师参加全市的“三八”活动，参演的节目是集体舞。她退休后基本没有参加过“三八”活动。她说，怎样过节并不重要，职场中的女性要学会“不争名利，但争自强、自立、自尊、自爱”。

焦敏一生中最欣赏的女性榜样，是大学俄语老师李吉娅（俄语音译）。当时李吉娅老师要求，女生进教室必须化淡妆，举止要端庄；男生进教室也须衣着整洁，不能穿背心、拖鞋，以示对女生的尊重。记者发现，着淡妆的习惯，焦老师一直延续至今。焦老师说：“为人师表，首先得有得体的外形，不修边幅地出现在学生面前，是对学生的不尊重。”

身为女儿、妻子、母亲，焦敏说，很亏欠父母，没有侍奉过父母，反而是父母帮着带大了自己的孩子，让她和丈夫能够一门心思投入到教书育人的工作中。如今的她，不仅是母亲，也是奶奶、姥姥，她希望儿女们做个“三好”学生，做好工作，保护好身体，把小家庭经营好。

对于孙子辈，她希望孙子孙女们做好“三心”少年，在工作生活中，要有敬畏心、感恩心、谦卑心，乐意助人，为国家多做贡献。面对相伴了60年的老伴，她说：“我老伴曾是郧阳中学物理老师，希望老师健康，我们相依相伴更久一些。”

走过80余年岁月，经历了很多艰难坎坷，焦老师说“无悔当初的选择”。如果时光可以倒流，对61年前的自己说一句话，她想说“好好干下去，你可以的”。她认为，无论身处怎样的时代，女性一定要有四样美德：“扬在脸上的自信，融进血脉里的善良，刻进骨子里的坚强，无须提醒的自觉。”

在郧阳中学工作31年，焦老师不曾对学生说过一句“重话”，生怕与学生距离远了，自己的知识传不出去。31年间，她总是无私资助学生，工资一发就给学生发零花钱，周末会喊上三五名学生到她家改善生活、增加营养。学生家长到校看望学生，她热情地挽留学生家长到家里吃饭。

临别时，焦老师送给了记者一份“三八”礼物，一瓶西柚口味酸奶、2个爆浆泡芙、2块巧克力味威化饼干。她说：“喜欢买年轻人爱吃的零食，喜欢和年轻人在一起，这可能是我的职业病吧。”

## 左琴：半年没走出过江苏路口

左琴，郧阳中学高三年级主任、英语教师，从教26年。

26年间，左琴几乎每年“三八”妇女节都坚守在岗位上，今年也不例外。“每天早早站在高三年级教学楼下，我的内心就感到无比踏实。”左琴说，她希望让老师和学生们感受到，在高三，不是一个人在奋斗。

左琴的家在东西国际小区，这半年来几乎没有走出过江苏路口，过着学校和家“两点一线”的生活。“早上6点10分到学校，晚上8点多才能回家，有晚自习的话就要到11点多了。”左琴说，对她来说，只有两个字——责任，她带领高三年级100多名老师、1500多名学生一起奋战，也给了师生们齐头并进的安全感。

提起“三八”妇女节，左琴记忆最深的一次是她担任校办主任时组织全校女教职工到竹山县太和梅花谷的游玩活动。活动中，她带领全校女教职工欣赏盛开的梅花、拍着美美的照片、和老师们聊家常，是很难得的闲暇时光。

谈及“三八”节收到最难忘的礼物，那是左琴的女儿带来的感动。有一年星

期天，正好是“三八”妇女节，十岁的女儿送给左琴一朵粉色的玫瑰花，还为她亲手做了一碗面。虽然得知女儿连葱都没洗就放进了锅里，左琴还是感动地吃光了所有的面。

谈话中，左琴提到科学家屠呦呦等女性人物。左琴说，她欣赏知性、优雅的女性。她认为，不管一位女性事业上多成功、家庭多幸福，面对各种挫折、历经各种磨难，都要淡定从容。这也是她面对生活和工作的一种态度。

“踏踏实实做事，清清白白做人”是左琴信奉的人生信条。工作中，她认真准备好每一次课，准备好和学生的每一次谈话，这让她觉得踏实而有底气。

在年级管理上，左琴要求老师们除了具备专业素养外，要做到心中有学生。不光为学生传授知识，还要教他们学会做人，启智润心，做教书育人的“大先生”，这也是郧阳中学所倡导的打造“四有课堂”（坐姿有型 手中有笔 眼中有光 学有所获）。“书本上的知识到处都可以获得，但是学生的品德更重要的是身边的老师们潜移默化所影响的，老师说过的每一句话、一件事在不经意间就影响了学生。”左琴说。

“三八”妇女节是2019年的事。前一年，她所带班级创下了高考的辉煌战绩，被推选为市级“巾帼建功先进个人”，在2019年“三八”节收到了这份沉甸甸的表扬和荣誉。

王巧丽认为，女性要兼顾家庭和事业，就要像一位“时间规划师”，把自己的工作和生活打理得井井有条。她和同在郧阳中学工作的爱人当都当了十几年班主任，他们几乎吃住都在学校，生活相互照顾，工作一起协商、分享。一日三餐他们一般在食堂就餐，她和爱人谁先到，就相互给对方把饭买好，十分默契。

王巧丽对待工作一丝不苟，她注重对学生的思想道德和行为习惯教育，也常常站

一生将面临很多选择，每一次选择都要慎重。更重要的是，要让你的每一天快乐而充实，不要虚度自己的青春年华。

“没有做不到的事，只有不想做的事”“好习惯是一生的财富，坏习惯是一生的债务”这是王巧丽常跟学生说的话，也是她激励自己的话。虽然王巧丽就要退休了，但她的工作和生活一切如常，并没有因此“躺平”，一如既往地干好自己的工作，站好“最后一班岗”。

## 于曦迪：不擅爬坡的“爬坡能手”

2022年从华中师范大学毕业后，22岁的黑龙江姑娘于曦迪选择成为郧阳中学的一名教师。

她介绍，初到十堰便对这座城市产生了好感，无论走到哪里总能感受到满满的人文气息。唯一让她不太习惯的是，在家乡可以轻松蹬个自行车逛街串巷，但十堰似乎是个有坡度的城市，“从学校出发，感觉好多坡在等着我”！

不擅长爬坡的于老师，2023年在高手云集的郧阳中学夺得优质课竞赛第一名。郧阳中学党委副书记、纪委书记记国银说：“生活中于老师不擅长爬坡，但在工作中算是爬坡能手，在比赛中，于老师的地理课上得行云流水般流畅，获得了评委们的一致好评。”

身在异乡、初为人师，于曦迪面临的挑战无疑是巨大的。令她始料未及的是，一次身心俱疲又倍感温暖的挑战来得如此突然。2022年10月，刚入职郧阳中学两个月，于曦迪所带的班上有学生患上了水痘，她也被传染了，被隔离在单身宿舍。“人在生病时，特别容易想家。”于曦迪说，当她思乡正浓时，来自学校领导和老师的关心，让她倍感温暖。紧接着，来自学生的祝福纸条，源源不断从宿舍门缝塞进来。那一刻，于曦迪的心被融化了。康复后，她用“来自孩子们的惊喜”为题记录此事。

经历此事后，于曦迪与学生们关系更亲密了。采访中，她感慨，当班主任是有挑战的，她的目标是成为一名“严中有爱，育人有方”的老师，这也需要向身边的教师们学习宽严相济的带班技巧，还有很长的路要走。

“也许想成为高山，就得要学会爬坡吧。记得读高中时，我也觉得每天很辛苦，但现在每天看着班里的孩子们，也会经常想起曾经的高中生活，那段很纯粹的努力的日子，每天都很有意义。所以也想到对学生们说：‘珍惜当下，不负韶华。’”于老师真切地说。

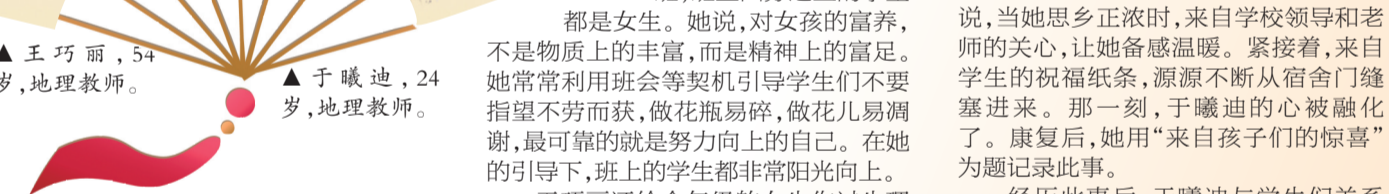
当记者问“最欣赏的女性”时，于老师脱口而出：“我最欣赏张桂梅校长，她就像一盏灯，照亮了一群山区女孩的美好前程，也给我们树立了很好的榜样。很喜欢她的那句话：我生来就是高山……我也要学会做自己的高山。”

成为一名教师后，体验到了作为一名教师的幸福。如果可以按下时间的快进键，她最想对现在的自己说：“保持热爱，以努力的姿态，遇见更好的自己。”



▲左琴，49岁，英语教师。

▲焦敏，85岁，退休教师。



▲王巧丽，54岁，地理教师。

▲于曦迪，24岁，地理教师。

在学生的角度思考问题，教会学生自立、自爱、自强。2018年，王巧丽带了一届文科班，班上四分之三的学生都是女生。她说，对女孩的富养，不是物质上的丰富，而是精神上的富足。她常常利用班会等契机引导学生们不要指望不劳而获，做花瓶易碎，做花儿易凋谢，最可靠的就是努力向上的自己。在她的引导下，班上的学生都非常阳光向上。

王巧丽还给全年级的女生作过生理健康教育专题讲座，她围绕女生生理特征、心理特点、人际交往等方面的问题展开，为女同学们打开了一个全新的视角，帮助她们更好地认识自我、理解他人，同时勉励女生们自尊自爱，把握青春年华，成为更好的自己。

谈及自己欣赏的女性，王巧丽提到了林徽因。王巧丽说，林徽因是中国著名建筑师、诗人、作家，更是自己命运的建筑师。她按自己的想法设计，自律自控，顺着自己想要的方向，走完了精致传奇的一生，希望每位女性都能拥有自律精致的人生。

随着地理纳入高考科目，2002年，王巧丽想要在教学中进一步突破自己，提升自己的教育理念。她选择了走出去，顺利考取了华中师范大学的硕士研究生。经过深造，她的认知更广、更深，也感受到不断超越自我所带来的成就感，在教学和生活态度上也发生了很大改变。

如果要跟刚走上讲台时的自己说一句话，王巧丽想对那时的自己说：“人的

## 王巧丽：当好“时间规划师”

王巧丽，郧阳中学地理教师，从教34年。

王巧丽当过年级主任、班主任，也干过妇委会工作，她记忆最深的一次“三



3月6日，郧阳中学妇委会邀请“郧中姐妹”一起动手，为自己制作一朵手工花。图为“郧中姐妹”展示自己的手工花。

见习记者刘俊驰 通讯员李平 摄

## 茅箭区教育系统

### 62名“准教师”跟岗见习

本报讯 通讯员王克虎 王洵 熊胜印报道：3月5日，茅箭区2024年校园招聘教师跟岗见习选岗会在十堰市实验中学召开。

据悉，自2023年秋季以来，茅箭区教育局先后组织各教联体核心校前往省内外师范高校开展校园招聘，共计收到600余份报名资料，62人最终通过现场考核并进入跟岗见习环节。根据安排，他们将进入市二中教联体、实验中学教联体、人民小学教联体和6所公办幼儿园开展跟岗见习实践。

实施校园招聘跟岗见习教师，是茅箭区在优秀教育人才选用、培养工作上的创新举措。近年来，茅箭区始终将人才引进和培养作为推进教育优质均衡发展的基础性工作来抓，以健全优质的培养机制为保障，以“三级种子教师培养计划”为抓手，以搭建良好的学习交流的平台为载体，全方位、多维度、高质量提升新入职教师综合素养，为茅箭教育强区建设提供坚强的人才支撑和保障。

## 汉江师范学院新增一家“教育实践基地” 双向奔赴 共育花开

本报讯 记者罗杰 通讯员李兰报道：3月6日下午，汉江师范学院“教育实践基地”在市实验幼儿园揭牌，通过加强校、园交流合作，助力培养高素质学前教育专业人才，推动我市幼教事业高质量发展。

汉江师范学院是全日制普通本科院校，设有37个本科专业，现有在校学生13000余人，被誉为“鄂西北基础教育的脊梁”。市实验幼儿园创办于1983年，占地面积近4100平方米，是湖北省首批示范性幼儿园、公办全日制幼儿园。

此次，以教育实践基地建立为契机，市实验幼儿园将为汉江师范学院本科生提供部分实习、见习岗位，促进高等教育人才的有效衔接。此外，两校还将充分发挥各自优势，共同开展课题研究、探索实践教学之路，共同挖掘培养基础性、实践性人才等，共同培养优秀的幼教人才。

## 天津路第一小学加快建设

### 预计今年9月投入使用

本报讯 记者党立杰报道：3月7日，记者从茅箭区教育局了解到，天津路第一小学建设已进入尾声，预计今年9月投入使用迎接首批新生。

天津路第一小学位于山东路，作为柳林小学天津路分校，将提供学位1800个，36个教学班，满足天津路沿线居民子女入学问题。

该校规划占地31亩，建筑面积2万平方米，其中包括四栋教学楼、一栋单身公寓、一栋学术报告厅和一座体育馆。截至目前，4栋教学楼主体已基本完工，正在装修中，整个工程将在8月底完工。

## 郧西县城关中学

### 文明之花绽放七夕故里

本报讯 通讯员罗义汉报道：“八（4）班汪苏文同学在公交车上主动为老人让座，并搀扶老人下车；八（5）班王千语、洪丽娜同学把街道上7辆乱停乱放的自行车一辆辆移动到指定位置，并摆放整齐；八（10）班高熙文同学利用课余时间擦洗教学楼垃圾桶……”3月5日，郧西县城关中学为全校120名获评为“文明之星”的学生颁发奖状，部分表现特别突出学生还进行了事迹宣讲。

据介绍，郧西县城关中学利用校园广播、班级黑板报等载体进行文明教育宣传，绘制以“文明”为主题的黑板报，开展“做文明使者”演讲赛、“讲文明、守纪律”征文活动，开展周周文明评比等活动，大力开展文明创建活动，丰富校园文明实践底色，使每一名师生都成为文明校园创建的实践者和受益者。

## 市十六中

### 夜间消防演练 筑牢安全防线

本报讯 记者刘俊驰 通讯员薛鑫报道：3月3日晚，十堰市第十六中学联合张湾区汉江路街道东风社区，精心组织了一场针对学校住宿生的夜间应急疏散演练。

当晚9时整，警报响起，老师们立即向宿舍内的学生大声示警，并提醒带好湿毛巾，捂住口鼻，低下身子，指挥学生按班级顺序逐层、逐个房间撤离。同学们沉着冷静，通过安全通道迅速撤离至指定安全区域。学生疏散至指定地点后，由寝室长、楼层长逐层统计人数并及时上报，确定宿舍内无被困人员。

通过实战演练，学生们不仅增强了安全意识，也提高了实际操作中的自救互救技能，收获了宝贵的安全教育经验。

## 张湾区炉子小学

### 志愿服务学雷锋

本报讯 通讯员李梦思报道：今年3月5日是第61个学雷锋纪念日。连日来，张湾区炉子小学组织开展丰富多彩的“学雷锋·文明实践我行动”活动，传承雷锋精神，争做新时代好少年。

该校德育处组织学雷锋志愿者走出校园，走进社区，开展了志愿服务实践活动。小小志愿者们来到炉子沟社区，弯腰捡拾地面垃圾，认真擦洗健身器材，用心清除乱涂乱画等，为幸福美好小区建设贡献力量。此外，学校还组织师生开展《雷锋日记》分享，集中观看电影《雷锋》，让雷锋精神根植在同学们的心中，薪火相传、生生不息。

该校相关负责人表示，将以“学雷锋纪念日”为契机，持续开展学雷锋系列活动，帮助学生扣好人生第一粒扣子，发挥新时代好少年的先锋模范作用，凝聚团结奋进新征程的精神力量。