

## 你奔跑 我护航

记者孟建锦 实习生郑雅彬

在马拉松赛场上，有一道靓丽的风景线：他们以稳定的配速带领相同速度的选手一起奔跑，是赛道上的“移动计时钟”。他们就是官方配速员，又称“官兔”。

还有一群最重要的跑友：他们不以追求成绩为目的，而是默默关注身边需要帮助的人，是守护跑友安全的“定海神针”。他们就是急救跑者。

4月11日，记者分别采访了东风商用车·2024十堰马拉松赛事官方配速员和急救跑者，听他们讲述“奔跑的故事”。

### 张露：从“药罐子”到“官兔”

“从2015年到现在，我已经跑了8年，可以轻松完成8公里配速跑。”“官兔”张露笑着说。

从事汽车零部件运输管理工作的张露，常年对着电脑办公。因长时间久坐，导致她的身体出现亚健康症状，经常生病、吃药。为摆脱“药罐子”这个称呼，她从2015年起开始跑步锻炼，并先后参加武汉、西安等城市举办的6场马拉松赛事，成绩一次比一次好。

作为“堰马”官方配速员，张露每天下午6点都会带着装备来到十堰奥体中心，进行10公里配速跑训练。

“我们不仅要带领相同速度的参赛者一起奔跑，还要鼓励参赛选手在预定时间内完赛。”张露满脸自豪地说，“官兔”虽然是马拉松赛道上的配角，但他们和参赛选手一样闪亮。

“随着十堰体育基础设施不断完善，全民健身意识不断增强，马拉松爱好者越来越多。自己此次以官方配速员的身份出现在‘堰马’赛道上，就是想为赛事贡献自己的力量。”张露说。

### 彭正焱：从“跑者”到“守护天使”

“运动员们听到发令枪响的那一刻，眼中就只有远方的终点。但对于急救跑者来说，我们眼中只有在赛道上奔跑的运动员。”今年28岁的彭正焱就职于十堰市人民医院，曾参加过多场马拉松比赛。听说“堰马”招募急救跑者，他踊跃报名，最终被选中。

一名马拉松选手，为何担任急救跑者？“我曾在比赛期间遇到一位心脏骤停的选手，并对他实施抢救。”彭正焱说，“作为一名医护人员，救人是我的第一职责。相比个人成绩，我更看中参赛选手的生命健康安全。”

彭正焱向记者解释，急救跑者就是有专业急救技能的跑者，在赛道上的责任重大，需随时观察身边选手身体状况，并在突发情况下采取应急措施，这就意味着急救跑者不可能像参赛选手一样追求个人成绩。

“我不希望赛道上有人需要我出手，但一旦有需要，我一定会全力以赴提供帮助。”彭正焱说，“我觉得参加马拉松，全力拼搏并享受比赛的同时，最重要的是安全。马拉松的终点，是安全回家！”

记者在市公交集团六公司停车场看到，技术人员正对参与赛事交通运输服务的车辆逐一进行智能系统检测，驾驶员则对每台车辆进行全方位保洁。该公司安全运输科科长陈万军介绍，公司制订交通运输安全保障方案，选择性能良好的车辆、技术娴熟的驾驶员，全程做好服务保障工作。

本次赛事规模大、规格高、线路长，为圆满完成公交保障任务，两家公司多次召开工作会议，从运力安排、驾驶员选拔、线路走向、车辆停靠、安全保障、维修服务等方面进行周密部署，并组织驾驶员深入实地踏勘线路、熟悉停车点位。

## 我市调集180余台公交大巴车 选手出行更加便捷

本报 记者孟建锦报道：昨日，记者从东风商用车·2024十堰马拉松赛事组委会获悉，我市调集180余台公交大巴车，全力做好赛事各项交通运输服务保障工作。目前，线路实地踏勘、车辆维护保养等工作已完成。

据了解，服务此次赛事的180余台大型交通运输车辆，由城市公共交通集团有限公司（以下简称“市公交集团”）、十堰亨运集团有限责任公司（以下简称“十堰亨运集团”）提供，主要用于接送参赛选手和赛事工作人员。其中，市公交集团抽调118台旅游大巴车和公交车，十堰亨运集团调集64台旅游大巴车。

记者在市公交集团六公司停车场看到，技术人员正对参与赛事交通运输服务的车辆逐一进行智能系统检测，驾驶员则对每台车辆进行全方位保洁。该公司安全运输科科长陈万军介绍，公司制订交通运输安全保障方案，选择性能良好的车辆、技术娴熟的驾驶员，全程做好服务保障工作。

本次赛事规模大、规格高、线路长，为圆满完成公交保障任务，两家公司多次召开工作会议，从运力安排、驾驶员选拔、线路走向、车辆停靠、安全保障、维修服务等方面进行周密部署，并组织驾驶员深入实地踏勘线路、熟悉停车点位。

## “堰马”建立“固定+移动”医疗保障模式 赛事安全更有保障

本报 记者孟建锦报道：东风商用车·2024十堰马拉松开赛在即。昨日，记者从市卫健委获悉，我市建立七级医疗保障体系，采取“固定+移动”医疗保障模式，为参赛选手提供及时、规范、有效的医疗服务。

据悉，“固定”医疗保障模式是指在赛道沿线布控21个普通固定医疗站和3个重点急救单元，从市县两级22所医院抽调87名医务人员，配备29台监护型救护车，在固定点位执行医疗救护任务。“移动”医疗保障模式是指在赛道沿线布控70名骑行移动救护员，他们携带自动体外除颤器，骑行电动自行车，在各自负责的范围不间断巡查，确保及时应对突发状况。

市卫健委还从湖北医药学院招募440名医疗观察员，在赛事期间沿赛道每间隔100米进行分布。医疗观察员作为“第一目击者”，其重点任务是及时发现异常情况，并第一时间向固定医疗站或骑行移动救护员报告。

此外，赛事组委会还招募46名“急救跑者”。他们在参赛队伍中，根据事先设定的配速，沿赛道分段移动，便于及时采取急救措施。

为预防和应对赛事中的突发事件，市卫健委指定市太和医院、市人民医院、国药东风总医院、市中医医院、茅箭区人民医院为院内救治定点医院，市急救中心统筹做好急救调度工作。目前，各类医疗资源已调配到位。

## 汉江如镜 飞鸟翔集

4月11日，汉江郟阳区段，江面清澈如镜，飞鸟来回盘旋，景色美不胜收。近年来，郟阳区深入推进“河湖长制”，开展全域守水护水行动，保护流域生态环境，增强水域生态功能，确保一库碧水永续北送。

特约记者杨显有 摄



## 我市举行第十届“十佳的哥”“十佳的姐”评选活动 选树先进典型 引领文明新风

本报 通讯员王俊力报道：4月12日，笔者从市道路运输综合执法支队获悉，我市第十届“十佳的哥”“十佳的姐”评选活动正在进行。4月30日，“十佳的哥”“十佳的姐”将从全市4000余名出租车驾驶员中脱颖而出。

据了解，我市第十届“十佳的哥”“十佳的姐”评选活动于4月1日启动。该活动由各出租车公司根据驾驶员情况，从遵纪守法表现佳、车辆技术状况佳、诚信服务道德佳、车辆辅助设施佳、车辆整洁卫生佳、遵守交规安全佳、助人为乐风格佳、见义勇为行为佳、文明行车效益佳、事迹突出口碑佳等方面进行择优推荐。市创文办、市委文明办、市交通运输局组建评选小组，按照推荐名单逐一审查，最终评选出“十佳的哥”“十佳的姐”。

近年来，市道路运输综合执法支队坚持在出租车行业开展“十佳的哥”“十佳的姐”评选活动，先后培树全国第七届道德模范提名奖获得者温国学、全国五一劳动奖章获得者梁勇、湖北省劳动模范王双华等一大批优秀模范驾驶员。同时，该支队在全行业开展“先进带后进”“模范典型宣讲”等活动，鼓励更多驾驶员当好“十佳的哥”“十佳的姐”。据统计，2023年我市出租车行业共涌现出助人为乐、诚实守信、见义勇为、拾金不昧等好人好事1.2万件，充分展示了出租车驾驶员良好形象。

对于十堰来说，即将举行的东风商用车·2024十堰马拉松是一个展现城市形象的绝佳舞台。十堰将通过马拉松连接世界，以赛“营城”，让世界感受车城魅力，为城市增添新注脚，为市民生活注入新内涵。

事实上，十堰连接世界，靠的远不止体育。去年，十堰成功举办首届世界武当太极大会。今年，我们将继续举办第二届世界武当太极大会，全面展示武当太极的博大精深，推动武当文化国际化传播。此外，将深化与北京故宫合作，数字化活化武当，全新展示“九宫八观、三十六庵堂、七十二岩庙”大美胜景。当前，十堰正在加快打造景城一体的世界旅游目的地，推动文旅产业再上新台阶，努力实现全年接待游客和旅游收入增长15%以上，文旅产值1300亿元，为湖北建设文旅强省贡献十堰力量。

（上接1版）推动体育“走出去”。在优秀硬件设施和良好竞赛环境的支撑下，十堰先后培养出网球运动员郑钦文、花样游泳运动员杨顺诚等优秀运动员，他们代表十堰在世界级赛事上斩金夺银，为十堰争光添彩。在湖北省运动会上，十堰健儿奋勇争先，在赛事中不断刷新成绩。

栽下梧桐树，引得凤凰来。2024年全国U15青少年篮球联赛、2024年全国青年跳水冠军赛、2024年全国五子棋锦标赛……仅今年3月，十堰便承办3场国家级赛事，多名世界冠军因比赛相聚十堰，感受城市魅力。其中，2024年全国五子棋锦标赛决赛在闻名世界的武当山景区举行，所有参赛选手都能携亲友免费畅游十堰景区。

体育赛事在聚拢人气、促进消费等方面具有明显优势，十堰将通过贯穿全年的体育赛事活动，以东风商用

车·2024十堰马拉松为契机，助力经济社会发展，谱写文旅融合新篇章。

### 展现城市形象 让世界感受车城魅力

近年来，十堰积极贯彻落实体育强国和全民健身国家战略，克难攻坚、锐意进取，打造宜居宜业魅力城市，为绿色低碳发展示范区建设贡献力量。

晨曦穿透薄雾洒在武当山脚下，在玉虚宫大殿前，美国人杰克·平尼克挥舞着长剑，一招一式飘逸灵动。在武当山学习太极拳多年，杰克·平尼克已从“洋弟子”成长为“洋教练”，并在武当山安家，向来自世界各地的人传授太极功法，分享对中国文化的感悟。目前，全球共有150多个国家和地区约5亿人习练太极拳，武当武术已成为十堰、湖北乃至全国的重要体育品牌和对外文化交流符号。

## 政务快递

### 汤红兵在张湾区调研宣传思想文化工作时强调 加强思想引领 筑牢宣传阵地

本报 记者曾雨报道：4月12日，市委常委、宣传部长汤红兵深入张湾区调研宣传思想文化工作。

汤红兵先后来到三人行书店、十堰科创园、方滩乡方滩村见山茶舍、黄龙壹号生态园、柏林文化站等地，详细了解互联网企业党建、新闻出版及全民阅读、基层文化设施建设及“扫黄打非”示范点创建、基层宣传文化阵地建设等工作开展情况。

汤红兵要求，要坚持党建引领，做实互联网企业党建工作，推动行业高质量发展。积极培育新型文化业态，丰富公共空间阅读形

式，扎实推进“书香十堰”建设，引导全社会形成爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。坚持以新时代文明实践所（站）统筹村级文化阵地建设，强化文化资源利用，丰富群众文化活动，建强基层宣传文化阵地。严格对标全国“扫黄打非”基层站点规范化、标准化要求，高质量高效率推进示范点建设，强化宣传引导，营造浓厚氛围，广泛动员群众，确保各项工作取得实效。强化文化赋能和旅游带动，推动文旅农深度融合，丰富文旅业态，做优服务质量，让“流量”变“留量”，助力乡村振兴。

### 朱云慧在创建全国基层中医药工作示范市推进会上要求 压实责任补齐短板 确保通过评审验收

本报 记者纪枫波报道：4月12日，全市创建全国基层中医药工作示范市推进会在市行政中心召开。副市长朱云慧出席会议并要求，各地各部门要统一思想、明确目标、落实责任、协同作战，全力以赴推进创建工作，确保今年顺利通过评审验收。

朱云慧指出，中医药在保障人民群众健康、促进经济社会发展、弘扬中华优秀传统文化、推动文明互鉴等方面，发挥着不可替代的作用。近年来，我市统筹推进中医药医疗、保健、教育、科研、产业和文

化建设，全力打造武当中医药品牌，实现由中医药资源大市向中医药强市的跨越。各地各部门要提高政治站位，坚定信心，强化部门协作，以扎实的举措推进示范市创建工作。紧扣创建标准，细化任务分工，压实工作责任，补齐短板弱项，确保各项创建任务按时圆满完成。创新工作思路，学习外地经验，提升创建水平，推动创建工作步入常态化轨道，让中医药在健康十堰建设、促进产业发展和助力乡村振兴中发挥更大作用。

### 茅箭区 强化行政执法监督 助推法治政府建设

本报 通讯员艾能源报道：4月7日，茅箭区制定印发《2024年茅箭区行政执法监督工作计划》（以下简称《计划》）。《计划》明确三个类别共九项重点任务，为全区行政执法监督工作规划“路线图”、细化“施工图”，助推法治政府建设。

《计划》指出，要扎实推进行政执法监督全覆盖工作。狠抓行政执法监督规范化、标准化和常态化建设，着力打造集保障运行、收集线索、实施监督于一体的行政执法监督管理“全链条”。对全区行政执法单位进行“全面检查”，对行政执法“三项制度”、包容审慎监管执法、公正文

明执法等进行“全面体检”。

《计划》指出，要持续加强行政执法人员能力建设。深入贯彻落实全区行政执法人员培训计划，通过“规定动作”和“自选项目”相结合的方式，确保行政执法人员每人每年接受不少于60学时的公共法律知识、业务知识和行政执法技能培训。

《计划》指出，要全面推进严格规范公正文明执法。深入贯彻落实自由裁量权基准制度，全面梳理行政执法事项，完善赋权事项评估和动态调整，持续加大重点领域行政执法力度，创新行政执法工作方式方法，加强行政执法与刑事司法衔接。

### 我市将开展全民国家安全教育日主题宣传活动 切实增强全民国家安全意识

本报 记者李琳姚 毛以国报道：2024年4月15日是第9个全民国家安全教育日。为深入贯彻总体国家安全观，增强全民国家安全和素养，中共十堰市委国家安全委员会将在市人民广场举办“4·15”全民国家安全教育日主题展览活动，展期为4月15日至4月16日。

活动现场分为主题展区、成就展区、咨询展区。其中，

主题展区通过集中宣传什么是国家安全、总体国家安全观丰富内涵、危害国家安全行为和案例、如何维护国家安全等内容，向市民群众普及国家安全知识，强化全民国家安全意识，提高维护国家安全能力。成就展区以巨幅展展的形式，主题展览活动，展期为4月15日至4月16日。

### 国家安全知识问答(六)

**什么是网络安全？**  
网络安全，是指通过采取必要措施，防范对网络的攻击、侵入、干扰、破坏和非法使用以及意外事故，使网络处于稳定可靠运行的状态，以及保障网络数据的完整性、保密性、可用性的能力。

**什么是粮食安全？**  
粮食安全是指所有人在任何时候都能够获得足够的粮食，来满足其健康生活的膳食需要及食物喜好。粮食安全包括三个具体目标，一是粮食供应要有保障，二是保证大家有能力购买，三是买的粮食符合食品卫生要求。

**什么是生态安全？**  
生态安全是指一个国家的生存和发展的生态环境处于不受或少受破坏和威胁的状态，以及应对内外重大生态问题保障这一持续状态的能力。

**什么是资源安全？**  
资源安全是指一个国家可以持续、稳定、及时、足量和经济地获得所需自然资源的状态，以及维护这一安全状态的能力。资源安全既可以分为战略性资源安全和非战略性资源安全，又可以分为水资源安全、能源资源安全、土地资源安全、矿产资源安全、生物资源安全、海洋资源安全、环境资源安全等。（中共十堰市委国家安全委员会办公室提供）

