



观音镇中心小学举办班级足球对抗赛。



马安镇中心小学组织学生进行足球绕杆训练。



马安镇中心小学足球队员进行体能训练。

“足球种子”在孩子心中“生根发芽”

——郧西县推进青少年校园足球工作纪实

记者张贞林 刘成臣 通讯员曹鹏 汪绍海

“好球！压上去！”“传身后！走边路！”场内，一群青春洋溢的少年你争我夺，传球、突破、争顶、射门；场外，拉拉队员的加油声、呐喊声此起彼伏……6月23日，郧西县马安镇中心小学“五人制”足球场上，举行了一场精彩的足球对抗赛，为整个学期校园足球训练画上一个圆满的句号。

类似的校园足球赛，在郧西县其他学校频频上演。近年来，该县认真贯彻落实“双减”政策，以校园足球运动为抓手，以促进青少年健康成长为目标，通过优化课程设置、强化足球训练、举办校园赛事，让“足球种子”在更多青少年心中“生根发芽”。各中小学校里，时常可见绿茵场上“逐梦”的少年。校园足球运动如火如荼，成为该县提升素质教育质量的例证。

补齐场地短板，让孩子们有地方踢球

据相关调查数据显示，在全国体育场地总存量中，学校体育场地面积占比超过一半，其中中小学体育场地占46.61%，绿茵场逐渐成为学校的标配。

“这在10年前不敢想象，当时全县有足球运动场的学校屈指可数。”郧西县教育局体卫艺股股长王曦介绍，“十三五”期间，该县深入贯彻落实国家关于加强足球场地建设要求，制定出台校园足球实施意见，将足球场建设纳入“全面改薄”计划，充分考虑城乡学校规模、位置等因素，合理布点布局，科学确定足球场数量、类型及标准，建设任务细化到年度、学校。

截至目前，全县共有43块校园足球场，其中小学25块、初中7块、高中3块、九年一贯制学校6块、十二年一贯制学校1块、中职学校1块，涵盖“五人制、七人制、十一人制”等类型，一定程度上解决了足球场少、没地方踢球的问题。

郧西县河夹镇黄家河村小学有在校学生70余人，该校于2022年建成“五人制”足球场，这在当地算得上是一件大事。“下课铃一响，孩子们便从教室里蜂拥而出，抱着足球奔向球场。”该校校长刘明说，以前操场是水泥地，孩子们踢球时经常跌倒受伤，这让他很心疼，“绿茵场地松软，山里娃也用上了高颜值足球场。”

近年来，该县坚持“项目特色—学校特色—特色学校—品牌学校”教育发展理念，将校园足球作为学生素质教育特色项目，不断完善校园软硬件设施。截至目前，全县共创建14所“全国青少年校园足球特色学校”。

6月29日至7月1日，2024年中国足协三级裁判员（郧西）培训班在该县文体中心举行，来自全县中小学的36名专职体育教师参与培训。他们将为7月19日在该县举办的

2024年湖北省中学生组足球冠军赛暨特色学校足球比赛提供赛事仲裁服务，助力该县校园足球发展。

强硬件、抓师资、提质量。足球教练的能力水平，是推动校园足球发展的关键。近年来，该县通过“走出去、请进来”的方式，派出骨干体育教师到外地参加培训，邀请专业足球教练来郧开展足球教学和训练。目前，该县共有专职足球教练员52名。

每周一节足球课，让孩子有时间踢球

“足球运动太有魅力了，我不管在哪个学校任职，都把足球运动作为学校重点体育教学内容之一。”聊起足球，曾担任马安镇中心小学、观音镇中心小学校长，现任河夹镇中心小学校长的张吉友滔滔不绝，“看着校园里‘小豆芽’‘小眼镜’‘小胖墩’越来越多，我就想让孩子们多跑一跑、跳一跳，踢足球是很好的方式。”

“将足球课纳入学校特色课程，形成‘人人支持、全员参与’的氛围。”张吉友说，没有专业足球教练，他就带着体育教师自学，“我虽然教英语，但我一直喜欢足球。打铁还需自身硬，我就上网看视频，自学足球训练教程。”

张吉友和体育教师一起，从培养兴趣、基本动作、技术要领等方面，分层次开展教学和训练，让学生们“爱上足球、会踢足球”。如今，校园足球已成为该校一张“名片”。

“每周5节体育课，其中至少有一节足球课。每个班组建一支足球队，坚持每天‘三练’，早晨长跑练体能，课间训练强技能，对抗比赛提水平。”观音镇中心小学校长董湖介绍，学校3至6年级每月举行班级足球联赛、每学期举行一次校级足球对抗赛，每学期举行一次校级足球联赛，赛程贯穿整个学期，每次赛后公布结果，将成绩纳入班级量化考核。

“全校师生人人喜欢足球，个个会踢足球，足球运动让校园活力四射。”马安镇中心小学校长熊峰介绍，学校于2015年建成足球场，将足球课纳入教学体系，目前每周有两节足球课，保证学生100%参与，做到“周周有球课，班班有球队，期期有球赛”。

郧西县教育局党组书记、局长严慈理介绍，在2014年以前，郧西县校园足球基本处于空白状态。如今，该县各学校“一班一队、一校一队”，足球课时不少于体育课总课时的三分之一，每周至少开展3次训练，每学期举办校园足球联赛，足球进课堂成为常态。

搭建赛事平台，让孩子们踢球更有劲

作为一项竞技运动，经常性的比赛是

校园足球茁壮成长的有效路径。像自己喜欢的足球明星一样踢球、得分、夺冠，孩子们更能感受足球的魅力。

郧西县上津镇初级中学是该县首个“全国青少年校园足球特色学校”。曾在该校就读、获得全国“要强足球少年”称号的牛甲琦，在“2022希望工程世界杯足球少年公益行”全国海选中脱颖而出。“我到卡塔尔观看了世界杯开幕式，以及阿根廷队与沙特队、法国队和澳大利亚队的比赛，让我很震撼。”牛甲琦说，“将来，我想当一名足球教练，让更多山区孩子实现足球梦。”

在举办足球赛事方面，该县不乏成熟经验。以“班校有队、周周有赛、人人参与”为目标，该县构建“班级比赛、校级竞赛、片区联赛、全县精英赛”赛事体系。校外比赛，不同学校学生同场竞技、互相切磋、取长补短；校内比赛则更具“普惠性”，让更多孩子参与其中。

今年6月2日，该县中小學生2023—2024学年足球联赛（小学组）总决赛在观音镇初级中学落下帷幕。这场历时半年之久的联赛，共有98支足球队、1300余名运动员参赛。

“每一场球赛都激动人心，参赛队员拼尽全力，操场外围满了观赛师生和家长。”王曦介绍，除了县级比赛，该县还积极组织学生参加市级中小学生足球比赛。近年来，在全市青少年校园足球联赛上，该县青少年足球队多次挺进“前八”，其中观音镇中心小学在2024年全市青少年足球锦标赛中获得U9男子组第三名。

运动学习相长，让孩子们身心更健康

2015年出台的《中国足球改革发展总体方案》明确规定：“发挥足球育人功能，把校园足球作为提高学生综合素质、促进青少年健康成长的基础性工程，使参与足球运动成为体验、适应社会规则和道德规范的有效途径。”

“踢足球有什么出路？”“踢足球影响学习怎么办？”为了消除家长顾虑，不少像张吉友这样力推足球的校长都会逐一家访，给家长讲足球运动的好处，引导孩子争当“德智体美劳”全面发展的新时代好少年。

“她在三年级前，身体素质一般，长得很瘦弱。自从被选入校足球队后，她每天坚持训练2小时，成为校队主力队员。”在观音镇中心小学足球总教练赵龙焱眼中，该校六年级学生李铭萱变化非常大，“足球不仅锻炼身体，还磨练意志。她乐观向上、积极进取，学习成绩保持在班级前三、年级前十。”

李铭萱说，踢足球让她体会到团队协作

的重要性，“队友之间要互相信任、互相包容，这样才能离胜利更近。输了比赛没关系，要能享受胜利的快乐，也能接受失败的痛苦。”

赵龙焱经过观察，发现不少孩子在兼顾学习和训练的过程中，提高了个人综合素质，有助于他们快速解决问题，更好地接受文化知识。

今年毕业于马安镇中心小学的韩礼均，在进入校足球队之前，是个性格内向的孩子。加入球队三年，他的性格变得开朗起来，他说：“我的文化课成绩虽然不太好，但我的体育成绩非常好，这是我的优势。”

“我们的目的不是培养专业运动员，而是

通过足球对学生进行综合教育。”不少校长和足球教练认为，足球运动的普及，改善了学生身体健康状况，培养了坚强意志、协作能力和责任感。

“我们将以承办2024年湖北省中学生组足球冠军赛暨特色学校足球比赛为契机，把校园足球作为实施素质教育的重要抓手，推动全县青少年足球运动全面、稳定、健康、持续发展，促进学生德智体美劳全面发展，实现学生综合素质整体提高，让每一名学生阳光快乐成长。”严慈理说，校园足球正改变孩子们的人生，让他们在逐梦的道路上奋力向前、奔向远方。

让越来越多的孩子爱上足球

——写在全省中学生组足球冠军赛暨特色学校足球赛开赛之际

郧西县教育局党组书记、局长严慈理

7月19日，2024年湖北省中学生组足球冠军赛暨特色学校足球比赛将在郧西县文体中心、县职业技术学校、县一中、十堰市天河英才高中正式开赛。这是全省校园足球一大盛事，届时全省17个市州1900多名中学足球爱好者及嘉宾将相聚郧西天河之畔，在“中国七夕故里”同场竞技、相互切磋、续写友谊！

本年度全省中学生足球盛会落地郧西县，标志着该县校园足球发展得到省市教育和体育部门充分肯定。近年来，该县各中小学校紧紧围绕立德树人根本任务，依托全国青少年校园足球特色学校创建，更好地把“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”落到实处，持续推动校园足球发展，无论是足球场建设、足球师资培养，还是校园足球人口、家庭和社会支持，都发生了可喜变化。

让孩子们有地方踢球。凡是可改造成足球场的地方应改尽改，大量水泥操场变成绿茵场。幼儿园也配套足球场，一大批“三人制”“五人制”“七人制”“九人制”“十一人制”足球场应运而生。

让孩子们踢球有人教。统筹建立体育美老师职称评聘和岗位晋升绿色通道，坚持“走出去”“请进来”，与湖北省体总体育发展有限公司、十堰市足球协会、武汉体育学院武当山国际武术学院、武汉科技大学、汉江师范学院、湖北汽车工业学院等合作，加大对足球教练员、裁判员的培养力度，一大批体育老师由“兼职”转向“专带”。

让孩子有时间踢球。强化体育主科地位

（义务教育阶段体育课时量仅次于语文和数学），每天开设一节体育课，有足球场地的学校每周至少上一节足球课，把足球融入大课间活动、社团活动乃至幼儿游戏之中，让足球运动天天相伴、如影随行。

让喜爱足球的孩子有更多参与、参赛机会。搭建“班班赛—片区联赛—全县总决赛”机制，让更多孩子走出教室、走出校园、走出郧西、走向更美的绿茵场。2023年11月，全县中小学生足球联赛开赛，赛程为期半年有余，1300多名中小学生参与角逐，校内校外反响良好。同时，积极创造条件，组队参加市以上足球比赛，让热爱足球的孩子遇见更广阔的足球世界。

让更多的家长和老师了解足球。足球运动可培养孩子优秀品质，如良好的体力、耐力、爆发力、抗压能力、解决问题能力、逻辑思维等。我们通过“家校协作”，让更多的家长消除“踢球会影响学习”“运动会让孩子受伤”等顾虑，看到足球给孩子带来的改变，进而接受足球、认可足球、支持足球。

让我们共同预祝本次足球盛会平安、圆满、成功举行！



今年5月，郧西县中小学足球赛（中学组）决赛举行。