



市人民医院黄光庆：

# 与时间赛跑 为生命托底

记者刘俊

重症医学科是医院危重患者最集中的科室，在这里，与时间赛跑、与疾病较量是医者的重要责任和使命。14年里，市人民医院重症医学科带头人黄光庆始终牢记初心使命，心怀对生命的敬畏之情，带领团队并肩奋战，为生命托底、为希望托举。“择一行爱一行，终一生尽其责，没有什么比看到重症患者转危为安更有成就感了。”黄光庆说。

## 勤学深耕 百炼成钢

重症医学科收治的患者大多病情危重，病情变化快且十分凶险，能否对症作出全面高效诊断，帮助患者化险为夷，对医生的综合救治能力要求十分高。“临床实践是最好的‘熔炉’，重症医学科医生的成长要从学会‘守重患’起步。”回想参加工作之初，黄光庆说。

市人民医院重症医学科于2009年正式成立。彼时，年仅27岁的黄光庆从武汉大学内科学专业硕士毕业后来到市人民医院工作。为支持新学科建设，他主动请缨，不惧挑战投身到新学科领域。

玉不磨，不成器。为尽快成长，刚参加工作的黄光庆以医院为家，吃住都在科室，白天参加培训，夜间抽空自学。为了实时监测重症患者病情，他经常在患者床边打地铺……夜以继日的勤学苦练，为他攒下无比珍贵的“财富”。

医学无止境。黄光庆十分珍惜每一次学习机会，2011年至2015年，他先后参加中华医学会重症医学专科资质、国际呼吸治疗师、ECMO(体外膜肺氧合)技术等系统、专业的学习培训，综合救治能力得到极大提升。

2016年，一名50岁的男子在市内

某诊所突发休克、心脏停搏，经120急救通道送至市人民医院ICU，参与抢救工作的黄光庆熟练运用所学的ECMO技术，帮助患者心脏恢复跳动。ECMO被视为守护生命的“终极救命武器”，是重症医学目前最复杂、最顶尖的生命支持技术。此次抢救中，黄光庆主导并独立开展这一技术，为提高区域性重症患者生命抢救成功率注入新力量。

黄光庆深耕急危重症医学学科领域14年，凭借扎实的理论知识和先进的救治技术和丰富的临床经验，多次成功抢救危重症患者，多次参与突发公共卫生事件救治，带领团队屡屡创造生命奇迹。他先后获得市人民医院“青年岗位技术能手”“十大杰出青年”“十大医疗技术能手”“杰出青年英才”“杰出人民医师奖”等称号。

## 技术精湛 救死扶伤

去年10月的一天，市人民医院ICU转来一名70岁的患者。该名患者姓赵，帮邻居修建房屋时被忽然倒塌的围墙砸倒，导致全身多处骨折，出现失血性休克、呼吸衰竭等并发症。

在经医院重症医学科、骨科、介入科等科室医生接力治疗后，赵大爷各项生命体征基本恢复稳定。然而，在撤离呼吸机时，无颅脑及腹部脏器损伤的赵大爷却突然陷入昏迷，这一反常病情变化引起了黄光庆的警觉。

想起曾救治过的类似案例，黄光庆大胆推测，赵大爷的昏迷可能是因某处骨折导致脑部脂肪栓塞所致。经过脑部MRI扫描，证实了他的想法——患者胫骨骨折处骨髓脂肪微粒溢出，进入破损的静脉“流入”颅内继而引发栓塞。找到症结、对症下药，在他和团队的救治下，赵大爷最终平

安苏醒并顺利出院。

“我会把这些特殊案例记下来，经常复盘，积累更加丰富的经验。”黄光庆说。

记者在采访黄光庆时，他正把此前经手的一例临床案例制作成课件。案例中的患者是一名高中女生，在校内长跑时突发心脏停搏，后经心肺复苏急救、ECOM等各种治疗后恢复意识。然而，新的问题又出现了，该名女生出现不明原因腹泻，持续近半个月，各种诊治干预手段均未奏效。黄光庆联想到此前有报道使用洗涤菌(粪菌)移植成功救治此类患者的经验做法，他大胆尝试、突破创新，最终找到合适健康菌源多次植入，帮助该患者建立肠道菌群平衡、解除症状。

面对急难险重任务和生死较量，黄光庆总是竭尽所能，为重症患者破译“重生密码”。

## 协同作战 屡创奇迹

身为科室带头人，黄光庆深知抢救急危重症患者不光要拼速度、拼技术，更要拼团队协作作战的能力水平。

2019年，黄光庆被派往意大利利纳综合医院进行为期3个月的专项培训，学习对方先进的质量管理体系及经验。回国后，他将所学转化运用到科室工作中，常态化开展培训演练，规范规章制度，探索建立多学科协同机制，优化服务流程，不断提高团队业务能力及综合救治质效。



## 南瓜金灿灿 农民笑盈盈

8月16日，记者在房县军店镇向家湾村农家庭院看到，金灿灿的小磨盘南瓜挂满棚架，个个硕大圆润，甚是喜人。小磨盘南瓜在当地俗称“金瓜”，成熟后呈橙黄色，不仅能食用，还具有观赏价值。近年来，当地农民利用自家庭院或房前屋后空地，采取棚架方式种植小磨盘南瓜，既拓宽了增收渠道，也为乡村增添了微景观。

特约记者张启龙 摄



## 脆红李变“金果果”

记者曾雨 特约记者程平 通讯员刘晓林 杜登艳

果3000多斤，有7000多元收入。”东钦村三组村民吴建军说。

脆红李种植成本低、挂果快、经济效益高，不少村民尝到甜头后，扩大种植规模。随着产量逐年上升，脆红李销售成了困扰果农们的难题。

为解决这一问题，东钦村采取“党支部+合作社+基地+农户”模式，由村“两委”牵头成立脆红李种植专业合作社，合作社集中收购村民种植的脆红李，再统一销售。此外，该村通过订单服务、“互联网+”、采摘游、送

货上门等方式，拓宽销售渠道。

小脆红李，成了东钦村的致富产业。“全村种植脆红李800亩，预计今年产量在80万斤至100万斤之间，可带动142户村民人均增收3000元。”东钦村党支部书记李昌文说。

(上接1版)要用心用力服务好东风公司，提升零部件核心竞争力，大力发展新能源和智能网联汽车、高端专用车和智慧农机，积极抢抓太空经济、智能制造、生物医药、激光产业等新赛道，加速壮大水经济，做大食用菌、中药材、茶叶、设施渔业等七大农业产业链，做好林业文章，坚定不移抓龙头、强链条、建集群，加快新质生产力在各行业的应用，不断推动经济向“新”发展、以“质”致远。

教育、科技、人才是中国式现代化的基础性、战略性支撑。高校多、科创资源富集是十堰推进现代化建设的突出优势。要深刻认识科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力，充分发挥优势，实施科技实力跃

升、科技攻关转化、科技产业融合、科技人才支撑“四大行动”，建设以“用”为导向的科创链平台，加快科技成果转化，培育更多科技经营主体，把科技创新这个“关键变量”转化为高质量发展的“最大增量”，形成推动高质量发展的倍增效应。

十堰是南水北调中线工程核心水源区，保水护水是十堰“天大的事”，是统筹全局、一以贯之的重心。我们要在高水平保护上下更大功夫，持续巩固水质持续向好态势，推进小流域综合治理，因地制宜加快试点扩面推广，在库区重点区域开展无垃圾、无化肥、无塑料、无污染、无公害“五无乡镇”建设，以“小河流”保“大河水”。优化完善智慧

监测体系，探索构建“治山、治水、治气”全覆盖、立体化的数字化治理体系，以高品质生态环境支撑高质量发展。

让老百姓过上好日子，是发展的出发点和落脚点。谋民生之利，解民生之忧，实现经济发展与民生改善良性互动，是推进高质量发展的题中应有之义。我们要把持续增进民生福祉摆在更加突出的位置，统筹推进新型城镇化和乡村全面振兴，提升城市功能品质，深化乡村建设“六件事+”，创造更加宜居的城乡生活环境；兜牢民生底线，巩固拓展脱贫攻坚成果，坚决守住不发生规模性返贫底线；守牢安全稳定底线，深入开展安全生产治本攻坚行动，加强应急能力建设，及时化解各类风险牙

盾，统筹高水平安全与高质量发展，确保社会大局和谐稳定。

“若网在纲，有条而不紊。”实践充分证明，坚持重点突破，在整体推进的基础上抓主要矛盾和矛盾的主要方面，努力做到全局和局部相配套、治本和治标相结合、渐进和突破相衔接，实现整体推进和重点突破相统一，才能做到纲举目张。我们要深入贯彻落实党的二十届三中全会精神，对标省委对中国式现代化湖北实践进行的安排部署，抓好市委六届七次全会提出的各项重点工作，保持经济运行稳定增长态势，努力实现“全年精彩”，在加快建设中部地区崛起重要战略支点中发挥更大作用。

## 市委组织部工作专班赴陕对接人才协作工作 聚力招才引智 赋能高质量发展

本报讯 记者李平 通讯员王辛报道：8月13日至15日，市委组织部组织专班赴陕西省委组织部(人才处)、陕西省人社厅、西北大学、陕西(十堰)商会等对接考察人才协作工作，加强鄂陕城市人才智力协作和人力资源引进。

陕西省与我市就招聘招引、就业人才信息共享、劳务协作、劳务品牌打造、专家成果转化等方面达成共识，探索开设“秦云就业”十堰人才招聘专区，建强“秦巴西四区

域”促进就业联盟。陕西省10所高校对我市新能源和智能网联汽车、低空经济、生物医药健康、文物修复保护、纺织卫浴等产业产生浓厚兴趣，并梳理自身优势专业，表示可以围绕十堰相关产业开办专业。各高校建议与十堰建立政校企定期互访制度，在高校设立招才引智工作站，高校在十堰建设产学研合作平台、大学生实习实训基地，引导在陕高校毕业生赴堰就业创业。

## 张湾区 开展综合执法 共建幸福河湖

本报讯 通讯员杨志报道：8月15日，张湾区河湖长制办组织公安、法院、检察、生态环境、农业农村、林业等单位30余名党员干部，开展综合执法共护一库碧水主题活动。

党员干部集中学习习近平总书给十堰丹江口库区环保志愿者的重要回信精神。学习结束后，大家兵分三路在方滩乡开展水

护水入户宣讲，对库岸进行例行巡查，清理库区垃圾，检查库岸施工项目，现场督促两个问题整改。

今年以来，张湾区已组织开展3次综合执法行动，共同推动整改35个问题。该区河湖长制办公室将持续深化“河湖长+”，凝聚治水护水强大合力，共护库安澜，共建幸福河湖，共创美丽张湾。

## 市南水北调水源区保护中心 牢记殷殷嘱托 用心守水护水

本报讯 通讯员李文财 龚慧报道：8月15日，市南水北调水源区保护中心召开专题会议，学习党的二十届三中全会精神和习近平总书记给十堰丹江口库区环保志愿者的重要回信精神。

会上，党员干部开展交流研讨，大家认为，在库区党员干部群众的共同努力下，水源区水更清了，山更绿了，环境更美了，将牢记使命，按照习近平总书记要求，带动更多人自觉守水护水节水，携手打造青

山常在、绿水长流、空气常新的美丽中国，为推进人与自然和谐共生的现代化贡献力量。

该中心要求党员干部切实提高政治站位，深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的新思想、新观点、新论断，坚决反对形式主义，继续弘扬志愿服务精神，当好贯彻落实党中央决策部署的践行者、行动派和实干家，创一流、争第一、干唯一，助力水源区经济社会高质量发展。

## 郧阳区 安装路灯照亮回家路

本报讯 记者吴楠 通讯员贺利峰 赵盼报道：“自从安装了太阳能路灯，我们晚上再也不用摸黑回家了。”8月17日晚，看着村道旁亮起来的太阳能路灯，郧阳区谭家湾镇黄畝村村民们高兴地说。

今年5月，郧阳区在开展乡村振兴领域突出问题集中整治时，了解到部分乡村存在“有路无灯、有灯不亮”等问题。该区聚焦群众急难愁盼，科学布局，在谭家湾镇黄畝村、城关镇翻山堰村农户居住集中区安装太阳

能路灯。截至目前，该区已安装太阳能路灯150盏，受益群众300余户、1000余人。

“灯亮了，道路安全了，我们也安心了。”提起新安装的太阳能路灯，黄畝村、翻山堰村村民们说，一盏盏太阳能路灯像一个个护卫，时刻守护着大家的安全。

郧阳区将以增强人民福祉为出发点和落脚点，聚焦群众“最需求、最急迫、最期盼”的事情，抓好乡村公共基础设施建设，办好民生实事，不断提升群众获得感、幸福感、安全感。

## 竹溪县 治理支沟改善水环境

本报讯 记者吴楠 通讯员任睿 赵毓报道：“现在河沟没有臭味了，水变清了，岸也绿了。”8月10日，竹溪县城关镇大峪沟村村民李大姐对前来回访的县纪委监委工作人员说。

今年5月，该县纪委监委工作人员在走访中了解到，大峪沟村支沟存在污水管网老化等问题。县纪委监委联合县支沟整治专班、城关镇及生态环境、水利和湖泊、住房和城乡建设等部门启动大峪沟村支沟综合治理。经过2个月的专项整治，该支沟污水管网得到全面完善，水质明显提升，达到地表水Ⅲ类标准。

为切实做好支沟治理工作，扛牢“确保一泓清水永续北上”

的政治责任，竹溪县组织专班对全县22条支沟进行摸排，按照“一沟一档”“一沟一策”的整治思路，推动境内流域治理。截至目前，该县在联合巡查中，发现风险隐患问题257处，完成整改232处。经水质采样监测，该县大多数支沟水质稳定达到地表水Ⅱ类至Ⅲ类标准。

该县纪委监委负责人表示，将持续聚焦群众诉求，以强化执纪监督为抓手，做实做细“解民忧、惠民生、暖民心”文章，以整治督导之“严”换来群众生活之“甜”。



## 乡贤捐资修村道

特约记者陈昌荣 通讯员江平

“来，来看看我家房子，还有门前的水泥路。现在的好环境，是我过去做梦都想不到的。”8月12日，记者走进竹山县城关镇高家庄村，70多岁的村民陆龙全说，“党的政策好，我们住得安逸，吃穿有保障。乡贤黄治国帮村里修通了这条路，村民出行方便多了。”

“黄治国积极参与家乡建设，捐资60万元为乡亲们修路，感动了全村人。”该村党支部书记张铁柱说，希望更多像黄治国这样的乡贤回到家乡、反哺家乡，助力家乡发展，共建和美家园。

民“行路难”问题后，决定捐资帮村民修路。

“家乡的一方水土养育了我，现在日子好过了，应该为家乡建设作贡献。”黄治国说。他带领施工队用时100余天，将土路改造成5.5米宽的水泥路。

“黄治国积极参与家乡建设，捐资60万元为乡亲们修路，感动了全村人。”该村党支部书记张铁柱说，希望更多像黄治国这样的乡贤回到家乡、反哺家乡，助力家乡发展，共建和美家园。