深圳代表队运动员动作行云流水、英姿飒爽。记者**刘昆** 摄

青年组运动员一招一式沉稳、舒缓、有力。记者**刘昆** 摄

群英聚武当 太极风正劲

记者**张婧**

少年组运动员精神抖擞，充满朝气。记者**刘昆** 摄

外国选手手持太极扇，开合、挥舞、旋转一气呵成。记者**刘昆** 摄

丹江口代表队在太极拳团体比赛项目中配合默契、心有灵犀。　记者**刘昆** 摄

双人对决攻势迅猛，见招拆招，充满观赏性。记者**张建波** 摄

10月12日至13日，参加第八届世界太极拳健康大会暨第二届全国武当拳交流大赛的45个国家和地区的1475名运动员齐聚武当山旅游经济特区武当国际武术交流中心，以武会友，切磋技艺。

比赛现场气氛热烈，选手们身着传统武术服装，精神抖擞、英姿飒爽，加油声、喝彩声此起彼伏，犹如一片激情燃烧的海洋。选手们挥汗如雨，每一滴汗水都诉说着他们的拼搏与努力。他们尽情展示自己刻苦磨砺的技艺，每一个动作如经过千锤百炼的艺术品。一次次的发力，是力量的爆发，更是内心执着的显现。刚猛之时，似猛虎下山，带着不可阻挡的气势，震撼人心；轻柔之际，若飞燕掠水，灵动而优雅，令人陶醉。

本次比赛项目丰富多彩，涵盖多种太极拳和太极剑的套路。陈式太极拳刚柔相济，以螺旋缠绕、蓄发相变的独特风格著称；杨式太极拳舒展大方，动作简洁流畅；吴式太极拳小巧灵活，细腻绵柔；武式太极拳姿势紧凑，动作舒缓；孙式太极拳开合有序，进退自如。而42式太极拳和24式太极拳则是在传统太极拳的基础上进行简化和规范，更适合大众学习和推广。42式太极剑和32式太极剑则以剑为媒，将太极拳的神韵与剑术的灵动完美结合，展现出极高的艺术价值。

儿童组的小运动员们无疑在赛场上最引人注目。他们小小的身躯里蕴含着巨大的能量，一招一式虽然还略显稚嫩，但充满朝气和活力。

“我喜欢习练太极拳，这是我第一次跟着教练到武当山比赛。”6岁的唐骏儒来自内蒙古包头，说话奶声奶气，但眼神中透露出对太极的热爱和执着。参加武当微太极项目比赛时，他的招式轻盈精妙，身形灵动似燕，拳势柔中带刚、缓中有急，赢得现场观众的阵阵掌声。

来自爱尔兰的诚良（中文名）和两个朋友一起来参加武当太和拳项目的比赛。诚良展示的武当太和拳招式古朴，动静相间，起势沉稳，转势灵动，出拳刚劲有力，收势气定神闲，尽显武当武术之神韵。

汇聚八方英雄气，弘扬中华武术魂！选手们的一招一式都饱含着对武术的热爱，展现着生命的力量与活力。武当山见证着他们的拼搏，激励他们带着这份热爱，勇敢前行，传承中华武术精神，绽放绚烂光彩，书写未来的武术传奇。

作为道教圣地和太极文化发祥地，武当山吸引着世界各地的道家文化爱好者登山修行问道。如今，武当武术和文化的影响力正进一步增强。据统计，目前全球有150多个国家和地区上亿人在习练太极拳，80多个国家和地区建立了太极拳组织，武当武术协会已在全球范围内相继成立34家海外分会，每年有约3万名外国人不远万里来到武当山习武。

运动员腾空而起，飘逸灵动。记者**张建波** 摄

场外，教练正给爱徒作上场前的指导。　记者**刘昆** 摄

观众为场上的运动员加油喝彩。　记者**刘昆** 摄

途易(中国)旅游有限公司首席执行官卜贵多：
“武当山来了就不想走”

本报讯 记者**周仑　余杰**报道：10月13日，知音湖北·2024全球旅行商大会在武当山召开。参加大会的途易(中国)旅游有限公司首席执行官卜贵多在接受记者专访时表示，武当山是中国文化的象征，这次武当之行是他梦寐以求的旅程。

途易旅游公司是欧洲最大的旅游公司，多年以来，该公司推出了多种面向欧洲游客游览湖北的旅游线路。卜贵多说：“武当山在欧洲十分有名，欧洲当地的游客曾多次向公司反映，武当山风景秀美，文化底蕴深厚，希望能持续推出武当山旅游业务。我借助参加2024全球旅行商大会的机会，登临武当，品尝了武当美食、学习了武当功夫、领略了武当美景，深刻感受到了武当山的魅力，武当山是一个让人来了就不想走的地方。”

卜贵多希望可以多举办此类活动，让越来越多的欧洲旅行商来到武当山，领略武当魅力，拓展旅游业务，从而让更多人来到武当、爱上武当。

据悉，今年以来，武当山、黄鹤楼等湖北景区备受境外游客青睐。今年1至8月，武当山风景区累计接待海外游客2万余人，同比增长150%，接待量位居全省景区前列。

武当纯阳门弟子蔡星锋：
“努力把武当武术发扬光大”

本报讯 记者**叶楚榕**报道：在近两天举行的第八届世界太极拳健康大会暨第二届全国武当拳交流大赛上，今年47岁的蔡星锋既是参赛选手，也是一名太极拳教练，此次他参加了武当太极拳、太极剑比赛，同时带领学员参赛。

蔡星锋是武当纯阳门弟子、中国非物质文化遗产（武当纯阳秘功）传承人之一、武当武术资深教练。他从小受家庭影响习练武术，并对武当内家拳颇感兴趣，在多年的武术学习后，全面掌握了武当纯阳内家拳功法、器械等，积累了丰富的教学经验。

蔡星锋还是市老年大学武当太极拳课的老师，从2012年至今，已教授数千名老年人习练太极拳。从2019起，他开始教授外国学员练习太极拳、太极剑，其弟子遍布亚洲、欧洲、非洲、美洲。5年来，他教授的国外学员超千人。

教授国外学员，首先要解决的是语言问题，蔡星锋自学英语，每天课外时间主动用英语与学员沟通交流。如今，他可以熟练地与外国学员进行对话。

蔡星锋介绍，他教授的外国学员对中国传统文化非常感兴趣，此次比赛，他带领的学员获得了太极拳集体项目第一名的好成绩。他表示，将继续通过太极拳来推广中国文化，希望更多的外国朋友来十堰旅游，学习太极拳。

英国女选手克里斯戴尔：
“习练太极拳让我更健康”

本报讯 记者**叶楚榕**报道：10月12日下午，记者在第八届世界太极拳健康大会暨第二届全国武当拳交流大赛比赛现场，遇到了外籍女选手克里斯戴尔，她今年47岁，长期定居于英国。

2015年，克里斯戴尔感觉身体不舒服，为了强身健体，她在网上查询资料，无意间看到了英国德印太极学院老师李晖的八段锦视频。她跟着视频练习几个月后，感觉身体强健很多，这让她十分欣喜，便想了解更多中国功夫。在她居住的地方附近有一家咏春拳武馆，她便在那里学习咏春拳，直到2020年武馆关闭。

之后，克里斯戴尔联系到李晖，跟着她一起学习太极拳和养生气功。“我每周要练习20次，一直坚持到现在。武当山在国外非常出名，学习中国武术的人基本都知道，所以我做梦都想来这里看看。”克里斯戴尔告诉记者，这是她第一次来到武当山，“这里的人们非常热情，景色优美，是一个神奇的地方。”她如今已成为英国德印太极学院的太极拳教练，经常教授当地人学习太极拳，传播中华武术。未来，她希望有更多的人了解太极、学习太极，都能练出好身体。

此次比赛，克里斯戴尔参加了24 式太极拳集体表演。她还将在武当山停留两天，准备登上金顶，领略武当仙山的魅力。

巴西参赛选手马飞龙：
“做武当文化的推广者”

本报讯 记者**周仑**报道：在10月12日举行的2024世界武当太极大会开幕式上，数千名武当太极拳习练者是开幕式中的一大亮点。他们统一身穿白色道服，向来宾展示太极拳。值得一提的是，他们其中有24名外国人。他们的动作虽不似专业太极拳大师那般行云流水，但一招一式间，尽显对太极拳的敬意与热爱。今年23岁的巴西人马飞龙便是其中之一。

马飞龙4岁开始学习武术，13岁开始学习中文。从小，他就对中国文化产生了极大的兴趣，2018年到湖北开启学习之旅后，他便主动学习起了武当功夫。“说起中国功夫，我认为武当武术肯定是最出名的之一，我对它向往已久。”马飞龙说。

在此次开幕式中，马飞龙与湖北大学的其他国际学生共同表演武当武术。除了参加开幕式外，他还参加第八届世界太极拳健康大会暨第二届全国武当拳交流大赛的相关比赛。在去年举行的第七届武当太极拳国际联谊大赛中，马飞龙和伙伴们共同获得集体太极（八法五步）项目一等奖。马飞龙还获得男子境外组武当其他传统拳术一等奖、男子境外组武当其他传统器械二等奖。

在学习的过程中，马飞龙深刻感受到了中国传统文化的博大精深。“我希望做武当文化的推广者，相信在未来，会有更多像我一样的外国人加入到学习和传播武当文化的队伍中来，共同书写文化交流的精彩篇章。”他说。

非遗传承人廖哲仁：
“想让更多人了解剪纸艺术”

本报讯 记者**周仑　余杰**报道：10月13日，在2024全球旅行商大会会场旁，一个放满红色剪纸的展位引起不少旅行商的关注，这是省级非物质文化遗产代表性项目茅箭剪纸的非遗展位。一把剪刀、一张宣纸，在62岁的廖哲仁手指翻转之间，山川水流浑然天成，花鸟鱼虫栩栩如生。

廖哲仁是竹溪县人，是十堰市第五批市级非物质文化遗产“茅箭剪纸”项目代表性传承人。在受邀参加2024全球旅行商大会后，他十分开心，并想通过剪纸让全球旅行商了解十堰、爱上十堰。

“我这次一共带来了几十幅不同类型的剪纸作品，包含龙、武当道人等多种元素。全球旅行商大会是一个很好的平台，我希望通过该活动，能让更多人了解‘茅箭剪纸’，了解十堰的文旅资源。很多外国人在了解到‘茅箭剪纸’后，为我点赞，我感觉很开心。”廖哲仁说，他还专门带来了几十个装有精美剪纸的小挂件，免费赠予旅行商代表。

记者了解到，廖哲仁已经学习剪纸50余年了，剪纸不只是一门手艺，更蕴含了深厚的历史和文化。为增强作品的鲜活性，廖哲仁用心探索本土题材创作，让作品更加“接地气”。“我准备回去后专门创作几幅跟全球旅行商大会有关的剪纸，比如湖北省的标志性建筑样式剪纸。”他说。