

房县土城镇105岁老人汤德广长寿之道——

乐观豁达 笑对人生

记者李平

在房县土城镇龙坪村二组，有一位105岁的长者，名叫汤德广，他耳聪目明、腰板硬朗，是远近闻名的高寿老人。

10月13日，记者前去探访，汤德广见到记者乐呵呵地说：“我想活到110岁，成为最长寿老人！”

生活自理，生理指标正常

当日，记者来到龙坪村军家沟的一户农舍，看到一位老人正坐在晒场中央的木椅上剥玉米。只见他手指灵活地在玉米棒上翻转，玉米粒从他的指缝间落下。村民介绍，这就是汤德广。

走近细看，汤德广面容慈祥、脸色红润，见记者上前给他拍照，他笑容可掬地配合。

汤德广拿出身份证向记者展示，身份证显示其生于1919年12月5日。据了解，汤德广是土生土长的土城镇人，共有七个儿女，年龄最大的八十四岁，最小的七十岁，如今均健在。汤德广的老伴50多岁就去世了，他平日与大儿子一起生活。据其家人介绍，汤德广身体状况良好，无高血压、高血脂、高血糖等疾病，除腿脚不太灵活外，其余一切正常，平常衣食住行都可自理。最近村里给他进行了一次全面

体检，结果显示他的所有生理指标都正常。

“我身体好着呢，还要活几年！”汤德广口齿清楚，笑呵呵地对记者说。

汤德广的大儿子汤立业虽已八十四岁高龄，但记者见他身板挺拔、头发乌黑、步履矫健、声音洪亮，看上去只有五六十岁的样子。他告诉记者，二十多年前他从供销社退休后就一直住在农村，常年坚持在田里劳作，身体一直很好，他的愿望就是和父亲一样健康长寿。

几十年里，汤德广的家里多了电视机、空调等家用电器，房子也从平房变成了宽敞漂亮的小楼。“年轻时浑身是劲儿，却从没到过县城，如今，公路修到了家门口，我也能坐车进城看看了。”汤德广笑着说，他现在家庭和睦、儿孙孝顺，生活得非常幸福。

心胸宽阔，为人豁达大度

“父亲性格可好了！”汤立业说，他的父亲性格沉稳平和、内敛从容，为人随和、乐善好施，与家人和邻居都相处和睦，从不发脾气。

“父亲对我们总是很宽容，能自己做的事都不会麻烦我们。”汤立业告诉记者，

父亲虽目不识丁，但始终做好分内之事，从不给子女添麻烦，就算年纪大了腿脚不方便，父亲也坚持自己的事自己完成，从不依赖他人。

“这一家在村里的口碑很好，从没听说过他们家与邻里有过矛盾。”镇领导罗成林介绍，汤德广总是笑脸待人，他的言传身教让这个大家庭成为乡亲们称赞的敬老爱亲典范。汤德广的三个儿子一直陪伴在他身边，耐心地照顾他。

当记者问起汤德广的长寿之道，他的家人们都表示，父亲身体一直很好，但更重要的是他乐观豁达、心胸开阔。“比如邻里往来，父亲从不挑拨别人家是非，邻家来租借东西、请求帮忙，他总是有求必应，尽其所能，即便有时候吃了点亏，都是一笑而过，从不斤斤计较。”汤立业说道。

勤劳节俭，传递优良家风

记者在采访中得知，汤德广一生勤劳节俭，年轻时会篾匠手艺，农忙时务农，闲暇时做篾活。

汤立业说：“父亲作息很有规律，天黑就睡觉，天亮就起床，几十年来都是如此。劳作是父亲一辈子唯一的爱好，

年轻时以干重活为主，随着年龄增长，便干些力所能及的农活和家务活。即使过了百岁，父亲仍闲不下来，总是积极找活干。”

每年，汤德广都在离家不远的菜园里种上花生、红薯、黄豆等农作物，自己施肥、灌溉。每个季节种什么菜他都清清楚楚，他种的农作物基本能满足一家人的生活所需。

几年前，汤德广在一片荒山上种了100多棵树。一有时间他就去翻地、除草、修枝，忙得不亦乐乎。村里人都感叹：“这位老人太能干了，一点也不像一百多岁了。”

“父亲一辈子勤劳节俭，就算过了百岁，还是喜欢干活，这一点深深地影响着咱们。”说起父亲，汤立业语气中满是敬爱之情。

汤德广和孩子们感情很好，提起自己的长寿“秘诀”，他笑容满面地说是因为和儿子一起生活，儿子把他照顾得很好，儿孙都很孝顺，生活非常美满。

心态乐观、作息规律、勤劳节俭、家庭和睦等都是汤德广长寿的“秘诀”。探访结束，记者带着满满的感动踏上归途。

茅箭区司法局深化行政机关负责人出庭应诉机制 推动行政争议实质性化解

本报讯 通讯员王洪伟报道：为深入贯彻落实湖北省高级人民法院《关于进一步提升行政机关负责人出庭应诉效果 推动行政争议实质性化解的意见》，10月11日上午，茅箭区司法局在参与茅箭区人民法院审理的一起履职申请类诉讼案件时，积极协调被告行政机关“一把手”出庭应诉并发表意见。

在法院的主持下，双方积极沟通协调。因被告方确无相应法定职责，经“一把手”向原告释法说理，将其诉求导入责任部门。同时，茅箭区司法局积极与责任部门沟通对接，协调督促责任部门依法受理并履行法定职责。最终，原告因目的达成而撤回起诉，本次行政争议得到圆满化解。

下一步，该局将进一步巩固深化行政机关负责人出庭应诉机制，增强行政机关负责人的法治意识，协同推动行政争议实质性化解，从源头上减少行政争议，为优化茅箭区法治化营商环境贡献力量。



菌稻轮作 提效增收

10月18日，农民在房县军店镇中村村高标准农田里培育地栽木耳。近年来，军店镇不断优化农业产业结构，探索推进“菌稻轮作”模式，每年10月份栽种木耳菌棒，5月份种植水稻，促进了农业增效、农民增收。

记者潘世新 通讯员付晓 摄

竹溪县积极推进“稻油轮作”

18万亩冬闲田变“金土地”

本报讯 记者余杰 特约记者郭军报道：10月20日，记者在竹溪县中峰镇贡米产业园看到，旋耕机等农业机械在田间来回穿梭，农民们忙着起垄、施肥、覆土。目前该县各地正抢抓秋冬农时，积极推进“稻油轮作”。

竹溪县盛产优质大米，“竹溪贡米”是国家地理标志保护产品。以往村民收割完水稻后，田地就闲置一冬，等到来年开春后再种植水稻。为了让冬闲田变为“金土地”，该县利用水稻和油菜生长季节不同的特点，大力推行“水稻+油菜”

接茬轮作。

走进中峰镇中峰观村，曾经在水稻收割后荒凉寂静的稻田，如今充满生机与活力。“去年水稻收割后，我种了200亩油菜，亩产油菜籽175公斤，收入21万元。”种植大户陈泊艇指着自家刚刚播下油菜种子的土地说。

像陈泊艇这样从“稻油轮作”中尝到甜头的农户，在竹溪县还有很多。“通过‘稻油轮作’模式，实现单一水稻收益向粮油销售双收益转变，农户种植农作物的积极性显著提高。”竹溪县农业农村局副局

长王著明介绍，目前全县已种植油菜8万亩，预计10月底可完成18万亩种植任务。

“‘稻油轮作’减少了土地闲置期管理成本，充分利用了土地资源，还能实现绿肥返田，为水稻生长准备一份‘营养大餐’。”王著明介绍，油菜根系分泌有机酸，能让土壤中难溶解的化学物质活化，从而大大提升土壤肥力，在“种地”的同时实现“养地”，有效促进来年水稻增产增收。

近年来，该县围绕“土地增效、粮食增产、群众增收”目标，不断调整优化农业产业结构，培育壮大油菜产业链，打造富民

强县的“金色”产业。“最初我们只知道种油菜卖菜籽，现在不一样了，油菜花蜜、油菜花茶很畅销。”竹溪绿之生态农业专业合作社负责人介绍。

今年3月底至4月下旬，该县举行2024年最美赏花季暨“竹溪四季”全国摄影大赛，每天吸引数千名游客前来踏青赏花。“以花为媒带动乡村餐饮、民宿等产业发展，推动农文旅深度融合。”该县文化和旅游局局长喻泉源介绍，“稻油轮作”实现“一地双收”，不仅提高了农业效益、农民收益，更为乡村振兴注入了新动力。

竹山县数字政务地图获 中国营商环境数字创新大赛三等奖

本报讯 通讯员周明星 李斌报道：10月17日，在北京举办的“改革牵引、数字赋能、互认共享”第二届中国数字营商环境高峰论坛活动中，竹山县数据局报送的《数字政务地图助推“高效办成一件事”》荣获中国营商环境数字创新大赛三等奖。

今年6月以来，竹山县强化数字赋能，以公共服务地图和政务服务事项为基础，创新推出数字政务地图。该地图以三级政务服务体系建设为导向，以事项为中心，形成政务服务、线下网点、地理信息的有机串联，关联社保、医保、公积金等1700余项政务服务事项以及餐饮住宿、银行、加油站等12个生活场景。通过直观展示办事场所地理位置、精准查阅办事指南、智能推荐办理方式、高效导航办事路线，解决群众“到哪办、办什么、怎么办”的问题，实现县域通办、不见面审批。截至目前，群众通过数字政务地图发起申请852件、预约办理57件，办结848件，涉及市场主体登记、社保、残疾人服务等多个领域。

据悉，竹山县为拓展数据要素应用场景，以数据资源赋能政务服务创新发展，大力推进政务服务和数字化应用深度融合，助推数字化营商环境建设，真正实现“高效办成一件事”。

市自然资源和城乡建设局 开展专项检查 确保安全生产

本报讯 记者马胜江 通讯员吴琰 刘雨轩报道：10月18日，市自然资源和城乡建设局对全市预拌混凝土（砂浆）生产企业开展综合执法检查，确保企业安全生产。

据了解，此次检查依据省、市“双随机一公开”原则，按30%比例对各县（市、区）取得资质的混凝土（砂浆）生产企业进行抽检，从质量、环保生产、安全生产、标准化创建等方面进行综合检查。针对检查中发现的问题，检查组现场提出整改要求，下发限期整改问题清单，安排相关部门工作人员跟踪督办，督促生产企业对照问题清单整改落实。

通过此次检查，进一步规范了全市预拌混凝土（砂浆）企业生产行为，为建设工程质量安全增添了保障。

市园林绿化管理局 清理修整树穴 提升城市颜值

本报讯 通讯员余玲报道：为持续深化能力作风建设，进一步提升园林绿化队伍专业素养，10月15日，市园林绿化管理局组织全体干部职工开展树穴清理修整活动。

今年以来，该局已连续举办8次干部能力作风建设实践活动，共计修剪行道树、花灌木800余株，修剪绿篱5000余平方米，治理树木衰弱黄化1400余株。

市公共检验检测中心 强化监督检查 规范公车使用

本报讯 通讯员徐正秋报道：10月18日，笔者从市公共检验检测中心获悉，为进一步规范和强化公务用车管理，保障公务用车安全运行，该中心机关纪委在全系统开展公务用车专项检查。

据了解，本次行动重点检查所属各单位对《十堰市公共检验检测中心公务用车管理制度》相关规定的日常学习和执行落实情况，查阅了各单位公务用车使用登记台账、用车审批单等相关资料，并详细了解各单位公务用车加油、维修、驾驶员管理等情况。通过此次专项检查，进一步规范了全系统用车行为，提高了用车效率。

十堰工业新区 发挥巾帼力量 共建美好社区

本报讯 通讯员陈晓蓉 曹芳报道：“以后这里也算是我们的‘娘家’了，大家各展所长，多为社区献计出力！”10月10日，来自张湾区十堰工业新区发展大道社区世纪山水小区周边商户的妇女代表齐聚一堂，共同见证“巾帼·商户妇女小组”的成立。

当天，社区妇联负责人向前来参会的妇女们宣讲党的二十大精神，并选举出妇女小组组长和副组长。同时，十堰工业新区妇联主席发表致辞，鼓励所有成员以饱满的热情和坚定的信念，携手共创美好社区。

下一步，发展大道社区将组织“巾帼·商户妇女小组”成员积极参与各类社区活动，充分发挥妇女的智慧和力量，共同缔造温馨和谐的美好社区。

讲文明树新风公益广告 建设好家风 传承好家训 ——弘扬传统美德 育德育人——