

市东风五中教联体“1+5”模式打破资源、师资、课堂壁垒——

# 深度融合，让优质教育惠及每个孩子

记者王聪 熊云霞 通讯员柳瑶

优质教育资源均衡，是时代命题。十堰市东风第五中学依托品牌老校的办学积淀和优质教育资源，以“打破壁垒、融为一体”理念为引领，牵手十堰市第四中学组建市东风五中教联体，成为2023年湖北省教育厅公布的第二批省级教联体试点单位。

市东风五中教联体遵循“党建引领、师资共进、联研联教、德育共建”的原则，坚持机制共建、资源共享、文化共创、教育共生，做到优质资源不稀释、教育教学质量有提高，促进办学质量与效益持续提升。经过两年联合办学，市东风五中教联体已由一所核心校牵手一所成员校，发展成为一所核心校携手市四中、市十六中、市十三中、市十八中、市阳光实验中学等五所成员校的格局，共建共进、互促互融效果明显。

## 师资共享，做强教师队伍大后盾

2024年7月，备受市民关注的市阳光实验中学成立，并以市东风五中分校的身份加入市东风五中教联体，该校将对实现张湾优质教育资源扩张，促进区域内义务教育均衡发展起到积极作用。对此，市东风五中选派李建成、罗小琴等5位名师、骨干教师及10名特聘教师，在市阳光实验中学开展管理及教学工作，用自身“输血”激活成员校“造血”功能。

“真的是毫无保留地教！”市东风五中教研处主任张静结对帮扶市四中语文老师代安娜，她表示：“教联体是一个整体，成员校老师的优秀就是我们五中的骄傲。”打破校际壁垒让教联体内的青年教师得到名师、骨干教师的“真传”，业务成长迅速。2023年入职的代安娜经张静指导，在今年举办的市东风五中教联体青年教师基本功大赛中荣获三等奖。2024年2月至今，市东风五中教联体已有28位骨干教师与28位青年教师结为师徒。

“真的是毫无保留地教！”市东风五中教研处主任张静结对帮扶市四中语文老师代安娜，她表示：“教联体是一个整体，成员校老师的优秀就是我们五中的骄傲。”打破校际壁垒让教联体内的青年教师得到名师、骨干教师的“真传”，业务成长迅速。2023年入职的代安娜经张静指导，在今年举办的市东风五中教联体青年教师基本功大赛中荣获三等奖。2024年2月至今，市东风五中教联体已有28位骨干教师与28位青年教师结为师徒。

教联体成立后，市东风五中教研处组织40名区级以上骨干教师，坚持每年开展一次“送优质课示范课”活动。2023年，市东风五中骨干教师在市四中、市十六中送课30多节，市四中和市十六中骨干教师在市东风五中上观摩课20多节。

2024年5月7日，市东风五中教联体骨干教师示范课暨送课活动在市十六中举行。来自市东风五中的语文、英语、生物、物理、道德与法治、地理等学科的6名骨干教师在市十六中主讲示范课。市十六中教师杜琴琴听课后感言：“近距离感受骨干教师的课堂魅力和风采，让自己受益匪浅，也帮助我们解决了课堂授课的一些困惑和难点，为今后的课堂教学工作指明了方向。”

同时，市东风五中教联体依托“东风五中名师工作室”的辐射引领作用，通过“骨干教师示范课”“跨校师徒结对”“青年教师优质课”等活动，盘活教联体内名师、骨干教师资源，带动成员校教师迅速成长。在2024年张湾区“师艺杯”课堂教学竞赛市东风五中教联体初赛赛中，刘少芬等10名成员校教师脱颖而出，将代表市东风五中教联体参加张湾区决赛。

## 联合教研，夯实教学资源大底座

每学期，市东风五中教联体通过教师论坛、联合教研、线上交流、集体备课、



市东风五中利用成员校市十三中的优质资源，为学生提供射击训练。



市东风五中教联体学生体验割稻谷、脱粒的乐趣。



市东风五中教联体开展师徒结对活动。



市东风五中教联体在市十六中开展学生劳动技能比赛。

(图片由市东风五中提供)

空中课堂、统一联测联评等方式，搭建交流平台，实现资源共享。

“开展联合教研不仅成员校受益，对我们自己的教学教研促进也很大。”张静表示，仅核心校一个教研组集体备课想不到那么周全。以八年级语文集体备课为例，每周有10名核心校老师和5名成员校老师代表进行一次集体备课，主备人会带领全体教师根据文章内容先学新课标，接着主备人对课件进行讲解，每名老师对课件提出修改意见，主备人收集整理所有意见后进行针对性修改。“边讨论边修改，最终形成一个大家都通用的课件。当然，对于基础比较好的学生，我们会在课件最后两页加一些课外延展的内容。”张静说。

在确保统一课程建设、集体备课、课堂教学共研的基础上，市东风五中教联体积极落实核心校领导蹲点包联各教研组。“每名校领导包联三个教研组，我负责包联语文、体育、数学教研工作。”市东风五中校长姜梅表示，她每周至少要用三个半天时间参加包联教研组的教研活动，如体育学科教研，是教联体所有学校的体育老师参加，大家在一起集思广益解决分阶段教学、立定跳远训练、提升中考体育成绩策略等问题。

同时，市东风五中以教育信息化推动教联体优质特色课程资源、教学资源、教师培训研修和教研成果的共享。教联体各成员校及新疆生产建设兵团五师86团一中通过直播的方式在线观看市东风五中“空中课堂”开展的教学竞赛、现场教学等活动，实现“线上线下”联动教研，共享教研成果。

通过开展扎实的联合教研活动，各

成员校教学成绩明显提升，市四中、市十三中、市十六中、市十八中在2024年中考中均取得优异成绩，超额完成省级示范高中、普通高中的既定目标。

## 德育共建，提升教联体育人实效

市东风五中教联体紧紧围绕立德树人根本任务，在结合融入上下功夫，在抓小落细落实上见成效，切实做好学校德育工作。各成员校建立由校长为组长的德育工作领导小组，不断提升班主任队伍的德育工作能力，建强思政课教师队伍。

2024年3月29日，市十六中正式挂牌“市东风五中汉江北路分校”，加入市东风五中教联体阵营。市十六中位于张湾区汉江北路25号，前身为东风轮胎集团公司子弟中学，为寄宿制学校，办学特色明显。借助市十六中寄宿制学校方便开展校内整理的优点，市东风五中教联体在该校举办学生劳动技能比赛，教联体各校参赛选手在该校操场开展了整理床铺、叠被子比赛，在该校食堂开展了包饺子大赛。

“借助成员校的硬件优势开展德育活动，拓展了核心校学生的个人素养。”市东风五中党委副书记程家想表示，教联体以“德育五个一”系列活动为抓手，开展主题班会竞赛、思政课学习观摩、图书漂流、劳动竞赛等特色德育活动，进一步密切各校联系。其中，图书漂流活动今年上半年在校际间开展，下半年在各校校内开展。2024年上半年，仅在市东风五中、市四中、市十六中之间漂流的图书就有2000余册。

2024年11月3日，张湾区第十八届中小

市东风五中与成员校市四中两支队伍间进行，最终市东风五中男篮勇夺冠军。

“两校的队员水平都很高，经常在一起训练，相互促进、共同成长。”市东风五中体育老师杨永说。

同时，市东风五中利用成员校市十三中的优质训练资源，为学生提供了了解射击、接触射击的机会，大力培养校内“神枪手”。在10月24日落幕的2024年湖北省青少年激光枪比赛中，市东风五中周琛峻、潘语涵、王钰淇三名选手勇夺个人和团体多项第一。

“德育共建为教联体各校学生提供展示自我、提升素质的平台，引导学生从生活中学习、在活动中成长，促进学生德、智、体、美、劳全面发展。”程家想说。

2024年1月11日，市东风五中教联体临时党支部成立，推动党建与教育教学深度融合，引导各成员校党组织主动作为，充分发挥党支部的战斗堡垒作用和党员干部的先锋模范作用，有效提升教联体成员校的管理水平、师德水平、学生素养，为教联体可持续发展注入新动能。

“只要坚持不懈用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作，进一步凝聚‘一家亲、一条心、一起拼、一定赢’的思想共识，一定能开创市东风五中教联体建设新局面，擘画张湾区教育高质量发展的新蓝图。”市东风五中校长姜梅信心满满地说。

## 焦点扫描

## 北京市海淀区3所名校与丹江口市3所学校结对 共建促教研 携手共发展

本报讯 通讯员张伟 马颖颖 红伟报道:11月9日,北京市海淀区教委与丹江口市教育局“结对共建学校”签约及授牌仪式在海淀区教师进修学校举行。北京一零一中、人大附中翠微学校、北京十九中分别与丹江口市一中、均州中学、思源实验学校结成共建学校,推进丹江口市“名师名校名园”建设。

根据结对共建协议,海淀区3所名校将各选派一名优秀管理团队成员,赴丹江口市结对学校担任第一副校长或名誉校长;实施同题、同课题、同考试、同评价的一体化教研模式;通过“京丹大讲堂”等平台实现同一堂课,并持续推进北京“万名学生研学丹江口”及丹江口市“励志学子走进北京”等夏令营活动。

同时,首都师范大学附属小学、北京大学附属小学肖家河分校等4所学校也分别与丹江口市部分学校签订了对口合作协议,北京恩济里幼教集团将助力丹江口市花和木幼儿园打造名园。截至目前,丹江口市已有39所学校与北京市海淀区学校建立手拉手协作关系,助推丹江口市教育高质量发展。

## 市柳林中学

## 开展消防培训 提高应急能力

本报讯 记者熊云霞报道:11月9日,市柳林中学开展食堂工作人员消防安全专题培训及防火灭火演练,进一步提高食堂工作人员应急处理能力。

培训会上,张湾区消防救援大队教官详细讲解便携式灭火器的使用方法及注意事项、消火栓及栓内水带的使用方法,演示如何使用灭火器扑灭火源。进行实操演练后,食堂工作人员纷纷表示,此次培训让他们对消防安全有更深刻的认识,学会了一些消防知识和技能,在今后的工作和生活中将时刻保持警惕,增强消防安全意识,确保生命财产安全。

## 竹溪县职业技术学校

## 青春助力马拉松 志愿服务我先行

本报讯 通讯员喻安琪 高晨报道:11月13日,笔者从竹溪县职业技术学校获悉,该校组织选拔的402名学生、22名教师,圆满完成2024竹溪森林马拉松开幕式志愿服务任务。

活动中,该校学生志愿者牢记“修身明德、健体强能”的校训,大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,用自己的方式“跑”完马拉松。下一步,该校将继续上好青年学生志愿服务大型赛事、重大活动这堂生动的“大思政课”,教育引导学生立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

## 市东风小学

## 加强宣传教育 预防疾病传播

本报讯 通讯员陈腊娜报道:11月7日,市东风小学开展秋冬季传染病防控知识宣传教育活动,进一步增强师生对常见传染病的防范意识,有效预防和减少传染病的发生和传播。

活动中,该校校医介绍了秋冬季常见传染病的症状、传播途径和预防措施,让同学们对秋冬季常见传染病有了更清晰的认识。同时,引导学生养成良好的卫生习惯和生活习惯,勤洗手、勤通风、均衡饮食、适量运动,争做对自己身体负责的小主人。

## 北京钱学森中学与竹溪县蒋家堰镇中心学校 强化交流合作 共促教育发展

本报讯 通讯员陈娟报道:11月7日,北京钱学森中学专家团队来到竹溪县蒋家堰镇中心学校,开展对口教育帮扶暨送教活动。

专家团队一行通过实地考察,详细了解竹溪县蒋家堰镇中心学校管理、教育教学、师资队伍及校园文化等情况。在随后召开的座谈会上,两校负责人围绕管理体系、教师梯队建设、课程建设等方面进行沟通交流,共同探讨教育发展新思路。未来,两校将在教育教学提升、管理经验互补、教育资源共享等方面开展常态化交流合作,共同奔赴教育发展的美好明天。

## 丹江口市思源实验学校

## 关注心理健康 护航学生成长

本报讯 通讯员罗台成 王金涛 王州一报道:11月11日,丹江口市思源实验学校召开心理健康教育教师培训会,进一步加强学生心理健康教育工作。

丹江口市思源实验学校要求,教师们开展心理健康教育工作时要遵循五育并举原则,以生为本原则和协同育人原则。要开设更具针对性的心理健康教育课程,建立以班级为中心的关爱管理模式,提升预警防控机制的灵敏度和实效性,抓好特殊时间节点学生心理关爱和疏导工作。下一步,该校将面向家长开展心理健康知识讲座,指导家长改进家庭教育方法,实现家校协作,让学生在关爱中健康成长。

## 房县化龙堰镇中心学校

## 凝聚青春力量 激励担当作为

本报讯 通讯员杨德权报道:11月12日,房县化龙堰镇中心学校组织年轻教师开展“青春逐梦正当时、围绕中心建新功”演讲比赛。这是该校以活动为载体,赋能青年教师成长的一个缩影。

近年来,房县化龙堰镇中心学校针对年轻教师多、业务不熟等现状,通过结对子、建立导师制度、示范引领、同课异构、同伴互助等形式,从师德修养、教学技能、管理能力、职业规划等方面助力青年教师成长。同时,经常性开展“能力作风看变化”“青春逐梦正当时、围绕中心建新功”“我的教育生涯”等主题演讲分享活动,激励青年教师强化使命担当、争做全面发展的新时代良师。

# 好样的！十堰姑娘世界职业院校技能大赛夺冠

本报讯 记者吴忠斌 罗杰 通讯员王诗婷报道:“在十堰高级职业学校学习的三年,改变了我性格,让我从胆怯变得自信大方;技能水平不断提高,让我能站在更高的舞台上展示自己;老师的精心教导,更让我终生受益。”11月6日,在十堰高级职业学校前教育大会表彰暨高三备考动员会上,家住十堰、毕业于十堰高级职业学校、现就读于武汉城市职业学院、荣获2024年世界职业院校技能大赛幼儿教育技能组金奖的贾茹仙同学

感激地说。

今年19岁的贾茹仙从小就有一个梦想:成为一名教师。2019年中考,考了440多分的她原本可以上一所普通高中,在亲友的推荐下,她了解到十堰高级职业学校环境优美、师资力量雄厚,且有学前教育专业,可以圆她的教师梦,便毅然选择这所学校。

认真学习文化课,坚持上好钢琴、舞蹈、绘画等技能课……经过三年努力,2022年,贾茹仙如愿考入武汉城市职业

学院。经过层层选拔,表现优异的她今年代表学校参加世界职业院校技能大赛幼儿教育技能组总决赛,并获得金奖。

“职业教育为我开启了一扇充满机遇的大门,让我有机会绽放光彩。这次获奖如同璀璨星辰,照亮了我的人生之路,这一荣誉是激励更是鞭策。”贾茹仙说,未来将持续提升专业技能,拓宽知识面,向着更高目标进发。

据了解,近期十堰高级职业学校喜讯不断,学前教育部李雪菲、孙娟、喻淑

雅团队获得湖北省职业院校技能大赛教师教学能力比赛一等奖,田春霞、靳涛荣获湖北省职业院校技能大赛班主任能力比赛一等奖;在2024年世界职业院校技能大赛汽车维修比赛中,陈永、刘志勇两位老师辅导的王晓旭、谭鑫成团队代表湖北省参赛,获银奖;加子文、邓自强两位老师辅导的甘奕羲、李佳鑫、张冠麟、张振楠团队荣获2024年世界职业院校技能大赛电子产品设计与应用比赛铜奖。

# 点个赞！这所学校食堂散卖蒸饺受欢迎

本报讯 记者党立杰 通讯员韩迎生 田厚礼报道:“我今天吃了一碗汤面,4个蒸饺,才花了5元钱,现在的晚饭不仅吃得饱,还更丰富了。”11月7日晚餐时,十堰市文锦学校八(3)班学生万志远向记者分享喜悦。

采访中,记者得知以前该校食堂出售的蒸饺4元一份(12个),有些学生吃不完就倒掉了。今年9月以来,市文锦学校结合食堂食品与膳食经费专项整治工作,把学生和家长的满意度作为提升食堂供餐品质的重要抓手。在问卷调查中,有学生提议:“早餐时吃一份汤面还

想再尝尝蒸饺的味道怎么样,可再加一份蒸饺又吃不完,太浪费了,能不能将蒸饺散卖?”

对于学生们的意见,该校食品安全和膳食经费管理领导小组商议后,一致认为“可行”。于是,该校食堂将蒸饺从“4元一份(12个)”改为按照“一元4个”进行售卖。

“现在按个卖,我可以要4个蒸饺,再点一份稀饭、一个鸡蛋,每餐可以随心搭配。”该校七(2)班蒲青辉同学说,同样的价格选择更丰富,还不会浪费,营养搭配也更合理了。

“把饺子等食物拆成小份卖,此举不仅降价提质,而且让孩子每一餐吃得更丰富多样,也避免了食物浪费。”市文锦学校党总支书记刘勇介绍,为从根本上降低学生餐费,学校食堂后厨工作人员工资已纳入茅箭区财政拨款。

据了解,市文锦学校食堂安全运营20多年,过去食堂实行学校监管,外包给有资质的餐厨企业,从2017年开始全面实施学校自营。

“无论是外包,还是自营,学校都是第一责任人。”刘勇介绍,多年来学校高度重视食品安全和营养健康,坚持将学生的利

益放在首位,一切以学生的饮食安全和健康为出发点,让每一位学生在校就餐花最少的钱,享受到更好的服务。

刘勇表示,自食堂专项整治开展以来,学校强化服务意识,充分听取并尊重学生的意见,用一个个小举措践行以生为本的理念,推动食堂服务大提升。严格落实食堂大宗商品采购管理,定期到各大商超进行比价,确保食材成本低于市场价。食堂菜品实行明码标价,严格落实同质同价和校领导陪餐工作制度,定期邀请家长到学校陪餐试餐,不断满足学生的个性化需求,努力打造师生舒心放心食堂。