

茅箭区坚持“五育并举”，涌现出一批又一批体育新星——

以体育人，助力学生自信成长

文/图 记者党立杰 通讯员田厚礼 王克虎

“哇，郑钦文到澳大利亚为国征战啦！”“尚芳羽获得ITF国际青少年网球巡回赛女子单打和女子双打两项冠军！”11月中旬以来，茅箭区众多中小学生对郑钦文、尚芳羽的消息。除了郑钦文和尚芳羽，还有软式网球国家队队员付晓晨、花样游泳男子单人自选赛冠军杨顺诚、乒乓球国家队队员陶育畅、乒乓球国青集训队队员尚夕越、U17女子足球国家队队员刘禹含等，都是从茅箭走出的体育新星。

近年来，茅箭区涌现出越来越多的体育新星，这种现象得益于该区深入推进全民健身和体教融合，狠抓“五育并举”和不拘一格组建专业教师队伍的有效举措。

拓展教学模式，确保学生每天运动超过1小时

“学校两年前购置的800个篮球，有很多坏了。今年秋季开学，学校又购置了600多个篮球，确保学生人手一个。”12月2日，市人民小学澳门街校区（三堰小学）党支部书记杨芝明介绍，篮球是该校继足球之后推广的第二项球类运动。

近年来，市人民小学澳门街校区（三堰小学）高质量落实“五育并举”，将晚托、课间活动与特色社团活动相结合，组建了篮球、足球、游泳、跳绳、书法、绘画等28个体艺活动社团，增加学生社会实践、体育锻炼、课外阅读、特长发展等方面的时间。同时，采用校外与校内资源相结合的方式，利用体育课、课外活动、社团训练全面普及足球、篮球运动。

为了保障学生在校运动量，该校建成塑胶运动场、篮球场、羽毛球场、室内篮球场等运动场所共计3000余平方米，将乒乓球、篮球、足球等体育器材存放在操场内，学生可随时取用。

记者在看到，一到课间时分，学校操场便热闹非凡，学生们有的打乒乓球，有的踢足球、打篮球。“今天上午第二节下课后，我到运动场上和小伙伴比赛投篮，运动让我更加自信了。”该校五年级学生崔钰彤说。

“大力推广体育运动，学校收获满满。”杨芝明介绍，近三年来，在十堰市小学生篮球比赛中，该校代表队分别荣获男、女子组双冠军。此外，该校毕业生蔡帆鑫被湖北省青年女子足球队招录进队，学校还入选“全国足球特色学校”。

记者从茅箭区教育局获悉，近年来，该区严格落实学生“阳光体育一小时”和开展课间活动等举措，建立“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的体育教学模式，确保学生每天运动时间大于1小时。同时，各学校根据特色项目建立梯队训练机制，为培养体育人才提供坚实保障。目前，茅箭区拥



①五堰小学足球嘉年华比赛

②市实验中学举办排球比赛

③三堰小学举办班级篮球联赛

有足球特色学校17所，体育传统特色项目学校18所，项目涵盖足球、篮球、排球、网球、羽毛球、游泳、武术、拳击、跆拳道和田径等。

创新招聘政策，引进国家级运动健将

不久前，市实验中学排球队荣获湖北省青少年排球锦标赛决赛女子组冠军、男子组亚军。市实验中学排球队成立于2022年7月，已参加了省、市10余场大型比赛，斩获多项荣誉。这些成绩取得的背后，是该校落实“五育并举”的生动实践。

2022年9月，市实验中学被市文旅局授予十堰市排球人才培养基地，承担培养我市青少年排球健将的重任。市文旅局专门为学校选派国家级运动健将、省排球队退役主力吴桐，担任该校排球队教练。

这一消息极大激发了市实验中学学生对排球运动的热情。吴桐到该校任教以来，选苗子、抓训练、带队打比赛，学校排球竞技水平明显提高。2023年11月，该校排球队获得湖北省青少年排球锦标赛第3名。这支由29名学生组成的排球梦之队，平均年龄不到14岁，至今已经获得省级赛事冠军2次、亚军2次。

市实验中学副校长李娟介绍，全校

共有13名体育教师，随着国家级运动健将吴桐的加入，学校将建设“班班都有排球队，年年都有排球嘉年华赛事”的排球教学模式。

记者从茅箭区教育局获悉，近年来，茅箭区不断完善符合教育行业特点的教师招聘制度，特设体育专项人才引进计划，完善分层分类体育教师培训体系，搭建多元化发展平台，助力体育教师专业化发展，提升体育教学质量。

以赛事促进体教发展，不让一所学校掉队

12月10日，十堰市少工委通报，市人民小学北校区少先队鼓号队在全市少先队鼓号队展演评比中荣获金奖。这是12月以来，该校在体音美教育领域获得的第二个奖项，之前该校足球队荣获茅箭区中小学足球联赛冠军。

“荣誉是对我校体育工作的高度认可。”市人民小学党委副书记、校长曾辉说，为确保每名同学至少掌握一项球类运动，该校在体育课上向全体学生普及足球、篮球、排球运动，开办三大球社团吸引学生加入，持续提升学生运动技能，同时成立“三大球”校队，鼓励有特长的孩子接受更专业的训练。

为助力校队队员向专业化攀升，

学校与汉江师范学院联合，利用每年寒暑假，组织校队队员到汉江师范学院专业运动场地接受专业教练的指导与训练。

市人民小学是茅箭区内生源比较充足的学校，但运动场地有限，除了设置充足体育课外，该校还不断拓展运动场地，让学生在课间时能享受体育运动的快乐。该校将跳绳、“跳房子”、踢毽子等小运动设置在走廊或操场上，让学生走出教室即可寻找到好玩的运动项目，将篮球、足球、排球等运动设置在宽敞的运动场，每节体育课拿出15分钟普及“三大球”运动。

为推动各学校发展体育教育，该区持续举办中小学体育运动会、中小田径运动会。近年来，茅箭区教育局坚持“不让一所学校掉队”的目标，制订了“校级—区域—区级”足球篮球排球竞赛机制，促进各校全面落实“教会、勤练、常赛”的体育教育理念，以此激发学生参与体育竞赛的热情。

“我希望茅箭区的孩子们，到小学毕业至少有一项体育爱好、有一项艺术爱好。”茅箭区教育局党委书记、局长余世洪表示，茅箭区将继续秉持“健康第一”的理念，不断完善体制机制，以优秀人才为榜样引领，培养广大青少年体育锻炼习惯，培育更多优秀的体育人才，为建设体育强国贡献茅箭力量。

十堰一中深入推进课堂改革

播撒科学的种子 点燃创新的火花

本报讯 记者宋雅璐 通讯员石彬 李鹏飞 高方平报道：11月30日至12月1日，由省青少年科技中心、省青少年科技教育协会联合举办的湖北省青少年科技辅导员交流活动在武汉举行。第38届全国青少年科技创新大赛一等奖获得者、十堰市第一中学教师吴中鹏现场为来自湖北17个市州的100余名优秀科技辅导员作交流指导。

活动中，吴中鹏围绕科技创新，从项目的选择、制作过程、科创成长等方面分享了全国青少年科技创新大赛·科技辅导员项目参赛心得。

据了解，在以“勇担时代使命，助力高水平科技自立自强”为主题的第38届全国青少年科技创新大赛中，吴中鹏的科技辅导员创新作品《创新SPR-FGS系统改进高中化学氢氧燃料电池实验装置》荣获全国一等奖，是湖北省唯一获一等奖的作品。同时，该作品还获得了《中国科技教育》杂志的专项奖，全国仅10名。同时，吴中鹏发明的氢氧燃料电池实验教学装置已申请国家专利。

据悉，吴中鹏在科技教学中取得的优异成绩，是十堰一中高度重视科技创新工

作结下的硕果。近年来，该校立足于培养学生的科学素养，多渠道、全方位开拓师生眼界、增长师生见识；立足于课堂改革，多次邀请专家学者走进课堂，为师生举办科普讲座，让科创的种子在学生心中生根发芽；立足于常态化开展科技艺术节、社团活动、科技竞赛，营造浓厚的校园科创氛围，让学生的科创能力得到展现。

该校学生王子木拍摄、制作的微电影《梦》在第38届湖北省青少年科技创新大赛中获得一等奖；学生罗沛霖、丁豪杰、钱彬斌制作的《基于3D打印和物

联网技术智慧教室之智能鞋盒》项目获得第38届湖北省青少年科技创新大赛二等奖……该校2023级学生王子睿、封智杰、姜亚儒、刘兴林、孙东哲、孔韬然、夏成彬7位同学入选2024年湖北省“楚才计划”，入选总人数居全市学校第一。

十堰一中党委书记、校长马向东表示，学校将持续深入推进课堂改革，积极开展各类科技创新活动，培养学生的创新精神和实践能力，围绕时代需求，为祖国培养更多拥有坚定报国信念、勇攀科技高峰的新时代青年。

湖北工业职业技术学院档案馆 获批省级数字档案馆建设试点单位

本报讯 通讯员孔鹏报道：12月5日，湖北省档案局、湖北省档案馆联合印发通知，确认湖北工业职业技术学院档案馆为湖北省第四批数字档案馆建设试点单位。

近年来，湖北工业职业技术学院高标准规划智慧档案库和档案功能用房建设，完善智能监控系统和智能安防综合管理平台，学校档案工作更加规范，服务师生成效逐渐显现。该校将以《数字档案馆建设指南》和《湖北省数字档案馆(室)系统测评办法》为依据，进一步优化建设方案，精心组织实施，按时完成试点建设任务，争创“湖北省示范数字档案馆”。

市教育局 全力确保师生安全

本报讯 记者宋雅璐 通讯员谭华中报道：12月2日至6日，市教育局联合市纪委监委派驻市教育局纪检监察组、市市场监管局、市科技局、市科协、市总工会成立3个检查组，深入各县(市、区)学校，围绕食品安全、消防安全、校舍和交通安全等方面开展“三大行动”督导调研。

检查组要求各个学校，严格把控食品采购、加工制作与配送等环节，确保食材新鲜、营养均衡、烹饪卫生；加强日常管理，深入开展“三大行动”，坚决防范“思想认识不高、作风不扎实、压力传导不够、规矩意识不强”等问题发生，以更高的政治站位、更有力度的方法举措、更严谨的工作作风，持续做好消防安全、交通和校车安全、食品安全、心理健康教育等方面工作，全力确保师生安全。

市校安委办还将组织工作专班，深入各县(市、区)学校开展“三大行动”明察暗访，及时发现学校薄弱环节和安全隐患，并责令整改，确保学校安全稳定。

郧阳区一中 开通学生公交专线

本报讯 记者宋雅璐 通讯员柯惠 蔡锋报道：“原来放假后我都是跑到公交站坐车，然后再再转公交，现在直接在校内乘车，一站直达，非常方便。”12月7日，郧阳区一中八年级学生小林说。当晚，该校联合郧县天鸿汽车运输有限公司开通的周末郧阳区一中至十堰城区、郧阳区一中至南化塘镇的两条学生公交专线首次运行。

据悉，首次运行的学生公交专线共配备5辆新能源车辆，其中，4辆开往十堰城区方向，1辆开往南化塘镇。每到周末，公交车会提前驶入校区等候学生，学生放假后直接在校内乘车，一站直达十堰城区或者南化塘镇，中间站点不停留，与其它非专线公交相比，缩短了运行时间，优化了运营环境，最大程度保证了该校两百余名需要乘坐公交车的学生早到家、安全到家。

东风21小学 积极弘扬文明新风

本报讯 通讯员卢思颖报道：为加强对党员干部的教育、管理和监督，防止违规违纪现象发生，12月9日，东风21小学召开严明党员干部操办婚丧喜庆事宜有关纪律要求专题会议。

该校要求全体党员干部，要坚决把纪律规矩挺在前面，落实好婚丧喜庆事宜报告报备制度，严格执行报告报备程序，切实做到教育在前、预防在前、警示在前，向大操大办、攀比炫富、铺张浪费等不良行为说“不”，积极弘扬文明新风。

房县青峰镇中心幼儿园 筑牢食品安全防线

本报讯 通讯员李鑫烁 张化琴报道：为提升幼儿园食品安全管理水平，12月9日，房县青峰镇中心幼儿园开展食品安全家长委员会陪餐活动。

活动中，食品安全委员会成员实地参观了幼儿园厨房，随后查看了幼儿园食品留样、食堂开支及检查监督等方面的资料，进一步了解厨房日常工作和监管措施落实情况。幼儿园负责人表示，此次食品安全委员会陪餐活动不仅增强了幼儿园食品安全工作的透明度，同时加强了家长对幼儿园食品质量和食品安全的监督管理力度，真正让家长成为幼儿园管理的参与者。

红歌传唱爱国情



为传承红色基因，弘扬爱国主义精神，12月6日，东风高中举行纪念“一二·九”红歌合唱比赛。本次合唱比赛主题为“红歌激昂青春梦 歌声飞扬爱国情”。该校高一年级21个班学生参加。比赛中，同学们身着唐装、战国袍等传统服饰，配合古筝、长笛、锣鼓等乐器演奏，演唱《保卫黄河》《红旗飘飘》等经典曲目。经过激烈角逐，高一(6)班等3个班级获一等奖，高一(1)班等4个班级获二等奖，高一(4)班等6个班级获三等奖，高一(7)班等8个班级获优秀奖。

记者王璐璐 通讯员方熙文 摄

市文锦学校“社会主义核心价值观”德育研究成效斐然

助人好事一串串 德育之光耀校园

本报讯 记者吴忠斌 通讯员张勇报道：12月10日，记者从市文锦学校获悉，今年以来，该校始终将德育放在首要位置，将德育教育全面渗透到日常教学中，通过国旗下讲话、德育主题班会及学校、年级活动等载体对学生进行潜移默化的熏陶和影响，规范学生的一言一行，深化养成教育，培养学生优秀的品格和良好的道德素质。

10月23日，市文锦学校收到一封来自一年级新生家长的感谢信：该校二(3)班学生闫纯烁、五(3)班闫书瑶和九(2)班易王南宮，在公交车上遇到低年级的同学有困难时挺身而出，上下学约着一起乘车回家。他们叮嘱这位小朋友，在学校有任何

困难都可以找他们。家长反映，孩子有了哥哥姐姐的陪伴，每天上学都很开心。

无独有偶。10月31日，代女士来到市文锦学校，为该校李晨曦、朱亦帆两位同学送上一面写着“拾金不昧 品德高尚”的锦旗。

原来，10月28日中午，代女士乘坐13路公交车回家，下车时将一个装有笔记本电脑、文件资料等重要物品的手提包落在了车上。市文锦学校学生李晨曦、朱亦帆乘车时拾到了这个手提包。因没有失主联系方式，经过商议，她们第一时间将电脑上交到市公安局茅箭区分局武当路派出所。后来经过核实，代女士成功领回了遗失的手提包。

该校五(2)班的学生小朱(化名)，先

天性残疾，行动不便，五(2)班的学生自发组成服务队，在校期间陪伴在他身边帮助他；三(1)班学生刘庭沛，每天早上坚持捡拾校园垃圾，带动越来越多的同学加入到志愿服务中……

市文锦学校党总支书记刘勇介绍，学校聚焦“社会主义核心价值观”德育教育研究实践，重点打造了以“一个中心引领(社会主义核心价值观引领)、两条路径承载(课程多元化、活动项目化)、三型课程实施(基础型、融合型、体验型)、四种思维模式(明理、共情、励志、践行)为主的“1234”德育课程，构建全面育人、全程育人、全方位育人的德育课程框架。围绕“认知与理解目标、情感与体验目标、意愿

与行动目标”三个维度，建立“小学低年级段、小学高年级段及初中年级段”三个学段社会主义核心价值观教育体系。以项目式学习的方式，开设了爱国主义电影课程、升旗课程、红领巾广播课程等课程，将社会主义核心价值观教育融入到课堂教学、项目式学习及各项实践活动中。

通过几年的研究与实践，该校“社会主义核心价值观”教育研究取得明显成效。2023年，该校孔俊杰等3名学生获评“拾金不昧好少年”；戏曲节目《齐鼓飞扬》在湖北省“小牡丹”戏曲比赛中获一等奖；学校“社会主义核心价值观”德育教育课题，在茅箭区教育局组织的德育课题评审中获“特别奖”。