

“百年总院有强科”系列报道三

## 让功能障碍者重获尊严

——国药东风总医院康复科高质量发展纪实

本报记者潘雪 通讯员蒋辉

“现在能扶着栏杆自己走十几步了!”“每天跟着机器人做训练,手指灵活多了……”3月5日,记者走进国药东风总医院康复科,患者愉快的交谈声传递出他们康复路上的喜悦。作为湖北省临床重点专科,该科室以“让功能障碍者重获尊严”为使命,从一间简陋的理疗室起步,逐步构建起涵盖神经康复、重症康复、骨科康复等五大亚专业的诊疗体系,成为区域康复医学发展的领跑者。科室通过专科筑基、技术革新、人才强科、服务提质“四轮驱动”,在健康中国战略的指引下,以昂扬之姿迈向区域康复医学新高地。

## 学科崛起:从破土萌芽到参天大树

1987年,当“康复医学”在国内尚属陌生概念时,国药东风总医院就在原理疗科的基础上成立康复科。康复科主任易进科清楚地记得,当时仅有2台理疗机和最基础的棍棒训练,治疗范围也局限于颈肩腰腿痛的简单理疗。

2017年医院划转国药集团后,院领导高度重视康复事业的发展,每年投入大量资金购买先进设备、引进人才。2018年,科室建成1500余平方米的现代化康复大厅,配备有上肢训练机器人、言语认知训练系统、虚拟现实训练系统、经颅磁刺激仪等高端设备,设置PT治疗区、OT治疗区、低频高频理疗治疗区和骨科康复治疗区等多个治疗区,形成以神经康复、重症康复、骨科康复、心肺康复、老年慢性病康复为主的亚专业组。

科室除了运用针灸、推拿、牵引等传统治疗手段,还掌握了神经分离术、针刀松解术、臭氧椎间盘内注射、淋巴水冲引流等现代治疗方法,可独立开展主动呼吸循环技术、虚拟现实情境互动康复训练、认知障碍评估与训练等临床技术项目,为患者提供全方位康复治疗服务。凭借过硬实力,2024年,康复科获评“湖北省临床重点专科”。

学科发展离不开人才的支撑。科室目



国药东风总医院康复科团队

前有15名医师,其中博士1人、硕士9人,治疗师团队均为本科及以上学历。近年来,科室坚持“送出去”和“请进来”的人才培养模式,轮流组织科室医师前往中国康复中心、华中科技大学同济医学院、广东省工伤康复中心等国内知名康复科、康复医院进修学习。同时,把国内知名康复专家请进医院授课,全面提高团队的专业学科实力。

## 技术突破:用科技重塑生命尊严

3月5日,在康复科经颅磁治疗室里,患者小岳正在接受经颅磁刺激治疗,这一治疗方式让他的焦虑情绪得到明显改善。护士长郑琪介绍,经颅磁刺激治疗系统是科室引进的高端设备之一,对于睡眠障碍、抑郁焦虑、帕金森等神经症的辅助治疗具有显著效果。

秉承为患者提供优质诊疗服务的宗旨,该科持续引进新技术、新项目,现已发展成为集医疗、教学、科研为一体的综合性康复治疗中心,康复治疗效果深受广大患者认可。

近年来,康复科不仅配备了先进齐全的

高端康复设备,还有专业的康复师提供语言康复、肢体康复等多种类型的康复治疗,为患者带来全新、全面的康复服务。

脑电仿生电刺激、低频电疗设备、激光、超声波、经颅磁、高压氧……一系列硬件设备的引进,为开展新技术、新项目打下坚实的基础。

特别是新购置的康复机器人、言语训练系统、认知障碍训练系统等,集视听刺激、机械辅助驱动、功能电刺激等为一体,利用辅助回路刺激实现运动神经通道的兴奋易化重建,对于脑梗塞及脑出血恢复期的患者进行上下肢肌力、肌耐力、关节活动度、平衡、步态等功能训练有着良好的辅助效果,对改善患者的协调性和灵活性也有明显效果。

“康复学科是医学理念从‘以疾病为中心’转变为‘以患者为中心’的积极实践。”易进科介绍,他们通过专业的康复训练对患者持续进行有效的生活方式干预,帮助患者拥有更好的生活品质。

## 人文关怀:身心同治绘就康复新图景

## 守护万家灯火 书写巾帼担当

——走访国网十堰供电公司松石运维班“娘子军”

本报记者杨天娇

在国网十堰供电公司,活跃着一支令人称赞的团队——松石运维班。这支12人的团队中有8名女性,她们的平均年龄为36岁,组建两年来,她们在女班长刘克军的带领下,在500千伏属地化运维领域披荆斩棘,用心守护万家灯火,荣获2024年度全国巾帼文明岗荣誉称号。3月7日,记者走访了这支“娘子军”,聆听她们的故事。

## 勇赴征程:组建初期露锋芒

作为湖北省首个超高压变电站属地化运维试点,500千伏松石变电站凝聚了多项新技术,挑战空前。面对全新且艰巨的任务,松石运维班成员秉持主动谋、主动争、主动干的精神,勇挑重担、勇往直前。

2022年底,松石变电站建设启动,来自不同运维班的成员被抽调组建现在的松石运维班。2023年3月,为掌握核心运维技能,松石运维班的“娘子军”先完成了为期两个月的理论学习,紧接着奔赴磁湖、仙女山等多个500千伏变电站开展为期4个月的异地驻站实训。尽管大家都很牵挂家庭,但她们深知实训的机会难得,必须克服困难,全身心地投

入。她们潜心钻研、虚心求教,深入学习设备原理和运维操作知识,主动查阅资料、研究图纸,不断弥补知识短板,逐渐掌握了设备运维关联知识,基础运维能力迅速提升。

实训结束后,她们立即投身松石变电站建设工地。连厂家技术人员都称她们心齐、气顺、干劲足,能为现场施工带来新思路、新方案。正是她们这种努力吃透核心业务的工匠精神,不放过任何细微环节的严谨态度,为变电站的本质安全筑牢了根基。

2023年底,500千伏松石变电站进入投运阶段,这是一次大考。全员12人连续奋战94个小时,以4000余项操作100%的合格率,实现一次性送电成功。班长刘克军自豪地说:“这不仅是我们突破,也是十堰电网的突破,那一刻,我们感到成就感满满。”

## 深耕安全:精筑防线保运行

在电网运维工作中,安全是重中之重,因此松石运维班的“娘子军”始终以精益求精的态度守护电网安全。项目开建之初,她们就成立了临时党支部,坚持日报、周小结、月整理的工作模式,严格落

实全过程监督管控。期间,她们累计发现并督促整改隐患560余项,完成全站一、二次设备及18623个信息点表的技术监督工作,有力保障了项目建设。

送电前,她们一丝不苟地健全规章制度和职责方案,结合本站特点,制定空开、压板核对表和操作说明3600余条,编写变电站现场运行规程400余页,收集设备台账400多个,审查修订标准验收卡等400余套,为变电站安全稳定运行保驾护航。她们还总结经验,参与制定《500千伏松石变电站属地化运维职责界面指导意见》,为全省属地化运维提供借鉴。

送电期间,她们严格执行倒闸操作规定,深化智能巡检系统应用,通过“在线监测+高清视频+一键顺控操作”等方式,确保变电站顺利投运。

为保障设备安全运行,松石运维班对设备运行实行24小时监控和带电检测,一旦发现异常,立即处理。2024年8月27日,她们在日常巡检中通过在线监测发现松2111刀闸气室漏气,存在重大隐患。全体班组成员迅速响应,汇报故障、申请隔离设备、查找并隔离故障点。在96个小时的抢修过程中,大家紧密配合,圆满完成抢修工作,避免了220千伏母线跳闸事件,

康复病区与普通病区的治疗方法有很大的区别。在这里,患者需要接受多种不同类型的康复治疗,包括运动锻炼、精细作业治疗、言语训练、传统康复(针灸、拔罐)、理疗以及心理干预等,不仅难度大,而且治疗周期长。过程中,许多患者容易产生抵触情绪,消极面对康复治疗,这给医护人员的工作增加了难度。

“因病致残带给患者的不只是身体上的残缺,还有心理上的障碍。”易进科表示,科室不仅重视患者的基础康复治疗,更注重患者心理状态的调整,在治疗和护理过程中尽可能给予患者关爱和温暖,尽全力为患者弥补遗憾,提升康复效果。

去年2月20日晚上,十堰城区下起大雪,康复科护士程珍冒着严寒奔往八旬患者郑爷爷家中。长期卧床的郑爷爷因尿管堵塞无法排尿,家属只好打电话到康复科寻求帮助。接到电话后,程珍迅速备齐医疗器械,赶往患者家中,熟练地完成尿管更换,并细致指导家属居家护理要点。“姑娘,你真是帮了我们大忙,你们的服务太暖心了!”患者女儿含泪紧握住程珍的双手说道。

“康复治疗是一个漫长且艰难的过程,在熟悉的环境中进行康复治疗,有助于患者更快恢复。”易进科介绍,康复科正积极探索居家康复模式,力争实现康复治疗方式的多元化,为患者提供更加便捷和高效的康复服务。

“让每个生命都能有尊严地生活”,这句镌刻在科室文化墙上的誓言照亮了团队前行的道路。正如易进科所说:“我们治愈的不是疾病,而是被伤病打乱的人生。”国药东风总医院康复科将继续秉承“好、快、高、省”(医疗质量好、康复速度快、患者满意度高、患者费用支出省)的服务理念,全力打造精细化服务矩阵,健全康复亚专科服务体系,打造覆盖急性期、恢复期、居家康复期的全周期康复服务,以创新之犁深耕希望之地,用仁爱之心守护群众健康。

本报讯 记者兰璐 通讯员杨占鳌报道:3月5日,市不动产登记中心以“传承雷锋精神 践行为民初心”为主题,联合湖北今天(十堰)律师事务所开展“法润民心·不动产登记法律咨询”志愿服务。该中心通过设立现场咨询台、发放普法手册、现场答疑等方式,为群众提供精准高效的法律咨询服务。

当天活动现场,该中心二楼的导询台聚集了不少前来办理业务和咨询的群众。针对大家关心的问题,志愿服务队的工作人员进行耐心地解答。现场还设置了党员先锋岗,为群众提供业务帮办、材料预审等“一站式”服务。据统计,当天共接待咨询60人次,发放宣传资料200余份,协助5名群众通过“绿色通道”“首席服务员制”完成紧急业务办理。

“没想到家门口就有这么专业的法律咨询服务,真是省心又暖心!”市民张女士感慨道。

“法律专家+业务骨干”的联动服务模式是我们深化学雷锋实践活动的重要创新举措。”该中心相关负责人介绍说,中心以学雷锋志愿服务活动为抓手,推动形成“登记前端法律咨询、事中风险预防、事后纠纷化解”的全链条服务体系。

当天上午,该中心的党员先锋队还来到张湾区汉江路街道六堰社区的李大爷家中为他办理房产继承手续,让其足不出户就办好了业务。据悉,该中心除了提供专门的法律咨询服务外,还常态化开展上门服务,真正实现了让群众“少跑腿、办成事”。

据了解,自2016年3月以来,该中心先后推出贴心预约、延时守候、上门办证、容缺受理、绿色通道“服务套餐”,实行窗口服务“十项制度”,让群众办事实现“零等待、零距离”。打造“三维一体”服务体系,即线上打造“云端登记”智慧平台,实现高频业务在“15分钟生活圈”内完成办理,形成“全省通办、跨省协办、社区可办”的服务网络;线下建成覆盖全市的249个便民服务网点,将服务触角延伸至社区和银行网点;组建党员先锋队、青年突击队,主动对接企业、群众需求,对批量业务、紧急事项实行“点单式”上门服务,累计解决群众急难愁盼问题2300余件。

下一步,该中心将继续以雷锋精神为指引,推动服务提质增效,联合更多社会力量,开展多元化公益活动,为优化营商环境、增进民生福祉贡献力量。

## 郧阳区人民检察院

## 直播互动创新普法模式

本报讯 通讯员陈明亮报道:3月7日下午,郧阳区人民检察院参加了由区委政法委组织召开的以“巾帼学法绽芳华 以案说法护权益”为主题的普法宣传直播活动,为广大妇女和未成年人送上“法律知识大礼包”。

在直播过程中,郧阳区人民检察院干警通过典型案例剖析未成年人权益保护要点,阐述“六大保护”等内容,呼吁家长要为孩子营造安全温暖的成长环境。干警还介绍了该院通过开展“法治进校园”、制发“督促监护令”等方式积极履职的做法和成效。

区人民检察院相关负责人表示,他们将以此活动为起点,创新普法形式,为妇女及未成年人权益保护贡献力量。

## 房县公安局

## 专项培训助推基层服务提质

本报讯 通讯员黄小雪 夏凡报道:为促进车驾管服务向基层延伸,进一步提升群众满意度,3月7日,房县公安局车管所开展乡镇车驾管业务专项培训,青峰、九道、大木厂等5个偏远派出所,城关镇行政服务中心、东关社区2个便民服务窗口的民警参训。

此次培训重点为15项车驾管业务,针对材料审核、业务受理、系统操作等环节,该局对民警进行一对一培训和跟岗指导,并对重要环节及易错点进行说明和强调。

参训民警表示,本次培训有助于他们提高工作效率和服务质量,打通车驾管服务的“最后一公里”。

## 郧阳区综治中心

## 协同联动高效化解邻里纠纷

本报讯 通讯员曹妍妍报道:3月7日,笔者从郧阳区综治中心获悉,该中心充分发挥区、镇、村三级综治中心(站)协同联动作用,有效化解了一起邻里纠纷,维护了社会和谐稳定。

据了解,前不久,该区茶店镇某村实施燃气管道安装工程时,村民李某与邻居就燃气管道安装地点发生争议,后李某将邻居安装在争议地点的燃气管道锯断,导致双方矛盾进一步激化。茶店镇综治中心了解情况后,及时介入调解,但因双方分歧较大,调解未能成功。郧阳区综治中心随即组织相关单位成立化解专班,耐心细致地做他们的思想工作,李某认识到错误,燃气管道安装工程顺利推进。

## 黄龙镇卫生院

## 开展多彩活动凝聚团队力量

本报讯 通讯员蔡艳报道:3月8日,张湾区黄龙镇卫生院以“欢乐相约妇女节,天使情暖三月天”为主题,组织女职工及家属前往茅箭区大川镇青松岭开展户外拓展活动,丰富职工业余生活,增强团队凝聚力。

活动现场,大家分组参加丰富多彩的趣味亲子游戏,不仅考验了团队协作能力,也让大家在欢声笑语中释放了工作压力。同时,医院相关负责人为每位女员工送上节日礼物,感谢她们为医院发展作出的积极贡献。

该院负责人表示,今后将继续组织丰富多彩的员工活动,加强文化建设,助力员工与医院共同成长。

## 十堰市国有建设用地使用权拍卖出让公告

(2025年第1号)

经十堰市人民政府批准,十堰市自然资源和城乡建设局决定公开拍卖1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求(见右表)

二、中华人民共和国境内外的法人和其他组织,除因拖欠土地出让金、存在违法用地、闲置土地等行为被纳入土地市场不良行为记录档案或国家法律、法规另有规定的外,均可申请参加竞买。土地竞买人应单独竞买。不接受个人参与竞买,包括以个人名义申请竞买,约定竞得后成立公司作为受让人进行开发建设情形。

三、申请人可于2025年3月30日16时前向我局提交书面申请(不接受电子邮件、邮寄、电话或口头报名),并按拍卖公告和拍卖文件规定交纳竞买保证金。竞买保证金到账的截止时间为2025年3月30日16时40分,申请人名称与交款人

名称应当一致。申请人的竞买资格将在2025年3月31日11时前予以确认。

四、本次拍卖出让资料及具体要求,详见土地拍卖出让文件。申请人可于2025年3月30日16时前从十堰市自然资源和城乡建设局网站、十堰市公共资源交易信息网站下载。

五、拍卖会时间:2025年3月31日16时  
拍卖会地点:十堰市公共资源交易中心四楼拍卖室  
六、其他事项

1、本次拍卖出让地块设有底价(保留价),按照不低于底价且价高者得的原则确定受让人。2、本次拍卖出让事项如有变更,将在有关媒体刊登变更公告并书面通知竞买人,以变更公告或书面通知为准。3、竞买人可自行踏勘现场。需要组织现场勘查的,请提前预约。4、未竞得人缴纳的竞买保证金,拍卖活动结束后5个工作日内无息退还。

## 七、查询网址

本公告和本次拍卖出让结果在十堰市自然资源和城乡建设局网站、中国土地市场网站和十堰市公共资源交易网站同时发布。

## 八、联系方式

出让:十堰市自然资源和城乡建设局  
地址:十堰市北京北路87号  
联系人:杨瑾 李金霖  
联系电话:0719-8102831  
十堰市公共资源交易中心联系人:杜艳琼  
地址:十堰市北京中路82号—A市

地块编号	土地界址与空间范围		规划用途	出让年限(年)	起始价
十政储出(2025)2号	地块位置	地块面积(平方米)	城镇住宅用地	70/40	总价(万元)
	和瑞大道	45526			12390
					保证金(万元)
					1239

## 九、保证金

竞买人在缴纳竞买保证金前,应当先通过十堰市国土储备中心报名资格预审,资格预审通过后再缴纳竞买保证金。  
收款全称:十堰市财政局财政专户  
开户银行:湖北十堰农商银行北京北路支行  
账号:82010000000515711  
开户行号:402523009357  
十堰市自然资源和城乡建设局  
2025年3月11日