

“百年总院有强科”系列报道五

超越无止境 无声胜有声

——国药东风总医院超声医学科高质量发展之路

本报记者刘俊 通讯员蒋辉

如何用0.2毫米的精度预判胎儿心脏缺损的发展趋势?怎样在甲状腺中捕捉毫米级癌细胞的隐匿踪迹?这些现代医学的精准诊断命题,如今已被超声医学“绿色、安全、即时、动态”的检查特性破解。

国药东风总医院超声医学科便是如此。该科室自1984年成立以来,始终坚守“让大众享受绿色检查,助力健康生活”初心,凭借技术创新与专业队伍“双轮驱动”,走出了一条从区域超声先驱到省级重点专科的进阶之路。

拾级而上 跻身全省第一方阵

国药东风总医院超声医学科是鄂西北地区首家独立的超声学科,拥有全市第一台医用黑白B超机。1991年,科室购进鄂西北第一台彩色多普勒超声设备,邀请“中国超声心动图之父”王新房教授作技术指导。1992年,科室率先开展超声介入微创诊断与治疗,推动超声诊疗由“看”向“治”迈进。

2010年,年轻有为的吴海燕接任科室学科带头人,以技术创新持续突破超声诊疗边界:2013年,科室实现盆底三维彩超领域“零”的突破;2019年,科室完成湖北省首例甲状腺5G远程超声诊断与心脏超声三维超声技术应用;2020年,科室成功为重症病毒性肺炎患者开展床旁心肺重症超声检查,开启了超声临床诊断新纪元。

围绕创建省级重点专科目标,科室以“平台化”思维重塑发展格局。2021年,科室在十堰经开区社区医院(国药东风总医院开发区社区医院)挂牌成立“国药东风总医院超声医学专家工作室”,将三甲医院的先进技术辐射到基层。如今,科室已形成了涵盖五大领域,融合造影弹性成像等前沿技术的诊疗体系,年服务患者近30万人次。



超声医学科团队风采。

2024年,科室凭借卓越的医疗服务、诊疗技术、科研水平成功获评省级重点专科,正式跻身全省第一方阵。

“双剑”合璧 守护群众生命健康

在超声医学科检查室内,总能看到医师们全神贯注盯着仪器,从毫米级数据中破译“生命密码”。

2023年,怀孕23周的陈女士拿着“胎儿双肾发育偏小”的检查报告来到该科室,请医生进一步诊断。吴海燕翻阅大量医学资料后,为陈女士制订了每两周一次彩色多普勒超声多模态技术精细化检查方案,动态追踪胎儿肾脏发育各项指标,直至婴儿平安降生,最终检查结果为“健康”。

“从毫米级的细微变化到动态的生命体征,超声技术让我们在无辐射、无创条件下守护群众生命健康。”吴海燕介绍,科室拥有30余台尖端设备,其中包括全球顶尖的超声设备——飞利浦心脏三维彩超、GE妇产四维彩超,这些设备组成了科室硬核科技矩阵,为患者织就全生命周期健康“保障网”。

在肿瘤早筛领域,科室开展的高帧率超微分辨成像技术能识别出2毫米级结节;弹性成像联合介入穿刺技术可显著提升甲状腺癌、乳腺癌检出率。

在心血管诊疗领域,科室开展的经食道三维超声技术为医生装配“透视眼”,将心脏瓣膜运动情况转化为立体影像,为多例复杂心脏病患者手术提供精准导航;超声造影增强技术为心血管疑难危重症患者诊疗提供精准依据。

在重症监护室,病床旁的重症超声实时监测设备化作“动态指南针”,指引医生及时、科学调整治疗方案。

肌骨关节超声与可视化精准诊疗也是科室特色技术之一,应用超声对疾病进

行精准定位,为治疗肌骨关节慢性损伤提供多途径解决方案。

目前,该科室已形成覆盖心脏、血管、重症、腹部、浅表、妇产、小儿、介入等领域的成熟超声技术体系,加速构建起患者全生命周期诊疗闭环。

薪火相传 淬炼硬核人才梯队

在超声医学科,这支平均年龄35岁的队伍中,青年医师占比超七成,硕士研究生学历人才有7人。“超声医学”一披探头走天下的时代早已结束,亚专业越分越细,我们要培养出更多能挑大梁的人。”吴海燕说。

科室打出人才培养“组合拳”,常态化开展实操培训,选派骨干医师赴复旦大学附属中山医院等国内顶级医院学习,为科室播撒新技术推广的“火种”。以绩效考核为杠杆,鼓励全员发表SCI论文、开展超声造影新技术。

如今,科室已形成四级人才梯队:主任带领各亚专业组组长专啃“硬骨头”,既当疑难病例的“侦察先锋”,又当前沿技术的“播种人”;骨干医师掌握新技术新业务,并将成果转化成为日常诊断的“利器”;青年医师全面夯实理论知识基础、提高临床诊断思维能力;新入职医师与规培医师着眼基础认知和操作技能训练。科室通过“传帮带”,建立导师责任制,明确各层级人员的成长路径。

辛勤耕耘终见硕果。医师王柳在全院病例分析竞赛中获得第一名,护士刘琳琳的《精确化预约诊疗方案》在全国赛事中获奖。科室先后获得医院“管理优胜单位”“巾帼文明岗”等荣誉称号。

展望未来,国药东风总医院超声医学科将积极推动超声与临床融合发展,进一步拓展超声业务,为患者提供更加优质的医疗服务。

市总工会

拥抱人工智能 赋能转型发展

本报讯 特约记者谢朝华 通讯员袁丽报道:3月14日,市总工会举办2025年第一期“十堰工大会大讲堂”,以《让AI赋能全行业 开拓未来新赛道》为主题,引导干部职工主动学习新技术,让人工智能为工会工作转型发展赋能。

此次培训采用视频会议的形式,设主会场和分会场,通过线上线下联动,确保培训覆盖面和实效性。培训讲师围绕AIGC(人工智能生成内容)发展与应用、DeepSeek提问技巧、AI软件综合运用、如何打造专属AI数字人等内容进行深入浅出讲解,详细介绍DeepSeek技术背景、发展历程、优势特点及办公领域应用场景,现场演示利用AI技术高效完成文稿撰写、图片设计和PPT制作等。参训人员表示,将在今后的工作中积极运用AI技术,努力成为懂技术、善创新、会服务的复合型工会干部。

市总工会相关负责人表示,新时代工会工作要以职工需求为导向,以智能化建设为抓手,积极探索AI技术在工会工作中的应用,为职工提供更加精准高效的服务,努力打造新时代“数智化工会”新标杆,为服务湖北加快建设支点贡献更多工会力量。

市市场监管局

健全内控机制 防范廉政风险

本报讯 通讯员余蕾报道:3月13日,市市场监管局开展加强内部控制及预算绩效管理专题培训,进一步增强干部职工廉政风险防控意识,提升预算绩效管理水

平。本次培训围绕当前财务工作新形势、行政事业单位内部控制关键环节、财务支出规范性、预算绩效管理等内容,重申公务差旅、公务接待、公车管理、会议培训等审批报销要素和开支标准。要求干部职工强化风险意识,把警惕风险、正视风险、管理风险、防范风险贯穿于工作全过程各方面,严格执行各项制度。牢固树立“紧日子”思想,坚持“无预算不支出、先预算后支出”原则,合理安排符合规定的各项支出,不断提高预算资金使用效益。严格控制一般性支出,从节约一度电、一滴水、一张纸做起,以实际行动践行“厉行节约、反对浪费”优良传统。参训学员表示,要严格遵守内控制度,将风险防控融入日常,强化纪律规矩意识,从源头上防范和遏制违纪违规问题发生,共同筑牢机关内控管理“防火墙”。

市交通物流发展局

补齐能力短板 锤炼过硬本领

本报讯 记者马胜江 通讯员王蓉报道:3月13日下午,市交通物流发展局举办巩固深化能力作风建设暨党员春季轮训结业仪式。

据了解,本次轮训结合交通物流工作实际,精心设置培训课程,聚焦贯彻落实湖北省“支点建设”和十堰市“节点建设”工作部署,通过主题党课、专题座谈会、党务知识培训、观看专题教育片等“线上+线下”的模式,强化思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练,帮助参训学员夯实理论基础、破解工作难题、补齐能力短板、锤炼过硬本领。同时结合工作实际,组织党员参与社区共建共治,积极开展“春耕备耕、造林绿化”活动,走访企业解决“急难愁盼”问题,营造干事创业浓厚氛围。

市环卫管理服务中心

强化精细化管理 扮靓城市颜值

本报讯 通讯员吴琦报道:3月14日,笔者从市环卫管理服务中心获悉,该中心召开2025年度党员轮训动员会,以“加强理论武装,强化支点意识,在服务湖北加快建设支点中发挥先锋模范作用”为主题,全面提升党员干部队伍综合素质。

此次轮训与中心工作紧密结合,采取专题授课、案例研讨、实地调研等形式,重点学习党的创新理论、环卫行业前沿技术及管理经验,切实将学习成果转化为推进工作的强大动力,确保学有所获、学有所悟、学有所用、学有所为。进一步增强党员干部责任感和使命感,凝聚精气神、锤炼好作风,在扮靓城市颜值中当先锋、作表率,用实际行动践行新思想、开启新征程、展现新作为,打造一支政治过硬、业务精湛的干部队伍,全面提升城市管理工作科学化、精细化、智能化水平,为湖北加快建设中部地区崛起重要战略支点贡献环卫力量。

茅箭区司法局

深化律师服务 助力基层治理

本报讯 记者毛以国 通讯员严怡然报道:3月17日,记者从茅箭区司法局获悉,该局印发《2025年村(社区)律师“246+”活动专项实施方案》,进一步拓展律师服务基层的广度和深度,切实提升基层社会治理法治化水平。

十堰市律师“246+”工作体系包括:“2个覆盖”,即党政机关、村(社区)聘请法律顾问全覆盖,律师参与重大决策、疑难案件调解全覆盖;“4进”,即律师进乡村(社区)、进综治中心、进信访大厅、进信访疑难案件化解现场;“6项工作职责”,即律师参与化解矛盾纠纷、履行值班值守、开展法治宣传、提供法律咨询、开展法律援助、协助村(社区)开展依法治理。在此基础上,该局结合实际不断丰富“246+”工作体系内容,创新开展“246+”专项活动。

聚焦精准普法,构建“点单式”服务新体系。紧扣群众需求,组织21个村(社区)法律顾问围绕土地承包、婚姻家庭、民间借贷等基层高频法律问题,开发42门精品普法课程,形成覆盖全域的普法课程库。通过“村居点单、司法统筹、律师授课”模式,实现“按需普法、精准送法”,确保全区75个村(社区)每季度至少开展1次专题法治宣讲活动。

深化协同治理,打造“结对共治”新标杆。建立“法律顾问+法律明白人”结对共建机制,推动律师与村(社区)干部、网格员等“法律明白人”深度联动,运用“法律释明+情理疏导”模式化解矛盾,推动法律服务从“有形覆盖”向“有效覆盖”转变。法律顾问每月参与村务会议、指导修订村规民约,助力村级事务依法规范运行。

开展常态普法,擦亮基层法治“茅箭品牌”。开展多样化普法活动,在村(社区)设立法律咨询点,提供“一对一”免费咨询服务,以案释法解析法律条文,利用线上平台推送法律知识,全方位多渠道扩大普法覆盖面。



春和景明 乐享周末

3月16日,天气晴好,春风和煦。不少市民携亲带友来到张湾区方滩乡方滩村游玩,大家或扎帐篷或放风筝或赏花散步,乐享周末好时光。近年来,方滩村重点培育见山茶舍、创客基地、月亮湾乡宿等乡村振兴项目,推动文旅产业发展,吸引越来越多游客前来享受“慢生活”,成为城郊游热门打卡地。 记者张建波 闵波 摄



多次跳槽后,肖怀民自己创办物业公司,扎根小区甘当“大管家”——

“业主们满意,我就非常自豪”

本报记者罗伟

“我以前是个‘不安分’的人,有过多次跳槽的经历。”3月12日,记者见到肖怀民时,他正带着员工对小区物业服务满意度情况进行复盘,他笑着说,“在物业服务行业,我找到了自己的人生价值——给每一户居民提供最优质的服务。业主们满意,我就非常自豪。”

放弃高工资选择自主创业

今年35岁的肖怀民是十堰小伙儿。2011年他大学毕业后,曾进工厂当过工人,从事饮料快销行业,在钢材贸易公司当销售员。后来,他在哥哥经营的酒店里当“二当家”。

“每月工资5000元,但没干多久我就辞职了。”回忆起当时的情况,肖怀民表示,“我不甘心一直给别人打工,想有自己的一番事业。”

2015年,经历了多次跳槽的肖怀民将目光投向了物业服务市场,和朋友合伙注册成立湖北嘉康物业服务公司。“好房子只是美好生活的开始,业主在小区住得舒不舒服,关键在于物业服务。”他说,随着城市建设日新月异,物业服务行业发展前景广阔。

然而,创业并没有想象中的那么简单,肖怀民首先遇到的就是客户问题。他和朋友每天开着车到城区各小区进行业务推广。一个多月后才与一个只有150余户业主的老旧小区签订服务协议。该小区没有专业的物业管理,排水管网堵塞,一到下雨天污水四溢,房屋外墙的瓷砖经常脱落,存在诸多安全隐患。

即便如此,肖怀民还是满怀激情地进驻了该小区。环卫保洁、管网清淤、外墙修补……每一项服务都需要花钱,为节约资金,肖怀民和朋友们撸起袖子自己干。他至今仍清楚记得,2015年除夕中午,他穿着工作服清理小区下水道,一直忙到傍晚。回家后洗完澡,他仿佛还能闻到身上残留着污水的臭味。

有了目标就要努力去实现

不断追逐,不怕吃苦,直到实现自己的创业梦想——肖怀民的身上,有着一股拼劲儿。

在他的努力下,这个老旧小区的环境面貌发生了巨大变化,他的公司在物业服务领域也有了一席之地。2016年4月,他接连拿下几家单位办公区的物业服务业务。

随着事业发展壮大,肖怀民产生了“本领恐慌”:公司专业水平、服务质量都有欠缺,无法更好满足业主多元化需求。于是,他外出学习先进的物业服务经验,并建立起标准化的管理服务机制。

2022年11月,张湾区辖内一住宅小区因物业公司服务到期,面向社会公开招标选聘新的物业公司。该小区有楼栋10个

单元,居民近800户。得知消息后,肖怀民带领员工参与选聘,最终以高分胜出,成功入驻该小区。

冬季天气渐冷,小区供暖对居民来说是件大事。“我们入驻小区后,第一件事就是检查供暖设备。经过检查,发现了许多问题。”肖怀民说,比如主管道“沙眼”多,分户阀门不严、打不开;水泵老化严重,轴承等部件损坏,噪音大、能耗高等。为确保设备正常运行,他请来3名专业人员加班加点维修,保障了小区如期供暖。

为加强小区管理,肖怀民积极争取所在社区支持,大力开展卫生大扫除、杂物大清理、设施大维修等工作,并经常策划开展公益活动,组织发动居民参与到小区管理中来。小区环境越来越宜居,邻里关系越来越融洽,业主们的好评率直线上升,“嘉康物业”在行业内的口碑也越来越好。

让每一户业主都有归属感

2023年11月和2024年12月,肖怀民先后通过业主大会选聘,承接了东岳路和上海路两个较大住宅小区的物业服务。“公司能有今天的成就,完全靠的是优质服务。业主们在外奔忙一天,我们要让业主从进入小区大门开始,就有回家的归属感。”肖怀民说。

