

# 以体育人,为学生成长打好健康底色

## ——茅箭区体教融合均衡发展纪实

文/图本报记者吕超 通讯员王克虎

4月13日,东风汽车·2025十堰马拉松鸣枪开跑。在奔跑的人流中,活跃着茅箭区近3000名师生的身影,来自市二中、市实验中学、市五堰小学、市人民小学、市柳林小学等学校的师生构成了赛道上一道亮丽风景线。近年来,茅箭区教育局将体育竞技与校园教育深度融合,为学生成长成才筑牢健康根基。



▲市柳林小学学生为“堰马”助威。

### 跑者故事

### 当马拉松遇见教育初心

比赛当天,记者在检录处采访了市柳林小学体育教师王俊。发令枪响前,他一边热身,一边为参赛学生鼓劲。“体育不只是跑步,更教会了孩子们如何在人生之路上跑得更远。”作为学校德育主任,拥有30场马拉松赛事经验的王俊引导参赛学生在奔跑中领悟坚韧与坚持。



市实验小学班级篮球联赛。

### 破局之道

### 体教融合重构教育生态

尽管曾经的学生已升入初中,仍有30人踊跃报名,最终10人幸运中签。这份跨越校园的奔跑约定,兑现了周璇作为教育者的诺言。她将马拉松赛事化为“行走的德育课堂”,让体育精神在奔跑中薪火相传。



市五堰小学足球联赛。

### 未来展望

### 体育精神滋养学生成长

今年“堰马”报名通道开启之际,周璇发出参赛号召,瞬间点燃学生们的热情。东风51小学学生李汶铮,今年首次站上马拉松赛道。“我第一次参加这种赛事,既兴奋又紧张,有信心夺得好成绩。”李汶铮拍着胸脯说。



天津路第二小学学生为参加马拉松的跑者助威。

## 全省教师公开招聘考试笔试本周六举行 十堰考区5517名考生参试

本报讯 记者唐晓玮报道:4月15日,记者从市招生考试院获悉,2025年湖北省教师公开招聘考试笔试将于4月19日上午举行。十堰考区设置郧阳中学、市一中、车城高中、东风高级中学、柳林中学5个考点,届时将有5517名考生参加考试。

据悉,此次考试全程采用国家教育考试标准化考场。考生须提前下载打印准考证,规划赴考路线,携带准考证、身份证入场。因考点实施智能安检及身份核验,考生需提前1小时抵达,手机等通讯设备严禁带入考场区域。

考试期间,高清监控设备将全程录像存档,试卷、答题卡等涉考材料不得拍摄或带离考场。若携带手机(无论是否使用)均按作弊处理,违规者将取消成绩并记入诚信档案,代考等违法行为将移交司法机关追究刑事责任。

针对近年频发的“真题包过”等诈骗乱象,市招生考试院提醒考生切勿轻信以非法聚敛钱财为目的的欺骗性信息和诈骗行为。考试期间,我市将严厉打击非法助考行为。目前,各考点周边已加强交通疏导,考生可通过官方渠道查询考场指引。

## 丹江口市教育局 开展警示教育筑牢安全堤坝

本报讯 通讯员龙德泉 刘炜 马颖颖报道:4月11日,丹江口市教育局组织重点教育民生项目施工单位开展安全生产警示教育,督促施工单位增强安全生产意识,提升安全管理水平,有效预防和减少施工事故发生。

该局播放施工事故警示教育片,围绕增强安全意识、落实安全责任、规范施工流程、强化监理履职等方面,提醒施工单位克服麻痹大意思想,将安全责任细化到每一个岗位、每一个环节,严格遵守施工安全规范和标准,杜绝违规操作行为,从源头消除安全隐患。要求监理单位切实履职尽责,对施工过程进行全方位监督,共同营造安全稳定的施工环境。

丹江口市教育局相关负责人表示,将进一步加强与施工单位、监理单位的有效沟通协作,加大对施工安全的监管力度,建立健全安全检查长效机制,不定期对重点教育民生项目施工现场进行严格检查,及时发现并整改安全隐患,为教育事业高质量发展保驾护航。

## 郧阳区教育局 优质课竞赛练兵提能育匠心

本报讯 通讯员曹君华报道:4月14日,郧阳区“弘扬教育家精神 岗位大练兵”暨“梦想好课堂”优质课竞赛活动在郧阳城区第三完全小学举行。

此次优质课竞赛活动分为两部分。第一部分开展“大美郧阳”春季线上教研沙龙活动,7所“梦想学校”100余名“梦想教师”集中收看专家讲座,深入学习前沿教育理念与教学方法。第二部分举行“梦想好课堂”优质课竞赛,城关镇第三完全小学刘永鸿、南化塘镇中心小学魏英红、郧阳区献珍学校王荣等7名优秀教师主讲“梦想课”。他们以生动有趣的课堂设计、富有感染力的教学风格,充分展现了“梦想课”在激发学生创造力、培养学生综合素养方面的独特魅力,为全区教师提供了可借鉴的教学范例,对提升区域教育质量、促进城乡教育均衡发展具有重要意义。

## 市东风40学校 以赛促教提升教师专业素养

本报讯 通讯员卢春芳 潘珊珊报道:4月14日,市东风40学校通过“以赛促教、以赛促研”深入开展教学常态课展示活动,推动教师专业素养提升与工作作风建设,为教育事业高质量发展筑牢人才根基。

该校教学常态课展示活动采取同课异构的方式,要求教师聚焦教学目标与课堂实效精心备课,打造精彩课堂。有的教师巧妙运用信息技术,将抽象知识转化为生动形象的可视化内容,助力学生轻松理解知识;有的教师通过设计多样化的探究活动,激发学生创新思维,让课堂充满活力。在小组合作学习环节,学生们积极互动,在思想碰撞中提升团队协作能力。课堂上,学生们全神贯注、积极参与,展现了求知若渴、奋发向上的良好精神风貌。

## 郧阳区第二中学 科普研学创新立体育人模式

本报讯 通讯员贺兴林 龚加蕊 陈海英 颜克存报道:4月12日,郧阳区第二中学开展“探秘远古生命”主题科普研学活动,组织300余名师生走进青龙山恐龙蛋化石群国家地质公园,深度探索地球生命演化奥秘。

在讲解员引导下,师生们通过参观恐龙化石遗迹、观看科普影片等方式深入了解恐龙从起源、繁盛到灭绝的生命脉络。展厅内,逼真复原的白垩纪生态场景与珍贵馆藏化石交相辉映,全息投影技术让1.3亿年前的恐龙世界“复活”,为师生们带来一场跨越时空的古生物探索之旅。

此次研学活动打破传统教学思维,构建起“理论学习+实地探究”立体化教育模式,将抽象的古生物理论转化为具象认知,通过跨学科知识融合提高学生综合思维能力,让守护自然遗产的意识深深扎根于学生心中。

## 房县职业技术学校 学习国安知识培育时代新人

本报讯 通讯员魏才春 余礼进报道:4月10日,在第十个“全民国家安全教育日”来临之际,房县职业技术学校以班级为单位,组织全校学生观看“职业学校学生同上一堂国家安全教育课”相关视频,切实增强学生国家安全意识。

据悉,“职业学校学生同上一堂国家安全教育课”相关视频内容涵盖政治安全、经济安全、国土安全、网络安全等。同学们通过生动形象的案例讲解、深入浅出的知识解读,系统学习国家安全相关法律法规,深刻认识到作为新时代青少年在维护国家安全中应承担的责任与义务。

房县职业技术学校始终将安全教育作为全校工作重要组成部分,积极开展法治教育大会、预防电信诈骗主题班会等内容丰富、形式多样的安全教育活动,大力营造“国家安全,人人有责”的浓厚氛围。

### 焦点扫描

## “早慧”少女:请看见我的害怕和孤独

本报记者唐晓玮 通讯员屈用枝



开始阅读各类文学作品,包括《人间失格》等成人文学。近半年来,青禾频繁以“不舒服”“头痛”为由请假,无法控制自己的情绪,会突然莫名哭泣。

### 【专家支招】

屈用枝:竹溪县实验中学语文教师 针对青禾的困境,语文老师结合其文字敏感,制订“文字疗愈”计划,通过具象化情绪、回归生活本真、重建家庭情感联结等方式逐步化解内心冲突。

青禾的极端行为,藏着成长路上“三道裂痕”。

其一情感关注失衡。父母用书本替代陪伴,让她早早学会用文字构建世界,却没有学会如何与人相处。当同学的笑声打破她的“文字城堡”,她只能用撕书、自残这种极端方式证明自己“真实存在”。

其二认知世界错位。12岁的她捧着成年人的文学作品,如同幼苗被浇灌了烈酒。她的“早慧”,其实是认知与年龄脱节的“创伤性早熟”。

其三价值认同扭曲。父母隐性传递“优秀才能被爱”观念,使她将写作才能等同于自己的生存价值。当“唯一性”受威胁时,她的价值认同出现偏差——“不完美就会被忽视”。所以她用疼痛惩罚自己,偏执地抓住那根名为“优秀”的救命稻草。

老师首先递上带锁的笔记本,以自身经历真诚分享脆弱时刻:“今天我被领导批评了,躲进厕所吃了三颗薄荷糖。”这种平等的自我暴露打开了青禾心扉,她开始尝试用绘画与文字捕捉情绪的具象形态,比如摔书的瞬间,她会思索——这头横冲直撞的“愤怒小兽”,是否与《哈利·波特》里的炸尾螺、挪威脊背龙有着相似的暴戾姿态?

同时,老师带领青禾走进菜市场,在卖豆腐阿姨“月亮像掉进豆浆的荷包蛋”的日常比喻中,让她发现平凡生活里未被雕琢的诗意。这些充满烟火气的观察,悄然瓦解了她对“深刻”的偏执追求。

另外,老师建议父母通过“三行亲子诗”进行非功利性沟通,父亲写下“打印机吐出的加班表/遮住了你作文本上的泪

在一堂作文课上,12岁的青禾(化名)对《故乡的杨梅》作出如下解读:“红色是甜蜜也是血腥。”随后,教室里响起零星笑声,她的指尖猛地收紧,作业本在“嘶啦”声中变成碎纸,她气愤地撞开教室门跑了出去。

期中考试成绩公布后,当得知自己的语文成绩未能拿到第一时,青禾用指甲狠狠地掐手臂,直到皮肤上留下一道道血痕。老师赶来劝阻,她却冷笑着说:“只有疼痛才能让我保持清醒。”

一次课堂上,老师表扬另一位同学的作文比喻精彩。青禾听到后,露出一抹蔑视的微笑,对着老师竖起大拇指。她的这个举动,让老师感到困惑和担忧。

青禾的家长向老师反馈,她在幼儿时期经常被锁在书房里独自看书,小学时就