



中考备考指导之语文:

# 重温课本整合知识 模拟实战适应节奏



王菲 中学正高级教师、湖北省特级教师,十堰市东方远志学校督学兼教师发展与教研中心主任

今年湖北中考语文将继续保持稳中求变的命题趋势,从积累与运用、阅读与鉴赏、表达与交流三个维度,全面考查考生语文学科的文化自信、语言运用、思维能力、审美创造等方面的核心素养。

临近中考,此刻的冲刺不应是盲目刷题,而是智慧整合与精准突破。建议考生做好以下几

点:

## 整合知识,建构体系

现阶段要从碎片化、专题复习转向结构化整合,做最后一次梳理,将各个知识点串联起来,形成完整的语文知识体系认知,把握好知识点之间的内在联系,做到“胸中有丘壑”,能头脑清晰地走进考场。

平时就有整理习惯的同学,这个时候可以看一看思维导图或者知识框架结构、笔记等,通过总结和概括强化记忆。如果之前自己没有系统整理,很多复习资料上也都有类似框架结构图,可以找来认真看一看。

此外,重温初中六本语文教材的目录也是很好的做法,可以帮助我们全面清点知识,构建高效记忆网络。眼睛看着目录,脑子里把相关知识过一遍,看看是不是都记住了、熟悉了。对于比较重要,但印象有些模糊的内容,要抓紧再强化巩固一下。

## 研究真题,把握规律

认真揣摩去年湖北省中考和元月调考题,熟知试卷结构、题型分布、分值设置、重点内容及命题趋势。

例如:主题特色鲜明——中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化的凸显和融通;丰富问题情境——日常生活情境、文化体验情境、跨学科情境的命题设计;重视语言运用——阅读理解中对阅读文本的内容、情感、语言和写法等方面的分析与概括、赏析与表达;任务驱动式写作——文体、素材、写法的多元选择(涵盖人与社会、人与自然、学校生活、家庭生活、精神成长等范围,关注家国情怀、文化传承、孝老爱亲、青春自强、生命温度、绿色生活、科技创新、未来畅想等主题)。

掌握这些规律后,复习就能更有针对性。

## 错题清零,颗粒归仓

错题是冲刺阶段最宝贵的个性化复习资源,考生可将近期模拟考试的失分点进行错题归类,复盘反思、精准诊疗、靶向提升,使知识漏洞清零,实现“颗粒归仓”,其效率远高于盲目刷题、难题。

要聚焦“四类失误”,即信息遗漏(根基不牢)、手法误判(概念模糊)、主旨偏离(方向错误)、粗心大意(不良习惯)。如发现盲区,针对高频失分点,及时查漏补缺,解决问题,总结

答题方法和规律,避免在中考中犯同样的错误。将那些不该丢的分数,一分一分地“抢”回来,确保在考场上最大限度发挥出自己应有水平。

记住,消灭一个顽固错点,就意味着在中考中多一分胜算。

## 模拟实战,适应节奏

按照中考的考试时间、题型、题量,进行全真模拟训练。熟悉考试节奏,题型分布,适应考试压力,提高答题速度和时间分配能力。每次模拟考试都是宝贵的练兵机会。要特别重视审题训练,以往考试时出现的答非所问、不着边际,大多是由于没有仔细审题。

试卷上的每一句话都是给考生看的,每一个字都不是可有可无的,其中的很多提示语、限定语,实际上是为了降低题目难度,提示答题角度,使考生能快速、准确地理解题目要求,所以考生务必要注意抓住题干关键词,避免因看题不细、审题失误而丢分。

同时,注意规范答题格式和书写,分层踩点作答,全面精准表述,确保答题的规范性和完整性。经过几次全真模拟训练,进入考场时,就不会那么紧张了,也更容易发挥出自己的正常水平。

中考备考指导之数学:

# 认真研读课本例题 不断突破中档题



宁荣堂 十堰市实验中学九年级数学备课组长、中学高级教师

数学是一门逻辑性极强、分值高的学科,在最后冲刺阶段的备考成效,对整体成绩起着至关重要的作用。如何在有限的时间内实现提分效益的最大化?关键在于制订科学合理的备考规划,找准发力点精准突破。可从提分要点、专题突破、考试策略等方面发力。

## 提分要点 夯实基础,规范作答

首先,筑牢知识根基,要对核心知识点进行全面梳理,构建系统完善的知识网络。只有熟练掌握基本概念、原理和方法,才能稳稳拿下基础题的分数。同时,仔细排查自身的薄弱环节,及时查漏补缺。

回归课本是这一阶段的重要策略,认真研读课本例题,重做课后“读一读”“想一想”中的拓展题,这些内容往往蕴含着知识的延伸与拓展,有助于加深对知识点的理解与运用。

规范答题格式是避免不必要失分的关键。在每一次模拟训练中,都要以考试的标准严格要求自己,确保答题步骤合理清晰、逻辑严谨。认真分析每一道错题,找准错误根源,针对易错点进行有针对性的强化训练,避免基础题的失分。

## 专题突破 聚焦重点,各个击破

中档题是拉开分数差距的关键所在。同学们可以整理近三年的中考真题,通过分析归纳,找出高频题型和考点,从而有重点地进行突破。

重点关注统计与概率、综合与实践(函数的有关应用)、几何综合推理与计算(三角形、四边形、圆的有关证

明和计算)等板块。在备考过程中,切忌盲目刷题,要学会从题海中跳出来,总结归纳通用的解题方法和辅助线添加技巧。针对自己的薄弱题型进行专项训练,通过反复练习,熟练掌握解题思路,切实提高解题能力。

对于压轴题,虽然难度较大,但也并非无迹可寻,要学会有针对性地得分。几何压轴题常常与图形变换紧密相关,需要熟练运用平移、轴对称、旋转等变换的性质,并结合三角形全等与相似、特殊四边形的性质以及勾股定理、三角函数等知识。

在解题过程中,要善于发现隐藏其中的常见几何模型,如“A字型”“8字型”“手拉手模型”,熟练掌握射影定理的应用。同时,准确画出对应的几何图形是解题的重要前提,还要特别留意题目中上上下下之间的关联,从中寻找解题突破口。

二次函数压轴题往往与几何图形相结合,常见的考查形式包括求线段长度、图形面积,建立新的函数解析式,求解点的坐标以及确定字母的取值范围等。在解答这类题目时,要充分运用数形结合和分类讨论的数学思想,全面考虑各种可能情况,避免漏解。

此外,要合理分配时间和精力,避免在过于冷门或难度过高的题目上耗费过多时间,得不偿失。

## 考试策略 合理规划,沉着应考

拿到试卷后,遵循先易后难的原则,按照试卷题号顺序依次作答。审题时务必仔细认真,圈画出题目中的关键字句,深入理解已知条件和问题要求,确保准确把握题意。答题快速果断,在规定的答题区域内规范书写。

在时间分配方面,建议前60分钟集中精力完成基础板块,这一阶段的关键在于保证答题准确率,稳扎稳打。预留30分钟用于攻克压轴题,优先完成自己有把握的题目,争取多得分。接下来用10分钟处理遗留问题,尝试解决那些暂时没有思路的题目。最后15分钟,认真检查试卷,核对答案,填涂答题卡,确保不出现因粗心大意导致的失分情况。

考试过程中,如果遇到难题,不要一味死磕,以免浪费宝贵时间。可以先采用分步答题的策略,将自己能够想到的解题步骤和思路写下来,尽可能多拿步骤分。或者先跳过难题,把会做的题目全部完成后,再回过头来攻克难题。

在日常模拟考试中,要严格按照考试时间限时训练,培养良好的答题节奏感,不断提高答题的准确性和速度,锻炼良好的临场发挥能力。